

απόψεις

ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ...ΚΩΜΑΤΑ!..

Εκεί λοιπόν έφτασαν τα ελληνικά πολιτικά κόμματα...

Να μεταβληθούν σε ... κώματα!!!

Σε μια μόνιμη, δηλαδή, κατάσταση παθολογικού ύπνου...

Και η παθολογική τους αυτή κατάσταση, που συνίσταται σε ένα μόνιμο... λήθαργο που έγινε απόλυτα εμφανής από το 2009 και ύστερα, όπου το κάθε ελληνικό κόμμα αντί να σταθεί στο ύψος των εθνικών περιστάσεων, αντί να καθίσει και να προβληματιστεί για τα όποια πολιτικά του λάθη στο παρελθόν, αντί να επιχειρήσει να προβάλει ένα ανανεωτικό πολιτικό προφίλ και αντί να ενισχύσει τη χαμένη του πολιτική αξιοπιστία, προτίμησε να ακολουθήσει τη συνήθη πολιτική πεπατημένη...

Τη διαπίστωση αυτή την είδαμε, τη ζήσαμε και την παρακολουθήσαμε με τη συμπεριφορά τους που επέδειξαν έναντι του νέου μνημονίου, όπου το κάθε κόμμα συναγωνίζονταν το άλλο πολιτική επιπολαιότητα.

Σε καμία, δηλαδή, περίπτωση δεν μας έπεισαν όλα τα κόμματα ότι είναι σε θέση να βοηθήσουν ουσιαστικά τόσο το κράτος όσο και τους πολίτες τους...

Η Νέα Δημοκρατία «κολοβή» πλέον σε ποσοστά να καλύπτει χωρίς πειθώ την πολιτική της γύμνια...

Το ΠΑΣΟΚ αποδεκατισμένο να μη γνωρίζει το που θα πορευτεί...

Ο ΣΥΡΙΖΑ να υφαίνει ένα ερμαφρόδιτο πολιτικό στάτους με αμφισβητούμενη προοπτική...

Η Δημοκρατική Αριστερά να «παλεύει» μεταξύ φθοράς και αφθαρσίας...

Οι Ανεξάρτητοι Έλληνες να προσπαθούν να πείσουν ότι είναι κάτι το διαφορετικό από εκείνο που ήταν πριν δημιουργηθούν...

ΤΟ ΚΚΕ να επιμένει σε μια μόνιμη και πολύχρονη στείρα πολιτική που ολοένα και ξεθωριάζει...

Η Χρυσή Αυγή να ονειροπολεί ότι δυνατόν κάποια στιγμή να γίνει κυβέρνηση ξεχνώντας ότι στην ουσία πρόκειται για μια προσωρινή πολιτική δεξαμενή απογοητευμένων ψηφοφόρων της Δεξιάς...

Αν όλα αυτά δεν συνιστούν... κώμα, τότε τί συνιστούν;

-Γιώργος Ν. Σκλαβούνης-

ΤΑ ΒΛΕΜΜΑΤΑ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ!



Έντονο είναι πλέον το ενδιαφέρον των διεθνών μέσων ενημέρωσης για τη τρέχουσα πορεία της Ελλάδας και δεν είναι λίγοι εκείνοι οι διεθνείς αναλυτές που θεωρούν ότι η χώρα μας βαδίζει σε τεντωμένο σχοινί που ενδεχομένως να σπάσει και να μας οδηγήσει σε άκρως δραματικές καταστάσεις... Τα γεγονότα των τελευταίων ημερών ασφαλώς και αφήνουν όλα τα ενδεχόμενα ανοιχτά για την Ελλάδα, αφού το υπάρχον πολιτικό σκηνικό βρίσκεται στα πρόθυρα της πλήρους του διάλυσης και με τις δημοσκοπήσεις να μοιράζουν τα ποσοστά στα δυο κόμματα του ΣΥΡΙΖΑ (25%) και της Νέας Δημοκρατίας (23%) χωρίς όμως να τους δίνουν την παραμικρή ελπίδα για ποσοστά πλειοψηφίας, ενώ ΠΑΣΟΚ και οι Ανεξάρτητοι Έλληνες βρίσκονται στα ίδια ακριβώς ποσοστά και πιο κάτω από εκείνα που είχαν προεκλογικά ... Τα πολιτικά γεγονότα βρίσκονται σε εξέλιξη...



Συμβαίνουν...

Χρήστου - Χαρ. Μάλλιου

ΤΗΝ ΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΟΥ ΠΟΙΟΣ ΘΑ ΤΗΝ ΠΛΗΡΩΣΕΙ;

Όταν οι συνεχείς πολιτικές παλινωδίες των κομμάτων που στηρίζουν την κυβέρνηση και ειδικότερα ορισμένων βουλευτών τους δημιουργούν μια επικίνδυνη πολιτική συμπεριφορά με αποτέλεσμα οι δείκτες του αθηναϊκού χρηματιστηρίου να «βουλιάζουν», τότε ασφαλώς φέρουν μεγάλη ευθύνη κι αυτό είναι κάτι που θα πρέπει να το λάβει σοβαρά ο ελληνικός λαός...

Το αθηναϊκό χρηματιστήριο που στην ουσία είναι ο σφυγμός των απανταχού επενδυτών-Ελλήνων και ξένων- δεν είναι δυνατόν να μην λαμβάνεται υπόψη από τον πολιτικό κόσμο και να εμφανίζει τη χώρα σαν έρμαιο των πολιτικών της χώρας που το μόνο που τους ενδιαφέρει είναι να τα έχουν καλά με την εκλογική τους πελατεία...

Μια τέτοια πολιτική συμπεριφορά στην κυριολεξία απομακρύνει τους επενδυτές από την Ελλάδα, η εθνική οικονομία απαξιώνεται και βεβαίως κάποιοι επιτέλους θα πρέπει να λογοδοτήσουν όχι για λίστες και παραλίστες όσο για λίστες, αλλά για τη σοβαρή απαξίωση του ελληνικού χρηματιστηρίου...

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ: ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΝΟΜΟΣ: ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

Γ.Ν. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ
ΤΜΗΜΑ: ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ

Ταχ. Δ/ση: ΑΝΤΙΚΑΛΑΜΟΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ 24100

Τηλ : 27210-46128-130

Fax. : 27210-46129

E-mail: promithies@nosokomeiokalamatas.gr

Αριθμ. Πρωτ. 21891

ΑΔΑ Β4324690ΒΦ-Ο2Γ

Π Ε Ρ Ι Λ Η Ψ Η
Δ Ι Α Κ Η Ρ Υ Ξ Η Σ 37/2012

Το Γ.Ν. Καλαμάτας προκηρύσσει Δημόσιο Ανοικτό Επαναληπτικό Διαγωνισμό για την ανάθεση του έργου: «**προμήθεια εγκατάσταση & θέση σε λειτουργία κτιριακού συστήματος διαχείρισης ενέργειας (BEMS), με προϋπολογισμό 86.100,00 ΕΥΡΩ (ΜΕ ΦΠΑ), CPV 42160000.**»

Περιγραφή και ουσιώδη χαρακτηριστικά του έργου

Προμήθεια	τεμάχια
Θερμοστατικές κεφαλές σε σώματα	50
Θερμοστάτες σε στοιχεία ανεμιστήρα	70
Στοιχεία ανεμιστήρα	10
BEMS	430

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ

Εις καλή κατάσταση, με πινακίδες, για άμεση εργασία

1. ΙΣΟΠΕΔΩΤΗΣ (GRADER) CATERPILLAR 14 D
2. ΦΟΡΤΩΤΗΣ ΕΛΑΣΤΙΧΟΦΟΡΟΣ CATERPILLAR 922A-59A
3. ΑΥΤΟΦΟΡΤΩΝΟΜΕΝΗ ΜΠΕΤΟΝΙΕΡΑ MERLD
4. ΟΔΟΣΤΡΩΤΗΡΑΣ ΣΤΑΤΙΚΟΣ 10-12 Τ.ΗΑΤΡΑ
5. ΑΕΡΟΣΥΜΠΙΕΣΤΗΣ HOLMAN 175 Κ.Π
6. ΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ (ΤΡΑΚΤΕΡ) α) SAME MINITAURD 50 ΜΕ ΚΟΥΒΑ και προσηρτημένο ελκόμενο αεροσυμπιεστής ATLAS COPCO β) FORDON με αντλία νερού προσηρτημένο μηχανικό σάρωθρο (σκούπα).
7. ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ ΜΠΕΤΟΝΙΕΡΑ μεταφοράς σκυροδέματος BERLIET GBH 280.
8. ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ ΑΝΑΤΡΕΠΟΜΕΝΟ με βυτίο νερού 10μ3 διαξονικό (γουρούνα) MERCEDES.
9. ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ ΑΝΑΤΡΕΠΟΜΕΝΟ διαξονικό, MAN.

Τηλ. 27420-23484 (ώρα 08.00 – 12.00π.μ.)

Κίν. 6972827015.

1 Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού (Διακήρυξη, κ.λ.π.) ηλεκτρονικά από την ιστοσελίδα του Νοσοκομείου και από την έδρα της υπηρεσίας, Γ.Ν. Καλαμάτας Αντικάλamos Μεσσηνίας, Τ.Κ.24100, μέχρι τις 19 Νοεμβρίου ημέρα Δευτέρα και ώρα 14:00 μ.μ.

Πληροφορίες στο τηλέφωνο 27210-46128, fax επικοινωνίας : 27210-46129, αρμόδιοι υπάλληλοι για επικοινωνία : κα. Αγγελή – κα. Θεοφιλοπούλου.

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί στις **20 Νοεμβρίου**, ημέρα **Τρίτη** και ώρα **10:00 π.μ.** και κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά.

2 Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα ή ενώσεις/κοινοπραξίες αυτών ή συνεταιρισμοί που δραστηριοποιούνται στο αντικείμενο του υπό ανάθεση έργου, που λειτουργούν νόμιμα στην Ελλάδα ή σε άλλο κράτος μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) ή του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) ή σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει τη Συμφωνία Δημοσίων Συμβάσεων του Παγκόσμιου Οργανισμού Εμπορίου, η οποία κυρώθηκε με το νόμο 2513/1997 και των πολυμερών διαπραγματεύσεων του Γύρου της Ουρουγουάης, σύμφωνα με το άρθρο 5 της Οδηγίας 2004/18/ΕΚ (άρ. 4 Π.Δ. 60/2007) ή προερχόμενα από τρίτες χώρες που έχουν συνάψει ευρωπαϊκές συμφωνίες με την Ε.Ε.

Οι διαγωνιζόμενοι θα πρέπει :

i) να διαθέτουν τεχνικό εξοπλισμό (περιγραφή και μέσα ελέγχου ποιότητας) που θα δηλώνεται σε σχετική υπεύθυνη δήλωση.

ii) να διαθέτουν εμπειρία σε ανάλογα έργα συστημάτων διαχείρισης κτιρίων. Τούτο θα διαπιστώνεται από την προσκόμιση σχετικής υπεύθυνης δήλωσης και βεβαίωσης του Κυρίου του Έργου, το οποίο εξετέλεσε εντέχνως ο Διαγωνιζόμενος.

iii) να έχουν εκτελέσει ανάλογο έργο και σε κάθε περίπτωση, ένα τουλάχιστον συνολικού προϋπολογισμού μελέτης ίσο ή μεγαλύτερο των τριάντα πέντε χιλιάδων (35.000) ευρώ με τον ΦΠΑ. Τούτο θα διαπιστώνεται από την προσκόμιση σχετικής υπεύθυνης δήλωσης και βεβαίωσης του Κυρίου του Έργου, το οποίο εξετέλεσε εντέχνως ο Διαγωνιζόμενος.

3. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής 5% της προϋπολογισθείσας δαπάνης της προμήθειας συμπ.ΦΠΑ, ήτοι 4.305,00 € και ισχύ τουλάχιστον 7 ημερολογιακών μηνών, μετά την ημέρα διεξαγωγής του διαγωνισμού. Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι 6 μήνες.

4. Ο χρόνος εκτέλεσης του έργου: εκατόν είκοσι (120) ημερολογιακές ημέρες.

5. Το έργο χρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα ΕΠΠΕΡΑ (ΤΑΜΕΙΟ ΣΥΝΟΧΗΣ- ΕΘΝΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ), Άξονας Προτεραιότητας 1: «Προστασία Ατμοσφαιρικού Περιβάλλοντος-Αντιμετώπιση Κλιματικής Αλλαγής-Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας».

6. Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από τον Δ.Σ. του Νοσοκομείου Καλαμάτας

Καλαμάτα 31/10/2012

Ο Διοικητής
του Νοσοκομείου

Μπέζος Γεώργιος

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **Σύμβουλος Επικοινωνίας:** Δήμητρα Σκλαβούνη

• **ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟΥ:** Κρέτσης - Πανεπιστημίου 59 & Εμμ. Μπενάκη 5 - Αθήνα - Τ.Κ. 105 64 - Τηλ.: 210- 3215578.

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Βεΐκου 25 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ.- Fax: 210- 2130664 -

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ.: 210 - 2130664

e-mail.: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: **80 Ε internet – 95 Ε έντυπη.**
Εταιρίες: **90 Ε internet – 105 Ε έντυπη.**
Οργανισμοί – Τράπεζες: **100 Ε internet – 115 Ε έντυπη.**

Εξάμηνες

Ιδιώτες: **45 Ε internet – 60 Ε έντυπη.**
Εταιρίες: **55 Ε internet – 70 Ε έντυπη.**
Οργανισμοί – Τράπεζες: **65 Ε internet – 80 Ε έντυπη.**

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6.5% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ

ΔΑΣΑΡΧΕΙΟ
ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ

Το Δασαρχείο Καρπενησίου προκηρύσσει δημόσιο μειοδοτικό διαγωνισμό για το έργο». ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΟΛΙΣΘΗΤΙΚΩΝ ΦΑΙΝΟΜΕΝΩΝ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΡΑΓΚΙΣΤΑΣ Ν. ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ» πρ/σμού 228.780,00 ευρώ. Εγγύηση 3.642,00 ευρώ. Δεκτοί Α2,1ης και 2ης τάξης για έργα Υδραυλικά. Περισσότερες πληροφορίες στο τηλ.22370-23904 κ. Ευαγγελοπούλου
Ο διαγωνισμός θα γίνει στις 27-11-2012 και ώρα 10.00

ΔΑΣΑΡΧΕΙΟ
ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ

Πρ/σμός 228.780 Ευρώ
Έργο. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΚΑΤΟΛΙΣΘΗΤΙΚΩΝ ΦΑΙΝΟΜΕΝΩΝ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΡΑΓΚΙΣΤΑΣ Ν. ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ
Λήξη προσφορών 27-11-2012 ώρα 10.00 Τηλ.2237-0-23904

Δ.Ε.Υ.Α. ΛΑΡΙΣΑΣ

Πρ/σμός 1.866.000 Ευρώ
Έργο. 6/12 ΔΙΚΤΥΑ ΑΚΑΘΑΡΤΩΝ ΚΑΙ ΟΒΡΙΩΝ
Λήξη προσφορών 20-11-2012 ώρα 10.00 Τηλ.2410-687162

ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΝΑΥΣΤΑΘΜΟΣ
ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ

Προκηρύσσει διαγωνισμό για την «ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΜΕΤΑΛΙΚΩΝ ΙΚΡΙΩΜΑΤΩΝ ΣΕ ΠΟΛΕΜΙΚΑ ΠΛΟΙΑ ΣΤΟ ΝΑΥΣΤΑΘΜΟ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ ΚΑΙ ΑΜΦΙΑΛΗΣ»
Λήξη προσφορών 12-11-2012 και ώρα 13.00 Διαγωνισμός στις 13-11-2012 και ώρα 10.00 Πληροφορίες στον Ναύσταθμο για την έκδοση αδειών εισόδου 2 τουλάχιστον μέρες από την προγραμματισθείσα είσοδό σας



Περισσότεροι από 200.000 είναι πλέον οι πρόσφυγες από τη Συρία που έχουν καταφύγει στην Ιορδανία, το Λίβανο, το Ιράκ και την Τουρκία, λόγω των συγκρούσεων. Πάνω από το 75% είναι γυναίκες και παιδιά.
Οι πρόσφυγες δεν έχουν επιλογή - εσύ όμως έχεις.
Ενίσχυσε το επείγον έργο της Ύψιτης Αρμοστείας σήμερα!



ALPHA BANK: 101-00-2002055436 IBAN GR89 0140 1010 1010 0200 2055 436
ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 5055011562-423. IBAN GR11 0172 0550 0050 5501 1562 423
(Παρακαλούμε επιβεβαιώστε την κατάθεσή σας τηλεφωνικά)
Τηλέφωνο δωρεών: 210 6726296 (9:00 - 18:00)
Internet: www.unhcr.gr/how2help
Ταχυδρομική επιταγή: Ταχυπέρα 12, 115 25 Αθήνα

ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ

ΔΕΠΑΝΟΜ Α.Ε

Πρ/σμός 26.005.380 ΕΥΡΩ
Έργο. ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΝΕΑΣ ΠΤΕΡΥΓΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΩΝ-ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ -ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΛΥΝΤΗΡΙΩΝ ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΥΠΑΡΧΟΥΣΑΣ ΠΤΕΡΥΓΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ -ΕΓΚ/ΣΗ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΤΟΥ Π.Γ. ΝΟΣ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΑΧΕΠΑ 1ο ΥΠΟΕΡΓΟ ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΝΕΑΣ ΠΤΕΡΥΓΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΩΝ-ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ -ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΛΥΝΤΗΡΙΩΝ ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΥΠΑΡΧΟΥΣΑΣ ΠΤΕΡΥΓΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ -ΕΓΚ/ΣΗ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΤΟΥ Π.Γ. ΝΟΣ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΑΧΕΠΑ. ΚΑΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΣΕ 30 ΜΗΝΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ
Λήξη προσφορών 18-12-2012 ώρα 10.00
Τηλ.210-8701600-8701660-723

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ

Το κοινωφελές ίδρυμα με την επωνυμία ΙΔΡΥΜΑ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ Ν. Κ. ΛΟΥΡΟΥ Διακηρύττει σε 3η επαναληπτική διαδικασία ότι:

Στις 18 Νοεμβρίου 2012 ημέρα Κυριακή και από ώρα 10:00 έως 12:00 εκπίθεται σε τρίτη πλειοδότηκη δημόσια δημοπρασία σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 72 του Α.Ν. 2039/39 και αυτών του Β.Δ. 30/11-4/12/1939 με την σύμπραξη εκπροσώπου του Γενικού Γραμματέα της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Αττικής, η εκμίσθωση ακινήτων, ενός (1) διαμερίσματος 118 τμ στον 1ο όροφο επί της οδού Σεμπελίου 1-3. Η δημοπρασία θα διεξαχθεί στα ανωτέρω ακίνητα. Τιμή εκμίσθωσης επαρκούσα είκοσι πέντε (25,00 ευρώ) ευρώ έκαστο διαμέρισμα. Ως εγγύηση για τη συμμετοχή στη δημοπρασία ορίζεται το 5% του ελάχιστου όρου προσφοράς για όλη τη μισθωτική περίοδο, δηλ. 1305 ευρώ, που θα κατατεθεί σε γραμμάτιο παρακαταθήκης ή εγγυητική επιστολή Τράπεζας αναγνωρισμένης στην Ελλάδα. Κατά τα λοιπά ισχύουν οι όροι της από 6-4-2012 διακήρυξης, που θεωρήθηκε με την αριθμ. 1413 πράξη του Γενικού Γραμματέα της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Αττικής. Πληροφορίες: 2810 394867
e-mail : histmed@med.uoa.gr
Ο Πρόεδρος του Κληροδοτήματος
Κ. Χ. Τρομπούκης

Δημήτρης Λαβράνος

Πτυχιούχος

Διαιτολόγος

Διατροφολόγος

ΤΗΛ.: 6945531234

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

***ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
*ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ**

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΕΤΣΟΥΛΑΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.

Ν Ε Α Μ Ε Θ Ο Δ Ο Σ !!!

Οριζόντια διάτρηση με ηλεκτρονική μονάδα ελέγχου κατεύθυνσης τώρα και στην Ελλάδα

Τοποθέτηση σωληνώσεων χωρίς επιφανειακή τομή.

Έργα αποχέτευσης, ύδρευσης, άδρευσης, φυσικού αερίου, ΔΕΗ, τηλεπικοινωνιών κ.λ.π.

Πιστοποίηση ISO 9001:2008/EN ISO 9001:2008

Αριστείδου 4α - 41222 Λάρισα
Τηλ. 2410 533563 - 6977264044
Fax: 2410 538456
E-mail: dpetsoulas@yahoo.gr



Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Ο ΠΑΛΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Τη στιγμή που οι περισσότεροι Έλληνες έχουν καταλάβει τα παιχνίδια που παίζουν εδώ και κάμποσο καιρό άπαντες οι πολιτικοί, θα πρέπει στις επόμενες εκλογές να τους μαυρίσουν όλους και να ανοίξουν την πόρτα σε άγνωστους πολιτικούς... Αυτό θα πρέπει να κάνουν όλοι εκείνοι που αυτές τις ημέρες διαμαρτύρονται με κάθε τρόπο, διαφορετικά θα είναι και φυσικά θα είμαστε υποκριτές... • Αυτή είναι η μεγάλη αλήθεια κι αυτή είναι και η μεγάλη πρόκληση για όλους τους τίμιους Έλληνες πολίτες... • Και σας τα λέω αυτά επειδή λυπάμαι και στεναχωριέμαι για όλους εκείνους τους πολιτικούς που εκ των υστέρων θέλουν να μας φαίνονται μάγκες και ωραίοι τη στιγμή που δεν είναι ούτε το ένα ούτε το άλλο που να με πάρει και να με σηκώσει φίλοι μου αγαπημένοι που τόσο σας αγαπώ και δεν το έχετε πάρει χαμπάρι... • Στην επόμενη βουλή ελάχιστοι από τους σημερινούς θα πρέπει να βρίσκονται στα έδρανα του ελληνικού κοινοβουλίου... • Είναι εθνική ανάγκη να μας αδειάσουν οι περισσότεροι τη γωνιά και στις θέσεις τους να έρθουν άλλοι πολιτικοί που εκ των πραγμάτων θα είναι αμόλυντοι από την πολιτική εσωστρέφεια... • Συνεχίζω πάντα να σας κάνω και να μου κάνετε παρέα και όλα πάνε καλά μεταξύ μας... • Μπορεί να είμαι σχιζοφρενής αλλά είμαι καλός και σωστός τρελός και προπαντός δεν είμαι ψωνάρα του κερατά... • Σας τα λέω και στα τα γράφω έτσι αυθόρμητα επειδή δεν έχω κάτι να σας κρύψω φιλαράκια μου καλά κι αγαπημένα! • Μια φορά κι ένα καιρό πήγε η γάτα στο χορό και δεν χόρεψε καλά και της κόψανε την ουρά... • Άντε να τελειώνω επειδή έχω αρχίσει και νυστάζω επικίνδυνα και δεν αντέχω άλλο να σκέπτομαι δημιουργικά, αλλά μόνο μηχανικά που να με πάρει... • Να είστε λοιπόν καλά και κάπου κάπου να πνίγετε και το κουνέλι για να είστε σε συνεχή φόρμα... • Αυτά από εμένα τον μεγαλοκουνελοπνίχτη!!! Χα, χα, χα...

-Ο Παλμογράφος-



δημοσιογραφικό πολύπλευρο

της Δήμητρας Σκλαβούνη

ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΑ ΚΡΥΩΜΑΤΑ

Ο καιρός δεν έχει ακόμα σταθεροποιηθεί με αποτέλεσμα να караδοκούν πολλές ιώσεις και κρυώματα που μας ταλαιπωρούν...

Επειδή λοιπόν είναι δύσκολο να αποφύγουμε χώρους μαζικής εστίασης συνεπώς και τα μικρόβια, υπάρχουν κάποιοι τρόποι έτσι ώστε να προφυλαχτούμε απ' αυτά.

Ένας από τους γνωστότερους τρόπους προφύλαξης είναι το πλύσιμο των χεριών που θα πρέπει να γίνεται τουλάχιστον έξι φορές την ημέρα. Αξίζει να αναφέρουμε πως το πλύσιμο διασπά τα μικρά υπολείμματα λίπους και βρομιάς, στα οποία προσκολλώνται βακτήρια.

Ακόμα είναι καλό να προσθέσουμε στη διατροφή μας τροφές που περιέχουν φυτικές ίνες όπως είναι η βρώμη, το ψωμί ολικής αλέσεως και το μήλο καθώς και το γιαούρτι και άλλα προϊόντα που διατηρούν υγιές το έντερο, ώστε να καταπολεμά τα επιθετικά βακτήρια και τους ιούς. Και μιας και αναφερόμαστε σε τροφές, τα δημητριακά που περιέχουν σίκαλη ή φύτρο σταριού βοηθούν καθώς και τα δύο έχουν υψηλή περιεκτικότητα σε πολύ φαινόλες, φυσικές ενώσεις που σχετίζονται με τη μακροζωία και το ισχυρό ανοσοποιητικό.

Επίσης, καλό θα ήταν να εντάξουμε κάποια μορφή άσκησης της ζωής μας, όπως η γιόγκα ή κάτι αντίστοιχο, που δείχνουν το στρες και ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύμφωνα με έρευνες του Πανεπιστημίου της Ουάσινγκτον.

Κάνοντας όλα αυτά ίσως καταφέρουμε να αποφύγουμε τα κρυώματα που κυκλοφορούν αυτήν την εποχή και ίσως γλυτώσουμε τις επισκέψεις σε γιατρούς...

ΤΟ... ΑΛΛΟ ΦΛΑΣ!..



Με το δικό της πρωτότυπο τρόπο
κάτι συμβολικό θέλει να μεταδώσει...

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



Αναπροσαρμόζονται τα εισοδηματικά κριτήρια, ώστε να αυξηθεί ο αριθμός των δικαιούχων του επιδόματος θέρμανσης. Το όριο ανέρχεται στις 25.000 ευρώ για τον άγαμο και στα 35.000 ευρώ για οικογένεια χωρίς παιδιά. • Λόγω έλλειψης χρημάτων λιγοστές ελπίδες δίνει το υπουργείο Ανάπτυξης για την οριστική αποπεράτωση της οδού Λαμίας, Καλαμπάκας και Εγνατίας. Έως σήμερα έχει ολοκληρωθεί μόνο το 16% του δρόμου. • Την ανάληψη του έργου Γούρνες-Χερσόνησος, που αποτελεί μέρος του βόρειου οδικού άξονα Κρήτης, ανακοίνωσε η κοινοπραξία των εταιρειών Δομική Κρήτης-ΕΚΤΕΡ-ΕΡΕΤΒΟ-ΘΕΜΕΛΗ καθώς μετά την ανακήρυξη της ως αναδόχου, προχώρησε και στην υπογραφή της σχετικής σύμβασης. Κύριος του έργου είναι το υπουργείο Ανάπτυξης, Ανταγωνιστικότητας, Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων, και το συνολικό ποσό της σύμβασης διαμορφώνεται στα 57 εκ. ευρώ, ενώ σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα η προβλεπόμενη καταληκτική ημερομηνία ολοκλήρωσης του έργου είναι η 23η Οκτωβρίου του 2015. • Ο ΟΤΕ με μια νέα πρωτοποριακή πρωτοβουλία με τίτλο «η επιχείρησή σου.gr» παρέχει τη δυνατότητα σε μικρομεσαίες επιχειρήσεις και σε ελεύθερους επαγγελματίες να προωθήσουν την επιχείρησή τους στο διαδίκτυο εύκολα, γρήγορα κι εντελώς δωρεάν για ένα ολόκληρο χρόνο. Ειδικότερα μέσα από έναν ειδικά σχεδιασμένο σάιτ, το www.yourbusiness.gr και μέσω ενός απλού και εύχρηστου εργαλείου ο ενδιαφερόμενος μπορεί να δημιουργήσει το σάιτ ή το ηλεκτρονικό κατάστημα της επιχείρησής του επιλέγοντας την ηλεκτρονική διεύθυνση που επιθυμεί. Το εν λόγω σάιτ ή το ηλεκτρονικό κατάστημα φιλοξενείται δωρεάν για

ένα χρόνο στις ασφαλείς υποδομές του ΟΤΕ, ενώ ο ίδιος αναλαμβάνει τη διαχείριση και την ανανέωση των πληροφοριών με τη συχνότητα που επιθυμεί. Σημειώνεται ότι βίντεο μαθήματα κατευθύνουν τον χρήστη καθόλη τη διάρκεια της διαδικασίας δημιουργίας ή ανανέωσης του σάιτ. Επιπλέον περιλαμβάνονται και δυνατότητες όπως, η ενημέρωση για την πορεία του σάιτ μέσω στατιστικών στοιχείων, η προώθηση των προϊόντων και υπηρεσιών μέσω email ή SMS, η χρήση social media καθώς και ο σχεδιασμός αφισών και επαγγελματικών καρτών. • Καταργούνται αναδρομικά από την 1η Σεπτεμβρίου 2012 τα έξοδα παράστασης του πρωθυπουργού, του προέδρου της Βουλής, του αντιπροέδρου της κυβέρνησης, των υπουργών, αναπληρωτών υπουργών και υφυπουργών καθώς και του αρχηγού της μείζονος αντιπολίτευσης. • Πιστώθηκε πριν από λίγες ημέρες στους λογαριασμούς περίπου 670.00 δικαιούχων αγροτών η προκαταβολή του 50% των κοινοτικών επιδοτήσεων, που ανέρχεται σε 1,1 δις. ευρώ, ενώ η εκταμίευση των χρημάτων είναι πλέον δυνατή. • Σύμβαση για την κατασκευή τμήματος 9,1 χιλιομέτρων του βόρειου οδικού άξονα Κρήτης υπέγραψε το υπουργείο Ανάπτυξης και Υποδομών και αφορά το εν λόγω έργο το οδικό τμήμα Γούρνες-Χερσόνησος με προθεσμία ολοκλήρωσης 3 ετών και αντικείμενο την αναβάθμιση του δρόμου και των κόμβων Γουρνών και Καστελλίου και την κατασκευή παραδρόμου. Το έργο είναι προϋπολογισμού 65 εκ. ευρώ και ανατέθηκε στην κοινοπραξία «Δομική Κρήτης ΑΕ-ΕΚΤΕΡ ΑΕ-ΕΡΕΤΒΟ ΑΕ-ΘΕΜΕΛΗ ΑΕ» με έκπτωση 13% και ποσό προσφοράς τα 56,0 εκ. ευρώ.