

## Συμβαίνουν

ΣΤΗ ΛΕΣΒΟ  
ΠΡΟΣΤΙΜΟ 5.000 ΕΥΡΩ  
ΣΕ ΤΑΒΕΡΝΑ  
ΓΙΑ ΓΑΜΗΛΙΟ ΓΛΕΝΤΙ

Πρόστιμο 5.000 ευρώ και κλείσιμο επτά ημερών επέβαλαν χθες το βράδυ (17-07-2021) αστυνομικοί σε ταβέρνα στην περιοχή της Αγίας Παρασκευής στην κεντρική Λέσβο όπου γίνονταν γλέντι γάμου.

Σύμφωνα με την αστυνομία, στο χώρο βρίσκονταν πολύ περισσότεροι από τον αριθμό των προβλεπομένων στο πλαίσιο των μέτρων περιορισμού της Covid-19. Γαμπρός και νύφη διαπίστωσαν τον έλεγχο αλλά δεν μπορούσαν να κάνουν τίποτα για να τον αποτρέψουν.

Επίσης σε επιχείρηση καφέ μπαρ στη Μύρινα της Λήμνου επιβλήθηκε πρόστιμο 2.000 ευρώ και κλείσιμο επτά ημερών αφού στο κατάστημα εντοπίστηκαν όρθιοι και πάλι κατά παράβαση των μέτρων κατά της πανδημίας.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

## ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗ ΠΡΙΝ ΤΑ 62 ΦΕΤΟΣ ΠΟΙΟΙ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΙ ΒΓΑΙΝΟΥΝ

Με αφορμή τις αλλαγές που επέρχονται από 01/01/2022 στα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης, διευκρινίζεται ότι όσοι θεμελιώσαν συνταξιοδοτικό δικαίωμα κατά τα προηγούμενα έτη ή θεμελιώνουν φέτος, αλλά δεν έχουν κάνει ακόμα χρήση του δικαιώματός τους να βγουν στη σύνταξη, θα μπορούν να το πράξουν και μετά την 31η Δεκεμβρίου 2021.

Επισημαίνονται τα εξής:

- Το νομοθετικό πλαίσιο για την εξέλιξη των ορίων ηλικίας δεν έχει διαφοροποιηθεί αλλά και δεν πρόκειται να αλλάξει. Πρόκειται για την ολοκλήρωση της μεταβατικής περιόδου που θεσμοθετήθηκε το 2015 με την ψήφιση του σχετικού νόμου. Τότε, δόθηκε επταετής «περίοδος προσαρμογής» με σταδιακές αυξήσεις ορίων ηλικίας, ανά περίπτωση. Στόχος ήταν και τώρα θα γίνει πραγματικότητα, από τον Ιανουάριο του 2022, τα γενικά όρια ηλικίας να κλειδώνουν στα 67 έτη με 15ετία (4.500 ημέρες ασφάλισης), το λιγότερο, ή στα 62 έτη, αλλά με 40 χρόνια προϋπηρεσίας (12.000 ημέρες ασφάλισης).
- Όσοι έχουν συμπληρώσει τον απαιτούμενο χρόνο ασφάλισης και την ηλικία σύνταξης μέχρι 31/12/2021 δεν θίγονται από τις αλλαγές της ασφαλιστικής νομοθεσίας που ισχύουν από 1/1/2022 και εξής.
- Για τους ασφαλισμένους που έχουν θεμελιώσει το συνταξιοδοτικό τους δικαίωμα αλλά συμπληρώνουν το μεταβατικό όριο των διατάξεων μετά την 1/1/2022, η σύνταξή τους καταβάλλεται κατά το έτος που συμπληρώνεται το νέο – μεταβατικό – όριο ηλικίας. Παράλληλα το δικαίωμα για αναγνωρίσεις πλασματικών χρόνων ασφάλισης εξακολουθεί να ισχύει κανονικά και δεν καταργείται μετά την 1/1/2021.

Αναλυτικά, οι «νέοι» ασφαλισμένοι μπορούν να βγουν με πλήρη σύνταξη λόγω γήρατος στην ηλικία των 67 με ελάχιστο χρόνο ασφάλισης τα 15 έτη ή στην ηλικία των 62 με 40 έτη ασφάλισης, ενώ στα 62 αλλά με 15 έτη ασφάλισης παίρνουν μειωμένη σύνταξη.

Η τελευταία νομοθεσία για τα όρια ηλικίας (νόμος 4336/2015) άφησε ανοιχτά «παράθυρα» για σύνταξη πριν από τα 62 και με λιγότερα από 40 έτη, και μετά το 2022 για τους παλαιούς ασφαλισμένους, καθώς προβλέφθηκε ότι όσοι πιάσουν τις προϋποθέσεις συνταξιοδότησης που ίσχυαν πριν από το νόμο 4336 μέχρι τις

συνέχεια σε σελ. 3

## ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

### 133 ΟΙ ΝΕΚΡΟΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΛΗΜΜΥΡΕΣ

#### ΤΗΣ ΘΕΟΜΗΝΙΑΣ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

Ο απολογισμός των σφοδρών βροχοπτώσεων και πλημμυρών στη Γερμανία αυξήθηκε περαιτέρω σήμερα, με τη θεομηνία να προκαλεί τον θάνατο τουλάχιστον 133 ανθρώπων στη χώρα, όπως ανέφερε σε ανακοίνωση η τοπική αστυνομία.

«Σύμφωνα με τις έως τώρα πληροφορίες, 90 άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους κατά την καταστροφή», στην περιοχή Ρηνανίας-Παλατινάτου, από τις πλέον πληγείσες, σύμφωνα με την αστυνομία του Κόμπλεντς. Ο απολογισμός αυτός έρχεται να προστεθεί στους 43 νεκρούς στη Βόρεια Ρηνανία-Βεστφαλία, μια ακόμα περιοχή της Γερμανίας που επλήγη από την καταστροφή.

Η καγκελάρια Άγκελα Μέρκελ αναμένεται να ταξιδέψει στο δυτικό κρατίδιο της Ρηνανίας – Παλατινάτου μετά από τις καταστροφικές πλημμύρες στη δυτική Γερμανία που κόστισαν τη ζωή σε τουλάχιστον 103 ανθρώπους.

Η Μέρκελ συνομίλησε και με την πρωθυπουργό της Ρηνανίας – Παλατινάτου Μαλού Ντράιερ, που την ενημέρωσε για την κατάσταση στην περιοχή και τις εν εξελίξει επιχειρήσεις διάσωσης. Η καγκελάρια δεσμεύτηκε για παροχή στήριξης στις τοπικές αρχές.

### “ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2021:

Η εφημερίδα που για 75 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ  
ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ για την«Προμήθεια Οικιακών  
Ηλεκτρικών Συσκευών»

Αρ. Πρωτ.:

1176/ESTIA 2021/15-07-2021

ΑΝΟΙΧΤΟΣ

ΔΗΜΟΣΙΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ

Η Ε.Κ.Πο.Σ.Π.Ο «Νόστος», για την υλοποίηση του έργου «ESTIA 2021: Στεγαστικό Πρόγραμμα για Αιτούντες Διεθνή Προστασία» Προκηρύσσει Συνοπτικό Ανοικτό Διαγωνισμό για την «Προμήθεια Οικιακών Ηλεκτρικών Συσκευών».

Προϋπολογισμός Δαπάνης: 115.000,00€ Συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ

Κριτήριο κατακύρωσης: Η χαμηλότερη τιμή.

Καταληκτική Ημερομηνία Υποβολής Προσφοράς: Παρασκευή, 30/07/2021 και ώρα 14:00 μ.μ. στα Κεντρικά Γραφεία της ΕΚΠΟΣΠΟ ΝΟΣΤΟΣ, επί της οδού Νοταρά 45 & Μετσόβου 30, Αθήνα, ΤΚ 10683.

Ημερομηνία αποσφράγισης Προσφορών: Στα Κεντρικά Γραφεία της ΕΚΠΟΣΠΟ ΝΟΣΤΟΣ, επί της οδού Νοταρά 45 & Μετσόβου 30, Αθήνα, ΤΚ 10683 κατόπιν ενημερωτικής επιστολής.

Γλώσσα Υποβολής Προσφοράς: Ελληνική

Το πλήρες κείμενο της διακήρυξης διατίθεται με σχετική ανακοίνωση στον ιστότοπο της ΕΚΠΟΣΠΟ ΝΟΣΤΟΣ στη διεύθυνση: [www.nostos.org.gr](http://www.nostos.org.gr). Η παράταση της προθεσμίας μπορεί να συνοδεύει τροποποίηση εγγράφων της παρούσας πρόσκλησης.

Ο Χρόνος ισχύος οικονομικής προσφοράς δεν μπορεί να είναι μικρότερος των εκατόν είκοσι (120) ημερών από την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών.

Η πληρωμή από την ΕΚΠΟΣΠΟ ΝΟΣΤΟΣ θα γίνεται κατόπιν της έκδοσης των κατά περίπτωση νόμιμων παραστατικών, και την υποβολή των λοιπών δικαιολογητικών που αφορούν στην παράδοση των υλικών, εντός εξήντα (60) ημερών μέσω τραπεζής ή/ και με επιταγή. Προκαταβολές δεν γίνονται πριν την παράδοση των προς προμήθεια αγαθών.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ  
ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ για την

«Προμήθεια Οικιακών Συσκευών»

Αρ. Πρωτ.:

1177/ESTIA 2021/15-07-2021

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ

ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ

Η Ε.Κ.Πο.Σ.Π.Ο «Νόστος», για την υλοποίηση του έργου «ESTIA 2021: Στεγαστικό Πρόγραμμα για Αιτούντες Διεθνή Προστασία» Προκηρύσσει Συνοπτικό Ανοικτό Διαγωνισμό για την «Προμήθεια Οικιακών Συσκευών».

Προϋπολογισμός Δαπάνης: 30.000,00€ Άνευ ΦΠΑ

Κριτήριο κατακύρωσης: Η χαμηλότερη τιμή.

Καταληκτική Ημερομηνία Υποβολής Προσφοράς: Παρασκευή, 30/07/2021 και ώρα 14:00 μ.μ. στα Κεντρικά Γραφεία της ΕΚΠΟΣΠΟ ΝΟΣΤΟΣ, επί της οδού Νοταρά 45 & Μετσόβου 30, Αθήνα, ΤΚ 10683.

Ημερομηνία αποσφράγισης Προσφορών: Στα Κεντρικά Γραφεία της ΕΚΠΟΣΠΟ ΝΟΣΤΟΣ, επί της οδού Νοταρά 45 & Μετσόβου 30, Αθήνα, ΤΚ 10683 κατόπιν ενημερωτικής επιστολής.

Γλώσσα Υποβολής Προσφοράς: Ελληνική

Το πλήρες κείμενο της διακήρυξης διατίθεται με σχετική ανακοίνωση στον ιστότοπο της ΕΚΠΟΣΠΟ ΝΟΣΤΟΣ στη διεύθυνση: [www.nostos.org.gr](http://www.nostos.org.gr). Η παράταση της προθεσμίας μπορεί να συνοδεύει τροποποίηση εγγράφων της παρούσας πρόσκλησης.

Ο Χρόνος ισχύος οικονομικής προσφοράς δεν μπορεί να είναι μικρότερος των εκατόν είκοσι (120) ημερών από την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών.

Η πληρωμή από την ΕΚΠΟΣΠΟ ΝΟΣΤΟΣ θα γίνεται κατόπιν της έκδοσης των κατά περίπτωση νόμιμων παραστατικών, και την υποβολή των λοιπών δικαιολογητικών που αφορούν στην παράδοση των υλικών, εντός εξήντα (60) ημερών μέσω τραπεζής ή/ και με επιταγή. Προκαταβολές δεν γίνονται πριν την παράδοση των προς προμήθεια αγαθών.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ  
Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ  
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ  
ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Κορυδαλλός : 16/07/2021

Αριθμ. Πρωτ. : 12170

ΠΡΟΣ: Τα μέλη της Οικονομικής Επιτροπής

« Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η »

Σας καλούμε να συμμετέχετε σε συνεδρίαση της Οικονομικής Επιτροπής, μέσω Τηλεδιάσκεψης, για λόγους διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας, την Τρίτη 20 Ιουλίου 2021 και ώρα 13:00, σύμφωνα με το άρθρο 77 του Ν. 4555/18 και του άρθρου 3 του Ν. 4623/19, με την παρ. 1 του άρθρου 10 της από 11.03.2020 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου ( Ε 55/ /11.03.2020) « ατεπείγοντα μέτρα αντιμετώπισης των αρνητικών συνεπειών της εμφάνισης του κορωνοϊού COVID-19 και της ανάγκης περιορισμού της διάδοσής του», με τις διατάξεις της με αριθμ. πρωτ.: 18318/13.03.2020 εγκυκλίου του Υπουργείου Εσωτερικών ( Δ :9ΛΠΧ46ΜΤΛ6-1 Ε), με τις διατάξεις της με αριθμ. πρωτ.: 20930/31.03.2020 ( Δ :6ΩΠΥ46ΜΤΛ6-50Ψ) εγκυκλίου του Υπουργείου Εσωτερικών, με την Υ Δ1α/ΓΠ.οικ. 29114/2020 ( Ε 1780/Β/10.05.2020), προκειμένου να συζητήσουμε και να λάβουμε απόφαση για τα παρακάτω θέματα:

(Σε περίπτωση απουσίας σας, παρακαλούμε ειδοποιήστε το αναπληρωματικό σας μέλος.)

1. Λήψη απόφασης για την έγκριση της τριμηνιαίας έκθεσης αποτελεσμάτων εκτέλεσης προϋπολογισμού Εσόδων – Εξόδων Β' τριμήνου έτους 2021.

2. Λήψη απόφασης για την διεκδίκηση αχρεωστήτως καταβληθεισών εισφορών από τον ΕΔΣΝ και παροχή εξουσιοδότησης στον Δήμαρχο ορυσδαλλού προκειμένου να συντάξει σχέδιο Πρόσκλησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος Εξωτερικού Δικηγόρου σε συνεργασία με τις αρμόδιες υπηρεσίες του Δήμου το οποίο θα δοθεί προς έγκριση σε επόμενη συνεδρίαση του Οργάνου.

3. Λήψη απόφασης για την αποδοχή της απόφασης ένταξης του Δήμου ορυσδαλλού στο πρόγραμμα του Ο ΕΔ για την απασχόληση 10.000 μακροχρόνια ανέργων ηλικίας 55-67 ετών σε επιχειρήσεις, φορείς και οργανισμούς του δημόσιου τομέα και σε επιχειρήσεις των ΟΤ.

4. Λήψη απόφασης για την προτεραιοποίηση των υποβληθεισών προτάσεων έργου του Δήμου ορυσδαλλού στο πρόγραμμα . ΤΡΙΤΗΣ της ΕΥΔΕ ΥΠΕΣ..

5. Λήψη απόφασης για: α) έγκριση τευχών μελέτης β) την διεξαγωγή και τον καθορισμό του τρόπου ανάθεσης και γ) την έγκριση των όρων του διαγωνισμού και σύνταξη Διακήρυξης για την προμήθεια:

«Προμήθεια αναλώσιμου ηλεκτρολογικού υλικού (2021) & Προμήθεια Βραχιόνων και φωτιστικών σωμάτων (2021)», συνολικής δαπάνης 60.000,00€ συμπεριλαμβανομένου .Π. 24%.

6. Λήψη απόφασης για τη συγκρότηση Επιτροπής Διενέργειας Διαγωνισμού και ξιολόγησης Προσφορών του Συνοπτικού Διαγωνισμού για την: «Προμήθεια αναλώσιμου ηλεκτρολογικού υλικού (2021) & Προμήθεια Βραχιόνων και φωτιστικών σωμάτων (2021)» του Δήμου ορυσδαλλού.

7. Λήψη απόφασης για την διαγραφή χρεών διαφόρων οφειλετών από βεβαιωτικούς καταλόγους.

8. Λήψη απόφασης για την διαγραφή - συμψηφισμό χρεών διαφόρων οφειλετών.

## ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ: Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ: Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ: Τηλ./Fax: 210 - 2130664.

e-mail.: [info@efimerisdiakirixeon.gr](mailto:info@efimerisdiakirixeon.gr)site: [www.efimerisdiakirixeon.gr](http://www.efimerisdiakirixeon.gr)

• ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46

-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: [foto\\_cop@otenet.gr](mailto:foto_cop@otenet.gr).

Η «Εφημερίς Διακηρύξεων»

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

## ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

## Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.  
Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

## Εξαμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.  
Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.



## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

Ο Δήμαρχος Ηλιούπολης προκηρύσσει συνοπτικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές και με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής για την «Περιοδική Επιθεώρηση και έκδοση των ετήσιων πιστοποιητικών συμμόρφωσης υπαρχουσών παιδικών χαρών» με Α.Μ.: 21/2021 του Τμήματος Μελετών-Κατασκευών της Δ/σης Τεχνικών Υπηρεσιών-Δόμησης του Δήμου συνολικής προϋπολογισθείσας αξίας εβδομήντα τεσσάρων χιλιάδων τριακοσίων ενενήντα δύο ευρώ και πενήντα έξι λεπτών #74.392,56€# συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α..

Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί στα γραφεία του Δήμου Ηλιούπολης, οδός Σοφοκλή Βενιζέλου 114, την 26/7/2021 και ώρα 11:30 π.μ. (ημερομηνία και χρόνος διενέργειας του διαγωνισμού & έναρξη αποσφράγισης προσφορών), ενώπιον της αρμόδιας Επιτροπής Διαγωνισμού.

Η καταληκτική ημερομηνία παραλαβής των προσφορών είναι η ημερομηνία διενέργειας του διαγωνισμού, δηλαδή 26/7/2021 και ώρα 11:00 π.μ.

Μετά τη λήξη της παραλαβής προσφορών θα ξεκινήσει η διαδικασία αποσφράγισης, ενώπιον της Επιτροπής Διαγωνισμού.

Οι φάκελοι των προσφορών υποβάλλονται μέσα στην ανωτέρω προθεσμία είτε (α) με κατάθεσή τους στην Επιτροπή Διαγωνισμού είτε (β) με συστημένη επιστολή προς την αναθέτουσα αρχή είτε (γ) με κατάθεσή τους στο πρωτόκολλο της αναθέτουσας αρχής (Ταχυδρομική διεύθυνση Σοφοκλή Βενιζέλου 114, 16342 Ηλιούπολη).

Σε περίπτωση ταχυδρομικής αποστολής ή κατάθεσης στο πρωτόκολλο, οι φάκελοι προσφοράς γίνονται δεκτοί εφόσον έχουν πρωτοκολληθεί στο πρωτόκολλο της αναθέτουσας αρχής που διεξάγει τον διαγωνισμό, το αργότερο μέχρι την ημερομηνία και ώρα του διαγωνισμού, όπως ορίζονται ανωτέρω.

Η αναθέτουσα αρχή δεν φέρει ευθύνη για τυχόν ελλείψεις των περιεχομένου των προσφορών που αποστέλλονται ταχυδρομικά ούτε για καθυστερήσεις στην άφιξή τους. Δεν θα παραληφθούν φάκελοι ή άλλα έγγραφα από οποιοδήποτε ταχυδρομικό κατάστημα, ακόμα κι αν η αναθέτουσα αρχή ειδοποιηθεί εγκαίρως.

Οι προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο των ειδών που περιγράφονται στον ενδεικτικό προϋπολογισμό της υπ' αριθ. 21/2021 Μελέτης.

Το πλήρες κείμενο της παρούσας Διακήρυξης καταχωρείται στο Κεντρικό Ηλεκτρονικό Μητρώο Δημοσίων Συμβάσεων (ΚΗΜΔΗΣ). Περίληψη της παρούσας Διακήρυξης δημοσιεύεται και στον Ελληνικό Τύπο, σε μία (1) ημερήσια τοπική εφημερίδα, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις (Κοινωνική). Η περίληψη της παρούσας Διακήρυξης όπως προβλέπεται στην περίπτωση 16 της παραγράφου 4 του άρθρου 2 του Ν. 3861/2010, αναρτάται στο διαδίκτυο, στον ιστότοπο <http://et.diavgeia.gov.gr/> (ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΥΓΕΙΑ) και στον πίνακα ανακοινώσεων του Δήμου.

Η Διακήρυξη καταχωρείται στο διαδίκτυο, στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, στη διεύθυνση (URL): [www.ilioupoli.gr](http://www.ilioupoli.gr).

Η δαπάνη της δημοσίευσης στον Ελληνικό Τύπο βαρύνει τον ανάδοχο.

Πληροφορίες παρέχονται από την Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών-Δόμησης του Δήμου Ηλιούπολης από τον κ.Χρήστο-Παρμενίων Βακάλη το τηλέφωνο 210 9970000.

συνέχεια απο σελ. 1

31/12/2021, διατηρούν το δικαίωμα να συνταξιοδοτηθούν με τα όρια ηλικίας που προβλέπει ο νόμος 4336, ακόμη κι αν αυτά τα όρια συμπληρωθούν μετά το 2022 που θα ισχύει ο κανόνας για σύνταξη στα 62 με 40ετία, αλλιώς στα 67.

Αναλυτικά οι κατηγορίες των Δημοσίων και Ιδιωτικών υπαλλήλων που βγαίνουν στη σύνταξη πριν τα 62, από τον δικηγόρο κ. Διονύση Τεμπονέρα.

Μέχρι και τις 31/12/2021 σύνταξη πριν από τα 62 μπορούν να λάβουν πλήρη σύνταξη, περίπου 23 κατηγορίες ασφαλισμένων, κάνοντας χρήση των ευνοϊκών μεταβατικών διατάξεων που προβλέπονται στο 4336/2015:

## ΔΗΜΟΣΙΟΙ ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ

1. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι γεννημένοι το έτος 1961 με 25ετία έως και 31-12-2010, που συμπληρώνουν 35 έτη συνολικά μέχρι και τις 31-12-2018 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών).

2. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι γεννημένοι το έτος 1961 με 25ετία έως και 31-12-2011, που συμπληρώνουν 36 έτη συνολικά μέχρι και τις 31-12-2018 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών).

3. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι γεννημένοι το πρώτο εξάμηνο του έτους 1961 με 25ετία έως και 31-12-2011, που συμπληρώνουν 36 έτη συνολικά μέχρι και τις 31-12-2019 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών και 6 μηνών).

4. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι γεννημένοι από 08/1960 και εφεξής με 25ετία έως και 31-12-2010, που συμπληρώνουν 35 έτη συνολικά μέχρι και τις 31-12-2019 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών και 6 μηνών).

5. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι γεννημένοι από 08/1960 και εφεξής με 25ετία έως και 31-12-2011, που συμπληρώνουν 36 έτη συνολικά μέχρι και τις 31-12-2019 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών και 6 μηνών).

6. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι γεννημένοι το έτος 1961 με 25ετία έως και 31-12-2010, που συμπληρώνουν 35 έτη συνολικά μέχρι και τις 31-12-2019 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών και 6 μηνών).

7. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι που είναι γεννημένοι από 02/1960 έως και 01/1961 με 25ετία έως και 31-12-2012 που συμπληρώνουν 37 έτη συνολικά μέχρι και τις 31-12-2019 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών και 11 μηνών).

8. Γυναίκες γεννημένες από 08/1958 έως και 07/1958 που συμπλήρωσαν 25ετία το 2010 (απαιτούμενη ηλικία 63 ετών και 6 μηνών).

9. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι γεννημένοι από τον 09/1957 έως και τον 12/1957 που συμπλήρωσαν 25ετία το 2011 (απαιτούμενη ηλικία 63 ετών και 3 μηνών).

10. Υπάλληλοι που έχουν συμπληρώσει 40 έτη ασφάλισης μέχρι την υποβολή του συνταξιοδοτικού αιτήματος με πραγματικό ή πλασματικό χρόνο και συμπληρώνουν το 62ο έτος της ηλικίας τους εντός του 2021.

11. Τρίτεκνοι δημόσιοι υπάλληλοι γεννημένοι από τον 05/1964 έως και τον 12/1964 με 21 έτη το 2011 (απαιτούμενη ηλικία 56 ετών και 9 μηνών).

12. Γονείς ανηλίκων τέκνων δημόσιοι υπάλληλοι με 25ετία το 2011 που είχαν κατά τη συμπλήρωση της 25ετίας ανήλικο παιδί και είναι γεννημένοι από τον 05/1964 έως και τον 12/1964 (απαιτούμενη ηλικία 56 ετών και 9 μηνών).

## ΙΔΙΩΤΙΚΟΙ ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ

1. Γυναίκες – μητέρες ασφαλισμένες του πρώην ΙΚΑ-ΕΤΑΜ γεννημένες από τον 04/1960 έως και τον 12/1960, με 5.500 ημέρες ασφάλισης έως και 31-12-2011 και τέκνο γεννημένο από το 1993 και μετά (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών και 9 μηνών).

2. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΙΚΑ-ΕΤΑΜ γεννημένοι έως και τον 12/1960 με 10.500 ημέρες ασφάλισης έως και 31-12-2012 και με 11.100 ημέρες ασφάλισης μέχρι σήμερα (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών και 11 μηνών).

3. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΙΚΑ-ΕΤΑΜ γεννημένοι το 1966 με 10.500 έτη συνολικά εκ των οποίων τουλάχιστον 7.500 στα βαρέα έως και 31-12-2010 (απαιτούμενη ηλικία 55 ετών).

4. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΙΚΑ-ΕΤΑΜ γεννημένοι το πρώτο τρίμηνο του 1966 με 10.500 έτη συνολικά εκ των οποίων τουλάχιστον 7.500 στα βαρέα έως και 31-12-2011

(απαιτούμενη ηλικία 55 ετών και 9 μηνών).

5. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΙΚΑ-ΕΤΑΜ γεννημένοι το πρώτο εξάμηνο του 1965 με 10.500 έτη συνολικά εκ των οποίων τουλάχιστον 7.500 στα βαρέα έως και 31-12-2012 (απαιτούμενη ηλικία 56 ετών και 6 μηνών).

6. Γυναίκες που συμπλήρωσαν έως 31-12-2010 τις 4.500 ημέρες ασφάλισης συνολικά εκ των οποίων 3.600 στα βαρέα και ανθυγιεινά και εξ αυτών 1.000 βαρέα τα τελευταία 17 έτη προ της συνταξιοδότησης και είναι γεννημένες το 1966 (απαιτούμενη ηλικία 55 ετών).

7. Γυναίκες που συμπλήρωσαν έως 31-12-2011 τις 4.500 ημέρες ασφάλισης συνολικά εκ των οποίων 3.600 στα βαρέα και ανθυγιεινά και εξ αυτών 1.000 βαρέα τα τελευταία 17 έτη προ της συνταξιοδότησης και είναι γεννημένες το 1965 (απαιτούμενη ηλικία 56 ετών).

8. Γυναίκες που συμπλήρωσαν έως 31-12-2012 τις 4.500 ημέρες ασφάλισης συνολικά εκ των οποίων 3.600 στα βαρέα και ανθυγιεινά και εξ αυτών 1.000 βαρέα τα τελευταία 17 έτη προ της συνταξιοδότησης και είναι γεννημένες το 1964 (απαιτούμενη ηλικία 57 ετών).

9. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΟΑΕΕ γεννημένοι έως και τον 12/1959, με 35 έτη ασφάλισης έως και 31-12-2011 και με 36 έτη ασφάλισης μέχρι τη συνταξιοδότηση (απαιτούμενη ηλικία 61 ετών και 3 μηνών).

10. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΟΑΕΕ γεννημένοι έως και τον 12/1959, με 35 έτη ασφάλισης έως και 31-12-2012 και με 37 έτη ασφάλισης μέχρι τη συνταξιοδότηση (απαιτούμενη ηλικία 61 ετών και 3 μηνών).

11. Ασφαλισμένοι που έχουν συμπληρώσει 40 έτη ασφάλισης μέχρι την υποβολή του συνταξιοδοτικού αιτήματος με πραγματικό ή πλασματικό χρόνο και συμπληρώνουν το 62ο έτος της ηλικίας τους εντός του 2021.

Newsbomb.gr.

## ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ  
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

## Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

### ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ



#### ΜΕΣΩ ΝΤΥΣΕΛΝΤΟΡΦ Ο ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΣΤΗΝ ΟΛΛΑΝΔΙΑ ΓΙΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Σε προετοιμασία βρίσκεται ο Παναθηναϊκός, καθώς πέταξε σήμερα το πρωί για το βασικό στάδιο που θα γίνει στην Ολλανδία. Η αποστολή του Παναθηναϊκού βρίσκεται εδώ και λίγη ώρα στη Γερμανία, και συγκεκριμένα στο Ντίσελντορφ, απ' όπου θα φύγει απευθείας για Ολλανδία και Χορστ. Σε λίγη ώρα από τώρα οι Πράσινοι θα ξεκινήσουν οδικώς για το προπονητικό κέντρο του Χορστ, όπου και θα πραγματοποιηθεί το βασικό στάδιο της προετοιμασίας της ομάδας τις επόμενες δύο εβδομάδες.

#### Πρώτο κρούσμα κοροναϊού στο Ολυμπιακό χωριό του Τόκιο

Το πρώτο κρούσμα κοροναϊού στο Ολυμπιακό χωριό είναι γεγονός. Με ανακοίνωσή του ο Διευθύνων Σύμβουλος του Τόκιο 2020, Τσίρο Μούτο, έκανε γνωστό πως ένας φιλοξενούμενος στο Ολυμπιακό χωριό διαγνώστηκε θετικός μετά από τεστ. Σύμφωνα με το ιατρικό απόρρητο η ταυτότητα του ατόμου που διαγνώστηκε θετικό δεν έγινε γνωστή, αλλά αυτό που δημοσιοποιήθηκε είναι ότι δεν είναι Ιάπωνας.

-Ο Φύλαθλος-

### ΥΓΕΙΑ

### ΚΑΙ

### ΕΠΙΣΤΗΜΗ

#### Γερά οστά: 5 τρόποι για να το πετύχετε

Καθώς μεγαλώνουμε, πολλές λειτουργίες του σώματος φθίνουν, κάτι που ισχύει και για τα οστά.

Τα οστά είναι ένας ζωντανός ιστός που καθημερινά χτίζεται και αποδομείται. Στο τέλος της ημέρας πρέπει να υπάρχει ένα θετικό ισοζύγιο, ώστε να υπερτερεί ως σχηματισμός νέου οστού. Εάν υπερτερεί η αποδόμηση, οδηγούμαστε στην οστεοπόρωση. Οι άνδρες και οι γυναίκες κινδυνεύουν εξίσου από την οστεοπόρωση. Υπάρχουν τρόποι αποτελεσματικής πρόληψης της νόσου, εάν υιοθετήσετε τις παρακάτω συνήθειες.

**Λαχανικά:** Εκτός από τα γαλακτοκομικά που παρέχουν ασβέστιο, υπάρχουν και άλλα συστατικά που δυναμώνουν τον σκελετό. Τα πράσινα λαχανικά περιέχουν βιταμίνη Κ, η οποία έχει αποδειχθεί πως ενισχύει την πυκνότητα των οστών και μειώνει τον κίνδυνο κατάγματος.

**Έκθεση στον ήλιο:** Το φως του ήλιου βοηθά τον οργανισμό να συνθέσει βιταμίνη D. Η βιταμίνη D συμβάλλει σημαντικά στην απορρόφηση του ασβεστίου και οι ειδικοί συνιστούν συστηματική έκθεση στον ήλιο για 10-15 λεπτά, περίπου τρεις φορές την εβδομάδα.

**Αποφεύγετε τα αναψυκτικά:** Μελέτες δείχνουν ότι τα αναψυκτικά μειώνουν σημαντικά την πυκνότητα των οστών.

**Ξηροί καρποί:** Παρέχουν σημαντικές ποσότητες ασβεστίου και πρωτεϊνών. Τα δύο αυτά συστατικά συμβάλλουν σημαντικά στη σωστή και επαρκή ανάπτυξη των οστών.

**Αλάτι με μέτρο:** Ιαπωνική μελέτη έδειξε ότι οι μεγαλύτερης ηλικίας γυναίκες που καταναλώνουν πολύ νάτριο έχουν τετραπλάσιες πιθανότητες να υποστούν κάταγμα.

Πηγή: health.com

### ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Συνολικά 11 σύγχρονες και άμεσα προσβάσιμες ηλεκτρονικές υπηρεσίες για τους αγρότες έχουν τεθεί σε λειτουργία, μέχρι σήμερα, από τον e-ΕΦΚΑ, στο πλαίσιο της στρατηγικής του για την αναβάθμιση του επιπέδου εξυπηρέτησης των πολιτών, μέσω της ψηφιοποίησης των υποδομών του. Ήδη, ο φορέας έχει προχωρήσει στη διεύρυνση του δικτύου εξυπηρέτησης αγροτών, μέσω της αποκέντρωσης των υπηρεσιών του τ. ΟΓΑ και της μεταφοράς των αρμοδιοτήτων και της εξυπηρέτησής τους από τα τοπικά υποκαταστήματα του ΕΦΚΑ-Μισθωτών σε κάθε πρωτεύουσα νομού. Όπως αναφέρει ο e-ΕΦΚΑ, οι 11 ηλεκτρονικές υπηρεσίες προς τους αγρότες είναι μερικές μόνο από τις 50 συνολικά ηλεκτρονικές υπηρεσίες που παρέχονται από την ιστοσελίδα του φορέα και την ενιαία ψηφιακή πύλη του Δημοσίου gov.gr και εντάσσονται στη στρατηγική του σταδιακού περιορισμού των μετακινήσεων από και προς τα φυσικά υποκαταστήματα, της εξάλειψης της άσκοπης ταλαιπωρίας και της αδιάλειπτης 24ωρης εξυπηρέτησης των πολιτών, μέσω ψηφιακών καναλιών.

• Την επόμενη Δευτέρα 26 Ιουλίου συνεδριάζει το υπουργικό συμβούλιο, προκειμένου να λάβει τις αποφάσεις για τον κατώτατο μισθό, σύμφωνα με πληροφορίες. Καθώς βρισκόμαστε στην τελική ευθεία για τη λήψη των αποφάσεων, ο υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Κωστής

Χατζηδάκης, προφανώς κρατά κλειστά τα χαρτιά του, ενόψει της συνεδρίασης του υπουργικού συμβουλίου, σε σχετικές ερωτήσεις τονίζει ωστόσο ότι θα ληφθούν υπόψη όλα τα δεδομένα με τρόπο τεκμηριωμένο και επιστημονικό και με βάση τις αντοχές της οικονομίας.

• Η εκτίμηση ότι ο ελληνικός τουρισμός βρίσκεται εν μέσω κινούμενης άμμου επιβεβαιώνεται πλήρως από την τελευταία απόφαση των γερμανικών αρχών που θέτουν την χώρα μας στις περιοχές «απλού κινδύνου κοροναϊού», από τις 18 Ιουλίου, λόγω της αύξησης των κρουσμάτων και συστήνουν να αποφεύγονται τα τουριστικά ταξίδια. Προς το παρόν δεν επιβάλλεται καραντίνα, ενώ συνεχίζει να ισχύει η ανάγκη επίδειξης rapid test κατά την επιστροφή στη Γερμανία για τους μη εμβολιασμένους ή όσους δεν έχουν νοσήσει και αναρρώσει από κοροναϊό, όπως ισχύει και σήμερα. Ωστόσο, η εξέλιξη αυτή που είναι βέβαια νωρίς να αποτιμηθεί στην πράξη προβληματίζει έντονα του παράγοντες του ελληνικού τουρισμού καθώς αναδεικνύει το ευμετάβλητο της κατάστασης, λόγω της πανδημίας.

(Πηγή ΟΤ)

**ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:** Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050