

Συμβαίνουν

Τελικά πήραν άδεια για τα γυρίσματα ή όχι; Ο λόγος για το τηλεοπτικό σόου GNTM και για τα γυρίσματα που είχαν λάβει χώρα στο κέντρο της Αθήνας σε όχημα που βρισκόταν εν κινήσει.

Υπενθυμίζουμε ότι οι διαγωνιζόμενες του παιχνιδιού φωτογραφήθηκαν με εσώρουχα κάνοντας μπάνιο σε κινούμενο όχημα.

Σε καταγγελία προχώρησε, λοιπόν, η ΜΚΟ «Πρωτοβουλία Πολιτών για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα».

Παραθέτουμε την σχετική καταγγελία.

«Τη 19η/9/2019 προβλήθηκαν σκηνές από την παραγωγή του τηλεοπτικού ριάλιτι "GNTM" στις οποίες εμφανίζονται υποψήφια διαγωνιζόμενα μοντέλα ημίγυμνα, με εσώρουχα, και όχι μαγιό, να κάνουν ντουζ επάνω σε μια εν κινήσει ανοιχτή νταλικά η οποία εκινείται πέριξ των κεντρικών οδών της Αθήνας με κίνδυνο τροχαίων ατυχημάτων. Κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας με τον διοικητή της Τροχαίας Αθηνών κ. Παπαφιλίππου αν υπήρχε άδεια για την εν λόγω ενέργεια ή όχι, ο διοικητής μας απάντησε αρνητικά. Ως εκ τούτου σας παρακαλούμε όπως εξετάσετε την εν λόγω περίπτωση και αν υπάρχει χροιά ποινικών ενδείξεων να την διαβιβάσετε στην Εισαγγελία Πρωτοδικών Αθηνών».

Σε κάθε περίπτωση, οι κριτές ανέφεραν κατά τη διάρκεια των γυρισμάτων ότι έχει ληφθεί η απαραίτητη άδεια.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΕΙΝΑΙ ΘΕΜΑ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ...

Πολύς λόγος το τελευταίο καιρό για τη σωστή ασφάλεια των Ελλήνων πολιτών από διαφόρους κινδύνους που ελλοχεύουν γύρω μας και οι περισσότεροι των οποίων έχουν να κάνουν με κλοπές και βιασμούς, εξαιτίας της αυξανόμενης παρουσίας παράνομων αλλοδαπών στη χώρα μας, αλλά κι εξαιτίας της αύξησης των ατόμων εκείνων που είναι θύματα των ναρκωτικών.

Είναι λάθος λοιπόν να επιζητείται η όλη προστασία των κατοίκων αποκλειστικά και μόνο από την αστυνομία, επειδή σε μια τέτοια περίπτωση θα είχαμε ένα κράτος- αστυνόμο!

Φυσικά και η αστυνομία είναι εκείνη που θα πρέπει να προστατεύει τους πολίτες, αλλά αυτό δε φτάνει και δεν επαρκεί αν η αστυνομία δε συνεργάζεται με τη τοπική αυτοδιοίκηση της οποίας ο ρόλος είναι και πρέπει να είναι πάντα καίριος και πρωταγωνιστικός όσον αφορά την πρόληψη της εγκληματικότητας.

Ας αφήσουν λοιπόν οι περισσότεροι δήμοι της χώρας τα «σάπια» κι ας σπεύσουν να δημιουργήσουν αφενός σύγχρονες μονάδες πρόληψης του κοινού εγκλήματος κι αφετέρου ν' αρχίσουν να συνεργάζονται με την αστυνομία.

Ειδικά για την Αθήνα στην οποία ζουν και διαβιούν 5 περίπου εκατομμύρια άνθρωποι, ο δήμος Αθηναίων θα πρέπει να έχει καθοριστικό ρόλο στη γενικότερη αντιμετώπιση της εγκληματικότητας και να πάψει «να τα ρίχνει» όλα στην ελληνική αστυνομία!



Χρήστος-Χάρης Μάλλιος

οικονομικές παράμετροι...

του Νίκου Οικονομάκη

Είναι ηλίου φαεινότερο ότι το κλίμα στην ελληνική οικονομία βελτιώνεται μέρα με την μέρα ακόμα περισσότερο.

Οι κινήσεις της νέας κυβέρνησης της Νέας Δημοκρατίας, έχουν δώσει τον «τόνο» για της πολιτικές κατευθύνσεις που θα ακολουθηθούν.

Αυτό «πιστώνεται» και από την διεθνή αγορά κρατικών ομολόγων, όπου το ελληνικό 10ετές ομόλογο έφτασε σε νέα τιμή ρεκόρ.

Συγκεκριμένα, η απόδοση του 10ετούς ομολόγου «έσπασε» νέο ιστορικό ρεκόρ όλων των εποχών, αφού η απόδοση του έπεσε στο 1,994%.

Επίσης, πτωτικές είναι και οι και οι αποδόσεις του 7ετούς ομολόγου το οποίο εκδόθηκε την προηγούμενη εβδομάδα, καθώς η απόδοση του κυμαίνεται στο 1,58%, όπως επίσης και του 5ετούς ομολόγου, το οποίο υποχώρησε στο 1,03%.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2019:

Η εφημερίδα που για 71 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ

Ημερομηνία: 30/9/2019

Αρ. Πρωτ.: 48611

***ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ – ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΔΙΔΑΚΤΟΡΩΝ για το χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2019-2020**

Το Τμήμα Ηλεκτρολόγων και Ηλεκτρονικών Μηχανικών της Σχολής Μηχανικών του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής σε εφαρμογή της Πράξης 13/19.09.2019, Θέμα 9ο της Συνέλευσης του Τμήματος, προκηρύσσει τριάντα μία (31) θέσεις υποψηφίων διδασκόντων και προσκαλεί τους ενδιαφερόμενους για την υποβολή σχετικών υποψηφιοτήτων.

Οι υποψηφιότητες με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά υποβάλλονται σε σφραγισμένο φάκελο έως και **18 Οκτωβρίου 2019**.

είτε με ιδιόχειρη υποβολή στη Γραμματεία του Τμήματος:

Γραμματεία Τμήματος Ηλεκτρολόγων και Ηλεκτρονικών Μηχανικών

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Πανεπιστημιούπολη 2, Θηβών 250, Αιγάλεω 12244

Κτίριο Ζ, Αίθουσα ΖΒ-213,

τηλ. +30 210 538-1225

ώρες 12:00 – 14:00 καθημερινά

είτε ταχυδρομικώς, με συστημένη αποστολή στην ανωτέρω διεύθυνση και ημερομηνία αποδεικνυόμενη από την ταχυδρομική σφραγίδα.

Το πλήρες κείμενο της προκήρυξης, τα ζητούμενα δικαιολογητικά, καθώς και το έντυπο της αίτησης που θα πρέπει να συμπληρωθεί από τους υποψηφίους, είναι αναρτημένα στην ιστοσελίδα του Τμήματος: <http://eee.uniwa.gr>.

Ο Πρόεδρος του Τμήματος

Ηλεκτρολόγων και Ηλεκτρονικών Μηχανικών

Ευστάθιος Κυριάκης-Μπιτζάρος
Καθηγητής

ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗ

ΔΗΜΟΣ Ν. ΠΡΟΠΟΝΤΙΑΔΑΣ

Διαγωνισμός για «ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ ΟΜΒΡΙΩΝ ΧΑΜΗΛΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ Ν. ΜΟΥΔΑΝΙΩΝ», πρ/σμού 7.000.000 Ευρώ.

Λήξη προσφορών 23-10-2019 και ώρα 10.00.

Τηλ. 23733 50200.

ΕΡΓΟΛΑΒΙΕΣ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΡΓΑΤΙΚΗΣ ΕΣΤΙΑΣ

Διαγωνισμός για την «ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΞΕΝΑΓΗΣΕΩΝ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΟΥΣ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ, ΜΟΥΣΕΙΑ Κ.Λ.Π. ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ, ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΘΕΡΙΝΟΥ ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΤΟΥΣ 2010».

Λήξη προσφορών 22-5-2020.



ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΥ Α.Ε.

*Διακήρυξη Παροχής υπηρεσιών **1200000794/ΑΗΣ Μ.- 9132**

Η ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ Α.Ε. (εφεξής ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ή Επιχείρηση), προσκαλεί, σύμφωνα με τις διατάξεις :

• του Βιβλίου ΙΙ του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ Α' 147), όπως ισχύει για τις Εταιρείες του κεφαλαίου Β του Ν. 3429/2005 (ΦΕΚ Α' 314) που δραστηριοποιούνται στον τομέα της ενέργειας, λαμβανομένης υπόψη και της παραγράφου 7 του άρθρου 222 του Ν.4412/2016,

• της παρούσας Διακήρυξης, η οποία διαμορφώθηκε βάσει κατευθύνσεων του Διοικητικού Συμβουλίου της ΛΙΓΝΙΤΙΚΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ Α.Ε. με την υπ' αριθ. 1/30.06.2018 απόφασή του, η οποία έχει αναρτηθεί στην επίσημη ιστοσελίδα της ΛΙΓΝΙΤΙΚΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ Α.Ε. στην ηλεκτρονική διεύθυνση <http://www.lignitiki-melitis.gr/>,

όλους τους ενδιαφερόμενους σε μειοδοτικό Διαγωνισμό με ανοιχτή διαδικασία και κριτήριο ανάθεσης αποκλειστικά **τη χαμηλότερη τιμή**, για την ανάδειξη Αναδόχου της Υπηρεσίας Έργου: «Επισκευή και αποκατάσταση διαρροών των υπο-γείων και υπέργειων δικτύων πυρόσβεσης, νερού γενικής χρήσης, αποχέτευσης, συλλεκτικών αγωγών υδρογεωτρήσεων και αγωγού από φράγμα του ΑΗΣ Μελίτης», συνολικού προϋπολογισμού **€ 39.355,00** που θα γίνει στον ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ, ΜΕΛΙΤΗ-ΦΛΩΡΙΝΑΣ 530 71, στο γραφείο αποσφραγίσεων στον 1ο όροφο του Διοικητηρίου του ΑΗΣ Μελίτης της ανωτέρω Διεύθυνσης στις **29/10/2019 και ώρα 12:00** (ώρα λήξης επίδοσης προσφορών), και σύμφωνα με τους όρους της Διακήρυξης η οποία έχει αναρτηθεί και διατίθεται δωρεάν σε ηλεκτρονική μορφή στην επίσημη ιστοσελίδα της ΛΙΓΝΙΤΙΚΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ Α.Ε. <http://www.lignitiki-melitis.gr/> ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ – ή με απ' ευθείας πρόσβαση στο <http://eprocurement.lignitiki-melitis.gr/>

ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ Α.Ε./ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ,
ΜΕΛΙΤΗ-ΦΛΩΡΙΝΑΣ 530 71.

ΕΚΠΟΙΗΣΗ

ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ Ν. ΧΑΝΙΩΝ

Διαγωνισμός για την «ΕΚΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ ΕΚΤΟΣ ΛΙΜΕΝΑ ΚΙΣΣΑΜΟΥ ΤΟΥ ΕΛΛΙΜΕΝΙΣΜΕΝΟΥ ΠΛΟΙΟΥ Μ/Ν "SKYLARK" IMO: 7416040 ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΛΙΜΕΝΙΚΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ ΝΟΜΟΥ ΧΑΝΙΩΝ.

Λήξη προσφορών 22-10-2019 και ώρα 15.00.

Αποσφράγιση 23-10-2019 και ώρα 12:30.

Τηλ. 28210 83232.

ΕΡΓΟΔΗΓΟΣ

Στα Δημόσια έργα, έμπειρος ΖΗΤΕΙ εργασία για εργοτάξια σ'ολόκληρη την Ελλάδα.

Τηλ. 6995515711 Ιάκωβος

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ.: 210- 2130664 Fax: 213 - 0423038

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ.:210 - 2130664. Fax: 213 - 0423038

e-mail.: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ:** PRINT CENTER - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι -Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cor@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 80 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 90 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 100 € internet – 115 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 45 € internet – 60 € έντυπη.
Εταιρίες: 55 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 65 € internet – 80 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6.5% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΣΥΝΕΒΗΣΑΝ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΑΣΤΗΚΑΝ

«Η ανακοίνωση του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη από το βήμα της Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης, ότι διαπραγματεύεται με την Eldorado προκειμένου να προχωρήσει η εξόρυξη χρυσού στη Θράκη, αποτελεί μια αρνητική εξέλιξη που υπονομεύει την αναπτυξιακή προσπάθεια και οδηγεί σε πισωγύρισμα τον τόπο μας.

Μετά από μια μακρά περίοδο διαβούλευσης, επιστημονικής τεκμηρίωσης από ειδικούς επιστήμονες, συνεχείς ενωτικούς αγώνες, αποτελεί δεδομένο για την περιοχή, ότι η εξορυκτική δραστηριότητα χρυσού και η βιώσιμη ανάπτυξη της περιοχής είναι ασύμβατα μεγέθη. Η εξόρυξη χρυσού με κυάνιο υπονομεύει τις παραγωγικές αναπτυξιακές δυνατότητες που διαθέτει η περιοχή στον πρωτογενή τομέα και στον τουρισμό, καταστρέφει το φυσικό περιβάλλον, εξαντλεί τους πλούσιους φυσικούς πόρους, βάζει σε κίνδυνο την υγεία των κατοίκων.

Είναι γνωστό ότι αυτή που θα ωφεληθεί είναι μόνο η εταιρεία χρυσού στην οποία ουσιαστικά χαρίζεται ο χρυσός ελέω του μεταλλευτικού κώδικα, ενώ στις τοπικές κοινωνίες θα μείνει να διαχειριστούν τα επικίνδυνα τοξικά απόβλητα του κυανίου. Τα οποία πρόσκαιρα οφέλη της δημιουργίας προσωρινών θέσεων εργασίας, δεν μπορούν να αντισταθμίσουν τις μακροπρόθεσμες καταστροφικές επιπτώσεις.

Σε αυτές τις ουσιαστικές παραδοχές βασίστηκε, μέχρι σήμερα, η καθολική και ομόθυμη αντίθεση των παραγωγικών, κοινωνικών, επιστημονικών φορέων, της Διανομαρχιακής κατά του χρυσού, της αυτοδιοίκησης, της περιφερειακής αρχής, που μέσω σχεδόν ομόφωνων αποφάσεων τους, εξέφρασαν την αντίδραση των πολιτών της περιοχής, προτάσσοντας την ανάγκη εφαρμογής ενός άλλου παραγωγικού μοντέλου ανάπτυξης για τον τόπο. Την

αντίθεση αυτή έλαβε υπόψη η πρόσφατη απόρριψη εκ μέρους της προηγούμενης κυβέρνησης της αδειοδότησης των περιβαλλοντικών όρων για έρευνα εξόρυξης στη Θράκη.

Αυτή την εκφρασμένη αντίθεση της τοπικής κοινωνίας όφειλε να γνωρίζει και να σεβαστεί η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας και ο κος Μητσοτάκης.

Ας σταματήσει η συνεχής επίκληση της γνώμης της τοπικής κοινωνίας, κάνοντας σαν να μη γνωρίζουν την αντίθεση της.

Αν αναζητούν συναινέσεις και συνενόχους για τα σχέδια τους που βάζουν σε κίνδυνο την περιοχή μας, ας το πουν καθαρά.

Θεωρούμε επιβεβλημένη, πριν είναι αργά, όλοι οι αιρετοί που βρισκόμαστε σε θέσεις ευθύνης, βουλευτές, αυτοδιοικητικοί, εκπρόσωποι φορέων, σε πνεύμα σύμπνοιας και ενότητας να αναλάβουμε δράση ώστε να σταματήσει εν τη γενέσει της αυτή η πρωτοβουλία. Να διακόψει η κυβέρνηση κάθε διαπραγμάτευση με την Eldorado ερήμην της τοπικής κοινωνίας. Αυτό επιβάλλει σήμερα το συμφέρον του τόπου, το οποίο οφείλουμε όλοι να υπηρετούμε βάζοντας πάνω από όλα τις ανάγκες των συμπολιτών μας.»

•Πως γίνεται ένας πρωθυπουργός ο οποίος κατά την διάρκεια της θητείας του, να έγινε ένα με το σύστημα, αλλά να διατείνεται εκ των υστέρων, ότι είναι... αντισυστημικός.

Αυτά τα «ωραία» τα ακούμε και τα διαβάζουμε στην Ελλάδα μας. Σε αυτή τη χώρα δεν βαριόμαστε και δεν πλήττουμε ποτέ. Σε αυτό το θέμα δεν μπορούμε να έχουμε κανένα παράπονο. Τουλάχιστον να το παραδεχτούμε και να μην είμαστε και αγόριστοι. Από εκεί και πέρα, θα πρέπει να κάνουμε κάποια σοβαρή κριτική πάνω σε αυτά τα λεγόμενα του πρώην πρωθυπουργού; Όρες ώρες, αισθανόμαστε, ότι μας

κάνουν πλάκα και γελάνε με αυτά που δηλώνουν.

Τι να πούμε ρε παιδιά; Αντισυστημικός κάποιος που υπέγραψε το «υπερταμείο; Αντισυστημικός κάποιος που δυσκόλεψε την καθημερινότητα όλων των πολιτών με αύξηση σχεδόν όλων των φόρων και δημιουργία πολλών νέων φόρων; Αντισυστημικός κάποιος ο οποίος προεκλογικά είχε επισκεφτεί μεγάλους τραπεζίτες που «διαφεντεύουν τον μόχθο των λαών...».

Όρες ώρες, μας πιάνει και εμάς γέλιο, νευρικό, μάλιστα, γέλιο, με αυτά που ακούμε.

•Η μουσική είναι ένα από τα μεγαλύτερα δώρα της ζωής και φυσικά είναι «δίπλα» μας σε όλες τις καλές, κακές και περίεργες συναισθηματικές μας διαταραχές.

Η μουσική πολλές φορές λειτουργεί ως θεραπεία καθώς σε πολλούς ανθρώπους δημιουργεί την αίσθηση της «λύτρωσης». Βλέπετε, πολλοί είναι εκείνοι που ξεσπάνε και αισθάνονται καλύτερα ακούγοντας απλά και μόνο το αγαπημένο τους μουσικό κομμάτι.

Πέρα όμως από αυτή τη χρήση της, η μουσική φαίνεται να έχει κι άλλες ιδιότητες. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με επιστημονικές μελέτες είναι καλό τα παιδιά να εξοικειώνονται με το χώρο της μουσικής περίπου την περίοδο του γυμνασίου, συνεχίζοντας την ενασχόλησή τους και κατά τη Λυκειακά χρόνια καθώς φαίνεται πως μαθητές που συμμετείχαν σε μουσικά συγκροτήματα και σχολικές μουσικές δραστηριότητες, είχαν καλύτερη απόδοση στο σύνολο των μαθημάτων τους.

Σε κάθε περίπτωση δεν προτείνεται οι μαθητές να ασχολούνται μόνο με μουσικές δραστηριότητες, αλλά σίγουρα φαίνεται πως η «μύηση» τους στον κόσμο αυτό, τους βοηθά να βελτιώσουν συνολικά τις αποδόσεις τους. Όπως και να χει είναι καλό να δίνουμε στα παιδιά εφόδια και ερεθίσματα προ-

σπαθώντας με τον τρόπο αυτό να τους δημιουργούμε επιλογές που θα τους «ξεκλειδώσουν» δυνατότητες που δεν φανταζόντουσαν ότι έχουν και ειδικά μέσα από κάτι τόσο δημιουργικό και ευχάριστο όπως είναι η μουσική.

Μερικοί έχουν βάλει σκοπό της ζωής τους να αμαυρώσουν την ομολογουμένως καλή προσπάθεια της νέας κυβέρνησης. Αυτό το οποίο αρκετοί «καλοθελητές» σχολιάζουν, είναι το γεγονός ότι δεν έχουν μειωθεί ακόμα τα πρωτογενή πλεονάσματα. Φτάνουν μάλιστα μέχρι το σημείο να υποστηρίζουν ότι αυτό ήταν προεκλογική δέσμευση του πρωθυπουργού, και ότι θα συνέβαινε αμέσως. Η αλήθεια όμως, είναι ότι ουδέποτε είχε δηλώσει ο Κυριάκος Μητσοτάκης ότι θα μειθούν άμεσα τα πρωτογενή πλεονάσματα. Αυτό που είχε πει και συνεχίζει να λέει, είναι ότι πρώτα θα ανακτηθεί η χαμένη αξιοπιστία της χώρας μας και έπειτα θα μειθούν τα πλεονάσματα. Εδώ μάλιστα, η υποκρισία ξεχειλίζει, αφού έχουμε φτάσει στο σημείο να βλέπουμε εκείνους που «στράγγιζα» τους πολίτες για να συλλέξουν αχρείαστα πλεονάσματα, να έρχονται τώρα κατόπιν εορτής και να αυτοπαρουσιάζονται ως θιασώτες των μειωμένων πλεονασμάτων!

Η κατάσταση είναι πραγματικά κωμικοτραγική. Εκείνοι, δε, που γράφουν «μαύρα βιβλία», καλύτερα να αναλογιστούν το χάος που προκάλεσαν στη χώρα με την «δυναμική» τους διαπραγματεύση.

•Αρκετά πράγματα θα πρέ-

πει να αλλάξουν στην πολιτική, αλλά και στην ρητορική της αλβανικής κυβέρνησης, αν επιθυμούν να εισέλθουν στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Αυτά ξεκαθάρισε σε πρόσφατές του δηλώσεις ο πρωθυπουργός της χώρας, κύριος Κυριάκος Μητσοτάκης. Ο κύριος Μητσοτάκης, τόνισε ότι «Δεν πρόκειται η Ελλάδα να συναινέσει σε έναρξη ενταξιακών διαπραγματεύσεων με την Αλβανία εάν δεν δω έμπρακτα μέτρα που θα αίρουν διακρίσεις που γίνονται εις βάρος εθνικής ελληνικής μειονότητας στη χώρα».

• Μαζί με τις προσπάθειες για εύρεση μίας ειρηνευτικής προσέγγισης και απόσυρσης των στρατευμάτων από της περιοχή, συνεχίζονται και οι βία και οι σκοτωμοί στο πολύπαθο Αφγανιστάν.

Οι Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής, βρίσκονται σε συνομιλίες με τους ταλιμπάν, αλλά μέχρι στιγμής δεν έχει βρεθεί «κοινό έδαφος».

Σύμφωνα με τις τελευταίες πληροφορίες, τουλάχιστον επτά πολίτες έχασαν τη ζωή τους στην επαρχία Maidan Wardak του Αφγανιστάν, εξαιτίας αεροπορικής επιδρομής που διενήργησαν αμερικανικές δυνάμεις.

Οι επαφές των δύο πλευρών συνεχίζονται, με την ελπίδα ότι θα βρεθεί επιτέλους μία λύση.

•Την εκτίμησή της ότι η συνεχιζόμενη αυξανόμενη ένταση μεταξύ των ΗΠΑ και της Κίνας, αλλά και η προοπτική ενός Brexit χωρίς συμφωνία, «απειλούν» το παγκόσμιο οικονομικό outlook, εκτιμά η Fitch Ratings.

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Ο ΠΑΛΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Ναι έχω κάποια μικρή κούραση, ο ζεστός ήλιος με απωθεί από το να περπατώ για αρκετή ώρα στου δρόμους και δυστυχώς δεν έχω κάτι για φαγητό, παρά μονάχα τοστ τυρί έτσι για να ξεγελάω την πείνα μου. Ίσως το βράδυ μου φτιάξουν κάτι το ορθόδοξο έτσι για να το ευχαριστηθώ που να με πάρει και να με σηκώσει. • Έχω εντοπίσει ένα μαγαζί που πουλάει πολύ καλά και φτηνά ρούχα, με τη διαφορά ότι σε κάποια σημεία τους είναι ελαττωματικά... Αυτό όμως δε με πειράζει καθόλου, αφού δε φαίνονται καθόλου αυτά τα ελαττώματα... Το ν'αγοράζεις, λόγου χάρη, ένα σακάκι με 5 ευρώ, όπως και να το κάνουμε είναι κάτι το πολύ καλό, όπως το ίδιο όταν ένα παντελόνι κάνει 2 ευρώ!!! Αν λοιπόν σας ενδιαφέρει αυτό το εμπορικό κατάστημα μπορώ να σας πω που βρίσκεται... • Λένα από το Κεφαλάρι της Νέας Πολιτείας δε μπορώ να καταλάβω πώς τα καταφέρνεις και βρίσκεσαι σε συνεχή φόρμα... • Αντώνη με την πρώτη ευκαιρία θα πάμε να δούμε από κοντά αυτή την περίπτωση που μου γράφεις... • Στη Βάρη δε με βολεύει να τρώω σε τοπική ταβέρνα Δεν υπάρχει ρε μαλθάκα κάποια ταβέρνα που να είναι στο κέντρο της Αθήνας; Διάλεξε Γιώργο και τα ξαναλέμε... • Έχω καιρό να φάω κεφτέδες, με τηγανίτες πατάτες και με άγρια χόρτα. Πρέπει να φροντίσω για ένα τέτοιο γεύμα που το θεωρώ το καλύτερο στον κόσμο! • Αλέκο, μια ζωή μαλθάκας είσαι... Τι άλλο να σου πω ρε γελοίο; • Τώρα που πλησιάζει η ώρα για να σας αφήσω, θα ήθελα να σας πω ότι τα γράμματα που μου στέλνετε είναι αυτό που κρατάει στη ζωή... • Φιλάκια!



-Ο Παλμογράφος-

δημοσιογραφικό πολύπλευρο

Η διατροφή μας παίζει σημαντικό έως και καταλυτικό ρόλο στην υγεία και στη γενικότερη ευεξία μας. Αν από μικρή ηλικία μάθουμε να τρεφόμαστε σωστά και προτιμούμε τροφές «καθαρές», χωρίς πολλά λιπαρά, τότε σίγουρα «οδεύουμε» σε μια καλύτερη εικόνα του εσωτερικού, αλλά και του εξωτερικού του οργανισμού μας. Αυτό φαίνεται πως έχουν ενστερνιστεί ως άποψη πολλά κυλικεία στην περιοχή του Ηρακλείου που έχουν αντικαταστήσει τα κλασικά σνακ που όλοι γνωρίζαμε ότι διαθέτουν, με υγιεινές τροφές. Συγκεκριμένα, αντί να έχουν κρουασάν βουτύρου, σοκολάτες και αναψυκτικά προτιμούν να δίνουν στα παιδιά μπάρες δημητριακών, ταχίνι και χυμό από ρόδι. Ακόμα, διαθέτουν σαλάτες με φρέσκα λαχανικά, φρουτοσαλάτες, γι-αούρτια με μέλι και ταχίνι, κρέπες με ταχίνι, κακάο και μπανάνα, κορν-φλεκς και τις πατροπαράδοτες τυρόπιτες και σπανακόπιτες. Τα παιδιά δείχνουν να ανταποκρίνονται σε αυτές τις αλλαγές καθώς τους έχει δοθεί και ένα πολύ σημαντικό κίνητρο. Τους δίνεται μια καρτέλα όπου τη συμπληρώνουν σε κάθε αγορά τους και αυτό έχει αποτέλεσμα ότι μπορεί να κερδίσουν κάποιο γεύμα δωρεάν ή να αποκτήσουν μια τσάντα με σχολικά είδη και παραμύθια. Όλο αυτό λειτουργεί και σαν παιχνίδι για τους νεαρούς μαθητές που ωστόσο μαθαίνουν να αποκτούν πιο υγιεινές συνήθειες και δε μεγαλώνουν με κακής διατροφικής αξίας τροφές. Ελπίζουμε τη τακτική αυτή να την εφαρμόσουν όλα τα σχολεία της Ελλάδας.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



Ο δείκτης επιχειρηματικών προσδοκιών στο Λιανικό Εμπόριο ανέκαμψε σημαντικά τον Σεπτέμβριο, κινούμενος στις 126,5 (από 104,9) μονάδες, πολύ υψηλότερα και από την αντίστοιχη περυσινή επίδοση (109,5), με βάση τα στοιχεία της «Ερευνας Οικονομικής Συγκυρίας» του IOBE.

Από τις κύριες μεταβλητές του δείκτη, οι θετικές εκτιμήσεις για τις τρέχουσες πωλήσεις ενισχύονται σημαντικά, όπως επίσης και οι προβλέψεις για τη βραχυπρόθεσμη εξέλιξή τους, ενώ τα αποθέματα αποκλιμακώνονται, γεγονός που υποδηλώνει ρευστοποιήσεις. Αναλυτικά, οι εκτιμήσεις των επιχειρήσεων για τις τρέχουσες πωλήσεις τους είναι έντονα θετικές, με τον σχετικό δείκτη να κινείται στις +51 (από +19) μονάδες, καθώς δύο στις τρεις σχεδόν επιχειρήσεις δηλώνουν αυξημένες πωλήσεις, έναντι του μόλις 12% που αναφέρει το αντίθετο. Αλλά και οι αντίστοιχες προβλέψεις για την εξέλιξη των πωλήσεων στο επόμενο τρίμηνο βελτιώνονται σημαντικά (στις +50 μον. από +29 το σχετικό ισοζύγιο), παρόλο που οι παραγγελίες προς προμηθευτές, σημειώνουν μικρή υποχώρηση (+22 μονάδες από +32). Ωστόσο, τα αποθέματα ρευστοποιούνται και πλέον είναι χαμηλά για την εποχή (-3 από +14 μονάδες), ενώ ενισχύονται και οι θετικές προβλέψεις για την απασχόληση (+26 από +14 μον.). Τέλος, ως προς τις τιμές, η πλειονότητα των επιχειρήσεων

(90%) αναμένει σταθερότητα, με το σχετικό ισοζύγιο να ισοσκελιζέται (από +13 μονάδες). Οι εξελίξεις στους επιμέρους κλάδους του Λιανικού εμπορίου είναι έντονα ανοδικές, με εξαίρεση τον κλάδο Ειδών οικιακού εξοπλισμού, όπου παρατηρείται μικρή υποχώρηση. Αναλυτικά: Ο δείκτης επιχειρηματικών προσδοκιών στα Τρόφιμα – Ποτά – Καπνός ενισχύθηκε αισθητά τον Σεπτέμβριο και διαμορφώθηκε στις 119,6 (από 95,8) μονάδες, κινούμενος παράλληλα σε υψηλότερη επίδοση σε σχέση με την αντίστοιχη περυσινή (95,4 μον.). Οι εκτιμήσεις για τις τρέχουσες πωλήσεις ενισχύονται έντονα στις +55 μονάδες (από +25), ενώ ακόμη εντονότερα κινούνται οι προσδοκίες στις πωλήσεις της επόμενης περιόδου (στις +55 μον. το σχετικό ισοζύγιο από +13). Στις εκτιμήσεις για τα αποθέματα, ο αντίστοιχος δείκτης υποχωρεί περαιτέρω στις -15 (από -3) μονάδες, ενώ πτωτικά κινούνται οι παραγγελίες προς προμηθευτές (+27 από +53 μον.). Βελτιωμένες είναι οι προβλέψεις για την εξέλιξη της απασχόλησης (+31 μον. ο δείκτης από +25), ενώ αντίθετα η έντονη ανοδική τάση στις τιμές περιορίζεται (+14 από +39 μον. ο δείκτης).

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050