

## Συμβαίνουν

ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΝ 11 ΜΑΪΟΥ  
ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ

ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Στις 11 Μαΐου επιστρέφουν στα θρανία οι μαθητές της Γ' Λυκείου με τα σχολεία. Θα γίνει διαίρεση τμημάτων σε 2 υπο-τμήματα (1,5 μ. απόσταση και έως 15 μαθητές ανά τμήμα). Θα ισχύει εκ περιτροπής διδασκαλία στα 2 υποτμήματα (Δευτέρα-Τετάρτη-Παρασκευή / Τρίτη-Πέμπτη και αντίστροφα).

Μέτρα πρόληψης και προφύλαξης στα σχολεία

\*Αντισηπτικά στο σχολείο, φυσικός εξαερισμός και καθαρισμός 2 φορές την ημέρα. \*Διαφορετικά διαλείμματα και απαγόρευση λειτουργίας κυλικείων. \*Προαιρετική χρήση μάσκας στην τάξη και στα μέσα μεταφοράς μαθητών. \*Δυνατότητα μη προσμετρώμενης απουσίας για μαθητές που έχουν ειδικό λόγο (βάσει δήλωσης γονέα/κηδεμόνα περί ύπαρξης ατόμου ευπαθούς ομάδας στο σπίτι όπως έχει οριστεί από την Επιτροπή, ή ατόμου που νοσεί). \*Ζωντανή παρακολούθηση μαθήματος εξ αποστάσεως για όσους μαθητές έχουν ειδικό λόγο απουσίας από το σχολείο. \*Προαγωγικές και Απολυτήριες Εξετάσεις. \*Μη διενέργεια προαγωγικών και απολυτήριων εξετάσεων. \*Εμφαση στην κάλυψη της ύλης (οδηγίες Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής). \*Αξιολόγηση βάσει βαθμών τετραμήνων.

Ανοίγουν τα φροντιστήρια

Στις 11 Μαΐου ανοίγουν φροντιστήρια μόνο για τους μαθητές της Γ' Λυκείου στα οποία θα ισχύουν αντίστοιχα μέτρα πρόληψης και προφύλαξης όπως 1,5 μέτρο απόσταση μεταξύ μαθητών και το όριο 15 μαθητών ανά τμήμα.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

## -ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-

### ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΠΑΡΑΛΛΗΛΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ Η ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ

Παροχή διευκρινίσεων σχετικά με το χρόνο παράλληλης απασχόλησης, στην εγκύκλιο του υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων.

Κοινοποίηση των διατάξεων του άρθρου 36Α του ν. 4387/2016 περί αξιοποίησης παράλληλου χρόνου ασφάλισης καθώς και χρόνου παράλληλης απασχόλησης.

Σας γνωρίζουμε ότι στο ΦΕΚ Α' 43/28.02.2020 δημοσιεύτηκε ο ν. 4670/2020 «Ασφαλιστική Μεταρρύθμιση και Ψηφιακός Μετασχηματισμός Εθνικού Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (εΕΦΚΑ)». Με τις διατάξεις του άρθρου 32 αντικαθίσταται το άρθρο 36 του ν. 4387/2016 που ρυθμίζει την καταβολή εισφορών επί παράλληλης απασχόλησης και ταυτόχρονα προστίθεται άρθρο 36Α το οποίο αναφέρεται κατ' αποκλειστικότητα στη συνταξιοδοτική αξιοποίηση του χρόνου παράλληλης ασφάλισης μέχρι 31.12.2016 και παράλληλης απασχόλησης στον ΕΦΚΑ από 1.1.2017 και εφεξής.

Για την εφαρμογή των διατάξεων του άρθρου 36Α παρέχονται οι ακόλουθες οδηγίες:

Α. Παράγραφοι 1-4

Στις παραγράφους 1 και 2 του άρθρου 36Α προσδιορίζονται εννοιολογικά οι χρόνοι παράλληλης ασφάλισης και παράλληλης απασχόλησης. Ειδικότερα:

Παράγραφος 1

Σύμφωνα με την παράγραφο 1 του κοινοποιούμενου άρθρου, σε συνδυασμό με τις διατάξεις του άρθρου 2 του ν. 4387/2016, όπως ισχύει, «εννοιολογικοί προσδιορισμοί», η παράλληλη ασφάλιση αναφέρεται στα χρονικά διαστήματα που έχουν διανυθεί έως τις 31.12.2016 σε δύο ή περισσότερους ασφαλιστικούς φορείς που εντάχθηκαν στον ε-ΕΦΚΑ λόγω παροχής μισθωτής εργασίας ή λόγω άσκησης εκ παραλλήλου μισθωτής και αυτοτελούς ή ελεύθερου επαγγέλματος ή 2 αγροτικής απασχόλησης, για τα οποία έχουν καταβληθεί οι αναλογούσες ασφαλιστικές εισφορές σε κάθε ένα ενταχθέντα φορέα. Τα χρονικά αυτά διαστήματα θεωρούνται διακριτοί, αυτοτελείς χρόνοι κύριας ασφάλισης.

Παράγραφος 2

Σύμφωνα με την παράγραφο 2, μετά τη λειτουργία του ε-ΕΦΚΑ από 1.1.2017 και εφεξής δεν υφίσταται πλέον παράλληλη ασφάλιση, εφόσον υπάρχει μόνο ένας Φορέας Κύριας Ασφάλισης αλλά μόνο παράλληλη απασχόληση για τα χρονικά διαστήματα για τα οποία έχουν καταβληθεί περισσότερες της μιας ασφαλιστικές εισφορές στον ε-ΕΦΚΑ. Τα διαστήματα αυτά θεωρούνται ως ένας ενιαίος χρόνος ασφάλισης για κύρια σύνταξη.

Τα ανωτέρω προκύπτουν συνδυαστικά από τις κοινοποιούμενες διατάξεις και από αυτές του άρθρου 2 του ν. 4387/2016, όπως ισχύει, σύμφωνα με τις οποίες μετά την 1.1.2017 υφίσταται μόνο η έννοια της παράλληλης απασχόλησης.

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΕ ΣΕΛ. 3



## ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

### ΣΚΟΤΩΣΑΝ ΣΕΚΙΟΥΡΙΤΙ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΜΙΤΣΙΓΚΑΝ ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΤΟΥΣ ΕΠΕΤΡΕΨΕ ΝΑ ΜΠΟΥΝ ΧΩΡΙΣ ΜΑΣΚΑ...

Για τη δολοφονία σεκιούριτι καταστήματος διώκονται μία γυναίκα μαζί με τον άνδρα της και το γιο της, γιατί είχε αρνηθεί στην κόρη της οικογένειας να εισέλθει στο μαγαζί επειδή δεν φορούσε να προστατευτική μάσκα. Το γεγονός συνέβη την περασμένη Παρασκευή όταν ο 43χρονος Calvin Munerlyn δέχθηκε σφαίρα στο πίσω μέρος του κεφαλιού σε μαγαζί στην πόλη Φλιντ, στο Μίσιγκαν επειδή αρνήθηκε την είσοδο στο κατάστημα στην κόρη της 45χρονης Sharmel Teague επειδή δεν φορούσε προστατευτική μάσκα, κάτι το οποίο αποτελεί νόμο της πολιτείας για την αντιμετώπιση του κορονοϊού.

Μετά το επεισόδιο η 45χρονη έφυγε και επέστρεψε με τον 44χρονο σύζυγό της, Larry Teague και τον 23χρονο γιο της Ramonyea Bishop και επιτέθηκαν στον σεκιούριτι, τον οποίο και τραυμάτισαν θανάσιμα.

Η Sharmel Teague συνελήφθη, τα άλλα δύο μέλη της οικογένειας έχουν εξαφανιστεί και οι κατηγορίες είναι για φόνο εκ προμελέτης και για παράβαση του νόμου περί όπλων.

### “ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2020:

Η εφημερίδα που για 73 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ  
ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Ο Δήμαρχος Χαλανδρίου πρόκειται να προβεί με τη διαδικασία της απευθείας ανάθεσης στην προμήθεια με τίτλο: «Προμήθεια swab protein test για τα Τμήματα της Διεύθυνσης Προσχολικής Αγωγής» του Δήμου Χαλανδρίου» για την κάλυψη των αναγκών της Δ/σης Προσχολικής Αγωγής, συνολικής δαπάνης 3.348,00€ συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%. Ως κριτήριο για την αξιολόγηση των προσφορών ορίζεται η πλέον συμφέρουσα οικονομική προσφορά βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή). Παρακαλούμε, αφού λάβετε υπόψη τις τεχνικές προδιαγραφές της ΑΜ 1/2020 μελέτης της προμήθειας, όσο και τον ενδεικτικό προϋπολογισμό της, να καταθέσετε σχετική προσφορά για την ανωτέρω προμήθεια, στο πρωτόκολλο του Δήμου, σε κλειστό φάκελο, όπου θα αναγράφεται με κεφαλαία γράμματα «ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ», για την προμήθεια με τίτλο: «Προμήθεια swab protein test για τα Τμήματα της Διεύθυνσης Προσχολικής Αγωγής» του Δήμου Χαλανδρίου», έως και την Τετάρτη 06/05/2020 και ώρα 15:00. Ο φάκελος της προσφοράς θα περιέχει:

1. Υπεύθυνη Δήλωση της παρ. 4 του άρθρου 8 του ν. 1599/1986 στην οποία να δηλώνετε ότι

• Τηρώ τις υποχρεώσεις που απορρέουν από τις διατάξεις του άρθρου 18 του ν. 4412/2016 (περί περιβαλλοντικής, κοινωνικοασφαλιστικής και εργατικής νομοθεσίας)

• Αποδέχομαι πλήρως και ανεπιφύλακτα τους όρους και τις τεχνικές προδιαγραφές της ΑΜ 1/2020

2. Έντυπο Οικονομικής προσφοράς (με υπογραφή και σφραγίδα του νομίμου εκπροσώπου)

3. Ευκρινές φωτοαντίγραφο Πιστοποιητικού εγγραφής στο οικείο Επιμελητήριο (ΓΕΜΗ) Η προσφορά θα συνοδεύεται από πλήρη τεχνική περιγραφή των ειδών και ό,τι είναι απαραίτητο για την αξιολόγηση της.

Μετά την αξιολόγηση των προσφορών, θα κληθεί ο επιλεγείς ανάδοχος

να καταθέσει τα παρακάτω δικαιολογητικά, προς απόδειξη της μη συνδρομής των λόγων αποκλεισμού από διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων των παρ.1 και 2 του άρθρου 73 του Ν.4412/2016 :

Α) Υπεύθυνη Δήλωση της παρ. 4 του άρθρου 8 του ν. 1599/1986 στην οποία ο οικονομικός φορέας θα δηλώνει ότι δεν συντρέχουν στο πρόσωπο του (σε περίπτωση φυσικού προσώπου) οι λόγοι αποκλεισμού της παρ. 1 του άρθρου 73 του ν. 4412/20161

. Σε περίπτωση νομικού προσώπου η Υ.Δ. υποβάλλεται εκ μέρους του νόμιμου εκπροσώπου, όπως αυτός ορίζεται στην περίπτωση 79Α του ν. 4412/2016, με μόνη την υπογραφή του, για το σύνολο των φυσικών προσώπων που είναι μέλη του διοικητικού διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου ή έχουν εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτόν. Ως εκπρόσωπος του οικονομικού φορέα νοείται ο νόμιμος εκπρόσωπος αυτού όπως προκύπτει από το ισχύον καταστατικό ή το πρακτικό εκπροσώπησης του κατά το χρόνο υποβολής της προσφοράς, ή το αρμοδίως εξουσιοδοτημένο φυσικό πρόσωπο να εκπροσωπεί τον οικονομικό φορέα για διαδικασίες σύναψης συμβάσεων ή για συγκεκριμένη διαδικασία σύναψης σύμβασης. Ειδικότερα, η υποχρέωση για τους λόγους αποκλεισμού της παρ. 1 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016 αφορά:

α) στις περιπτώσεις Εταιριών Περιορισμένης Ευθύνης (Ε.Π.Ε.) και προσωπικών εταιριών (Ο.Ε. & Ε.Ε.), τους διαχειριστές, β) στις περιπτώσεις Ανωνύμων Εταιριών (Α.Ε.) τον Διευθύνοντα Σύμβουλο καθώς και όλα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου γ) σε κάθε άλλη περίπτωση νομικού προσώπου, οι νόμιμοι εκπρόσωποί του. Β. Φορολογική ενημερότητα (παρ. 2 του άρθρου 73 του Ν.4412/2016) Γ. Ασφαλιστική ενημερότητα (παρ. 2 του άρθρου 73 του Ν.4412/2016) Δ. Εφόσον πρόκειται για νομικό πρόσωπο, αποδεικτικά έγγραφα νομιμοποίησης του νομίμου εκπροσώπου.

Πληροφορίες σχετικά με τη μελέτη, κ. Ροδοπούλου Σωτηρία τηλ: 210 6017054-056

## ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ  
ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΑΨΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ  
ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΕΚΠΟΝΗΣΗΣ  
ΜΕΛΕΤΗΣ

Ο Δήμος Βόλου προκηρύσσει συννοπτικό διαγωνισμό για τη σύναψη σύμβασης εκπόνησης μελέτης κατά τον Ν. 4412/2016 (προεκτιμώμενη αμοιβή κάτω του ορίου του άρθρου 117 του Ν. 4412/2016).

Αντικείμενο Σύμβασης: «ΜΟΥΣΕΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΩΝ ΕΚΘΕΣΙΑΚΩΝ ΧΩΡΩΝ ΤΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΤΗΣ ΑΡΓΟΥΣ», CPV 71240000-2.

Προεκτιμώμενη αμοιβή: 72.427,40 € (με απρόβλεπτα και ΦΠΑ 24%).

Παραλαβή των τευχών του διαγωνισμού θα γίνεται από την ιστοσελίδα του Δήμου <http://dimosvolos.gr> στην διαδρομή: Επιχειρήσεις ► Προκηρύξεις ► Δ/ση Τεχνικών Υπηρεσιών/Απρίλιος 2020).

Τόπος διεξαγωγής του διαγωνισμού: Δ/ση Τεχνικών Υπηρεσιών Δήμου Βόλου, στην οδό Μικρασιατών, αρ. 81, (Κτίριο Σπίρερ), ΤΚ 38333, 2ος όροφος.

Προθεσμία υποβολής προσφορών είναι η 08η Μαΐου 2020, ημέρα Παρασκευή και ώρα 10:00 π.μ.

κατά την οποία θα ανοιχτούν οι προσφορές σε δημόσια συνεδρίαση της Επιτροπής Διαγωνισμού. Τα έντυπα των προσφορών θα είναι στην ελληνική γλώσσα. Πληροφορίες στο τηλ. 2421094029, φαξ επικοινωνίας: 2421023492, αρμόδιος υπάλληλος για επικοινωνία Καλοπούλου Αγγελική.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται στην εκπόνηση μελετών της κατηγορίας 07 (Ειδικές Αρχιτεκτονικές Μελέτες) και που είναι εγκατεστημένα σε:

α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης, β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),

γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπύπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.

Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 της διακήρυξης και των σημείων γ) και δ) της παρ. 1 του άρθρου 77 του ν. 4412/2016. Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς.

Κάθε προσφέρων πρέπει να διαθέτει τεχνική και επαγγελματική ικανότητα σύμφωνα με το άρθρο 19.3 της διακήρυξης.

Η συνολική προθεσμία για την περαίωση του αντικειμένου της σύμβασης ορίζεται σε πέντε (5) μήνες από την υπογραφή του συμφωνητικού. Ο καθαρός χρόνος ολοκλήρωσης του μελετητικού αντικειμένου ορίζεται σε τρεις (3) μήνες.

Οι προσφορές θα ισχύουν για δέκα (10) μήνες από την ημέρα λήξης της προθεσμίας υποβολής τους.

Κριτήριο ανάθεσης της σύμβασης είναι εκείνο της πλέον συμφέρουσας από οικονομική άποψη προσφοράς, βάσει βέλτιστης σχέσης ποιότητας – τιμής.

Το αποτέλεσμα του διαγωνισμού θα εγκριθεί από την Οικονομική Επιτροπή Δήμου Βόλου.

## ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ.: 210- 2130664 Fax: 213 - 0423038

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ.: 210 - 2130664. Fax: 213 - 0423038

e-mail.: [info@efimerisdiakirixeon.gr](mailto:info@efimerisdiakirixeon.gr) site: [www.efimerisdiakirixeon.gr](http://www.efimerisdiakirixeon.gr)

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto\_cop@otenet.gr.**

Η «Εφημερίς Διακηρύξεων»

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

## ΣΥΝΑΡΩΜΕΣ

## Ετήσιες

Ιδιώτες: 80 € internet – 95 € έντυπη.  
Εταιρίες: 90 € internet – 105 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 100 € internet – 115 € έντυπη.

## Εξάμηνες

Ιδιώτες: 45 € internet – 60 € έντυπη.  
Εταιρίες: 55 € internet – 70 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 65 € internet – 80 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6.5% Φ.Π.Α.



## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΕΙΔΗΣΗ

## ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛ. 1

κατά τη διάρκεια της οποίας καταβάλλον-  
ται στον Ενιαίο Φορέα Ασφάλισης περισσότε-  
ρες της μίας ασφαλιστικές εισφορές (πολλαπλή  
καταβολή εισφορών) για την εκ παραλλήλου  
άσκηση: α) μισθωτής εργασίας σε περισσότε-  
ρους του ενός εργοδότες ή β) μισθωτής εργα-  
σίας και αυτοτελούς ή ελεύθερου επαγγέλ-  
ματος ή αγροτικής απασχόλησης και γ) αυτο-  
τελούς και ελεύθερου επαγγέλματος ή αγροτι-  
κού επαγγέλματος.

## Παράγραφος 3

Σύμφωνα με τις διατάξεις της παραγρά-  
φου αυτής το χρονικό διάστημα παράλληλης  
απασχόλησης που έχει διανυθεί στην ασφάλιση  
του e-ΕΦΚΑ μετά την 1.1.2017 προσμετράται,  
κατ' επιλογή του ασφαλισμένου, στον ασφαλι-  
στικό χρόνο ενός από τους ενταχθέντες στον e-  
ΕΦΚΑ φορείς στον οποίο έχουν καταβληθεί  
ασφαλιστικές εισφορές προκειμένου για τη θε-  
μελίωση αυτοτελούς συνταξιοδοτικού δικαιώ-  
ματος. Το δικαίωμα αυτό ασκείται κατά το  
χρόνο υποβολής της αίτησης για απονομή κύ-  
ριας σύνταξης.

## Παράγραφος 4

## Περίπτωση α

Ο τρόπος υπολογισμού της κύριας σύντα-  
ξης καθορίζεται από τις διατάξεις της περίπτω-  
σης α) της παραγράφου 4.

Συγκεκριμένα, ο χρόνος ασφάλισης μέχρι  
31.12.2016 στον ενταχθέντα στον e-ΕΦΚΑ  
φορέα καθώς και χρόνος ασφάλισης που έχει  
διανυθεί από την 1.1.2017 και εντεύθεν, με τον  
οποίο θεμελιώνεται το συνταξιοδοτικό δι-  
καίωμα, λαμβάνεται υπόψη για τον υπολογι-  
σμό της εθνικής και ανταποδοτικής σύνταξης  
σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 8 και 28  
του ν. 4387/2016 όπως ισχύουν με τις διατάξεις  
των άρθρων 24 και 28 του ν. 4670/2020.

Για το χρόνο ασφάλισης έως 31.12.2016  
στον άλλο φορέα που δεν έχει ληφθεί υπόψη  
για τη θεμελίωση του συνταξιοδοτικού δικαιώ-  
ματος, χορηγείται επιπλέον παροχή για κάθε  
έτος που έχει καταβληθεί επιπλέον εισφορά, η  
οποία υπολογίζεται με ετήσιο ποσοστό ανα-  
πλήρωσης 0,075% για καθεμία ποσοστιαία μο-  
νάδα (1%) επιπλέον εισφοράς. Ο συντάξιμος  
μισθός σε αυτή την περίπτωση προκύπτει λαμ-  
βάνοντας υπόψη τη βάση υπολογισμού της επι-  
πλέον εισφοράς.

## Παράδειγμα 1

Ιδιοκτήτης εμπορικής επιχείρησης ασφα-  
λισμένος στον πρώην ΟΑΕΕ από το 1980 έως  
την 31.12.2016, ο οποίος εργάζεται παράλληλα  
ως ιδιωτικός υπάλληλος, ασφαλισμένος στο  
πρώην ΙΚΑΕΤΑΜ από την 01.01.2005 έως  
31.12.2016. Από την 01.01.2017 έως  
31.12.2020 συνεχίζει και τις δύο δραστηριότη-  
τες για τις οποίες καταβάλλει τις προβλεπόμε-  
νες από τη νομοθεσία ασφαλιστικές εισφορές  
στον e-ΕΦΚΑ.

Με βάση την ανωτέρω οριοθέτηση, ο  
ασφαλισμένος έχει: 3 (i) παράλληλη ασφάλιση  
– εφόσον έχει ασφαλιστεί στο πρώην ΙΚΑ-  
ΕΤΑΜ και τον πρώην ΟΑΕΕ για το χρονικό  
διάστημα από την 01.01.2005 έως 31.12.2016  
και (ii) παράλληλη απασχόληση λόγω πολλα-  
πλής καταβολής εισφορών στον e-ΕΦΚΑ για  
το χρονικό διάστημα από 01.01.2017 έως  
31.12.2020.

Τα δύο αυτά σαφώς καθορισμένα διαστή-  
ματα έχουν διαφορετική αντιμετώπιση κατά  
τον υπολογισμό του ποσού της σύνταξης.

Ο τρόπος αξιοποίησης του χρόνου παράλ-  
ληλης ασφάλισης μέχρι 31.12.2016 και της πα-  
ράλληλης απασχόλησης από 1.1.2017 και  
εντεύθεν για τη θεμελίωση συνταξιοδοτικού  
δικαιώματος και για τον υπολογισμό του  
ποσού της σύνταξης καθορίζεται με σαφήνεια  
στις παρ.3 και 4 του κοινοποιούμενου άρθρου.

Ο ενιαίος χρόνος παράλληλης απασχόλη-  
σης από 01.01.2017 έως 31.12.2020, δύναται,  
κατ' επιλογή του ασφαλισμένου, να αξιοποι-  
ηθεί προκειμένου να θεμελιωθεί αυτοτελές  
συνταξιοδοτικό δικαίωμα είτε με τις καταστα-  
τικές διατάξεις του πρώην ΙΚΑ-ΕΤΑΜ είτε  
του πρώην ΟΑΕΕ.

Ο ασφαλισμένος έχοντας συμπληρώσει το  
62ο έτος θεμελιώνει συνταξιοδοτικό δικαίωμα  
τόσο με τις καταστατικές διατάξεις του πρώην  
ΙΚΑ-ΕΤΑΜ (μειωμένη σύνταξη με 15 έτη  
ασφάλισης στο 62ο έτος) όσο και με αυτές του  
πρώην ΟΑΕΕ (πλήρη σύνταξη με 40 έτη  
ασφάλισης στο 62ο έτος).

Προφανώς ο ασφαλισμένος θα επιλέξει να  
συνταξιοδοτηθεί με τις διατάξεις του πρώην  
ΟΑΕΕ.

Το ποσό που θα λάβει από τον e-ΕΦΚΑ  
υπολογίζεται ως εξής:

- Εθνική σύνταξη: 384 €.

- Ανταποδοτική σύνταξη που προκύπτει  
από τα ποσοστά αναπλήρωσης που αντιστοι-  
χούν στο χρόνο ασφάλισης των 41 ετών (1980-  
2020) επί του μέσου όρου των συνταξίων  
αποδοχών από το 2002 έως το 2020, στις  
οποίες περιλαμβάνονται και οι αποδοχές της  
μισθωτής απασχόλησης των ετών 2017 - 2020.

- Προσώζηση της σύνταξης για τον πα-  
ράλληλο με τον ΟΑΕΕ χρόνο ασφάλισης στο  
πρώην ΙΚΑ-ΕΤΑΜ δηλαδή για τα έτη 2005-  
2016 που υπολογίζεται σε ποσοστό 0,075%

για κάθε μία ποσοστιαία μονάδα επιπλέον  
εισφοράς επί των συντάξιμων αποδοχών του.

Σημειώνεται στο σημείο αυτό ότι η τυχόν  
επιλογή συνταξιοδότησης με βάση τις διατά-  
ξεις πρώην ΙΚΑ-ΕΤΑΜ οδηγεί σε μικρότερο  
ποσό ανταποδοτικής σύνταξης, λόγω μικρού  
χρόνου ασφάλισης, σε μειωμένο ποσό εθνικής  
σύνταξης, αλλά και σε μικρότερο ποσό προ-  
σώζησης για το χρόνο ασφάλισης στον  
ΟΑΕΕ, καθώς το χρονικό διάστημα 1980-  
2004 στον πρώην ΟΑΕΕ δεν μπορεί να αξιο-  
ποιηθεί ούτε με τις διατάξεις του 36Α γιατί δεν  
είναι χρόνος παράλληλης ασφάλισης, ούτε με  
τις διατάξεις του άρθρου 26 του ν. 4670/2020  
γιατί δεν είναι διαδοχικός χρόνος ασφάλισης.

## Παράγραφος 4

Περίπτωση β - Επικουρική σύνταξη και  
εφάπαξ παροχή

Σύμφωνα με τις διατάξεις της περίπτωσης  
β της παραγράφου 4, για τον υπολογισμό της  
επικουρικής σύνταξης καθώς και της εφάπαξ  
παροχής, στις περιπτώσεις παράλληλης ασφάλι-  
σης και παράλληλης απασχόλησης, εφαρμό-  
ζονται οι διατάξεις των άρθρων 96 και 35  
αντίστοιχα του ν. 4387/2016, όπως ισχύουν.  
Ειδικότερα:

## 1. Επικουρική σύνταξη

Σύμφωνα με τα οριζόμενα στις παρ. 1 και  
2 του άρθρου 96 του ν. 4387/2016, όπως ισχύει  
μετά την αντικατάστασή του με το άρθρο 44  
του ν. 4670/2020, η επικουρική σύνταξη για  
όσους συνταξιοδοτούνται από 1.1.2015 και  
μετά αποτελείται από το άθροισμα δύο τμημά-  
των:

α) το τμήμα σύνταξης (Α) που αντιστοιχεί  
στο χρόνο ασφάλισης έως 31.12.2014, το  
οποίο υπολογίζεται με βάση ποσοστό αναπλή-  
ρωσης 0,45% επί των συνταξίων αποδοχών  
κάθε ασφαλισμένου που υπεβλήθησαν σε ει-  
σφορές υπέρ επικουρικής ασφάλισης, επί τα  
έτη ασφάλισης.

Σε περίπτωση δε καταβολής συνολικής  
ασφαλιστικής εισφοράς πέραν του 6%, το  
τμήμα αυτό προσανέχεται σε ποσοστό  
0,075% για κάθε επιπλέον μονάδα (1%) ει-  
σφοράς επί του συντάξιμου μισθού που κατα-  
βλήθηκε, με ανάλογο εφαρμογή της παρ. 1 του  
άρθρου 30 του ν. 4387/2016.

β) το τμήμα σύνταξης (Β) που αντιστοιχεί

στο χρόνο ασφάλισης από 1.1.2015 και εφε-  
ξής, το οποίο υπολογίζεται σύμφωνα με το δια-  
νεμητικό σύστημα καθορισμένων εισφορών με  
νοητή κεφαλαιοποίηση (NDC), λαμβάνοντας  
υπόψη το ύψος των συσσωρευμένων εισφο-  
ρών στην ατομική μερίδα του ασφαλισμένου  
και το προσδόκιμο ζωής κατά τη συνταξιοδό-  
τηση.

## Παράδειγμα 2:

Απασχολούμενος/ασφαλισμένος παράλ-  
ληλα για επικουρική σύνταξη στο πρ. TEAX  
και πρ.

TEADY θεμελιώνει δικαίωμα επικουρικής  
σύνταξης και στους δύο πρώην φορείς μετά  
την 1.4.2020 και υποβάλλει αίτηση χορήγησης  
επικουρικής σύνταξης.

Ο ασφαλισμένος θα λάβει:

- (Α1) τμήμα επικουρικής σύνταξης για  
χρόνο ασφάλισης μέχρι 31.12.2014 στο πρ.  
TEADY,

- (Α2) τμήμα επικουρικής σύνταξης για  
χρόνο παράλληλης ασφάλισης μέχρι  
31.12.2014 στο πρ. TEAX, - τυχόν προσανέ-  
ξηση για αυξημένες εισφορές στο πρ. TEADY  
και στο πρ. TEAX μέχρι 31.12.2014 και - (Β)  
τμήμα επικουρικής σύνταξης, που αντιστοιχεί  
στο NDC σύστημα, για συνολικό χρόνο επι-  
κουρικής ασφάλισης από 1.1.2015 και μετά.

Κατά τα λοιπά, ως προς τη συνταξιοδό-  
τηση ασφαλισμένων του Κλάδου Επικουρικής

Ασφάλισης του πρ. ΕΤΕΑΕΠ και ήδη e-  
ΕΦΚΑ, με παράλληλο χρόνο ασφάλισης σε εν-  
ταχθέντες σ' αυτόν φορείς ή παράλληλη  
απασχόληση, ισχύουν οι οδηγίες που έχουν  
δοθεί με την υπ' αριθμ. Φ21250/54240/  
Δ16.1323/19.6.2019 (ΑΔΑ: 6ΚΦ2465Θ1Ω-  
49Β) εγκύκλιο του Υπουργείου μας.

## 2. Εφάπαξ παροχή

Σύμφωνα με τα οριζόμενα στην παρ. 4 του  
άρθρου 35 του ν. 4387/2016, όπως ισχύει μετά  
την αντικατάστασή του με το άρθρο 31 του ν.  
4670/2020, η εφάπαξ παροχή για όσους απο-  
χωρούν από την υπηρεσία ή την εργασία ή το  
επάγγελμα από την 1η.9.2013 και εφεξής, προ-  
κύπτει από 13.05.2016, από το άθροισμα δύο  
τμημάτων:

α) το τμήμα που αντιστοιχεί σε χρόνο  
ασφάλισης έως 31.12.2013 το οποίο προκύπτει  
από το γινόμενο του ποσοστού αναπλήρωσης,  
επί τα έτη ασφάλισης επί τον μ.ο. των ασφαλι-  
στικών κατηγοριών/αποδοχών των τελευταίων  
πέντε ετών 2009-2013, όπως ειδικότερα ανα-  
λύονται στις περιπτώσεις 4αα και 4αβ και 4γ.

β) το τμήμα που αντιστοιχεί σε χρόνο  
ασφάλισης από 1.1.2014 και εφεξής, το οποίο  
υπολογίζεται σύμφωνα με το διανεμητικό  
σύστημα καθορισμένων εισφορών με νοητή  
κεφαλαιοποίηση (NDC) βάσει των περι-  
πτώσεων 4β και 4γ.

## Παράδειγμα 3:

Απασχολούμενος/ασφαλισμένος παράλ-  
ληλα για εφάπαξ παροχή στον πρ. Τομέα Πρό-  
νοιας

Υπαλλήλων Εμπορικών Καταστημάτων  
και στον πρ. Τομέα Πρόνοιας Ξενοδοχούπαλ-  
λίων, διακόπτει τις δύο απασχολήσεις του και

μετά την έκδοση της οριστικής πράξης συντα-  
ξιοδότησης, υποβάλλει αίτηση χορήγησης  
εφάπαξ παροχής. Επισημαίνεται ότι, βάσει της  
παραγράφου 3 του άρθρου 35 του ν.  
4387/2016 όπως ισχύει, δεν απαιτείται πλέον  
ελάχιστος χρόνος ασφάλισης για την θεμε-  
λίωση αυτοτελούς δικαιώματος για εφάπαξ  
παροχή, παρά μόνο η έκδοση της οριστικής  
πράξης συνταξιοδότησης.

Ο ασφαλισμένος θα λάβει:

- (Α1) τμήμα εφάπαξ παροχής για χρόνο  
ασφάλισης μέχρι 31.12.2013 στον πρ. Τομέα  
Πρόνοιας Υπαλλήλων Εμπορικών Καταστη-  
μάτων,

- (Α2) τμήμα εφάπαξ παροχής για χρόνο  
ασφάλισης μέχρι 31.12.2013 στον πρ. Τομέα  
Πρόνοιας Ξενοδοχούπαλλήλων,

- (Β) τμήμα εφάπαξ παροχής, που αντι-  
στοιχεί στο NDC σύστημα, για συνολικό  
χρόνο ασφάλισης από 1.1.2014 και μετά.

## Β. Παράγραφος 5

Με τις διατάξεις της παραγράφου 5 καθο-  
ρίζονται τα ποσοστά αναπλήρωσης για το  
χρόνο ασφάλισης άνω των 45 ετών προκειμέ-  
νου για τον υπολογισμό της ανταποδοτικής  
σύνταξης των ειδικών κατηγοριών στρατιωτι-  
κών του άρθρου 41 του πδ 169/2007, όπως  
ισχύει.

Για τις συγκεκριμένες ειδικές κατηγορίες  
στρατιωτικών κατά τον υπολογισμό της  
ανταποδοτικής σύνταξης με βάση τις δια-  
τάξεις του άρθρου 24 του ν. 4670/2020 που αν-  
τικατέστησαν το άρθρο 8 του ν. 4387/2016  
καθιερώνονται αυξημένα ποσοστά αναπλήρω-  
σης – πέραν των ποσοστών που αποτυπώνονται  
στον πίνακα 2 της παραγράφου 5 του άρθρου  
8, όπως αντικαταστάθηκε με τις κοινοποιούμε-  
νες διατάξεις - για κάθε έτος συντάξιμης υπη-  
ρεσίας μετά το 45ο έτος.

Το ποσοστό αναπλήρωσης για κάθε έτος  
ασφάλισης μετά το 45ο ανέρχεται σε 1,5% επι-  
πλέον του 0,5% που καθορίζεται στον ανω-  
τέρω πίνακα 2 της παρ. 5 του άρθρου 8 και  
διαμορφώνεται συνολικά σε 2% για κάθε έτος  
πέραν του 45ου.

## Γ. Παράγραφος 6

Με τις διατάξεις της παραγράφου 6 προ-  
βλέπεται η έκδοση απόφασης του Υπουργού  
Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων για  
τον καθορισμό λεπτομερειών για την εφαρ-  
μογή των διατάξεων του άρθρου 36Α.

Σημειώνεται ότι σύμφωνα με τις διατάξεις  
της παρ. 3 του άρθρου 1Β που προστέθηκε στο  
άρθρο 1 του ν. 4387/2016 με το άρθρο 21  
του ν. 4670/2020 όλες οι Υπουργικές αποφά-  
σεις που προβλέπονται από τον ν. 4670/2020  
εκδίδονται ύστερα από γνώμη του ΔΣ του e-  
ΕΦΚΑ.

Το ΔΣ υποχρεούται εντός 30 ημερών από  
τη λήψη του εγγράφου να υποβάλλει σχετική  
γνώμη.

Παρακαλούμε για την κατά το δυνατό  
άμεση ενημέρωση των Υπηρεσιών σας και την  
πιστή εφαρμογή των ανωτέρω διατάξεων.

**Χρήστος-Χάρης Μάλλιος**

**ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ**

•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ  
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

**ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ**

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

## Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

### Ο ΠΑΛΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

• Μαρία που σου αρέσουν τα κόκκινα κι όχι τα κίτρινα, μπορώ να σε συμβουλευσω και να σου πω ότι ο γκόμενός σου, με όλα αυτά που μου αναφέρεις, μάλλον θα πρέπει να είναι κλέφτης... Ψάξε το όλο θέμα και θα δεις ότι έχω δίκιο... Εφόσον είναι άνεργος πού βρίσκει τα χρήματα και σου αγοράζει κάθε τόσο και λιγάκι πανάκριβα κοσμήματα; Το γεγονός ότι ένα μενταγιόν που σου έχει κάνει δώρο έχει δυο αρχικά, πάει να πει μωρή μουλάρα ότι το μενταγιόν αυτό είναι κλεμμένο! Αν θέλεις να μάθεις την αλήθεια πήγαινε στην αστυνομία να το δείξεις και τότε θα μάθεις ποιά το έχει χάσει, αλλά παράλληλα θα δεις και τον γκόμενό σου να οδηγείται στη μπουζού!!! Επομένως άστον που να πάρει και ξέχασε όλα τ'άλλα... Μην μπλέκεις ποτέ με άνεργους... Αυτό θα πρέπει να το έχεις πάντα υπόψη σου ρε αγλάδα Μαρία από το Βοτανικό, που επιπλέον σου νοικάζει μεζονέτα στη Βούλα!!! Τόσο ούφο είσαι; Και κάτι άλλο! Το ότι τα κοσμήματα σου τα πρόσφερε χύμα κι όχι σε συσκευασία δε σου προξένησε εντύπωση; Ου να μου χαθείς...



-Ο Παλμογράφος-

### δημοσιογραφικό πολύπλευρο

#### ΠΩΣ ΟΙ ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ ΕΝΙΣΧΥΟΥΝ ΤΟ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑ

Οι φυτικές ίνες είναι άπεπτες ουσίες, δηλαδή ο οργανισμός δεν μπορεί να τις χωνέψει. Αυτός είναι και ο λόγος που μας χορταίνουν περισσότερο. Συγκεκριμένα, απορροφούν νερό, φουσκώνουν, αυξάνοντας κατά πολύ τον όγκο τους, και ως αποτέλεσμα μένουν περισσότερο χρόνο στο έντερό μας και κατ'επέκταση μας χορταίνουν περισσότερο από τις εύπεπτες τροφές.

Επίσης, παίζουν σημαντικό ρόλο στη βραδύτερη απορρόφηση της γλυκόζης στο αίμα, με αποτέλεσμα να μην αυξάνεται πολύ το σάκχαρό μας όταν τις συμπεριλαμβάνουμε στα γεύματά μας.

Υιοθετώντας μια καθημερινή διατροφή πλούσια σε φυτικές ίνες, θα είστε σε θέση να αποφύγετε τις υπερβολές κατά το γεύμα και να περιορίσετε τις ξαφνικές λιγούρες που σας «σπρώχνουν» στο συνεχές τσιμπολόγημα και τα γλυκά. Έτσι, μια δίαιτα με υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες, μπορεί να βοηθήσει στο αδυνάτισμα, εφόσον συνδυάζεται με μια ελεγχόμενη πρόσληψη θερμίδων, πολύ νερό και τακτική άσκηση.

Ποια άλλη οφέλη έχουν στην υγεία

Οι φυτικές ίνες είναι ένα απαραίτητο θρεπτικό συστατικό για την υγεία μας. Οι φυτικές ίνες μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση της χοληστερόλης, η οποία βοηθά στην πρόληψη των καρδιακών παθήσεων. Μπορούν επίσης να βοηθήσουν στον έλεγχο του σακχάρου στο αίμα, επιβραδύνοντας τη διάσπαση των τροφών, ιδιαίτερα για όσους έχουν διαβήτη, ενώ παράλληλα ενισχύουν την υγεία του πεπτικού μας συστήματος, αποτρέποντας τη δυσκοιλιότητα.

(in.gr)

### ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Ο Γενικός Δείκτης Τιμών στις 11:00, διαμορφώνεται στις 601,02 μονάδες σημειώνοντας οριακή άνοδο 0,06%. Η αξία των συναλλαγών ανέρχεται στα 4,27 εκατ. ευρώ. Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημειώνει οριακή άνοδο σε ποσοστό 0,02%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης ενισχύεται σε ποσοστό 0,69%. Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης τη μεγαλύτερη άνοδο καταγράφουν οι μετοχές της Alpha Bank (+2,73%), της Eurobank (+2,15%), της Πειραιώς (+2,13%) και της Aegean Airlines (+2,05%). Αντιθέτως τη μεγαλύτερη πτώση καταγράφουν οι μετοχές του ΟΤΕ (-1,02%), του ΟΠΑΠ (-0,89%) της Τιτάν (-0,81%), της Σαράντης (-0,72%) και του ΟΛΠ (-0,61%). Από τους επιμέρους δείκτες, τη μεγαλύτερη άνοδο σημειώνουν οι δείκτες των Τραπεζών (+2,18%) και της Τεχνολογίας (+1,13%), ενώ τις μεγαλύτερες απώλειες καταγράφουν οι δείκτες των Τηλεπικοινωνιών (-1,02%) και του Εμπορίου (-0,73%). Ανοδικά κινούνται 37 μετοχές, 13 πτωτικά και 7 παραμένουν σταθερές. Τη μεγαλύτερη άνοδο καταγράφουν οι μετοχές: Logismos +7,19% και Κλωστήρια Ναυπάκτου +7,04%, ενώ τη μεγαλύτερη πτώση σημειώνουν οι μετοχές: ΕΛΒΕ -9,44% και Γενική Εμπορίου -8,22%. Σε έγγραφο της, με το οποίο απαντά σε παρατηρήσεις που είχε διατυπώσει το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο σχετικά με την ετήσια έκθεσή της

για το 2018, η ΕΚΤ αναφέρθηκε στο θέμα της συμπερίληψης των ελληνικών τίτλων στο πρόγραμμα της αγοράς κρατικών ομολόγων, το οποίο άρχισε να υλοποιείται το 2015, σημειώνοντας τα εξής: «Η επιλεξιμότητα των ελληνικών ομολόγων υπόκειται σε απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου η οποία βασίζεται σε αρκετές παραμέτρους, συμπεριλαμβανομένης της διαχείρισης κινδύνου. Αν και μέχρι στιγμής δεν έχουν πραγματοποιηθεί αγορές τίτλων του ελληνικού δημόσιου τομέα στο πλαίσιο του προγράμματος αγοράς τίτλων του δημόσιου τομέα (public sector purchase programme – PSPP), η διευκολυντική νομισματική πολιτική της ΕΚΤ συνέβαλε σημαντικά στη χαλάρωση των όρων χρηματοδότησης στην Ελλάδα, όπως δείχνουν τα χαμηλά επιτόκια τραπεζικών χορηγήσεων προς τα νοικοκυριά και τις μη χρηματοπιστωτικές επιχειρήσεις στην Ελλάδα».

• Στο 16,1% διαμορφώθηκε το ποσοστό ανεργίας στη χώρα τον Φεβρουάριο εφέτος, έναντι του 18,4% τον Φεβρουάριο 2019 και του διορθωμένου προς τα κάτω 16,2% τον Ιανουάριο 2020.

**ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:** Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050