

ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ & ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

www.efimerisdiakirixeon.gr

Κωδικός: 1780

Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020 / ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ: 17.776 / Ευρώ: 0,30 €

Συμβαίνουν

ΠΑΡΑΒΙΑΣΕΙΣ ΤΟΥΡΚΙΚΩΝ F-16.
ΕΙΣΗΛΘΑΝ ΣΤΟ FIR ΑΘΗΝΩΝ.

Από το ΓΕΕΘΑ έγινε γνωστό ότι μέσα σε πέντε λεπτά ζεύγος τουρκικών F-16 που εισήλθε στο FIR Αθηνών χωρίς κατάθεση σχεδίου πτήσης πέταξε πάνω από το Φαρμακονήσι, τους Λειψούς, τους Αρκιούς, τη Γρυλούσα, τους Ανθρωποφάγους και τους Φούρνους και στη συνέχεια πέταξε πάνω από τις ΝΑ και ανατολικές ακτές της Χίου, όπως έγινε γνωστό από το ΓΕΕΘΑ. Νωρίτερα το μεσημέρι πτήση ζεύγους τουρκικών F-16 και μεμονωμένου τουρκικού F-16 πάνω από τον Αρχάγγελο Ρόδου. Οι παραβιάσεις από τα τουρκικά αεροσκάφη αναγνωρίστηκαν και αναχαιτίστηκαν από αντίστοιχα ελληνικά μαχητικά.

Στο Λιβυκό πέλαγος, τουρκικά αεροσκάφη αναγνωρίστηκαν και αναχαιτίστηκαν από ελληνικά μαχητικά. Σήμερα Μεγάλη Παρασκευή εισήλθαν στο FIR Αθηνών χωρίς να καταθέσουν σχέδιο πτήσης, όπως αναφέρει το ΓΕΕΘΑ.

Συνολικά καταγράφηκαν 13 παραβιάσεις των κανόνων εναέριας κυκλοφορίας στο FIR Αθηνών που εξελίχθηκαν σε 42 παραβιάσεις του εθνικού εναερίου χώρου -οι 36 από τα μαχητικά- σε κεντρικό, νοτιοανατολικό Αιγαίο και Λιβυκό Πέλαγος.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

-ΙΕΡΩΝΥΜΟΣ-

«ΣΤΗ ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΤΗΝ ΕΚΚΛΗΣΙΑ, ΤΟΥ ΔΙΚΟΥ ΜΑΣ ΣΠΙΤΙΟΥ,
ΝΑ ΠΡΟΣΚΑΛΕΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ ΝΑ ΕΡΘΕΙ ΚΟΝΤΑ ΜΑΣ»

Κατά την Ακολουθία του Επιταφίου στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αθηνών ο Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ. Ιερώνυμος, προέτρεψε «Να προσκαλέσουμε τον Κύριο στο σπίτι μας, στη δική μας Εκκλησία και θα έρθει κοντά μας».

Γενομένης της περιφοράς του Επιταφίου εντός του ναού και κεκλεισμένων των θυρών, ο Αρχιεπίσκοπος τόνισε «εμείς από τις εκκλησίες μας και εσείς από τις κατ' οίκον εκκλησίες θα ενώσουμε τις προσευχές μας και νοερά θα λιταεύσουμε όλοι μαζί το σώμα του Κυρίου Ιησού Χριστού».

Ο Αρχιεπίσκοπος σε αναφορά του στις χθεσινές Ευαγγελικές περικοπές επισήμανε ότι «Ακούσαμε τον Κύριο σε μια εξομολόγηση, προς όλους και προς τον καθένα από εμάς, να μας καλεί να αγαπάμε αλλήλους» και διευκρίνισε πως ενώ η λέξη αγάπη υπήρχε πάντοτε, ο Χριστός της έδωσε μια δική του έννοια, γι' αυτό και ο ίδιος ο Κύριος εξηγεί στους μαθητές του ότι δεν υπάρχει μεγαλύτερη αγάπη από το δόσιμο της ψυχής.

Συνεχίζοντας έκανε λόγο για την εικόνα της αμπέλου, για να τονίσει ότι κάθε κλήμα που δεν φέρνει καρπό κόβεται και καίγεται, ενώ το αγαθό κλήμα είναι ενωμένο με την αμπέλο. «Εγώ είμαι η αμπέλος και εσείς τα κλήματα, γι' αυτό μένετε σε μένα για να έχετε καρπό, είπε ο Κύριος, και κάλεσε τους ανθρώπους να μην φοβούνται. Φοβισμένοι και εμείς σήμερα, πρέπει να ακούσουμε τις προσταγές του Κυρίου, ότι δεν θα μας αφήσει ορφανούς, πάλι θα είναι κοντά μας, πάλι θα είναι το στήριγμά μας και θα μας ενισχύσει», υπογράμμισε.

Εν συνεχεία, μίλησε για τις δυσκολίες που βιώνουμε αυτές τις ημέρες με τη φονική πανδημία, και υπογράμμισε ότι «είναι μια ευκαιρία αυτή η δυσκολία που παρουσιάστηκε σήμερα σε όλα τα πλάτη της γης, μέσα στο σπίτι μας, την κατ' οίκον εκκλησία, να βαθύνουμε στον εαυτό μας και να βρούμε πώς αυτή η αγάπη καλλιεργείται πραγματικά και πώς εκδηλώνεται προς τα έξω».

Ο Αρχιεπίσκοπος Ιερώνυμος ανέφερε κατόπιν ότι ο όρος «κατ' οίκον Εκκλησία», μας παραξένεψε λιγάκι και μας φάνηκε δύσκολος, αλλά στο διάβα της ζωής της Εκκλησίας συναντάμε κατ' οίκον εκκλησίες στις φυλακές, στους αγώνες τους παλαιούς, αλλά και στους νεώτερους.

Καταληκτικά στην πεντάλεπτη ομιλία του, ο Προκαθήμενος της Ελλαδικής Εκκλησίας έκανε αναφορά στη συνάντηση του Ιησού με τον Ζακχαίο και στην ομολογία του Κυρίου ότι σε αυτό το σπίτι έγινε Σωτηρία. «Στη δική μας την εκκλησία, του δικού μας σπιτιού, να προσκαλέσουμε τον Κύριο, να τον ζητήσουμε και θα έρθει κοντά μας», πρότεινε και πρόσθεσε ότι «δεν ξέρουμε, ούτε θα μάθουμε ποτέ τι είπε ο καθένας και τι ζήτησε, αλλά θα ξαναγίνει αυτό που είπε ο Κύριος στο σπίτι του Ζακχαίου “Σήμερα στο σπίτι αυτό εγένετο Σωτηρία”».

(Newsroom, CNN Greece)

ΔΙΕΘΝΗ
ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΑΥΣΤΗΡΑ ΜΕΤΡΑ ΘΑ ΑΝΟΙΞΟΥΝ
ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΕΣ ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ

Από τη Δευτέρα του Πάσχα θα επαναλειτουργήσουν οι πρώτες βιομηχανίες στην Ιταλία, με τήρηση αυστηρών μέτρων ασφαλείας, βάσει αυστηρών κριτηρίων. Οι εργοδότες θα βεβαιώνουν την έναρξη με υπεύθυνες δηλώσεις, οι οποίες θα σταλούν στις κατά τόπους νομαρχίες.

Στην βορειοανατολική περιφέρεια Φριούλι ξεκίνησε η βιομηχανία, η οποία παράγει ηλεκτρικές συσκευές. Στην κεντρική περιοχή Μάρκε, εταιρία συσκευών κουζίνας. Στην ευρύτερη περιοχή του Μπάρι μεγάλο επιπλοποιείο και στην Μαργκέρα, έξω από την Βενετία, τα ιταλικά ναυπηγεία Fincantieri. Κοντά στη Φλωρεντία άνοιξε και πάλι βιομηχανική μονάδα παραγωγής γνωστού Οίκου Μόδας.

Η τήρηση των μέτρων είναι υποχρεωτική, όπως η υποβολή του προσωπικού σε τεστ, η μέτρηση της θερμοκρασίας, η χρήση μάσκας και γαντιών, όπως και η απόσταση δυο μέτρων ανάμεσα στους εργαζόμενους, κατά τη φάση αλλαγής ενδυμάτων, στον χώρο εργασίας και την ώρα του φαγητού.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2020:

Η εφημερίδα που για 73 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Ο Δήμος Θεσσαλονίκης, προτίθεται να προσφύγει στη διαδικασία με διαπραγμάτευση χωρίς προηγούμενη δημοσίευση σύμφωνα με το άρθρο 32 παρ.2 εδαφ.γ του Ν.4412/2016 και το άρθρο 10 παρ.3α και 3β της Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου “Κατεπείγοντα μέτρα αντιμετώπισης των αρνητικών συνεπειών της εμφάνισης του κορωνοϊού COVID-19 και της ανάγκης περιορισμού της διάδοσής του”(ΦΕΚ 55/τεύχος Α’/11-3-2020) για την ανάθεση «Προμήθεια χειροκίνητων ψεκαστήρων πλάτης και φορμών προστασίας στα πλαίσια περιορισμού διάδοσης του COVID-19» π.δ. 14.452,20 με το Φ.Π.Α. 24% ως κάτωθι :

A/A	Περιγραφή είδους	Ποσότητα	Μονάδα μέτρησης	Ενδεικτική τιμή	Σύνολο
1	Χειροκίνητος ψεκαστήρας πλάτης, ως τεχνική περιγραφή	15	Τεμ.	25,00 €	375,00 €
2	Φόρμα προστασίας μίας χρήσης ως τεχνική περιγραφή	1000	Τεμ.	10,50 €	10.500,00 €
3	Φόρμα προστασίας πολλαπλών χρήσεων ως τεχνική περιγραφή	30	Τεμ.	26,00 €	780,00 €
				Σύνολο	11.655,00 €
				ΦΠΑ	2.797,20 €
				Γενικό σύνολο	14.452,20 €

Αντικείμενο της σύμβασης

Αντικείμενο της σύμβασης σύμφωνα με την υπ’αριθμ.16/2020 μελέτη (Τεχνικές Προδιαγραφές) της αρμόδιας Διεύθυνσης Ανακύκλωσης και Διαχείρισης Αστικών Απορριμμάτων – Τμήμα Μελετών και Σχεδιασμού Συστημάτων Καθαριότητας είναι η προμήθεια χειροκίνητων ψεκαστήρων πλάτης και ειδών ατομικής προστασίας (ολόσωμες φόρμες προστασίας coverall μίας και πολλαπλών χρήσεων) για την κάλυψη των επιτακτικών αναγκών του Δήμου Θεσσαλονίκης που αφορούν τον περιορισμό διάδοσης του COVID-19.

Η προμήθεια κατατάσσεται στον κωδικό του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων συμβάσεων για το είδος:

A/A 1: 42924700-6: Μηχανικές συσκευές εκτόξευσης, διασκόρπισης ή ψεκασμού

A/A 2,3: 35113400-3: Προστατευτική ενδυμασία

Η ολοκλήρωση της προσφυγής στη διαδικασία με διαπραγμάτευση θα οδηγήσει στη σύναψη ενός (1) ή περισσότερων συμφωνητικών με οικονομικούς φορείς.

Εκτιμώμενη αξία σύμβασης

Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται στο ποσό των δεκατεσσάρων χιλιάδων τετρακοσίων πενήντα δύο ευρώ και είκοσι λεπτών (14.452,20€) συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24 %, {προϋπολογισμός χωρίς ΦΠΑ: έντεκα χιλιάδες εξακόσια πενήντα πέντε ευρώ (11.655,00 €), ΦΠΑ: δύο χιλιάδες επτακόσια εξήντα επτά ευρώ και είκοσι λεπτά (2.797,20 €)}.

Διάρκεια σύμβασης

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε ένα (1) μήνα από την ημερομηνία υπογραφής, πρωτοκόλλησης και ανάρτησής της στο ΚΗΜΔΗΣ με δυνατότητα παράτασης σύμφωνα με όσα ορίζονται στη σχετική νομοθεσία.

Κριτήριο ανάθεσης σύμβασης

Ο οικονομικός φορέας θα υποβάλλει την προσφορά του στο συνημμένο υπόδειγμα οικονομικής προσφοράς της υπηρεσίας. Κριτήριο κατακύρωσης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής.

Σε ισχύ είναι οι ειδικοί όροι, όπως αναλύονται στο τμήμα Γ. ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ της υπ’αριθμ.16/2020 μελέτης (Τεχνικές Προδιαγραφές).

Εγγυητική συμμετοχής : δεν απαιτείται

Εγγυητική καλής εκτέλεσης : για την υπογραφή του συμφωνητικού απαιτείται η παροχή εγγύησης καλής εκτέλεσης, σύμφωνα με το άρθρο 72 παρ. 1 β) του ν. 4412/2016, το ύψος της οποίας ανέρχεται σε ποσοστό 5% επί της αξίας της σύμβασης, εκτός ΦΠΑ, και κατατίθεται πριν ή κατά την υπογραφή της σύμβασης.

Τεχνική προσφορά: Ο φάκελος της τεχνικής προσφοράς θα περιλαμβάνει τα δικαιολογητικά και τα έγγραφα που αναφέρονται αναλυτικά στην υπ’αριθμ. 16/2020 μελέτη (Τεχνικές Προδιαγραφές).

Λόγοι αποκλεισμού :

Προς απόδειξη της μη συνδρομής των λόγων αποκλεισμού από διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων των παρ. 1 και 2 του άρθρου 73 του Ν.4412/2016, ο οικονομικός φορέας οφείλει να προσκομίσει μαζί με την προσφορά του και τα παρακάτω δικαιολογητικά σύμφωνα με το άρθρο 80 παρ. 2 και 3 του Ν.4412/2016 :

Απόσπασμα ποινικού μητρώου ή Υπεύθυνη Δήλωση (κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 43 παρ. 7αγ Ν. 4605/2019 και σύμφωνα με την ισχύουσα Νομοθεσία). Η υποχρέωση αφορά ιδίως:

στις περιπτώσεις εταιρειών περιορισμένης ευθύνης (Ε.Π.Ε.) και προσωπικών εταιρειών (Ο.Ε. και Ε.Ε.), τους διαχειριστές, στις περιπτώσεις ανωνύμων εταιρειών (Α.Ε.), τον Διευθύνοντα Σύμβουλο, καθώς και όλα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου.

Φορολογική ενημερότητα (για κάθε νόμιμη χρήση εκτός είσπραξης)

Ασφαλιστική ενημερότητα Πιστοποιητικό ΣΕΠΕ (Υπεύθυνη δήλωση του οικονομικού φορέα, χωρίς να απαιτείται επίσημη δήλωση του ΣΕΠΕ, σχετικά με πράξεις επιβολής προστίμου που έχουν εκδοθεί σε βάρος του οικονομικού φορέα σε χρονικό διάστημα δύο(2) ετών πριν από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής προσφορών.)

Αντίγραφο καταστατικού της εταιρείας εφόσον υφίσταται σχετική υποχρέωση Παρακαλούμε όπως καταθέσετε την προσφορά σας (τεχνική – οικονομική) και τα ανωτέρω δικαιολογητικά (παρ. «Λόγοι αποκλεισμού») μέχρι τις 02-04-2020 ημέρα Πέμπτη και ώρα 15:00 μ.μ. στο Τμήμα Μελετών και Σχεδιασμού Συστημάτων Καθαριότητας της Διεύθυνσης Ανακύκλωσης και Διαχείρισης Αστικών Απορριμμάτων, Ποσειδώνος 60Α, Πυλαία ΤΚ 55 134, 2ος όροφος, αρμόδιος υπάλληλος Π.Βοϊδής, τηλ. 2310 494545.

ΕΡΓΟΔΗΓΟΣ

Στα Δημόσια έργα, έμπειρος ΖΗΤΕΙ εργασία για εργοτάξια σ’ολόκληρη την Ελλάδα.

Τηλ. 6995515711 Ιάκωβος

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ.: 210- 2130664 Fax: 213 - 0423038

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ.:210 - 2130664. Fax: 213 - 0423038

e-mail.: info@efimerisdiakirixeon.gr

site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ:** PRINT CENTER - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η “Εφημερίς Διακηρύξεων”

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΩΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 80 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 90 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 100 € internet – 115 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 45 € internet – 60 € έντυπη.
Εταιρίες: 55 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 65 € internet – 80 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6.5% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

Ο Δήμος Αθηναίων διακηρύσσει ηλεκτρονική ανοικτή διαδικασία σύναψης Συμφωνίας-Πλαίσιο άνω των ορίων για την «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΕΠΙΣΚΕΥΗΣ ΤΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΟΚΙΒΩΤΙΩΝ ΜΕ ΣΥΜΠΙΕΣΗ ΓΙΑ ΤΡΙΑ (3) ΕΤΗ ΜΕ ΣΥΜΦΩΝΙΑ-ΠΛΑΙΣΙΟ», με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής και ειδικότερα βάσει του μεγαλύτερου προσφερόμενου ποσοστού έκπτωσης επί τοις εκατό (%) επί των Τιμών Αναφοράς (παρ.6 του άρθρου 95 του Ν.4412/2016), όπως αυτές έχουν καθορισθεί στο Παράρτημα Γ' «Ενδεικτικός Προϋπολογισμός» της διακήρυξης, μέγιστης ενδεικτικής και μη δεσμευτικής εκτιμώμενης αξίας εξακοσίων ογδόντα επτά χιλιάδων διακοσίων εξήντα πέντε ευρώ #687.265,00# χωρίς ΦΠΑ 24% (οκτακοσίων πενήντα δύο χιλιάδων διακοσίων οκτώ ευρώ και εξήντα λεπτών # 852.208,60# συμπτ. ΦΠΑ 24%). Η παρούσα Συμφωνία-Πλαίσιο ΔΕΝ υποδιαιρείται σε Τμήματα ή Ομάδες, προβλέπει δε, πέντε (5) Άρθρα Μελέτης. Αναλυτικά:

-Άρθρο 1: Ανταλλακτικά και Υπηρεσίες επισκευής για τα απορριμματοκιβώτια με συμπίεση τύπου “Ram Europe 12m3 (βυθιζόμενα)”. Το Άρθρο περιλαμβάνει τα ανταλλακτικά που θα προμηθεύεται ο Δήμος Αθηναίων και τα ανταλλακτικά που θα χρησιμοποιούνται (τοποθετούνται) στις επισκευές των απορριμ-

ματοκιβωτίων στο ιδιωτικό μηχανουργείο του Αναδόχου,

-Άρθρο 2: Ανταλλακτικά και Υπηρεσίες επισκευής για τα απορριμματοκιβώτια με συμπίεση τύπου “Ram Europe 12m3”. Το Άρθρο περιλαμβάνει τα ανταλλακτικά που θα προμηθεύεται ο Δήμος Αθηναίων και τα ανταλλακτικά που θα χρησιμοποιούνται (τοποθετούνται) στις επισκευές των απορριμματοκιβωτίων στο ιδιωτικό μηχανουργείο του Αναδόχου,

-Άρθρο 3: Ανταλλακτικά και Υπηρεσίες επισκευής για τα απορριμματοκιβώτια με συμπίεση τύπου “Ram Europe 6m3”. Το Άρθρο περιλαμβάνει τα ανταλλακτικά που θα προμηθεύεται ο Δήμος Αθηναίων και τα ανταλλακτικά που θα χρησιμοποιούνται (τοποθετούνται) στις επισκευές των απορριμματοκιβωτίων στο ιδιωτικό μηχανουργείο του Αναδόχου,

-Άρθρο 4: Ανταλλακτικά και Υπηρεσίες επισκευής για τα απορριμματοκιβώτια με συμπίεση τύπου “ΚΑΟΥ-ΣΗΣ 12m3”. Το Άρθρο περιλαμβάνει τα ανταλλακτικά που θα προμηθεύεται ο Δήμος Αθηναίων και τα ανταλλακτικά που θα χρησιμοποιούνται (τοποθετούνται) στις επισκευές των απορριμματοκιβωτίων στο ιδιωτικό μηχανουργείο του Αναδόχου.

-Άρθρο 5: Ανταλλακτικά και Υπηρεσίες επισκευής για τα απορριμματοκιβώτια με συμπίεση τύπου “netMetal ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ 10m3”. Το Άρθρο περιλαμβάνει τα ανταλλακτικά που θα προμηθεύεται ο Δήμος Αθη-

ναίων και τα ανταλλακτικά που θα χρησιμοποιούνται (τοποθετούνται) στις επισκευές των απορριμματοκιβωτίων στο ιδιωτικό μηχανουργείο του Αναδόχου.

Κάθε ενδιαφερόμενος οικονομικός φορέας μπορεί να συμμετέχει στη διαδικασία υποβάλλοντας προσφορά για το σύνολο των Άρθρων. Η ολοκλήρωση της παρούσας διαγωνιστικής διαδικασίας θα οδηγήσει στη σύναψη Συμφωνίας – Πλαίσιο με τρεις (3) οικονομικούς φορείς, εφόσον υπάρξει επαρκής αριθμός προμηθευτών που πληρούν τα κριτήρια επιλογής και υποβάλλουν αποδεκτές προσφορές που ανταποκρίνονται στο κριτήριο ανάθεσης, οι οποίοι θα υπογράψουν τη Συμφωνία – Πλαίσιο. Σε περίπτωση ανάδειξης μικρότερου αριθμού οικονομικών φορέων, μπορεί να συναφθεί Συμφωνία-πλαίσιο με λιγότερους ή όλους τους οικονομικούς φορείς (π.χ. έναν ή και δύο οικονομικούς φορείς). Η διαδικασία υποβολής και αποσφράγισης των προσφορών θα διενεργηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ.), μέσω της διαδικτυακής πύλης: [http:// www.promitheus.gov.gr/](http://www.promitheus.gov.gr/), του ως άνω Συστήματος, σύμφωνα με τα αναλυτικά αναφερόμενα στα άρθρα 2.7 και 3.1 της διακήρυξης. ΣΥΣΤΗΜΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΣΤΟ ΕΣΗΔΗΣ: 89560

Ημερομηνία και ώρα έναρξης υποβολής προσφορών: 31-03-2020, 08:00

Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών: 29-04-2020, 11:00

Χρόνος έναρξης ισχύος της συμφωνίας-πλαίσιο ορίζεται η ημερομηνία ανάρτησης του υπογεγραμμένου από τα συμβαλλόμενα μέρη, συμφωνητικού στο ΚΗΜΔΗΣ (άρθρο 38, παρ.7 του Ν.4412/2016). Η συνολική χρονική διάρκεια ισχύος της συμφωνίας-πλαίσιο ορίζεται σε τρία (3) έτη - τριάντα έξι (36) μήνες –από την ημερομηνία του χρόνου έναρξης. Προβλέπεται η δυνατότητα παράτασης της συμφωνίας-πλαίσιο για ένα (1) επιπλέον έτος. Οι εκτελεστικές συμβάσεις μπορούν να συνάπτονται έως και τη συμπλήρωση του χρόνου διάρκειας της συμφωνίας-πλαίσιο. Η διάρκεια εκτέλεσης των επιμέρους συμβάσεων, που συνάπτονται εντός του χρόνου υλοποίησης της συμφωνίας - πλαίσιο, μπορεί να υπερβαίνει το χρόνο λήξης της συμφωνίας-πλαίσιο. Χρόνος έναρξης ισχύος έκαστης Εκτελεστικής Σύμβασης ορίζεται η ημερομηνία ανάρτησης του υπογεγραμμένου από τα συμβαλλόμενα μέρη, συμφωνητικού στο ΚΗΜΔΗΣ (άρθρο 38, παρ.7 του Ν.4412/2016). Η χρονική διάρκεια εκτέλεσης έκαστης Εκτελεστικής Σύμβασης συναρτάται από την ποσότητα των αναγκαίων υπηρεσιών επισκευής των απορριμματοκιβωτίων συμπίεσης που θα ανακύπτουν σε κάθε Εκτελεστική Σύμβαση λαμβάνοντας υπόψη:

α) την υποχρέωση του Αναδόχου για την επισκευή τουλάχιστον ενός (1) απορριμματοκιβωτίου με συμπίεση ανά δύο (2) εργάσιμες

ημέρες από την εισαγωγή του προς επισκευή, με βάση την ημερομηνία εισαγωγής στο μηχανουργείο του Αναδόχου η οποία θα αναγράφεται στα εκδοθέντα δελτία παράδοσης, και β) την υποχρέωση του Αναδόχου για παράδοση της προμήθειας των ανταλλακτικών εντός οκτώ (8) εργάσιμων ημερών από την ανάρτηση κάθε Εκτελεστικής Σύμβασης στο ΚΗΜΔΗΣ. Εντός του χρόνου διάρκειας της εκτέλεσης της Εκτελεστικής Σύμβασης θα υπάρχουν τμηματικές παραδόσεις υπηρεσιών επισκευής ώστε ο Ανάδοχος να παραδίδει τουλάχιστον ένα (1) απορριμματοκιβώτιο με συμπίεση ανά (2) εργάσιμες ημέρες από την εισαγωγή του εκάστοτε απορριμματοκιβωτίου προς επισκευή, με βάση την ημερομηνία εισαγωγής στο μηχανουργείο του Αναδόχου η οποία θα αναγράφεται στα εκδοθέντα δελτία παράδοσης. Η συνολική χρονική διάρκεια ισχύος έκαστης Εκτελεστικής Σύμβασης συνυπολογιζόμενου του χρόνου εγγύησης καλής λειτουργίας του άρθρου 6.1.Β της παρούσας, ορίζεται σε τουλάχιστον δώδεκα (12) μήνες και α. για την προμήθεια ανταλλακτικών: οκτώ (8) εργάσιμες ημέρες από την ημερομηνία του χρόνου έναρξης. β. για τις υπηρεσίες επισκευής: τον οριζόμενο στην εκάστοτε Εκτελεστική Σύμβαση χρόνο ώστε να επισκευαστούν όλα τα απορριμματοκιβώτια με συμπίεση που θα έχουν συμπεριληφθεί. ΔΕΝ απαιτείται εγγυητική επιστολή συμμετοχής. Τα έγγραφα της σύμβασης είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση & δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στην διεύθυνση (URL): www.promitheus.gov.gr του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ., στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ. και στο portal του Δήμου Αθηναίων: [https:// www.cityofathens.gr/pkd](https://www.cityofathens.gr/pkd). Πληροφορίες, έντυπα καθώς και διευκρινίσεις σχετικά με τους όρους της διακήρυξης, μπορούν να λάβουν οι ενδιαφερόμενοι από το Τμήμα Διαδικασιών Σύναψης Δημοσίων Συμβάσεων, t.dimosion.symvaseon@athens.gr, της Δ/σης Προμηθειών & Αποθηκών του Δήμου Αθηναίων, Κων/νου Παλαιολόγου 9, 1ος όροφος, κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες: κα Π. Μυριανθοπούλου, p.myrianthopoulou@athens.gr, τηλ.:210 5245828 & 213 2082954. Πληροφορίες και διευκρινίσεις σχετικά με τις τεχνικές προδιαγραφές της διαδικασίας, μπορούν να λάβουν οι ενδιαφερόμενοι από το Τμήμα Μελετών, Προγραμματισμού, Διοικητικής Υποστήριξης & Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης, της Δ/σης Μηχανολογικού του Δήμου Αθηναίων, κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες: κ. Σιδερικούδης Γεώργιος, g.siderikoudis@athens.gr, τηλ.:210 3422416. Προκήρυξη υπό τη μορφή Τυποποιημένου Εντύπου της παρούσας διαδικασίας σύναψης σύμβασης έχει αποσταλεί με ηλεκτρονικά μέσα δημοσίευση στην Υπηρεσία Εκδόσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στις 19/03/2020. Τα έξοδα δημοσίευσης (αρχικής και τυχόν επαναληπτικής) της παρούσης βαρύνουν τον Ανάδοχο.

ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε. ΚΛΑΔΟΣ ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ

Α.Η.Σ. ΜΕΛΙΤΗΣ

Διακήρυξη Π.Υ. 1200001097/ ΑΗΣ Μ. - 0049

Η ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε. (εφεξής ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ή Επιχείρηση), προσκαλεί, σύμφωνα με τις διατάξεις :

• του Βιβλίου ΙΙ του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ Α' 147), όπως ισχύει για τις Εταιρείες του κεφαλαίου Β του Ν. 3429/2005 (ΦΕΚ Α' 314) που δραστηριοποιούνται στον τομέα της ενέργειας, λαμβανομένης υπόψη και της παραγράφου 7 του άρθρου 222 του Ν.4412/2016,

• της παρούσας Διακήρυξης, η οποία διαμορφώθηκε βάσει κατευθύνσεων του Διοικητικού Συμβουλίου ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε. με την υπ' αριθ. 1/30.06.2018 απόφασή του, η οποία έχει αναρτηθεί στην επίσημη ιστοσελίδα της ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε. στην ηλεκτρονική διεύθυνση <http://eprocurement.lignitiki-melitis.gr/>

όλους τους ενδιαφερόμενους σε μειοδοτικό Διαγωνισμό με ανοικτή διαδικασία και κριτήριο ανάθεσης αποκλειστικά τη χαμηλότερη τιμή, για την ανάδειξη Αναδόχου της Υπηρεσίας Έργου: «ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΥΛΗΣ ΛΙΓΝΙΤΗΣ ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ», συνολικού προϋπολογισμού € 160.250,05 που θα γίνει στον ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ, ΜΕΛΙΤΗ-ΦΛΩΡΙΝΑΣ 53150, στο γραφείο αποσφραγίσεων στον 1ο όροφο του Διοικητηρίου του ΑΗΣ Μελίτης της ανωτέρω Διεύθυνσης στις 07/05/2020 και ώρα 12:00 (ώρα λήξης επίδοσης προσφορών), και σύμφωνα με τους όρους της Διακήρυξης η οποία έχει αναρτηθεί και διατίθεται δωρεάν σε ηλεκτρονική μορφή στην επίσημη ιστοσελίδα της ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε www.lignitiki-melitis.gr ↓ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ – ή με απ' ευθείας πρόσβαση στο <http://eprocurement.lignitiki-melitis.gr/>

ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε./
ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ, ΜΕΛΙΤΗ-ΦΛΩΡΙΝΑΣ 53150.

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Ο ΠΑΛΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Ανοίγοντας χθες το βράδυ ένα από τα γράμματα που μου στέλνετε, βρήκα μέσα ένα διακοσάρικο!!! Μεγάλη μου η έκπληξη κι ασφαλώς μεγάλη η χαρά μου που φίλη μου με το ψευδώνυμο Γαβριέλα φρόντισε να μου το στείλει. Φυσικά δε ξέρω το πραγματικό της όνομα ούτε μου γράφει τη σωστή διεύθυνση κι έτσι το «ευχαριστώ» της το λέω από την καθημερινή μου στήλη, με την ευχή να μου το κάνει συχνά... • Πηνελόπη από τη Λούτσα θα πρέπει να σε ευχαριστήσω από καρδιάς, που μου γράφεις ότι με του που θα έρθεις με την πρώτη ευκαιρία στην Αθήνα, θα με πάρεις στο τηλέφωνο για να με κεράσεις ποτό σε γνωστό νυχτερινό μπαρ της Τρούμπας. • Αυτές τις ημέρες σάμπως καλμάρισα και δε πονάω σε διάφορα μέρη του σώματός μου, απλά επειδή το γερασμένο μου κορμί είναι πλέον χαλαρό κι επομένως άκρως ευαίσθητο, όταν ξαπλώνω στο σκληρό στρώμα με πονάει όπου πατάω... Κάτι λοιπόν θα πρέπει να κάνω κι αυτό που σκέφτομαι είναι ν' αγοράσω ένα καινούριο στρώμα, μπας κι αλλάξει συμπεριφορά το κορμί μου... • Αυτές τις ημέρες κάνω και κάτι άλλο... Το μεσημέρι ξαπλώνω με τα ρούχα πάνω στο κρεβάτι, σκεπάζομαι με ένα απλό στασίδι και για μισή ώρα περίπου λαγοκοιμάμαι, με αποτέλεσμα στη συνέχεια της ημέρας να έχω δυνάμεις... Θα τα ξαναπούμε...



-Ο Παλμογράφος-

δημοσιογραφικό
πολύπλευρο

Ταχυπαλμία λόγω άγχους;
Πώς να τη διαχειριστώ;

Η ταχυπαλμία είναι πολύ συνηθισμένο σύμπτωμα του άγχους. Και ενώ σπάνια θα αποτελέσει πρόβλημα, είναι καλή ιδέα – αν την αντιμετωπίζετε τακτικά – να μιλήσετε με τον γιατρό σας, καθώς σε ορισμένες περιπτώσεις, η ταχυπαλμία μπορεί να είναι σύμπτωμα αρρυθμίας ή και κολπικής μαρμαρυγής.

Το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνετε είναι να καθορίσετε τι δεν σας προκαλεί τις ταχυπαλμίες. Μιλήστε με τον γιατρό σας και πείτε του όλα τα δεδομένα, ώστε να καταλάβει αν υπάρχει κάποιο άλλο πρόβλημα από πίσω. Για παράδειγμα, η αναμία, η χαμηλή αρτηριακή πίεση, η αφυδάτωση, ακόμα και οι ορμονικές αλλαγές της εμμηνοπαυσίας μπορεί να τις προκαλέσουν.

Γνωρίστε τα συμπτώματά σας, αλλά και τα γενικότερα συμπτώματα που δείχνουν ότι κάτι δεν πάει καλά. Αν, για παράδειγμα, η ταχυπαλμία συνοδεύεται από ζάλη, από πόνο στο στήθος ή δυσκολίες στην αναπνοή, πρέπει να μιλήσετε αμέσως με τον γιατρό σας.

Επίσης, ένα πράγμα που πρέπει να γνωρίζετε, αν λαμβάνετε φαρμακευτική αγωγή για άλλες παθήσεις, είναι αν η ταχυπαλμία αποτελεί παρενέργεια των φαρμάκων σας. Για παράδειγμα, κάποια φάρμακα για τον θυροειδή μπορεί να τις προκαλέσουν, όπως και αποσυμφορητικά.

Ένα από τα πιο σημαντικά βήματα, αν καταλήξετε ότι η ταχυπαλμία προκαλείται από το στρες, είναι να δοκιμάσετε να ελαττώσετε τα επίπεδα του στρες σας. Ναι, το ξέρουμε πως είναι πιο εύκολο να το λέμε, παρά να το κάνουμε—αλλά υπάρχουν τρόποι. Οι ασκήσεις αναπνοής και ο διαλογισμός είναι πολύ βοηθητικές τεχνικές, όπως και το να προσπαθήσουμε να οργανώσουμε τις καθημερινές μας δραστηριότητες.

Προσπαθήστε να αποφεύγετε ουσίες που μπορεί να προκαλούν ταχυπαλμία, ειδικά αν έχετε ευαισθησία σε αυτές: καφεΐνη, αλκοόλ και νικοτίνη. Επίσης, είναι σημαντικό να ασκείστε τακτικά, καθώς αποδεδειγμένα η γυμναστική (ακόμα και με μόλις 15-20 λεπτά την ημέρα) μπορεί να μας βοηθήσει να ελαττώσουμε σημαντικά το στρες.

Καταγράψτε τις περιστάσεις που νιώθετε ταχυπαλμία. Αυτό θα σας βοηθήσει να αναγνωρίσετε καλύτερα τι σας τις προκαλεί (και να το αποφεύγετε πιο αποτελεσματικά ή να το καταπολεμήσετε) και θα αποτελέσει επίσης πολύ χρήσιμο εργαλείο για τον γιατρό σας.

(iatronet.gr)

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ
ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Μέχρι την Παρασκευή του Πάσχα, 24 Απριλίου, θα υποβάλλονται οι ηλεκτρονικές αιτήσεις για τη χορήγηση της αποζημίωσης ειδικού σκοπού ύψους 800 ευρώ, στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της ΑΑΔΕ «myBusiness-Support». Η καταβολή της αποζημίωσης σε ελεύθερους επαγγελματίες – πλην επιστημόνων – και ιδιοκτήτες ατομικών επιχειρήσεων έρχεται με συγκεκριμένες προϋποθέσεις.

•Μια νέα «βεντάλια» ρυθμίσεων, με σπάσιμο της πληρωμής φόρων σε περισσότερες και μικρότερες δόσεις, έκτακτες διευκολύνσεις, ακόμα και αναβίωση των 120 δόσεων για τις οφειλές που έχουν δημιουργηθεί από τον Μάρτιο όταν η αγορά μπήκε σε καραντίνα σχεδιάζει να ανοίξει το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης, μπροστά στον κίνδυνο νέας έκρηξης των ληξιπρόθεσμων οφειλών προς την Εφορία από τα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις που δεν θα μπορούν να τα βγάλουν πέρα. Στο τραπέζι του οικονομικού επιτελείου βρίσκονται και σενάρια για μειώσεις φόρων με τις πληροφορίες να αναφέρουν ότι εξετάζεται η μείωση 5%-10% του φόρου εισοδήματος που θα προκύψει από τη εκκαθάριση των φετινών φορολογικών δηλώσεων, καθώς και του ΕΝΦΙΑ, υπό την προϋπόθεση όμως ότι οι φορολογούμενοι θα επιλέξουν την εφάπαξ εξόφληση

τους. Ο κυβερνητικός σχεδιασμός περιλαμβάνει ακόμα μειώσεις φόρων για τις επιχειρήσεις, καθώς και φοροελαφρύνσεις για τους ιδιοκτήτες ακινήτων που πλήττονται από τη μείωση 40% των ενοικίων.

•Το σταυρόλεξο της δήλωσης των αδήλων τετραγωνικών επιχειρούν να λύσουν οι ιδιοκτήτες ακινήτων, οι οποίοι μένοντας στο σπίτι εκμεταλλεύονται την ευκαιρία για να αποκαλύψουν την πραγματική επιφάνεια των ακινήτων τους στους δήμους, προκειμένου να αποφύγουν τα πρόστιμα και τις αναδρομικές χρεώσεις για δημοτικά τέλη, δημοτικούς φόρους και ΤΑΠ. Ενάμιση μήνα μετά την έναρξη της λειτουργίας της ηλεκτρονικής πλατφόρμας για τη διόρθωση των τετραγωνικών των ακινήτων και παρά τις ανατροπές που έχει φέρει στην καθημερινότητα και στη ζωή μας η επέλαση του κορωνοϊού, η «προσέλευση» των ιδιοκτητών ακινήτων στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της ΚΕΔΕ συνεχίζεται. Με τον χρόνο υποβολής της δήλωσης για τα «ξεχασμένα» τετραγωνικά να λήγει στις 30 Ιουνίου, οι ιδιοκτήτες έχουν τη δυνατότητα από τον ηλεκτρονικό τους υπολογιστή, το tablet ή ακόμα και το κινητό τους τηλέφωνο να διορθώσουν την επιφάνεια των ακινήτων τους στους δήμους.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050