

## Συμβαίνουν

Για ακόμα μία χρονιά είχαμε πολλές εντάσεις και καταστροφές με αφορμή τον εορτασμό της επετείου για τα γεγονότα του Πολυτεχνείου.

Επεισόδια, λοιπόν, σημειώθηκαν το βράδυ του Σαββάτου μεταξύ αντιεξουστών και αστυνομικών, με αφορμή την 45η επέτειο του Πολυτεχνείου.

Η Αθήνα, μετατράπηκε για ακόμα μία χρονιά σε πεδίο μάχης μετά την ολοκλήρωση της πορείας προς την αμερικανική πρεσβεία για την επέτειο του Πολυτεχνείου.

Οι συγκρούσεις μεταξύ αναρχικών ομάδων και ΜΑΤ, με μολότοφ και πέτρες, από τη πλευρά των ομάδων και με χημικά από τη πλευρά των δυνάμεων ασφαλείας, δημιούργησαν ένα πολεμικό σκηνικό.

Σε πολύ δύσκολη κατάσταση βρίσκεται πλέον η Μεγάλη Βρετανία, αφού τα χρονικά περιθώρια για το επικείμενο Brexit στενέουν.

Η πρωθυπουργός της χώρας κυρία Τερέζα Μέι ανέφερε ότι δεν υπάρχει εναλλακτική λύση στο προσχέδιο συμφωνίας, ενώ κάλεσε το κοινοβούλιο της χώρας να εγκρίνει τη συμφωνία προκειμένου να αποφευχθεί μια κατάσταση μεγαλύτερης αβεβαιότητας.

Οι αντιδράσεις από βουλευτές της αντιπολίτευσης και όχι μόνο, δημιουργούν ένα πολύ βαρύ κλίμα για τη Βρετανία, η οποία ίσως οδηγηθεί ακόμα και σε «άτακτο Brexit».

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

## ΚΑΤΙ ΠΙΟ ΓΑΜ...

Ιδιαίτερα προσβλητικός ήταν ένας Γερμανός δημοσιογράφος, απέναντι στον πρωθυπουργό της χώρας κ. Αλέξη Τσίπρα, αλλά και απέναντι στην Ελλάδα.

Ο κ. Τσίπρας, παραβρέθηκε πρόσφατα στο συνέδριο της Σοσιαλιστικής Διεθνούς, όταν κατά τη διάρκεια υποβολής ερωτημάτων από τους δημοσιογράφους προς τους προσκεκλημένους πολιτικούς, ένας δημοσιογράφος από τη Γερμανία υπερέβη τα εσκαμμένα.

Πιο συγκεκριμένα, ο εν λόγω δημοσιογράφος, ρώτησε τον κύριο Αλέξη Τσίπρα, για το εάν ήρθε στο συνέδριο για να δει κάτι χειρότερο από την Ελλάδα.

Η ερώτηση κατά λέξη ήταν η εξής: «Ήρθατε σήμερα εδώ να παρευρεθείτε στο συνέδριο των Σοσιαλδημοκρατών, ώστε να δείτε κάτι που είναι πιο «γαμ...» από τη χώρα σας;»

Όπως καταλαβαίνεται, δεν είναι δυνατόν να μεταφέρουμε αυτούσια την λέξη που χρησιμοποίησε ο Γερμανός ρεπόρτερ.

Πέραν από το απαράδεκτο του όλου πράγματος, η θλιβερή αλήθεια είναι ότι, όντως, η χώρα μας βρίσκεται σε μία πολύ κακή κατάσταση, ενώ αυτό είναι ξεκάθαρα αισθητό και από τον «έξω» κόσμο.

Αρκετοί Γερμανοί δημοσιογράφοι είναι ιδιαίτερα καυστικοί απέναντι στη χώρα μας, αυτό δεν είναι νέο και για να δούμε και τη δική μας συμπεριφορά, δεν είναι λίγες οι φορές που και εμείς «στολίζουμε» τους φίλους και συμμάχους μας Γερμανούς.



Χρήστος-Χάρης Μάλλιος

## οικονομικές παράμετροι...

του Νίκου Οικονομάκη

Τον «κώδωνα του κινδύνου» κρούει ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ), σχετικά με τις επιπτώσεις που θα επιφέρει το Brexit στη Μεγάλη Βρετανία.

Πιο συγκεκριμένα, σύμφωνα με τον ΟΗΕ, σημαντικές θα είναι αλλαγές στην οικονομία της Βρετανίας μετά από το Brexit.

Οι ανισότητες μεταξύ των πολιτών, σε ότι έχει να κάνει με τις χρηματικές τους απολαβές, αλλά και τον πλούτο γενικότερα, θα μεγαλώσουν αρκετά.

Αναλυτικότερα, στην πιο πρόσφατη έκθεσή του ΟΗΕ για το συγκεκριμένο θέμα, γίνεται λόγος για ένα ποσοστό φτώχειας μεταξύ των παιδιών στη Βρετανία που θα μπορούσε να φτάσει σε 40%.

Σε κάθε περίπτωση, το Brexit, είναι δύσκολο να αποτραπεί, αφού αυτή ήταν η επιλογή του κόσμου όταν κλήθηκε να ψηφίσει.

### “ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2018:

Η εφημερίδα που για 71 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ – ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ

## ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

## «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Διαγωνισμός για την «ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΤΙΡΙΑΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ», πρ/σμού 357.520 Ευρώ.

Λήξη προσφορών 12-12-2018 και ώρα 17.00.

ΤΗΛ 2310 829229.

## ΔΕΗ Α.Ε.

Διαγωνισμός για «ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΕΤΟΥΣ 2018 – 2019 ΤΩΝ ΜΟ-ΝΑΔΩΝ Νο 1 ΚΑΙ Νο 2 ΤΟΥ ΑΣΠ ΘΗΡΑΣ WAR-TSILA 18V32 ΟΝ.

ΙΣΧΥΟΣ 8.250 KW ΕΚΑΣΤΗ», πρ/σμού 300.000 Ευρώ.

Λήξη προσφορών 29-11-2018 και ώρα 13.00.

Τηλ. 210 5270800.

## ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ Α.Ε.

Διαγωνισμός για «ΜΟΝΩΣΕΙΣ – ΣΚΑΛΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑ-ΣΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ (ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛ.)», πρ/σμού

69.470 Ευρώ. Λήξη προσφορών 27-11-2018 και ώρα 12.00.

Τηλ. 23850 39075.

## ΔΙΑΦΟΡΑ

## ΔΗΜΟΣ

## ΝΟΤΙΟΥ ΠΗΛΙΟΥ

Διαγωνισμός για την «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑ-ΠΛΑΣΗ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΧΑΡΩΝ», πρ/σμού 199.919 Ευρώ.

Λήξη προσφορών 5-12-2018 και ώρα 14.00.

Τηλ. 2423054525.

## ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

## ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Διαγωνισμός για την «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ: Ι) ΠΟΙΚΙΛΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ, ΙΙ) ΠΟΙΚΙΛΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ, ΙΙΙ) ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΕΙΔΩΝ, ΙV) ΧΗΜΙΚΩΝ ΑΝΑΛΩΣΙΜΩΝ, V)

ΕΠΙΠΛΩΝ», πρ/σμού 231.067 Ευρώ.

Λήξη προσφορών 2-12-2018 και ώρα 22.00.

Τηλ. 24210 74567.

## ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΓΕΦΥΡΩΝ

## ΕΕΣΣΤΥ Α.Ε.

Διαγωνισμός για την «ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΓΕΦΥΡΩΝ ΤΩΝ Α/Α ΜΑΝ ΣΕΙΡΑΣ 2000», πρ/σμού 265.360 Ευρώ, με τον ΦΠΑ. Οι προσφορές αρχίζουν την υποβολή από 7-12-2018 και ώρα 9.00, μέχρι 13-12-2018 και ώρα 14.00.

Πληροφορίες από την ιστοσελίδα [www.eessty.gr](http://www.eessty.gr).

## ΟΔΟΠΟΙΪΑ

## ΔΗΜΟΣ ΙΗΤΩΝ

Διαγωνισμός για «ΤΣΙΜΕΝΤΟΣΤΡΩΣΗ ΟΔΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΔΗΜΟΥ ΙΗΤΩΝ», πρ/σμού 214.074 Ευρώ.

Λήξη προσφορών 27-11-2018 και ώρα 10.00.

Τηλ. 22863 60416.

## ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ

## ΔΕΥΑ ΣΕΡΡΩΝ

Διαγωνισμός για την «ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΝΕΩΝ ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΓΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΝΕΡΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΣΕΡΡΩΝ», πρ/σμού 1.805.440 Ευρώ.

Λήξη προσφορών 14-12-2018 και ώρα 15.00.

Τηλ. 23210 83823.

## ΔΗΜΟΣ

## Ν. ΠΡΟΠΟΝΤΙΔΑΣ

Διαγωνισμός για «ΑΝΟΡΥΞΕΙΣ – ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΥΔΡΕΥΤΙΚΩΝ ΓΕΩ-ΤΡΗΣΕΩΝ Δ.Ε. ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑΣ ΤΟΥ Δ.Ν. ΠΡΟΠΟΝΤΙΔΑΣ», πρ/σμού

6.150.00 Ευρώ. Λήξη προσφορών 13-12-2018 και ώρα 10.00.

Τηλ. 23733 50222.

## ΔΗΜΟΣ

## Ν. ΠΡΟΠΟΝΤΙΔΑΣ

Διαγωνισμός για «ΕΡΓΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΗΜΕΙΩΝ ΥΔΡΟΛΗΨΙΑΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΠΡΟΠΟΝΤΙΔΑΣ», πρ/σμού 390.400 Ευρώ.

Λήξη προσφορών 7-12-2018 και ώρα 10.00.

Τηλ. 23733 50222.

## ΔΗΜΟΣ

## ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Διαγωνισμός για την «ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΑΓΩΓΩΝ ΟΜΒΡΙΩΝ ΕΤΟΥΣ 2018», πρ/σμού 763.200 Ευρώ. Λήξη προσφορών 7-12-2018 και ώρα 10.00.

Τηλ. 213 2004523.

## ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

## ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

## «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ»

Έργο «ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΠΟΚΟΜΙΔΗΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑ-ΘΕΣΗΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΑΠΟΒΑΝΤΩΝ», πρ/σμού 374.790 ευρώ.

Λήξη προσφορών στις 6 Δεκεμβρίου 2018 κα ώρα 10.00.

Τηλ. 2132163049.

## ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ

## ΔΕΗ Α.Ε.

Διαγωνισμός για «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ ΜΕΘΕΡΜΟ ΒΟΥΛΚΑΝΙΣΜΟ ΣΕ ΤΥΜΠΑΝΑ ΤΑΙΝΙΟ-ΔΡΟΜΩΝ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΟΡΥΧΕΙΩΝ ΤΟΥ ΛΙΓΝΙΤΙΚΟΥ ΚΕΝ-ΤΡΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ», πρ/σμού 930.000 Ευρώ.

Λήξη προσφορών 17-12-2018 και ώρα 11.00.

Τηλ. 210 5270800.

## ΛΙΓ. ΜΕΓ. Α.Ε.

## ΚΛΑΔΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

Διαγωνισμός για «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΜΕΤΑΛΛΙΚΩΝ ΡΑΟΥΛΩΝ ΤΑΙΝΙΟΔΡΟΜΩΝ ΤΩΝ ΟΡΥΧΕΙΩΝ ΤΗΣ ΛΙΓ. ΜΕΓ. ΚΑΤΑΡΓΕΙΤΑΙ Η ΣΕΛΙΔΑ 7 ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΙΘΕΤΑΙ: ΜΗΧΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ ΣΤΗΝ ΕΕΣ ΕΙΝΑΙ Ο 2018/5 207-473 749».

Λήξη προσφορών 6-12-2018 και ώρα 14.00.

Τηλ. 27910 25045-48.

## ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

## -ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

## • ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ: Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ: Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ.: 210- 2130664 Fax: 213 - 0423038

• ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ: Τηλ.: 210 - 2130664. Fax: 213 - 0423038

e-mail.: [info@efimerisdiakirixeon.gr](mailto:info@efimerisdiakirixeon.gr) site: [www.efimerisdiakirixeon.gr](http://www.efimerisdiakirixeon.gr)

• ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: [foto\\_cor@otenet.gr](mailto:foto_cor@otenet.gr).

## Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

- Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

## ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

## Ετήσιες

Ιδιώτες: 80 € internet – 95 € έντυπη.  
Εταιρίες: 90 € internet – 105 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 100 € internet – 115 € έντυπη.

## Εξάμηνες

Ιδιώτες: 45 € internet – 60 € έντυπη.  
Εταιρίες: 55 € internet – 70 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 65 € internet – 80 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6.5% Φ.Π.Α.

## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΣΥΝΕΒΗΣΑΝ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΑΣΤΗΚΑΝ

•Σε συνέντευξη που έδωσε στον «liberal.gr», ο κ. Σαχινίδης, έθιξε, μεταξύ άλλων, το πολυσυζητημένο θέμα των συντάξεων.

Τη μία ακούμε για μείωση των συντάξεων, την άλλη ότι δεν υπάρχει ανάγκη περικοπών στις συντάξεις. Ο κ. Σαχινίδης, τόνισε ότι η πηγή του προβλήματος, σε ότι έχει να κάνει με την ανάγκη μείωσης των συντάξεων, δεν είναι άλλη από τον περιβόητο «νόμο Κατρούγκαλου».

Για το συγκεκριμένο θέμα δήλωσε ότι «θεωρώ αναγκαίο να επισημάνω ότι όλη αυτή η συζήτηση για τις περικοπές στις συντάξεις είναι το αποτέλεσμα της εφαρμογής του νόμου Κατρούγκαλου αλλά και της ψήφισης από την κυβέρνηση το 2017 νόμου για την περικοπή της προσωπικής διαφοράς για τους παλαιούς συνταξιούχους. Χωρίς το νόμο Κατρούγκαλου δεν θα υπήρχε τέτοιο θέμα».

Επίσης, ο πρώην υπουργός οικονομικών, έθιξε και το μεγάλο και μόνοιμο πρόβλημα, της ελληνικής οικονομίας, το οποίο τα τελευταία τρία χρόνια χειροτέρεψε κατά πολύ. Αναφερόμαστε βέβαια, στην υπερφορολόγηση, που ταλανίζει τις επιχειρήσεις.

Για αυτό το θέμα ανέφερε πως «η υπερφορολόγηση της οικονομίας προκύπτει τόσο από τη σύγκριση με τις άλλες χώρες της Ευρώπης όσο και από την σύγκριση των φορολογικών εσόδων το 2017 έναντι των

προηγούμενων ετών. Σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ η καθαρή μέση φορολογική και κοινωνικοασφαλιστική επιβάρυνση των Ελλήνων φορολογούμενων (εξαιρουμένου του κόστους των εργοδοτικών εισφορών) είναι κατά 13,6% μεγαλύτερη από τον αντίστοιχο μέσο όρο του ΟΟΣΑ. Είναι γεγονός ότι η Ελλάδα δεν μπορεί να προσελκύσει επενδύσεις ή ότι πολλές από αυτές διαρρέουν προς γειτονικές χώρες με πιο ευνοϊκό φορολογικό καθεστώς».

Σχολιάζοντας τον προϋπολογισμό της κυβέρνησης για το έτος 2019, αλλά και τη νοοτροπία που επικρατεί στο θέμα της φορολογίας ανέφερε πως «η επιμονή στην υπερφορολόγηση υπαγορεύεται από την ιδεοληψία στην οποία ήδη αναφέρθηκε και η οποία όλα αυτά τα χρόνια έχει ως αποτέλεσμα να εξωθηθεί στα άκρα η μεσαία τάξη στη χώρα».

Η ίδια ιδεοληψία επηρεάζει τα σχέδια της κυβέρνησης για τις παροχές του 2019. Δεν πρέπει λοιπόν να μας εκπλήσσει που ένα στα δύο νοικοκυριά θα χάσει διαθέσιμο εισόδημα».

•Σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες, οι ευθύνες που εντοπίζονται σε ότι έχει να κάνει με τους επιχειρησιακούς χειρισμούς κατά τη διάρκεια των φονικών πυρκαγιών στο Μάτι Αττικής, «καίνε» αρκετό κόσμο.

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με το πό-

ρισμα που συνέταξε με εντολή του εισαγγελέα Πρωτοδικών ο αξιωματικός της Πυροσβεστικής, Δημήτρης Λιότσος, διαπιστώνεται πως η φωτιά θα μπορούσε να είχε σβήσει εν τη γενέσει της αν δεν είχαν κληθεί οι δύο υδροφόρες που περιπολούσαν στην περιοχή να συνδράμουν τις πυροσβεστικές δυνάμεις που επιχειρούσαν στην Κινέτα.

•Όλοι μας γνωρίζουμε, έχουμε διαβάσει και ακούσει το πόσο ευεργετικό είναι να πίνουμε νερό.

Η αλήθεια είναι ότι αν το καλοσκεφτούμε το μεγαλύτερο ποσοστό του βάρους μας είναι νερό. Όταν το χάνουμε, λοιπόν, από τον οργανισμό μας αισθανόμαστε αφυδάτωση ατονία και αυτό οφείλεται στο ότι «χάνοντας» υγρά από το σώμα μας, χάνουμε αυτόματα και ηλεκτρολύτες.

Για τον λόγο αυτό οφείλουμε στον οργανισμό μας να αναπληρώνουμε τα υγρά που «χάνουμε». Ωστόσο, το ποια είναι η κατάλληλη ποσότητα κατανάλωσης νερού που χρειαζόμαστε εξαρτάται από τον κάθε οργανισμό και τις ανάγκες που παρουσιάζει.

Βλέπετε αυτό έχει να κάνει με τα κιλά, τα υγρά που χάνει κάποιος και άλλους παράγοντες που σίγουρα ένας ειδικός θα ξέρει ακριβώς να σας ενημερώσει. Ωστόσο, εμείς με σιγουριά μπορούμε να πούμε ότι το νερό είναι βασικό συστατικό του αίματος μας, προστα-

τεύει ιστούς ζωτικής σημασίας και σίγουρα μας ενυδατώνει.

Εναλλακτικά, νερό βρίσκουμε και σε διάφορες τροφές, οι οποίες είναι εύκολο να τις εντάξουμε στην καθημερινότητά μας.

Για παράδειγμα το γάλα, το ψάρι το κρέας, τα φρούτα και τα μαλακά τυριά περιλαμβάνουν σε μεγάλο ποσοστό νερό. Σε κάθε περίπτωση, το νερό είναι πηγή ζωής για όλους μας και είναι καλό να μην το αμελούμε από την καθημερινή διατροφική μας ρουτίνα.

•Μόλις πριν από λίγες ημέρες, έγινε γνωστή η είδηση για τον αστυνομικό που είχαν δέσει και φιμώσει σε διαμέρισμα στη Νίκαια.

Οι δράστες, οι οποίοι είναι από το Πακιστάν, υποστηρίζουν τώρα ότι έπεσαν θύματα ληστείας από τον αστυνομικό.

Με βάση τους ισχυρισμούς τους, οι έξι Πακιστανοί ανέφεραν ότι ο αστυνομικός που υπηρετεί στο τμήμα Αθλητικής Βίας της Ασφάλειας Αττικής, μαζί με ακόμα τρία άτομα εισέβαλαν στο σπίτι τους, φορώντας κουκούλες, τους χτύπησαν, τους έδεσαν και τους λήστεψαν.

Στη συνέχεια, κατάφεραν να λυθούν και πρόλαβαν τον έναν από τους τέσσερις, που ήταν ο αστυνομικός.

Έπειτα, ξεκίνησαν τα βασανιστήρια στον 34χρονο, ο οποίος είναι άσχημα χτυπημένος, ενώ δεν μπορεί καλά καλά να επικοινωνήσει.

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΕΙΔΗ

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ

Έργο «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ». Λήξη προσφορών στις 30 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 12.00. Τηλ. 210-6464235.

## ΣΥΛΛΟΓΗ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ

## ΕΕΣΣΤΥ Α.Ε.

Διαγωνισμός για την «ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ (ΚΕΝΑ ΒΑΡΕΛΙΑ) ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΛΟΙΠΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ Η ΕΧΟΥΝ ΜΟΛΥΝΘΕΙ ΑΠΟ ΑΥΤΕΣ ΑΠΟ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΟΥ ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΑΔΕΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΥΤΩΝ», πρ/σμού 111.800,88 Ευρώ, με τον ΦΠΑ. Προσφορές υποβάλλονται από 7-12-2018 και ώρα 9.00 μέχρι και 13-12-2018 και ώρα 14.00.

Περισσότερα από την ιστοσελίδα [www.eessty.gr](http://www.eessty.gr)

## ΜΕΛΕΤΗ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗ

## ΔΗΜΟΣ ΠΑΤΡΕΩΝ

Διαγωνισμός για «ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΙΔΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΗΣ ΝΕΚΡΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΗΣ ΟΣΤΩΝ».

Λήξη προσφορών 25-2-2019 και ώρα 12.00.

Πληροφορίες στο τηλ. 2613 610268.

## ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

## ΔΕΗ Α.Ε.

Έργο «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ PIELSTICK 18PC4 2B-V ΤΟΥ ΑΗΣ ΡΟΔΟΥ», πρ/σμού 625.028 ευρώ.

Λήξη προσφορών στις 22 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 11.00.

Τηλ. 2105270835.

## ΕΡΓΟ ΟΣΕ

## ΓΑΙΑ ΟΣΕ Α.Ε.

Διαγωνισμός για το «ΕΡΓΟ ΑΝΑΤΑΞΗΣ, ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΥΗΣ ΤΡΟΧΑΙΟΥ ΥΛΙΚΟΥ». Λήξη προσφορών 16-1-2019 και ώρα 14.00. Περισσότερες πληροφορίες στο τηλ. 210-8318158 και Φαξ 210 8318558.

## ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ  
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576



## Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

### Ο ΠΑΛΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Δυσάρεστες αλήθειες, είπε ο Ιταλός υπουργός Εσωτερικών Ματέο Σαλβίνι, σε ομιλία του στο Ευρωκοινοβούλιο.

Ο κ. Σαλβίνι, σε μία «εκρηκτική» ομιλία, ανέφερε μεταξύ άλλων, ότι η κατάσταση με την Τουρκία είναι άκρως εξευτελιστική για την Ευρώπη.

Διερωτήθηκε, πως είναι δυνατόν μία χώρα που λαμβάνει δισεκατομμύρια από την ευρωπαϊκή ένωση για το μεταναστευτικό (μιλώντας για τη Τουρκία) και δεν τηρεί τα συμφωνημένα, να έρχεται και να κάνει μαθήματα δημοκρατίας στην Ευρώπη.

Ζήτησε επίσης, τερματιστούν οι ενταξιακές διαπραγματεύσεις με την Τουρκία, οι οποίες δεν θα έπρεπε ποτέ να είχαν ξεκινήσει.

Αυτό, που μας κάνει να εισέλθουμε σε σκέψεις που προκαλούν τρόμο, είναι ο σχολιασμός του κ. Σαλβίνι, για τις κυρώσεις απέναντι στη Ρωσία.

Δήλωσε, ότι η Ευρώπη συνεχίζει τις κυρώσεις προς τη Ρωσία, τη μοναδική χώρα που πολέμησε στα ίσια και κατατρόπωσε την ισλαμική τρομοκρατία στη Συρία.

Για να κλείσει τον συλλογισμό του λέγοντας ότι εάν δεν υπήρχε η Ρωσία να ανακόψει την ισλαμική τρομοκρατία, τώρα θα είχαμε στο ευρωκοινοβούλιο, ισλαμιστές με μπουργκες να μας κάνουν μαθήματα δημοκρατίας (όπως και η Τουρκία κάνει μαθήματα δημοκρατίας).

Τροφή για σκέψη, λοιπόν, οι δηλώσεις του κ. Σαλβίνι, σε μία Ευρώπη που αλλάζει.

Το ερώτημα, είναι εάν αλλάζει προς το καλύτερο ή προς το χειρότερο.



-Ο Παλμογράφος-

### δημοσιογραφικό πολύπλευρο

Η ιστορία της χώρας μας είναι ταυτότητα μας. Είναι αυτό που μας δίνει με τον τόπο και τις ρίζες μας. Είναι η γνώση που οφείλουμε να έχουμε για να μην επαναλάβουμε τα ίδια λάθη. Η ιστορία μας είναι όλες εκείνες οι αλήθειες που πρέπει να λέγονται και να μένουν σε βάθος χρόνου ως αξίες ανεκτίμητες. Δυστυχώς όμως επιλέγουμε να κλείνουμε τα μάτια στη γνώση. Μένουμε μόνο στην επιφάνεια των σχολικών μας αναγνώσεων και πολλές φορές φέρουμε άρνηση στο να μάθουμε και να διαβάσουμε το κάτι παραπάνω. Για τον λόγο αυτό τα λάθη επαναλαμβάνονται και δυστυχώς με το πέρας των χρόνων τα λάθη αυτά γιγαντώνονται. Γιατί όταν ένας λαός αγνοεί την ιστορία του, σίγουρα αγνοεί και την ιστορία άλλων λαών. Η άγνοια αυτή και η επιπόλαια γνώση που κατέχουμε μας οδηγεί σε λάθος μονοπάτια. Ίσως, λοιπόν, όλοι μας πρέπει να «αγκαλιάσουμε» την ιστορία και ειδικά αυτή των τελευταίων δεκαετιών. Να αντιληφθούμε ποια ήταν τελικά τα πρόσωπα κλειδιά πίσω από την τραγική και σχεδόν μελετημένη πτώση της Ελλάδας. Η συνειδητοποίηση αυτή θα φέρει μεγάλη αλλαγή στον τρόπο σκέψης μας και ειδικά στη λήψη αποφάσεων που λαμβάνουμε. Βλέπετε, οι εκλογές θα έρθουν και σίγουρα θα ήταν καλό όταν φτάσει εκείνη η ώρα να είμαστε πλήρως συνειδητοποιημένοι. Να έχουμε γνώση για τη ψήφο μας, για τον άνθρωπο που ψηφίζουμε και να είμαστε έτοιμοι να δεχτούμε τις συνέπειες αυτών των επιλογών μας.

### ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



Με πολύ «βαρείς» χαρακτηρισμούς σχολίασε ο Μητροπολίτης Καλαβρύτων Αμβρόσιος, την απόφαση της ελληνικής κυβέρνησης να τροποποιήσει την διαδικασία μισθοδοσίας των κληρικών.

Ο Μητροπολίτης Αμβρόσιος, ανήρτησε τα κεντρικά σημεία της παρέμβασής του στην έκτακτη συνεδρίαση της Ιεράς Συνόδου, στο ιστολόγιό του.

Ανέφερε, μεταξύ άλλων, ότι Τα όσα σοφίστηκε ο κ Πρωθυπουργός σχετικά με την μισθοδοσία των Εφημερίων συνιστούν εξαπάτησιν και συγχρόνως προδοσίαν! Διερωτώμαι: Γιατί πρέπει να αλλάξει ο φορέας μισθοδοσίας του Κλήρου; Ο τρόπος της μισθοδοσίας των μέχρι σήμερα δεν αποτελεί «κεκτημένον δικαίωμα» των ιερέων μας; Με ποια δικαιολογία παραβιάζεται και καταργείται αυτό το «κεκτημένον δικαίωμα»;

Εξ άλλου η μισθοδοσία του Κλήρου δεν αποτελεί «φόρο ευγνωμοσύνης» του Ελληνικού Δημοσίου έναντι των όσων έχει προσφέρει ο Ιερός Κλήρος σε χρόνια δύσκολα, τόσον κατά την περίοδο της σκλαβιάς μας στον Τουρκικό ζυγό για τα τετρακόσια τόσα χρόνια, (βλ. Κρυφό Σχολειό, ιερές Μονές, Γρηγόριος ο Ε΄, Παλαιών Πατρών Γερμανός, Κερνίτσης Προκόπιος, Αγία Λαύρα, ολοκαυτώματα ιερά κλπ) και δεν συνεχίζει να προσφέρει τις πολύτιμες υπηρεσίες του τόσο στις πόλεις, όσο και στα χωριά μας σε καθημερινή βάση! Ο συνυπολογισμός της εκκλησιαστικής περιουσίας στο νεότερο Ελληνικό Κράτος αποτελεί σταγόνα στον ωκεανό μιάς αέναης και πολύτιμης προσφοράς της Εκκλησίας στο Γένος των Ελλήνων!

• Ο κ. Πρωθυπουργός ψεύδεται και εξαπατά τον Ελληνικό Λαό, όταν ομιλεί περί των Εφημερίων μας ως «Δημοσίων Υπαλλήλων». Οι Ιερείς μας ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΗΜΟΣΙΟΙ ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ! Είναι «θρησκευτικοί λειτουργοί!». Τα όσα σήμερα συζητούνται ισοδυναμούν με το να αποστέλλουμε τους Εφημερίους μας στο «εκτελεστικό Απόσπασμα!».

Ο Μητροπολίτης Καλαβρύτων, ολοκλήρωσε τη παρέμβασή του, διατυπώνοντας ορισμένα βασικά ερωτήματα, που προκύπτουν από τις αλλαγές που θα επιβληθούν, αναφέροντας «εξ όσων γνωρίζω όλοι οι Έλληνες είμεθα ίσοι ενώπιον του Νόμου! Σας ερωτώ, λοιπόν:

α) Πως είναι δυνατόν οι Εφημεριοί της Κρήτης και της Δωδεκανήσου σήμερα, ου μην αλλά και των Νέων Χωρών αύριον, (τις οποίες θα ασφαλώς και προσαρτήσει ο Πατριάρχης μας), να μισθοδοτούνται από το Ελληνικό Δημόσιο, ενώ οι Εφημεριοί της λεγομένης Παλαιάς Ελλάδος θα έχουν αποβληθεί στο καλάθι των αχρήστων του Ελληνικού Δημοσίου;

β) Σας ερωτώ επίσης: Πως είναι δυνατόν οι Μουφτήδες της Θράκης να μισθοδοτούνται από το Υπουργείο των Εξωτερικών και οι Εφημεριοί της Ορθόδοξου Εκκλησίας να «εξωπετάγονται»; Τι περισσότερο έχουν προσφέρει οι Μουσουλμάνοι ιερωμένοι στο Ελληνικό Έθνος; Αδελφοί και Πατέρες, ας συνέλθουμε! Η κατάσταση είναι εξόχως σοβαρά! Ο Πρωθυπουργός της Ελλάδος δεν μπορεί να εφαρμόζει «δύο μέτρα και δύο σταθμά!»

**ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:** Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050