

Συμβαίνουν

Ξεσηκώθηκε όλος ο κόσμος, η πανεπιστημιακή κοινότητα, οι φοιτητές, αλλά τίποτα, ο «Ρουβίκωνα» δεν το «κουνάει» από Φιλοσοφική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Τι και αν το θέμα έγινε γνωστό σε όλη τη χώρα και όχι μόνο (καθώς η χάρη μας έφτασε και στο εξωτερικό), η αναρχική συλλογικότητα «Ρουβίκωνα», όχι απλά δεν θα αποχωρήσει από το χώρο του πανεπιστημίου, αλλά θα διοργανώσει και πάρτι.

Μόνο στην χώρα μας, θα μπορούσε να συμβεί κάτι τέτοιο, χωρίς να «τρέχει» τίποτα.

Σε ανάρτησή τους στη σελίδα του Ρουβίκωνα στα social media, και συγκεκριμένα στο Facebook, τα μέλη της αναρχικής ομάδας ανακοίνωσαν ότι το μεσημέρι της Τετάρτης θα διοργανώσουν πάρτι.

Από ότι φαίνεται οι Αλβανοί βρήκαν ευκαιρία για να τρομοκρατήσουν τους Έλληνες της Βορείου Ηπείρου, αφού τα τελευταία 24ωρα, η κατάσταση έχει «ξεφύγει».

Πολλές προσαγωγές σε αστυνομικά τμήματα τα τελευταία 24ωρα και με «νωπή» ακόμα την δολοφονία του Κωνσταντίνου Κατσίφα στους Βουλιάρτες.

Σύμφωνα με καταγγελίες έχουν γίνει αρκετές προσαγωγές Βορειοηπειρωτών με ελληνική ιθαγένεια, με πρόφαση την εξακρίβωση στοιχείων.

Η ελληνική πλευρά για ακόμα μία φορά είχε «χλιαρές» αντιδράσεις.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

«ΤΡΑΒΑΝΕ ΤΟ ΣΧΟΙΝΙ» ΤΑ ΣΚΟΠΙΑ

Λίγοι μήνες έχουν περάσει από την περιβόητη «συμφωνία των Πρεσπών» και τα πράγματα δεν φαίνεται να πηγαίνουν καθόλου καλά για την χώρα μας.

Κάτι πολύ λογικό, εάν αναλογιστεί κανείς ότι η ελληνική κυβέρνηση ανέσυρε, επί της ουσίας, ένα ιδιαίτερα ευαίσθητο εθνικό θέμα, ενώ στην προσπάθειά της να προχωρήσει σε επίλυσή του, έκανε τα πράγματα πολύ χειρότερα από ότι ήδη ήταν.

Οι σκοπιανοί έχουν πάρει τα πάνω τους και τώρα ποιος τους πιάνει.

Ο πρωθυπουργός της χώρας, Ζόραν Ζάεφ, στην πρότασή του για αναθεώρηση του συντάγματος των Σκοπίων, σκοπεύει να διατηρήσει το άρθρο 36, κάτι το οποίο δεν είναι καθόλου καλό για την Ελλάδα και δημιουργεί αρκετά προβλήματα.

Το θέμα αυτό έθιξε και ο Τομεάρχης Εξωτερικών της Νέας Δημοκρατίας, βουλευτής Β' Αθηνών κ. Γιώργος Κουμουτσάκος.

Ο κ. Κουμουτσάκος, με επίσημη ανακοίνωσή του, μέσω του γραφείου τύπου της Νέας Δημοκρατίας δήλωσε πως «η πρόταση Ζάεφ για την αναθεώρηση του Συντάγματος της γειτονικής χώρας κάνει ακόμη χειρότερη την ήδη κακή «συμφωνία των Πρεσπών». Διατηρεί το άρθρο 36 που όχι μόνο συντηρεί, αλλά και υποδαυλίζει τον αλυτρωτισμό. Επιβεβαιώνεται, επίσης, η επιμονή των Σκοπίων στην ύπαρξη δήθεν «Μακεδονικού» Έθνους. Και αυτό παρά τις διαβεβαιώσεις της Κυβέρνησης περί του αντιθέτου. Η Κυβέρνηση οφείλει, άμεσα, να ξεκαθαρίσει τη στάση της. Συμφωνεί ή όχι με το περιεχόμενο της πρότασης Ζάεφ;».



Χρήστος-Χάρης Μάλλιος

οικονομικές παράμετροι...

του Νίκου Οικονομάκη

Τα «φώτα» του σχετικά με τα απαραίτητα βήματα που πρέπει να γίνουν, ούτως ώστε η χώρα να περάσει στην οικονομική ανάπτυξη, έδωσε ο κ. Γιώργος Στασινός.

Ο πρόεδρος του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος, στην εναρκτήρια ομιλία στο «Athens Investment Forum» που διοργανώνεται από το ΤΕΕ και τη «Vertical Solutions SA», σε αγαστή συνεργασία με την «Hellenic National Committee of WorldEnergy Council», αλλά και το Ελληνικό Ινστιτούτο Επιχειρηματικότητας & Αειφόρου Ανάπτυξης, τόνισε πως θα πρέπει να δοθεί έμφαση στις μεταρρυθμίσεις που αφορούν στον τον τομέα των αυθαιρέτων αλλά και της ηλεκτρονικής έκδοσης αδειών, δίνοντας έμφαση στο ρόλο του «ΤΕΕ» και τα οφέλη που μπορεί να προκύψουν για τους τομείς των κατασκευών αλλά και της οικονομίας από την προώθηση αυτών των μεταρρυθμίσεων.

«ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ» 1946 - 2018:

Η εφημερίδα που για 71 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ**ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ****ΔΗΜΟΣ Ν. ΠΡΟΠΟΝΤΙΑΔΑΣ**

Διαγωνισμός για «ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΑΝΤΛΙΟΣΤΑΣΙΩΝ ΥΔΡΕΥΣΗΣ – ΑΡΔΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΜΟΥΔΑΝΙΩΝ», πρ/σμού 283.053 Ευρώ.
Λήξη προσφορών 15-11-2018 και ώρα 13.00.
Τηλ. 23733 50222.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΕΙΔΗ**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ**

Έργο «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΚΤΙΝΟΘΕ-ΡΑΠΕΙΑΣ». Λήξη προσφορών στις 30 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 12.00.
Τηλ. 210-6464235.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ

Έργο «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΕΝΟΣ ΕΓΧΡΩΜΟΥ ΥΠΕΡΧΟΤΟΜΟΓΡΑΦΟΥ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ/ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ». Λήξη προσφορών στις 19 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 12.00.
Τηλ. 2106464235.

ΜΕΛΕΤΕΣ**ΕΡΓΟΣΕ Α.Ε.**

Διαγωνισμός για την εκπόνηση «ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΜΕΛΕΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΝΕΑ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΟΥ 6ΟΥ ΠΡΟΒΛΗΤΑ ΛΙΜΕΝΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ», πρ/σμού 3.765.924 Ευρώ.
Λήξη προσφορών 14-11-2018 και ώρα 10.00.
Τηλ. 210 528330.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**ΕΕΣΣΤΥ Α.Ε.**

Έργο «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΨΥΓΕΙΩΝ ΝΕΡΟΥ ΟΡΟΦΗΣ ΤΩΝ Δ/Η ADTRANZ», πρ/σμού 75.200 ευρώ.
Λήξη προσφορών στις 21 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 14.00.

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ**ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

Έργο «ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΝΕΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΠΛΥΝΤΗΡΙΩΝ», πρ/σμού 1.039.919 ευρώ.
Λήξη προσφορών στις 23 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 11.00.

ΔΙΑΦΟΡΑ**ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ Α.Ε.**

Έργο «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΥΨΗΛΗΣ ΤΑΣΗΣ (150 KV)», πρ/σμού 32.060.770 ευρώ.
Λήξη προσφορών στις 26 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 10.00.
Τηλ. 210-5297261.

ΔΗΜΟΣ ΤΑΝΑΓΡΑΣ

Έργο «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΧΑΡΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΤΑΝΑΓΡΑΣ», πρ/σμού 225.752 ευρώ.
Λήξη προσφορών στις 23 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 13.00. Τηλ. 2262351142.

ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ**ΔΗΜΟΣ****Ν. ΠΡΟΠΟΝΤΙΑΔΑΣ**

Διαγωνισμός για «ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΥΔΡΕΥΣΗΣ Δ.Ε. ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑΣ», πρ/σμού 399.958 Ευρώ.
Λήξη προσφορών 29-11-2018 και ώρα 13.00.
Τηλ. 23733-50222.

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΑ**ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ****«ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ»**

Έργο «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΑΕΡΙΩΝ», πρ/σμού 280.072 ευρώ.
Λήξη προσφορών στις 5 Δεκεμβρίου 2018 κα ώρα 10.00.
Τηλ. 2132163049.

ΟΔΟΠΟΙΙΑ**ΔΗΜΟΣ****Ν. ΠΡΟΠΟΝΤΙΑΔΑΣ**

Διαγωνισμός για την «ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΓΗΠΕΔΟΥ 5X5 ΣΤΟΝ ΟΙΚΙΣΜΟ ΤΗΣ Ν. ΓΩΝΙΑΣ ΤΗΣ Δ.Ε. ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑΣ», πρ/σμού 148.350 Ευρώ.
Λήξη προσφορών 16-11-2018 και ώρα 13.00.
Τηλ. 2373350222.

ΑΡΔΕΥΤΙΚΑ ΕΙΔΗ**ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΙΣΗ ΥΔΡΕΥΣΗΣ-ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΒΕΡΟΙΑΣ**

Έργο «ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΜΙΑΝΤΟΣΩΛΗΝΩΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΠΟΛΗΣ ΒΕΡΟΙΑΣ», πρ/σμού 800.000 ευρώ.
Λήξη προσφορών στις 23 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 14.00.
Τηλ. 23310-78800.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΙΣΗ ΥΔΡΕΥΣΗΣ-ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΣΕΡΡΩΝ

Έργο «ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΕΝΙΑΙΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ ΥΔΡΑΓΩΓΕΙΩΝ Τ.Κ. ΠΡΟΒΑΤΑ- ΜΟΝΟΚΛΗΣΙΑΣ- Α. ΚΑΜΗΛΑΣ- ΜΗΤΡΟΥΣΙΟΥ, Β ΦΑΣΗ», πρ/σμού 1.693.000 ευρώ.
Λήξη προσφορών στις 23 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 15.00.
Τηλ. 23210-83823.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ**ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ****«ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ»**

Έργο «ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΠΟΚΟΜΙΔΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ», πρ/σμού 374.790 ευρώ.
Λήξη προσφορών στις 6 Δεκεμβρίου 2018 κα ώρα 10.00.
Τηλ. 2132163049.

ΛΕΣΧΗ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ

Έργο «ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ ΤΗΣ ΛΑΕΔ», πρ/σμού 248.000 ευρώ.
Λήξη προσφορών στις 19 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 15.00.
Τηλ. 210-7211791.

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ.: 210- 2130664 Fax: 213 - 0423038• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ.: 210 - 2130664. Fax: 213 - 0423038

e-mail.: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι -Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cor@otenet.gr.**Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"**

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ**Ετήσιες**

Ιδιώτες: 80 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 90 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 100 € internet – 115 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 45 € internet – 60 € έντυπη.
Εταιρίες: 55 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 65 € internet – 80 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6.5% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΣΥΝΕΒΗΣΑΝ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΑΣΤΗΚΑΝ

Συγκεκριμένα, ζητούν να μην λειτουργήσουν «Δομές Υποδοχής και Εκπαίδευσης Προσφύγων» στα σχολεία, αλλά αντίθετα αυτές να δημιουργηθούν μέσα στον υφιστάμενο καταυλισμό της ΒΙΑΛ.

Να σημειώσουμε, ότι 1130 γονείς, έστειλαν επιστολή διαμαρτυρίας, η οποία, μάλιστα, κοινοποιήθηκε με δικαστικούς επιμελητές στο Υπουργείο Παιδείας, αλλά και σε φορείς της εκπαίδευσης.

Με επιστολή της, η Διευθύντρια 5ου ΔΣ Χίου Κ.Κώττη, δήλωσε, μεταξύ άλλων, ότι «όχι, λοιπόν, 1130 γονείς και κηδεμόνες που υπογράφετε τα εξώδικα! Όχι, δεν μας τρομοκρατείτε! Όχι, δεν σας φοβόμαστε! Όχι, δεν συμμετέχουμε στα ρατσιστικά και ξενοφοβικά σας παιχνίδια».

•Διανύουμε μία πολύ σημαντική και κρίσιμη περίοδο για την Ελλάδα, σε ότι έχει να κάνει με τα οικονομικά της χώρας.

Μπορεί ορισμένοι να βιάστηκαν να αρχίσουν τα πανηγύρια, έπειτα από την πολυαναμενόμενη έξοδο από τα μνημόνια, όμως η κατάσταση είναι ακόμα «οριακή».

Σύμφωνα, λοιπόν, με τον διεθνή όικο αξιολόγησης πιστοληπτικής ικανότητας DBRS, η χώρα μας θα βρεθεί σε «κίνδυνο», σε περίπτωση που αποτύχει να τηρήσει τις δεσμεύσεις της για τα πρωτογενή πλεονάσματα.

Εάν επαληθευτεί αυτό το σενάριο, οι πιστωτές είναι πιθανό να είναι λιγότερο πρόθυμοι να συζητήσουν για ελάφρυνση του χρέους, τονίζει ο όικος αξιολόγησης DBRS.

Βέβαια, για το ότι τα συμφωνημένα πλεονάσματα είναι πάρα πολύ υψηλά, δεν γίνεται κανένας λόγος.

•Οι πολίτες της Τουρκίας έγιναν για ακόμα μία φορά μάρτυρες της πτώχευσης μίας μεγάλης επιχείρησης. Αναλυτικότερα, τα εστιατόρια Κασιμπεγιάζ, μην μπορώντας να ανταποκριθούν στις οικονομικές τους υποχρεώσεις, αναγκάστηκαν να κηρύξουν πτώχευση.

Πάντως, τα εστιατόρια Κασιμπεγιάζ, δεν αποτελούν μεμονωμένη περίπτωση, καθώς το τελευταίο χρονικό διάστημα δεκάδες επιχειρήσεις στην Τουρκία φτάνουν στο έσχατο σημείο να βάλουν λουκέτο, λόγω αδυναμίας αποπληρωμής των χρεών τους.

Δεν είναι λίγες οι τουρκικές εταιρίες, οι οποίες πήραν τα τελευταία χρόνια δάνεια σε δολάριο.

Όταν όμως στα τέλη του περασμένου καλοκαιριού κατέρρευσε η αξία της τουρκικής λίρας σε σχέση με το δολάριο, όπως ήταν φυσικό επακόλουθο, αρκετές επιχειρήσεις έφθασαν στα όρια της χρεοκοπίας.

Οι εκτιμήσεις, πάντως, για την πορεία της τουρκικής οικονομίας είναι άκρως δυσοίωνες, καθώς περισσότερες από 7.000 πτωχεύσεις αναμένονται μέχρι τα τέλη του 2018!

Με βάση τα όσα δήλωσε ο Ορχάν Τούραν, πρόεδρος της Τουρκικής Ομοσπονδίας Επιχειρήσεων και Επιτηδεύματος, στην οποία συμμετέχουν 40.000 επιχειρήσεις, στο πρόσφατο παρελθόν η Τουρκία έχει βιώσει οικονομικές κρίσεις το

2001, αλλά και το 2008.

Ποτέ όμως δεν κήρυξαν πτώχευση τόσες πολλές επιχειρήσεις όσο σε αυτή το διάστημα.

•Την πρόθεσή να στηρίξει την Κύπρο με κάθε τρόπο, σε ότι έχει να κάνει με τις εξορύξεις υδρογονανθράκων, εξέφρασε ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας, κατά τη διάρκεια της κοινής συνέντευξης Τύπου με τον πρόεδρο της Κύπρου Νίκο Αναστασιάδη και τον Αιγύπτιο πρόεδρο Αμπντέλ Φατάχ αλ Σίσι.

Πιο αναλυτικά, ο κ. Τσίπρας δήλωσε ότι «τονίσαμε τη σημασία που έχει η οριοθέτηση της ΑΟΖ μεταξύ των χωρών μας και γενικότερα των χωρών της περιοχής στη βάση του δίκαιου της θάλασσας και συμφωνήσαμε να βρούμε τρόπο να παρακάμψουμε τις όποιες δυσκολίες και να προχωρήσουμε σε συμφωνία το συντομότερο δυνατό».

Επίσης, ο πρωθυπουργός, τόνισε τον σημαντικό και καθοριστικό ρόλο της Αιγύπτου, για τη σταθερότητα στην ευρύτερη περιοχή, λέγοντας πως «για εμάς είναι απόλυτα σαφές ,και πλέον το υιοθετούν οι εταίροι μας στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ότι λύσεις στην περιοχή χωρίς την συμμετοχή της Αιγύπτου δεν μπορούν να επιτευχθούν».

•Απαράδεκτη ήταν η συμπεριφορά υπαλλήλων σουπερ μάρκετ, στη Γαλλία, όπου πέταξαν έξω από το μαγαζί πελάτη επειδή είχε μαζί του το σκύλο του.

Πρόκειται για τον Αρτούρ Ομουάτ, έναν τυφλό άνδρα, ο οποίος έκανε το «λάθος», να πάει στο σουπερμάρκετ «Monoprix» στη Μασσαλία έχοντας μαζί του τον σκύλο - οδηγό του.

Μερικές φορές τα λόγια είναι περιττά...

•Η πρόληψη είναι μια υπόθεση και μια πραγματικότητα που οφείλουμε στον εαυτό μας να θέτουμε σε εφαρμογή από μια ηλικία και έπειτα,

ειδικά όταν στην οικογένεια μας υπάρχουν ιστορικά ασθενών που ενδέχεται να έχουν περάσει σε μας μέσω των γονιδίων. Εκτός όμως της κληρονομικότητας, οι εποχές που ζούμε θα μπορούσαν να χαρακτηρίσουν ως ανθυγιεινές.

Οι γρήγοροι ρυθμοί, το άγχος, η κακή διατροφή, οι στενοχώριες είναι μερικά από τα στοιχεία που μας προκαλούν σοβαρές ασθένειες τόσο σε σωματικό επίπεδο όσο και σε ψυχικό.

Ο οργανισμός μας βομβαρδίζεται καθημερινά από μικρόβια, στρες και όλα όσα προκύπτουν και «παράγονται» από τις απαιτητικές ζωές που μέχρι ενός σημείου επιλέγουμε να ζούμε.

Πρώτα από όλα, είναι στη δική μας διακριτική ευχέρεια, να θέσουμε προτεραιότητες και να αντιληφτούμε τι είναι όντως σημαντικό και σοβαρό και να αφήσουμε στην άκρη τις οποίες ανούσιες ασχολίες και σκέψεις μας προκαλούν στενοχώρια και άγχος, χωρίς τελικά να μας «γεμίζουν» και να μας προσφέρουν στην ουσία τίποτα.

Αφού, λοιπόν, «ξεκαθαρίσουμε» το τοπίο καλό είναι να είμαστε τακτικοί με τις ιατρικές εξετάσεις μας έτσι ώστε να μη βρεθούμε προ εκπλήξεως.

Ειδικά εάν υπάρχει ιστορικό στην οικογένεια μας ή εάν γνωρίζουμε ότι έχουμε συγκεκριμένες ευαισθησίες καλό είναι να μην αφήνουμε τον χρόνο να περνά. Σε κάθε περίπτωση καλό είναι να προσέχουμε για να έχουμε(!)

•Συνεχίζεται με αμειώτους ρυθμούς η αύξηση της εγκληματικότητας σε ολόκληρη τη χώρα και κυρίως στην Αθήνα.

Τα τελευταία κρούσματα, μας έρχονται από τη Κυψέλη, η οποία έχει δυστυχώς μεταβληθεί σε μία συνοικία γεμάτη από συμμορίες αλλοδαπών, που σκορπούν το τρόμο στους κατοίκους που έχουν απομείνει σε αυτή τη περιοχή.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

ΔΗΜΟΣ
ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ

Έργο «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΓΚΩΔΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΕΚΣΚΑΦΕΩΝ, ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΩΝ (ΑΕΚΚ) ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ», πρ/σμού 244.280 ευρώ.
Λήξη προσφορών στις 19 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 15.00.
Τηλ. 2313302907.

ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Έργο «ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ ΤΟΥ Κ.Κ.Π.Π. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ», πρ/σμού 274.000 ευρώ.
Λήξη προσφορών στις 23 Νοεμβρίου 2018 κα ώρα 15.00.
Τηλ. 24413-50305.

ΔΕΣΦΑ

Έργο «ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΠΕΝΤΟΜΩΣΗΣ, ΜΥΟΚΤΟΝΙΑΣ, ΦΙΛΟΑΠΩΘΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΔΕΣΦΑ», πρ/σμού 24.700 ευρώ. Λήξη προσφορών στις 28 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 12.00.
Τηλ. 2130884231.

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Ο ΠΑΛΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Ακόμα μία φορά τράβηξε την προσοχή της κοινής γνώμης με τις δηλώσεις του, ο αναπληρωτής Εκπρόσωπος Τύπου της Νέας Δημοκρατίας, Κωνσταντίνος Κυρανάκης.

Ο κ. Κυρανάκης, σε συνέντευξη του στην «neotv», πραγματοποίησε ορισμένες δηλώσεις με ιδιαίτερο ενδιαφέρον.

Αρχικά αναφέρθηκε στο θέμα των ευρωπαϊκών κονδυλίων για την αντιμετώπιση του προσφυγικού, αφήνοντας «αιχμές» για τον τρόπο με τον οποίο η κυβέρνηση διαχειρίστηκε τα χρήματα.

Ο κ. Κυρανάκης δήλωσε πως «θα πρέπει να δούμε τι έγινε με τα 1,6 δις ευρώ, που πήρε η κυβέρνηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση για το μεταναστευτικό, τα οποία δεν ξέρουμε που έχουν πάει».

Τέλος, δεν παρέλειψε να αναφερθεί και στο πολύ σοβαρό ζήτημα των Σκοπίων και τις δυσάρεστες εξελίξεις που προκύπτουν για την Ελλάδα, τονίζοντας ότι οι Σκοπιανοί κάνουν λόγο για Μακεδονικό Έθνος. Ακόμα, είπε ότι οι Σκοπιανοί στην ουσία, έχουν παρακάμψει την «συμφωνία των Πρεσπών» και ότι δεν την σέβονται, ενώ για ακόμα μια φορά, τόνισε το γεγονός ότι η Νέα Δημοκρατία, δεν θα δεχτεί αυτή την συμφωνία.

Από ότι όλα δείχνουν, η αξιωματική αντιπολίτευση θα κληθεί αργά ή γρήγορα να αναλάβει τις τύχες της χώρας. Καλό θα είναι λοιπόν, να ετοιμαστούν από τώρα, διότι τα περιθώρια για την Ελλάδα στενεύουν.



-Ο Παλμογράφος-

δημοσιογραφικό πολύπλευρο

Σε μια πραγματική προσπάθεια να παρακολουθήσουμε το πρόγραμμα των ελεύθερων καναλιών, φτάσαμε σε μερικά όχι και τόσο θετικά συμπεράσματα. Τα περισσότερα κανάλια «γεμίζουν» το πρόγραμμα τους με ανούσια και ανώφελα ριάλιτι που κυριολεκτικά δεν έχουν να προσφέρουν τίποτα στους τηλεθεατές. Εκπομπές αρκετά χαμηλού επιπέδου που επικεντρώνουν το ενδιαφέρον τους σε ρούχα, «ξεκατινιάσματα» και κουτσομπολιά. Πρόκειται για τηλεοπτικά προϊόντα που προωθούν αρνητικά πρότυπα και περνούν λάθος ιδέες και εντυπώσεις στο νεανικό τηλεοπτικό κοινό. Από την άλλη το ειδησεογραφικό περιεχόμενο τείνει όλο και περισσότερο το ενδιαφέρον του σε προπαγανδιστικό επίπεδο, κάτι που δημιουργεί αβεβαιότητα και κακή εντύπωση στο λίγο πιο «ψαγμένο» κοινό. Αυτό που λείπει από την ελληνική τηλεόραση είναι η αναζήτηση της αλήθειας, η προβολή όλων των απόψεων, η δυνατότητα να μπορείς να ψυχαγωγηθείς και να περάσεις καλά μέσα από ένα σόου ή εκπομπή. Μεγάλη η απουσία και της φαντασίας θα λέγαμε από τους τηλεοπτικούς σταθμούς καθώς αυτό που παρατηρούμε είναι ότι ειδικά φέτος γίνεται μια αναβίωση παλαιών τηλεοπτικών concept. Άρα μήπως η ελεύθερη τηλεόραση φτάνει να χαρακτηριστεί έως και περιττή; Μήπως γι αυτό τα νούμερα δε θυμίζουν τις παλιές καλές εποχές; Όπως και να χει εμείς θα προτείνουμε στους καναλάρχες να περάσουν σε άμεση και ριζική ανανέωση των τηλεοπτικών τους προγραμμάτων.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



Την άποψη του ότι ο πρωθυπουργός κ. Αλέξης Τσίπρας έχει πλέον ταυτιστεί απόλυτα με τα μνημόνια, εξέφρασε ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης, κ. Κυριακός Μητσοτάκης, σε συνέντευξή του στο «Πρώτο Θέμα».

Ο κ. Μητσοτάκης δήλωσε ότι «το 2015, ο κ. Τσίπρας ανατίναξε τη λήξη του δεύτερου προγράμματος που θα ήταν και το τελευταίο. Ύστερα, προκάλεσε και επέβαλε ένα αχρείαστο τρίτο μνημόνιο. Και αμέσως μετά, υπέγραψε ένα άτυπο τέταρτο μνημόνιο που διαρκεί έως το 2021, με δεσμεύσεις μέχρι το 2060. Και όλα αυτά, έχοντας υποσχεθεί να τα καταργήσει όλα «με έναν νόμο και ένα άρθρο». Βρίσκεται στην εξουσία, έχοντας παραπλανήσει τους Έλληνες με συνεχή ψέματα. Μένει γαντζωμένος σε αυτήν, συμμαχώντας κυνικά με έναν ακροδεξιό τυχοδιώκτη. Και συντηρείται εκεί, με συνεχείς μεταλλάξεις και με την ψήφο των άβουλων βουλευτών του και λίγων μονάδων του πολιτικού περιθωρίου. Συντηρείται μέσα στην κρίση γιατί ο ίδιος είναι προϊόν της και ο κατεξοχήν εκπρόσωπος του λαϊκισμού και της δημαγωγίας που μας οδήγησαν σε αυτήν».

Ακόμα, ο αρχηγός της Νέας Δημοκρατίας, ερωτηθείς για την στήριξη που απολαμβάνει ο κ. Τσίπρας από κύκλους του εξωτερικού, αποκρίθηκε ότι «η απάντηση είναι απλή. Ο κ. Τσίπρας αποδείχθηκε πολύ βολικός για ορισμένους εντός και εκτός συνόρων. Αλλά δυστυχώς επιζήμιος για τους Έλληνες».

•Θετικότερες από ότι τους προ-

ηγούμενους μήνες οι προβλέψεις για την πορεία της οικονομίας, σύμφωνα με έρευνα του «ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ» (IOBE).

Συγκεκριμένα και με βάση το «Δελτίο Οικονομικής Συγκυρίας» του IOBE, ο δείκτης καταναλωτικής εμπιστοσύνης ενισχύεται για τέταρτο μήνα τον Οκτώβριο, περισσότερο από τους προηγούμενους μήνες, με αποτέλεσμα να διαμορφωθεί στις -38,3 μονάδες (από -44,9 που ήταν τον Σεπτέμβριο), επίπεδο που είναι το υψηλότερο των τελευταίων τριετήμιων ετών. Η άνοδος προκύπτει κυρίως από τις σημαντικά καλύτερες προβλέψεις των νοικοκυριών για την οικονομική κατάσταση της Ελλάδας, αλλά και τη δική τους, ενώ καλύτερεύουν και οι προσδοκίες ως προς την ανεργία. Το γεγονός ότι η χώρα βρίσκεται εκτός προγράμματος προσαρμογής μετά από οκτώ χρόνια και η συνεχής κάμψη της ανεργίας, θεωρούνται οι κύριοι παράγοντες ενίσχυσης της καταναλωτικής εμπιστοσύνης. Σε αυτές τις επιδράσεις προστέθηκε προσφάτως η θετική επενέργεια της πιθανολογούμενης χαλάρωσης ή μη εφαρμογής δημοσιονομικών μέτρων που είχαν προγραμματιστεί για το 2019. Παρά την ενίσχυση του δείκτη, οι Έλληνες καταναλωτές είναι για ακόμα ένα μήνα οι πιο απαισιόδοξοι στην ΕΕ, ενώ την πεντάδα συμπληρώνουν τα νοικοκυριά από τη Βουλγαρία (-26,4 από -24,4), την Ρουμανία (-20,2 από -19,9), την Κροατία (-11,6 από -12,1) και την Γαλλία (-11,3 από -13,4).

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050