

Συμβαίνουν

Ο ΜΑΖΙΚΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ
ΞΕΚΙΝΑ
ΜΕΤΑ ΤΗΝ 20Η ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

Η ψηφιακή πλατφόρμα θα ανοίξει στις 15 Ιανουαρίου θα ανοίξει για τον εμβολιασμό κατά του ιού, προκειμένου μετά τις 20 Ιανουαρίου να ξεκινήσει η μαζική διαδικασία, δήλωσε ο υφυπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης κ. Γιώργος Γεωργαντάς. Στη συνέχεια διευκρίνισε ότι έως τότε οι πολίτες μπορούν να εγγραφούν στην άυλη συνταγογράφηση. Εξηγώντας για την άυλη συνταγογράφηση είπε ότι, θα αποστέλλεται ένα γραπτό μήνυμα στο κινητό των πολιτών από το 13034, ενημερώνοντάς τους σε ποιο κέντρο και πότε θα μπορούν να κάνουν το εμβόλιο. Το σύστημα μάλιστα, γνωρίζει και τη διεύθυνση των πολιτών και έτσι θα μπορεί να ενημερώνει για τα κατά τόπους εμβολιαστικά κέντρα. Σε ερώτηση ερώτηση, για τις καθυστερήσεις που παρατηρούνται στον εμβολιασμό στους υγειονομικούς, τόνισε ότι κάθε νοσοκομείο έχει την κατάσταση του προσωπικού, ξεκαθαρίζοντας ότι το υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης δεν εμπλέκεται. «Το υπουργείο Υγείας εποπτεύει τη διαδικασία, εμείς ερχόμαστε μετά τις 15 του μήνα», σχολίασε χαρακτηριστικά.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟΣ ΑΝΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ 2021

Σκοπός του πρωθυπουργού με τον ανασχηματισμό είναι να ενισχύσει το κυβερνητικό σχήμα, τοποθετώντας ανθρώπους – κλειδιά σε κρίσιμες θέσεις. Με δεδομένο μάλιστα ότι η νέα χρονιά μόλις ξεκίνησε ο Κυριάκος Μητσοτάκης θέλει να στείλει το μήνυμα του restart και της φυγής προς τα εμπρός.

Ο νέος κυβερνητικός εκπρόσωπος Χρήστος Ταραντίλης «η θητεία μιας Κυβέρνησης δεν είναι μια προβλέψιμη ευθεία γραμμή. Ανακύπτουν νέες προκλήσεις και ανάγκες που επιβάλλουν την αναδιάταξη του δυναμικού της με την αξιοποίηση προσώπων σε νέους ή διαφορετικούς ρόλους στο κυβερνητικό έργο. Κάθε Κυβέρνηση λοιπόν οφείλει να επιδεικνύει -- στον κατάλληλο χρόνο -- ευελιξία».

ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ: ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ - ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ: ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΙΚΡΑΜΕΝΟΣ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΤΑΙΚΟΥΡΑΣ - ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΟΣΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ: ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΚΥΛΑΚΑΚΗΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑ: ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΒΕΣΥΡΟΠΟΥΛΟΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΗΜΑΤΟΠΙΣΤΩΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΖΑΒΒΟΣ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ: ΑΔΩΝΙΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ - ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΣΥΜΠΡΑΞΕΙΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΚΑΙ ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ: ΝΙΚΟΣ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΗΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟ ΕΤΑΙΡΙΚΟ ΣΥΜΦΩΝΟ ΓΙΑ ΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ: ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΑΚΙΡΗΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΗΜΑΣ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ: ΝΙΚΟΣ ΔΕΝΔΙΑΣ - ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΘΕΜΑΤΑ: ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΒΑΡΒΙΤΣΙΩΤΗΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ: ΚΩΣΤΑΣ ΦΡΑΓΚΟΓΙΑΝΝΗΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΠΟΔΗΜΟ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟ: ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΛΑΣΣΗΣ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ: ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΡΥΣΟΧΟΙΔΗΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΕΓΚΛΗ-



ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΜΙΑ ΑΝΑΣΑ ΑΠΟ ΚΑΘΟΛΙΚΟ LOCKDOWN ΤΟ ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ

Το Ηνωμένο Βασίλειο βρίσκεται μια ανάσα από την επιβολή ενός καθολικού και πανεθνικού αυστηρού lockdown. Σε αυτό, άλλωστε, συμφωνούν ουσιαστικά τόσο η κυβέρνηση όσο και η αξιωματική αντιπολίτευση των Εργατικών, μετά την αύξηση των νέων κρουσμάτων και θανάτων από τον ιό.

Χθες ανακοινώθηκαν 54.990 νέα κρούσματα, ενώ ο αριθμός των νεκρών στη χώρα ξεπέρασε τις 75.000 (ενώ κάποιες στατιστικές κάνουν λόγο για πολύ περισσότερους θανάτους, που φτάνουν τις 91.000). Επίσης, ο αριθμός των νοσηλευομένων ξεπερνά τις 24.000 σε όλη τη χώρα.

Ο υπουργός Υγείας, Ματ Χάνκοκ, παραδέχθηκε ότι το σύστημα υγείας βρίσκεται «υπό έντονη πίεση», ενώ άφησε ανοιχτό το ενδεχόμενο να ανακοινωθούν πιο αυστηρά μέτρα εντός των επόμενων 24 ωρών. Παρ' όλα αυτά, για την ώρα τουλάχιστον, υπεραμύνθηκε της επιλογής να παραμείνουν ανοιχτά πολλά σχολεία, παρά τις έντονες αντιδράσεις από εκπαιδευτικούς και γονείς.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2020:

Η εφημερίδα που για 74 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
 ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
 ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
 ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ -
 ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
 ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
 ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
 Πληροφορίες: Α. ΛΑΜΠΡΙΝΑΚΟΥ
 Τηλ.: 2132022034
 FAX: 2132022888
 e-mail: arila@piraeus.gov.gr
 Αρ. Πρωτ.: 5530/59051

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
 ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ

Ο Δήμαρχος Πειραιά προκηρύσσει διεθνή ανοικτό ηλεκτρονικό δημόσιο διαγωνισμό, με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, βάσει χαμηλότερης τιμής στο σύνολο των υπηρεσιών με τίτλο: «Δαπάνες Προληπτικής Ιατρικής για τους υπαλλήλους /δικαιούχους ΜΑΠ» του Δήμου Πειραιά, προϋπολογισμού δαπάνης 259.624,00 € (ΦΠΑ 0%,) σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκαν και ισχύουν. (CPV): 85140000-2.

Πιο συγκεκριμένα παρέχεται πίνακας με το είδος των εξετάσεων και το εκτιμώμενο κόστος αυτών βάσει των δικαιούχων των ΜΑΠ.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

α/α	ΕΙΔΟΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ	ΚΑΘΑΡΗ ΑΞΙΑ
1	Γενική αίματος	2.852	2,80 €	7.985,60
2	Ομάδα αίματος + RHESUS	2.852	2,60 €	7.415,20
3	Γενική ούρων	2.852	2,80 €	7.985,60
4	Ταχύτητα καθίζησης	2.852	2,20 €	6.274,40
5	Σάκχαρο	2.852	2,20 €	6.274,40
6	Κρετινίνη	2.852	2,50 €	7.130,00
7	SGOT, SGPT	2.852	5,60 €	15.971,20
8	Ολική Χοληστερόλη, τριγλυκερίδια, HDL	2.852	7,80 €	22.245,60
9	HbA1c - Γλυκοζυωμένη αιμοσφαίρινη	2.852	4,50 €	12.834,00
10	Σπυρομέτρηση (έλεγχος πνευμονικής λειτουργίας)	2.852	13,00 €	37.076,00
11	Δείκτες ηπατίτιδας (Αυστραλιανό Αντιγόνο HbsAg),	2.852	4,50 €	12.834,00
12	Ariti – Hbs	2.852	4,50 €	12.834,00
13	Ariti HAV	2.852	4,50 €	12.834,00
14	anti-HBc	2.852	4,50 €	12.834,00
15	HKΓ	2.852	13,00 €	37.076,00
16	Τεστ Παπανικολάου	1.440	10,00 €	14.400,00
17	Έλεγχος προστάτη (P.S.A.) για τους άντρες άνω των πενήντα (50) ετών	660	10,00 €	6.600,00
18	Ακτινογραφία θώρακος	800	12,00 €	9.600,00
19	Οπτική οξύτητα/Έλεγχος για αχρωματοψία / δυσχρωματοψία	314	15,00 €	4.710,00
20	Ακουόγραμμα	314	15,00 €	4.710,00
ΣΥΝΟΛΟ 259.624,00				

Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε: α) κράτος-μέλος της Ένωσης, β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρον.

Τα κριτήρια αποκλεισμού και επιλογής των συμμετεχόντων, προσδιορίζονται αναλυτικά στο πλήρες κείμενο της διακήρυξης.

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε δύο (2) έτη από την ημερομηνία ανάρτησής της στο ΚΗΜΔΗΣ.

Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι ο Δήμος Πειραιά, από ίδιους πόρους. Η δαπάνη για την εν λόγω σύμβαση βαρύνει τους Κ.Α.: 15.6063.06 & 20.6063.06 του οικονομικού έτους 2020 και τους αντίστοιχους το 2021 και 2022.

Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δώδεκα (12) μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού και υποβάλλονται σύμφωνα με τους όρους της διακήρυξης.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr

• Ημερομηνία αποστολής της Προκήρυξης στην εφημερίδα Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων: 17/12/2020.

• Ημερομηνία ανάρτησης της διακήρυξης στη διαδικτυακή πύλη του ΕΣΗΔΗΣ: 29/12/2020.

• Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών: 30/12/2020 και ώρα 08:00 π.μ

• Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών: 21/1/2021 και ώρα 15:00.

Εγγύηση συμμετοχής: Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής, που ανέρχεται σε ποσοστό 2% της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης μη συνυπολογιζομένων των δικαιωμάτων προαίρεσης και παράτασης της σύμβασης εκτός ΦΠΑ (άρθρο 72 παρ. 1 του Ν. 4412/2016 & παρ. 5 άρθρου 43 του Ν.4605/19) ήτοι ποσού 5.192,48 €.

Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση.

Διοικητικές προσφυγές – ενστάσεις μπορούν να ασκηθούν σύμφωνα με τα αναλυτικά αναφερόμενα στο άρθ. 3.4 της διακήρυξης.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στη Δ/ση Καθαριότητας και Ανακύκλωσης Τμήμα Σχεδιασμού – Εποπτείας (τηλ.:2132123046,43,44), στο Τμήμα Οικονομικής Επιτροπής (τηλ.:2132022340-5) και στο Τμήμα Προμηθειών (τηλ. 2132022107-2089) κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Τα τεύχη του διαγωνισμού είναι διαθέσιμα από το τμήμα Προμηθειών, από το δημόσιο διαδικτυακό τόπο του Δήμου: www.piraeus.gov.gr καθώς και από την επίσημη πλατφόρμα του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr.

Η παρούσα προκήρυξη θα δημοσιευθεί στον Τύπο. Τα έξοδα δημοσίευσης θα βαρύνουν τον ανάδοχο.

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ.: 210- 2130664 Fax: 213 - 0423038

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ.:210 - 2130664. Fax: 213 - 0423038

e-mail.: info@efimerisdiakirixeon.gr

site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι -Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.
 Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.
 Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.
 Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.
 Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
& ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ
Ταχ.Δ/ση: Αγ.Γεωργίου 30
& Αριστείδου
Τ.Κ.: 15234
Πληροφορίες: Αποστολοπούλου
Αγγελική
Τηλέφωνο: 213-20 23 846-843
Email: aggeliki.apostolopoulou
@halandri.gr

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

«ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ, ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΑΚΕΤΩΝ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ»

Ο Δήμαρχος Χαλανδρίου προκηρύσσει:

Συνοπτικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές για την προμήθεια με τίτλο «Προμήθεια ηλεκτρονικών υπολογιστών, εξοπλισμού πληροφορικής και πακέτων λογισμικού», με κριτήριο κατακύρωσης τη πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά βάσει τιμής (Α.Μ. 152/2020).

Συνολικής προϋπολογισθείσης δαπάνης 44.631,32 €, συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. 24%.

Κύριο CPV: 30200000-1: «Εξοπλισμός ηλεκτρονικών υπολογιστών και προμήθειες»

Προσφορές γίνονται δεκτές από τους συμμετέχοντες για το σύνολο της προμήθειας «Προμήθεια ηλεκτρονικών υπολογιστών, εξοπλισμού πληροφορικής και πακέτων λογισμικού». Η χρηματοδότηση θα γίνει από ίδιους πόρους σε βάρος του προϋπολογισμού του Δήμου Ο.Ε. 2020 και 2021.

Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί στο δημοτικό κατάστημα του Δήμου Χαλανδρίου – Αγ. Γεωργίου 30 & Αριστείδου Χαλάνδρι Αττικής, ενώπιον της Επιτροπής Διενέργειας Διαγωνισμού, την 21/12/2020 ημέρα Δευτέρα και από ώρα 10:00 π.μ. έως 10:30 π.μ. (ώρα λήξης παράδοσης των προσφορών). Εγγύηση συμμετοχής απαιτείται στον διαγωνισμό και ορίζεται σε ποσοστό 1% επί του ενδεικτικού προϋπολογισμού (μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.).

Τα τεύχη του διαγωνισμού και η διακήρυξη διατίθενται για ελεύθερη και άμεση πρόσβαση στην ιστοσελίδα του Δήμου <https://www.chalandri.gr> στη διαδρομή: <https://www.chalandri.gr/dhmos/diakhyxeisdiagonismou/diakirixeis-2020> (Πληροφορίες στα τηλέφωνα : 213-2023844-843).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
& ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ
Ταχ.Δ/ση: Αγ.Γεωργίου 30
& Αριστείδου
Τ.Κ.: 15234
Πληροφορίες: Αποστολοπούλου
Αγγελική
Τηλέφωνο: 213-20 23 846-843
Email: aggeliki.apostolopoulou
@halandri.gr

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

«ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ»

Ο Δήμαρχος Χαλανδρίου προκηρύσσει:

Συνοπτικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές για την προμήθεια με τίτλο «Προμήθεια και τοποθέτηση συστήματος πυροπροστασίας», με κριτήριο κατακύρωσης τη πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά βάσει τιμής (Α.Μ. 167/2020).

Συνολικής προϋπολογισθείσης δαπάνης 62.254,20 €, συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. 24%.

Κύριο CPV: 35111400-9: «Εξοπλισμός πυρασφάλειας»

Προσφορές γίνονται δεκτές από τους συμμετέχοντες για το σύνολο της προμήθειας «Προμήθεια και τοποθέτηση συστήματος πυροπροστασίας». Η χρηματοδότηση θα γίνει από ίδιους πόρους σε βάρος του προϋπολογισμού του Δήμου Ο.Ε. 2020 και 2021.

Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί στο δημοτικό κατάστημα του Δήμου Χαλανδρίου – Αγ. Γεωργίου 30 & Αριστείδου Χαλάνδρι Αττικής, ενώπιον της Επιτροπής Διενέργειας Διαγωνισμού, την 22/12/2020 ημέρα Τρίτη και από ώρα 10:00 π.μ. έως 10:30 π.μ. (ώρα λήξης παράδοσης των προσφορών).

Εγγύηση συμμετοχής στον διαγωνισμό δεν απαιτείται.

Τα τεύχη του διαγωνισμού και η διακήρυξη διατίθενται για ελεύθερη και άμεση πρόσβαση στην ιστοσελίδα του Δήμου <https://www.chalandri.gr> στη διαδρομή: <https://www.chalandri.gr/dhmos/diakhyxeisdiagonismou/diakirixeis-2020> (Πληροφορίες στα τηλέφωνα : 213-2023844-843).

ΕΙΔΗΣΗ

ΜΑΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ: ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΙΣΕΩΝ: ΝΙΚΟΣ ΧΑΡΔΑΛΙΑΣ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ: ΝΙΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΜΥΝΑΣ: ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ: ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΜΕΩΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΑ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ: ΖΕΤΑ ΜΑΚΡΗ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ Α-ΝΩΤΑΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ: ΑΓΓΕΛΟΣ ΣΥΡΙΓΓΟΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ: ΚΩΣΤΗΣ ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ: ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΣΑΚΛΟΓΛΟΥ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΑ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ: ΔΟΜΝΑ ΜΙ-ΧΑΗΛΙΔΟΥ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ: ΜΑΡΙΑ ΣΥΡΕΓΓΕΛΑ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΙΚΙΛΙΑΣ - ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΟΝΤΟΖΑΜΑΝΗΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΑ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΖΩΗ ΡΑΠΤΗ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ: ΚΩΣΤΑΣ ΣΚΡΕΚΑΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΜΥΡΑΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΧΩΡΟΤΑΞΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΤΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ: ΝΙΚΟΣ ΤΑΓΑΡΑΣ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ: ΛΙ-ΝΑ ΜΕΝΔΩΝΗ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ: ΝΙΚΟΣ ΓΙΑΤΡΩΜΑΝΩΛΑΚΗΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ: ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΑΥΓΕΝΑΚΗΣ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΔΙΚΑΙΟ-ΣΥΝΗΣ: ΚΩΣΤΑΣ ΤΣΙΑΡΑΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΩΤΣΗΡΑΣ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ: ΜΑΚΗΣ ΒΟΡΙΔΗΣ -

ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΛΟΓΩΝ: ΣΤΕΛΙΟΣ ΠΕΤΣΑΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ: ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΑΛΑΦΑΤΗΣ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ: ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΙΠΡΑΚΑΚΗΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΠΛΟΥΣΤΕΥΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΕΩΡΓΑΝΤΑΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΕΙΔΙΚΑ ΨΗΦΙΑΚΑ ΕΡΓΑ ΚΑΙ ΤΟ ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΥΛΙΟΣ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ: ΚΩΣΤΑΣ ΑΧ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ: ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΝΗΣΙΩΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ: ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΛΑΚΙΩΤΑΚΗ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΑΔΟΥ ΠΛΟΙΩΝ: ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΤΣΑΦΑΛΟΣ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΙΜΩΝ: ΣΠΗΛΙΟΣ ΛΙΒΑΝΟΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΗ ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ: ΓΙΑΝΝΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΛΙΕΥΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ: ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ: ΧΑΡΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΑ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΩΝ ΜΟΡΦΩΝ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ: ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΣΥΛΟΥ: ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΗΤΑΡΑΚΗΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΑ ΓΙΑ ΕΝΤΑΣΗ: ΣΟΦΙΑ ΒΟΥΛΓΕΨΗ - ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑΣ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΑΡΑ ΤΩ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΩ ΣΤΟΝ ΥΠΟΥΡΓΟ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑΣ: ΘΟΔΩΡΗΣ ΛΙΒΑΝΙΟΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΑΡΑ ΤΩ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΩ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟ ΤΟΥ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ: ΑΚΗΣ ΣΚΕΡΤΣΟΣ - ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΑΡΑ ΤΩ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΩ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΑΡΑΝΤΙΛΗΣ - ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ: ΑΡΙΣΤΟ-ΤΕΛΙΑ ΠΕΛΩΝΗ.

Χρήστος-Χάρης Μάλλιος

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΔΙΟΜΙΣΥ ΜΗΝΕΣ Ο ΒΟΛΟΣ ΚΑΤΑΦΕΡΕ ΝΑ ΝΙΚΗΣΕΙ ΤΟΝ ΑΤΡΟΜΗΤΟ ΜΕ 1 - 0

Την πρώτη νίκη για τον Βόλο μετά από οκτώ ματς και 2,5 μήνες χωρίς τρίποντο στη Super League. Η ομάδα της Μαγνησίας επικράτησε με 1-0 του Ατρόμητου χάρη σε γκολ του Περέα. Ο Βόλος ήταν ανώτερος στη μεγαλύτερη διάρκεια του ματς με τον Ουάρντα να χάνει σπουδαία ευκαιρία μόλις στο 7ο λεπτό αλλά ο δεν μπόρεσε να σκοράρει. Ο Αιγύπτιος απείλησε ξανά τρία λεπτά αργότερα και το γκολ ήρθε τελικά στο 36'. Από κόρνερ του Ουάρντα με πάσα, ο Περέα νίκησε τον Γκάλο στον αέρα και με κεφαλιά έκανε το 1-0.

ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ ΗΤΤΑ ΜΕ 2-0 ΔΕΚΤΗΚΕ Ο ΑΡΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΕΧΡΙ ΤΩΡΑ ΟΥΡΑΓΟ ΛΑΜΙΑ

Στη Λαμία σ' έναν αγωνιστικό χώρο ακατάλληλο για ποδόσφαιρο και απέναντι σε μια ομάδα που τα έπαιζε όλα, ο Άρης γνώρισε την πρώτη του εκτός έδρας ήττα με 2-0 και η ομώνυμη ομάδα γνώρισε την πρώτη νίκη στο πρωτάθλημα. Τα τέρματα πέτυχε και τα δύο ο Αραμπούλι, το πρώτο με περιπετειώδες πέναλτυ και το δεύτερο με ανάποδο εκπληκτικό ψαλίδι.

-Ο Φύλαθλος-

ΥΓΕΙΑ

ΚΑΙ

ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Ξαφνικό φούσκωμα; 5 αιτίες που δεν σας περνούν από το μυαλό

Αν φάγατε όσπρια για μεσημεριανό ή αν ήπιατε πολύ νερό είναι λογικό το στομάχι σας να έχει γίνει σαν... μπαλόνι! Το φούσκωμα προκαλείται συχνά από την κατανάλωση ενός γεύματος με πολλές φυτικές ίνες (βλέπε όσπρια, λαχανικά, προϊόντα ολικής άλεσης), από την υπερκατανάλωση φαγητού ή υγρών ή από τη γρήγορη κατάποση. Ωστόσο, πέρα από αυτές τις κάπως προφανείς αιτίες υπάρχουν και άλλες που μάλλον θα σας εκπλήξουν!

1. Ήπιατε ανθρακούχο νερό: Αν το καλοσκεφτείτε είναι λογικό ένα ποτό –έστω κι αν είναι απλό νερό– με ανθρακικό να προκαλεί φούσκωμα. Αυτό ισχύει γενικώς για όλα τα αφρώδη ποτά (αναψυκτικά, σαμπάνια κ.λπ.).
2. Χρησιμοποιήσατε καλαμάκι: Όταν πίνετε με το καλαμάκι καταπίνετε έξτρα αέρα, ο οποίος φτάνει στο στομάχι και σας φουσκώνει.
3. Φάγατε τυρί: Μήπως έχετε ευαισθησία στη λακτόζη και δεν το έχετε αντιληφθεί; Αν και η δυσανεξία εκδηλώνεται συνήθως με εμφανή συμπτώματα (π.χ. διάρροια, ναυτία, κράμπες στην κοιλιά), άρα είναι και πιο εύκολο να διαγνωστεί, η ευαισθησία είναι πιο ήπια, άρα και πιο εύκολο να περάσει απαρατήρητη.
4. Φάγατε τσίχλα: Ορισμένες τσίχλες περιέχουν σορβιτόλη, ένα σάκχαρο που σε πολλά άτομα προκαλεί φούσκωμα και άλλες γαστρεντερικές ενοχλήσεις. Η σορβιτόλη βρίσκεται επίσης ως πρόσθετο σε ορισμένα επιδόρπια.
5. Φάγατε μήλο: Η υγιεινή σας επιλογή μπορεί να γυρίσει μπουμερανγκ! Το μήλο είναι φυσικά εξαιρετικά θρεπτικό, όμως ο συνδυασμός πολλών φυτικών ινών και φρουκτόζης που περιέχει συνεπάγεται ότι μεταβολίζεται με αρκετά αργό ρυθμό. Αυτό θα σας βοηθήσει να μην πεινάσετε, μπορεί όμως να σας προκαλέσει και ένα ελαφρύ φούσκωμα για κάποια ώρα.

Πηγή: womenshealthmag.com

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Σε διαφορετικούς χρόνους (το δίμηνο Μαρτίου – Απριλίου) σχεδιάζεται να καταβληθούν οι αυξήσεις και τα αναδρομικά σε εφαρμογή του νέου ασφαλιστικού νόμου, ο οποίος προβλέπει αύξηση των ποσοστών αναπλήρωσης για όσους συνταξιούχους έχουν πάνω από 30 έτη ασφάλισης. Επίσης σε δύο δόσεις θα καταβληθούν τα αναδρομικά των κληρονόμων, ενώ τον Απρίλιο σχεδιάζεται να δοθούν οι αυξήσεις και τα αναδρομικά στους συνταξιούχους που εργάζονται. Η καταβολή των ποσών αυτών προς τους δικαιούχους θα γίνει με σημαντική καθυστέρηση λόγω των σοβαρών επιπτώσεων της πανδημίας στη λειτουργία του ΕΦΚΑ και αφού προηγηθεί ο επανυπολογισμός των συντάξεων.

• Ο Έλληνας πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης θέλει να εκκινήσει την ανάπτυξη με πολιτικές φιλικές προς το επιχειρείν. Για αυτό τον λόγο, όπως αναφέρει η βρετανική The Daily Telegraph, η Ελλάδα σχεδιάζει να δελεάσει με χαμηλούς φορολογικούς συντελεστές.

Λονδρέζικες τράπεζες και ευκατάστατους Βρετανούς, την ώρα που πολλές ευρωπαϊκές πόλεις προσεγγίζουν το City στην μετά Brexit εποχή. Ο Αλέξης Πατέλης, ο κύριος οικονομικός σύμβουλος του Έλληνα πρωθυπουργού, δήλωσε ότι λονδρέζικες τράπεζες και hedge funds εξετάζουν το άνοιγμα γραφείων στην Αθήνα για να επωφεληθούν από τους πολύ χαμη-

λούς φορολογικούς συντελεστές και την υπαγωγή σε εναλλακτική φορολόγηση αλλοδαπών φυσικών προσώπων που μεταφέρουν τη φορολογική τους κατοικία στην Ελλάδα (non-dom).

• Την πρόταση της λειτουργίας των καταστημάτων με προκαθορισμένα ραντεβού, την οποία είχε προτείνει το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών από την αρχή του δεύτερου lockdown επανέφερε σήμερα ο πρόεδρος του Επιμελητηρίου, Γιάννης Χατζηθεοδοσίου, μιλώντας στον Σκάι. Όπως εξήγησε, με τον τρόπο αυτό λειτουργίας και ο τζίρος των καταστημάτων θα αυξηθεί και θα αποτραπεί ο συγχρωτισμός, ενώ οι καταναλωτές θα έχουν τη δυνατότητα να ψωνίσουν κανονικά. «Χάθηκε η περίοδος των εορτών, αν χαθεί και η περίοδος των εκπτώσεων, η καταστροφή στην οικονομία θα είναι τεράστια», τόνισε. Ο πρόεδρος του ΕΕΑ επισήμανε για ακόμη μια φορά την αδυναμία του μεγαλύτερου μέρους των μικρομεσαίων επιχειρήσεων να ανταποκριθούν στο click away λόγω έλλειψης τεχνικών υποδομών όπως τα e-shop, γεγονός που αποτυπώθηκε και στον τζίρο των εορτών, το 80% του οποίου –όπως υποστήριξε– έκαναν 150-200 μεγάλες αλυσίδες. (in.gr)

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050