

## Συμβαίνουν

86 ΘΑΝΑΤΟΙ, 630 ΣΤΙΣ ΜΕΘ  
ΚΑΙ 6.602 ΜΟΛΥΝΣΕΙΣ

Καταγράφηκαν τις τελευταίες 24 ώρες είναι 6.602 μολύνσεις, εκ των οποίων 14 εντοπίστηκαν κατόπιν ελέγχων στις εισόδους της χώρας. Ο συνολικός αριθμός των κρουσμάτων ανέρχεται σε 914.824 (ημερήσια μεταβολή +0.7%), εκ των οποίων 50.6% άνδρες. Με βάση τα επιβεβαιωμένα κρούσματα των τελευταίων 7 ημερών, 113 θεωρούνται σχετιζόμενα με ταξίδι από το εξωτερικό και 2.674 είναι σχετιζόμενα με ήδη γνωστό κρούσμα. Η ημερήσια κατανομή των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων είναι η ακόλουθη (η γραμμή παριστάνει την συνολική, αθροιστική κατανομή των κρουσμάτων).

Οι νέοι θάνατοι είναι 86, ενώ από την αρχή της επιδημίας έχουμε συνολικά 17.779 θάνατοι. Το 95.4% είχε υποκείμενο νόσημα ή/και ηλικία 70 ετών και άνω. Ο αριθμός των ασθενών που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι είναι 630 (59.2% άνδρες).

Οι εισαγωγές νέων ασθενών Covid-19 στα νοσοκομεία της επικράτειας είναι 483 (ημερήσια μεταβολή -5.48%). Ο μέσος όρος εισαγωγών του επταημέρου είναι 446 ασθενείς.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

## ΕΓΚΡΙΣΗ ΣΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΟΦΕΙΛΩΝ ΕΞΩΔΙΚΑΣΤΙΚΟΥ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΥ

Ολοκληρώθηκαν οι 23 πρώτες ρυθμίσεις οφειλών, στο πλαίσιο του νέου εξωδικαστικού μηχανισμού (Ν.4738/2020), όπως ανακοίνωσε το υπουργείο Οικονομικών, μετά την ολοκλήρωση της σημερινής τηλεδιάσκεψης υπό τον υπουργό Οικονομικών κ. Χρήστο Σταϊκούρα με τους αρμόδιους φορείς του χρηματοπιστωτικού τομέα, της Τράπεζας της Ελλάδος και της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων. Όπως τονίζει το ΥΠΟΙΚ, «οι συγκεκριμένες ρυθμίσεις είναι βιώσιμες, ρεαλιστικές και δίκαιες για τον οφειλέτη, καθώς προκύπτουν από έναν ειδικό αυτοματοποιημένο αλγόριθμο, ο οποίος λαμβάνει υπόψη τα οικονομικά δεδομένα (έσοδα, εύλογες δαπάνες διαβίωσης, αξία περιουσίας κ.λπ.) του οφειλέτη, των συνοφειλετών και των εγγυητών του. Με τον τρόπο αυτό, εξαλείφονται οι χειροκίνητες διαδικασίες του παρελθόντος, μειώνεται η γραφειοκρατία και – πρωτίστως – ενισχύεται η διαφάνεια και η αποτελεσματικότητα, δεδομένου ότι όλα τα κριτήρια και οι προϋποθέσεις που προβλέπονται από τον νόμο, ελέγχονται και διασταυρώνονται με αυτοματοποιημένο τρόπο».

Τι περιλαμβάνουν οι ρυθμίσεις της πλατφόρμας

Οι ρυθμίσεις που παράγονται από την ηλεκτρονική πλατφόρμα δύναται να περιλαμβάνουν:

α) Μερική διαγραφή («κούρεμα») οφειλών, η οποία μπορεί να ανέλθει:

– έως 75% επί της βασικής οφειλής, και έως 95% επί των προσαυξήσεων των ληξιπρόθεσμων οφειλών προς το Δημόσιο (ΑΑΔΕ και e-ΕΦΚΑ)  
– έως 80% επί της βασικής οφειλής, και έως 100% επί των τόκων των μη εξυπηρετούμενων δανείων προς τις τράπεζες και τις εταιρίες διαχείρισης απαιτήσεων από δάνεια και πιστώσεις, ή/και β) Μακροχρόνια αποπληρωμή οφειλών:

– έως 240 δόσεις για το Δημόσιο (ΑΑΔΕ και e-ΕΦΚΑ)

– έως 420 δόσεις για τις τράπεζες και τις εταιρίες διαχείρισης απαιτήσεων από δάνεια και πιστώσεις. Σημειώνεται ότι:

– Οι παραπάνω ρυθμίσεις παράγονται μόνο όταν πληρούνται όλες οι σχετικές προϋποθέσεις του Νόμου, όπως, συνέχεια σε σελ. 3

## ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΣΤΟΠ ΣΤΙΣ ΠΤΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΟΤΙΟ ΑΦΡΙΚΗ

ΑΠΟΦΑΣΙΣΕ Η ΟΛΛΑΝΔΙΚΗ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Η κυβέρνηση της Ολλανδίας ακολουθώντας τα βήματα άλλων Ευρωπαϊκών χωρών που κινήθηκαν αντίστοιχα, αποφάσισε σήμερα να σταματήσει προσωρινά τις πτήσεις από το νότιο τμήμα της Αφρικής, μετά τον εντοπισμό της νέας μετάλλαξης του κοροναϊού, όπως μετέδωσε το ολλανδικό πρακτορείο ειδήσεων ANP, επικαλούμενο τον υπουργό Υγείας της χώρας.

Παρόμοια απόφαση έλαβε η Βρετανία και η Τσεχία και μάλιστα ανακοινώθηκε από την πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Ούρσουλα φον ντερ Λάιεν ότι η ΕΕ σκοπεύει να σταματήσει τα αεροπορικά ταξίδια από την περιοχή αυτή λόγω των ανησυχιών για τους πιθανούς κινδύνους που μπορεί να εγκυμονεί η νέα παραλλαγή.

Υπενθυμίζεται ότι τα νοσοκομεία στην Ολλανδία βρίσκονται σε απελπιστική κατάσταση με τη χώρα να μεταφέρει ασθενείς στη Γερμανία και να αναβάλλονται χημειοθεραπείες και μεταμοσχεύσεις προκειμένου να ανταπεξέλθουν στις απαιτήσεις της έξαρσης πανδημίας του κοροναϊού.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2021:

Η εφημερίδα που για 75 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ

## Ο Δήμαρχος ΙΛΙΟΥ

## Διακηρύσσει ότι:

Εκτίθεται σε δημοπρασία με ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό κάτω των ορίων, με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής, για την επιλογή αναδόχου υλοποίησης του υποέργου «Βελτίωση – εκσυγχρονισμός – συμπλήρωση του εκπαιδευτικού εξοπλισμού και των υποδομών δια βίου μάθησης και εκπαίδευσης στο Δήμο Ιλίου», προϋπολογισμού 73.973,44€ συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%, με κωδικό ΟΠΣ 5054673, το οποίο είναι ενταγμένο στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Αττική 2014-2020» και εμπίπτει στον Άξονα Προτεραιότητας «Ανάπτυξη – Αναβάθμιση Στοιχείων Υποδομών Εκπαίδευσης» του Ε.Π. «Αττική».

Προσφορές υποβάλλονται για το σύνολο των ειδών τουλάχιστον μίας ομάδας. Προσφορές που δεν περιλαμβάνουν το σύνολο των ειδών τουλάχιστον μίας ομάδας θα απορρίπτονται.

Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι η Περιφέρεια Αττικής, η οποία στηρίζει χρηματοδοτικά τις ΟΧΕ/ΒΑΑ που εντάσσονται χωρικά στην αρμοδιότητά της μέσω του ΕΠ «Αττική 2014-2020».

Οι προσφορές θα πρέπει να συνοδεύονται με τις τεχνικές προδιαγραφές και τους όρους της παρούσας επαναδιακήρυξης, όπως καθορίζεται από τον Ν. 4412/16 «Δημόσιες

Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (ΦΕΚ 147 Α'/08-08-2016), όπως ισχύει.

Ως ημερομηνία έναρξης ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών στο Εθνικό Σύστημα Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ.) ορίζεται η 07/12/2021 και ώρα 09:00:00πμ. Ως καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών στη Διαδικτυακή Πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του συστήματος Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ., ορίζεται η 14/12/2021 και ώρα 15:00:00μμ.

Στην δημοπρασία γίνονται δεκτοί αναγνωρισμένοι υποψήφιοι ικανοί να προσφέρουν τα προς προμήθεια είδη, οι οποίοι θα είναι εγγεγραμμένοι στο οικείο επιμελητήριο ή επαγγελματική οργάνωση, δηλαδή Φυσικά ή Νομικά Πρόσωπα, Συνεταιρισμοί, Ενώσεις Προμηθευτών που υποβάλλουν κοινή προσφορά και Κοινοπραξίες Προμηθευτών. Οι υποψήφιοι ανάδοχοι θα υποβάλλουν προσφορά στην Ελληνική γλώσσα.

Για την συμμετοχή στο διαγωνισμό οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. – Διαδικτυακή Πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr)) ακολουθώντας την σχετική διαδικασία εγγραφής.

Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες) εγγύηση συμμετοχής, ποσοστού επί

της καθαρής αξίας 2%, με ανάλογη στρογγυλοποίηση στο δεύτερο δεκαδικό ψηφίο (άρθρο 72 του ν. 4412/2016), ως εξής:

Για την ΟΜΑΔΑ Α: Χίλια επτά ευρώ και οκτώ λεπτά (1.007,08€)

Για την ΟΜΑΔΑ Β: Τριάντα έξι ευρώ (36,00€)

Για την ΟΜΑΔΑ Γ: Δεκαεννέα ευρώ και είκοσι λεπτά (19,20€)

Για την ΟΜΑΔΑ Δ: Σαράντα δύο ευρώ και τέσσερα λεπτά (42,04€)

Για την ΟΜΑΔΑ Ε: Ογδόντα οκτώ ευρώ και ογδόντα λεπτά (88,80€)

Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση.

Όλα τα σχετικά των τευχών του διαγωνισμού ευρίσκονται στα γραφεία του Δήμου Ιλίου όπου οι ενδιαφερόμενοι μπορούν τις εργάσιμες ημέρες και ώρες να λαμβάνουν γνώση (Τμήμα Προμηθειών, Αποθηκών και Δημοτικής Περιουσίας του Δήμου Ιλίου, Κάλχου 48 – 50, 2ος όροφος, τηλ. 213 2030136, 213

2030184, 213 2030195, 213 2030196, Τ.Κ. 131 22, κ. Μ. Κρητικός, κα. Ε. Τσαμπάση, κα. Α. Μαράτου, email: [promithies@ilion.gr](mailto:promithies@ilion.gr)).

Το πλήρες σώμα της επαναδιακήρυξης του διαγωνισμού θα αναρτηθεί σε ηλεκτρονική μορφή (.pdf) στην διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του Ε.Σ.Η.ΔΗ.Σ. Επίσης, θα παρέχεται ελεύθερη, άμεση και πλήρης πρόσβαση στη Συγγραφή Υποχρεώσεων και τα λοιπά τεύχη του παρόντος διαγωνισμού στην ιστοσελίδα του Δήμου Ιλίου <https://www.ilion.gr>

ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.  
ΚΑΛΔΟΣ ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ

Ανακοίνωση: 26/2021

Διακηρύξεις προμήθειας διαφόρων υλικών

Η ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε., προσκαλεί, σύμφωνα με τις διατάξεις :

• του Βιβλίου Π του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ Α' 147), όπως ισχύει για τις Εταιρείες του κεφαλαίου Β του Ν. 3429/2005 (ΦΕΚ Α' 314) που δραστηριοποιούνται στον τομέα της ενέργειας, λαμβανομένης υπόψη και της παραγράφου 7 του άρθρου 222 του Ν.4412/2016,

• της παρούσας Διακήρυξης, η οποία διαμορφώθηκε βάσει κατευθύνσεων του Διοικητικού Συμβουλίου της ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε. με την υπ' αριθ. 1/30.06.2018 απόφασή του, η οποία έχει αναρτηθεί στην επίσημη ιστοσελίδα της ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε. στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.lignitiki-melitis.gr](http://www.lignitiki-melitis.gr) τους ενδιαφερόμενους να συμμετάσχουν στους παρακάτω μειοδοτικούς Διαγωνισμούς με ανοιχτή διαδικασία και κριτήριο ανάθεσης αποκλειστικά η χαμηλότερη τιμή :

Αριθ. Διαγωνισμού	Αντικείμενο Προμήθειας	Προϋπολογισμός (ενδεικτικός)
1200002232	ΛΑΜΠΗΤΗΡΕΣ ΦΩΤΙΣΜΟΥ	€31.850,00

Ο διαγωνισμός που θα διενεργηθεί στον ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ, ΜΕΛΙΤΗ-ΦΛΩΡΙΝΑΣ 53150, στις 10/12/2021 και ώρα 14:00, ενώπιον Επιτροπής που θα συστήσει η Επιχείρηση και σύμφωνα με τους όρους της κάθε Διακήρυξης η οποία έχει α-ναρτηθεί και διατίθεται δωρεάν σε ηλεκτρονική μορφή στην επίσημη ιστοσελίδα της ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε., [www.lignitiki-melitis.gr](http://www.lignitiki-melitis.gr) και απ' ευθείας link στο <http://eprocurement.lignitiki-melitis.gr>.

ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε./ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ,  
ΜΕΛΙΤΗ-ΦΛΩΡΙΝΑΣ 53150.

## ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ./Fax: 210 - 2130664.e-mail: [info@efimerisdiakirixeon.gr](mailto:info@efimerisdiakirixeon.gr) site: [www.efimerisdiakirixeon.gr](http://www.efimerisdiakirixeon.gr)• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ:** PRINT CENTER - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: [foto\\_cop@otenet.gr](mailto:foto_cop@otenet.gr).

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

## ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

## Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.  
Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

## Εξάμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.  
Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.

## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΕΙΛΗΣΗ

συνέχεια από σελ. 1

για παράδειγμα, το σύνολο των οφειλών να είναι μεγαλύτερο των 10.000 ευρώ. Οι ρυθμίσεις παρέχονται μόνο σε όσους πληρούν τα θεσπισμένα κριτήρια, αφού ελέγχονται ηλεκτρονικά όλες οι προϋποθέσεις που προβλέπονται στο ισχύον θεσμικό πλαίσιο.

– Αναφορικά με την παροχή διαγραφής οφειλών (δηλαδή, «κούρεμα» χρέους), ελέγχονται και οι πρόσθετες προϋποθέσεις της νομοθεσίας, όπως, για παράδειγμα, εάν η εμπορική αξία της περιουσίας είναι μικρότερη του ύψους της οφειλής, εάν δεν υφίσταται υπολειπόμενο εισόδημα μετά και την κάλυψη των εύλογων δαπανών διαβίωσης κ.λπ.

Επομένως, η ελάχιστη μηνιαία δόση της ρύθμισης του δανείου που προκύπτει από τον αλγόριθμο, υπολογίζεται βάσει των εισοδημάτων και της αξίας της περιουσίας του οφειλέτη, των συνοφειλετών και των εγγυητών του.

– Η αυτοματοποιημένη πρόταση που παράγει ο αλγόριθμος είναι υποχρεωτική για τους πιστωτές του Δημοσίου (ΑΑΔΕ και e-ΕΦΚΑ/ΚΕΑΟ), ωστόσο οι ιδιώτες θεσμικοί πιστωτές (τράπεζες και εταιρίες διαχείρισης απαιτήσεων από δάνεια και πιστώσεις) διατηρούν το έννομο δικαίωμα, εκ της Ευρωπαϊκής νομοθεσίας, να αποφασίσουν εάν συμφωνούν με την προτεινόμενη λύση ρύθμισης οφειλών.

Ο αλγόριθμος του νέου μηχανισμού παρήγαγε μέχρι χθες τις πρώτες 36 προτάσεις ρύθμισης οφειλών, κατόπιν της διεξαγωγής των απαιτούμενων ελέγχων, και οι ιδιώτες θεσμικοί πιστωτές ψήφισαν θετικά στις 24 εξ αυτών.

Στις υπόλοιπες 12 αιτήσεις, ο λόγος της απόρριψης ήταν ότι οι εγγυητές των εν λόγω οφειλετών δεν παρείχαν πρόσβαση για τον έλεγχο των οικονομικών στοιχείων τους (π.χ. εισοδήματα, καταθέσεις, επενδύσεις κ.λπ.), ακίνητη περιουσία κ.λπ.).

Οκτώ παραδείγματα ρυθμίσεων

Ακολουθώς παρουσιάζονται ενδεικτικά 8 παραδείγματα ρυθμίσεων οφειλών που παρήχθησαν από τον αυτοματοποιημένο αλγόριθμο και εγκρίθηκαν από την πλειοψηφία των ιδιωτών πιστωτών.

Μέχρι σήμερα, έχουν υποβληθεί περισσότερες από 570 οριστικές αιτήσεις και αναμένεται, εντός των επόμενων εβδομάδων, να παραχθούν αυτοματοποιημένα και επιπρόσθετες ρυθμίσεις οφειλών.

Το Υπουργείο Οικονομικών, καλεί όλους τους οφειλέτες – νοικοκυριά και επιχειρήσεις – να αξιοποιήσουν το νέο εργαλείο ρύθμισης οφειλών, προκειμέ-

νου να διευθετήσουν τα χρέη τους με βιώσιμο, ρεαλιστικό και δίκαιο τρόπο.

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επισκεπτούν την ηλεκτρονική πλατφόρμα ([http://www.keyd.gov.gr/ryumish\\_ofeiln\\_ejvdik/](http://www.keyd.gov.gr/ryumish_ofeiln_ejvdik/)) ή ένα από τα 52 Κέντρα – Γραφεία Ενημέρωσης και Υποστήριξης Δανειοληπτών (τηλέφωνο για ραντεβού: 213.212.57.30) της Ειδικής Γραμματείας Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους του Υπουργείου Οικονομικών.

Ενδεικτικές ρυθμίσεις οφειλών μέσω του νέου εξωδικαστικού μηχανισμού

**ΡΥΘΜΙΣΗ 1η:** Τριμελής οικογένεια από την Αττική με συνολικές οφειλές άνω των 170.000 ευρώ προς 5 χρηματοδοτικούς φορείς (35% στεγαστικά και 65% καταναλωτικά δάνεια) και ληξιπρόθεσμες οφειλές άνω των 13.000 ευρώ προς τον e-ΕΦΚΑ, υπέβαλε αίτηση ρύθμισης και παρήχθη από τον αυτοματοποιημένο αλγόριθμο πρόταση ρύθμισης οφειλών ως εξής: α) για τις οφειλές προς τους χρηματοδοτικούς φορείς: διαγραφή άνω των 27.000 ευρώ (δηλαδή, «κούρεμα» των οφειλών κατά 16%) και αποπληρωμή του υπολοίπου σε 35 έτη (420 δόσεις), με μηνιαία δόση 46 ευρώ και β) για τις οφειλές προς τον e-ΕΦΚΑ: αποπληρωμή σε 20 έτη (240 δόσεις), με μηνιαία δόση 90 ευρώ.

**ΡΥΘΜΙΣΗ 2η:** Μονοπρόσωπο νοικοκυριό από την Αττική με συνολικές οφειλές άνω των 43.000 ευρώ προς 3 χρηματοδοτικούς φορείς (καταναλωτικά δάνεια) και ληξιπρόθεσμες οφειλές άνω των 3.000 ευρώ προς τον e-ΕΦΚΑ, υπέβαλε αίτηση ρύθμισης και παρήχθη από τον αυτοματοποιημένο αλγόριθμο πρόταση ρύθμισης οφειλών ως εξής: α) για τις οφειλές προς τους χρηματοδοτικούς φορείς: διαγραφή άνω των 34.000 ευρώ (δηλαδή, «κούρεμα» των οφειλών κατά 80%) και αποπληρωμή του υπολοίπου σε 10 έτη (120 δόσεις), με μηνιαία δόση 75 ευρώ και β) για τις οφειλές προς τον e-ΕΦΚΑ: διαγραφή άνω των 125 ευρώ (δηλαδή, «κούρεμα» των οφειλών κατά 4%) και αποπληρωμή του υπολοίπου σε 7 έτη (84 δόσεις), με μηνιαία δόση 50 ευρώ.

Συνολικά, ο πολίτης θα πληρώνει μηνιαίως 125 ευρώ, ενώ έχει δυνατότητα αποπληρωμής 130 ευρώ μηνιαίως, σύμφωνα με τα δηλωθέντα στοιχεία.

**ΡΥΘΜΙΣΗ 3η:** Μονοπρόσωπο νοικοκυριό από τη Θεσσαλονίκη με συνολικές οφειλές άνω των 5.800 ευρώ προς έναν χρηματοδοτικό φορέα (καταναλωτικά δάνεια) και ληξιπρόθεσμες οφειλές άνω των 8.900 ευρώ προς την ΑΑΔΕ, υπέβαλε αίτηση ρύ-

μισης και παρήχθη από τον αυτοματοποιημένο αλγόριθμο πρόταση ρύθμισης οφειλών ως εξής: α) για τις οφειλές προς τους χρηματοδοτικούς φορείς: διαγραφή άνω των 4.600 ευρώ (δηλαδή, «κούρεμα» των οφειλών κατά 80%) και αποπληρωμή του υπολοίπου σε 2 έτη (24 δόσεις), με μηνιαία δόση 50 ευρώ και β) για τις οφειλές προς την ΑΑΔΕ: διαγραφή άνω των 1.800 ευρώ (δηλαδή, «κούρεμα» των οφειλών κατά 5%) και αποπληρωμή του υπολοίπου σε 18 έτη (216 δόσεις), με μηνιαία δόση 50 ευρώ.

**ΡΥΘΜΙΣΗ 4η:** Μονοπρόσωπο νοικοκυριό από την Κέρκυρα με συνολικές οφειλές άνω των 20.000 ευρώ προς 2 χρηματοδοτικούς φορείς (καταναλωτικά δάνεια) και ληξιπρόθεσμες οφειλές άνω των 8.000 ευρώ προς την ΑΑΔΕ, υπέβαλε αίτηση ρύθμισης και παρήχθη από τον αυτοματοποιημένο αλγόριθμο πρόταση ρύθμισης οφειλών ως εξής: α) για τις οφειλές προς τους χρηματοδοτικούς φορείς: αποπληρωμή σε 17 έτη (204 δόσεις), με μηνιαία δόση 200 ευρώ και β) για τις οφειλές προς την ΑΑΔΕ: αποπληρωμή σε 5 έτη, με μηνιαία δόση 50 ευρώ. Συνολικά ο πολίτης θα πληρώνει μηνιαίως 250 ευρώ, δηλαδή ακριβώς όσο δύναται να καλύπτει μηνιαίως, σύμφωνα με τα δηλωθέντα στοιχεία.

**ΡΥΘΜΙΣΗ 5η:** Μονοπρόσωπο νοικοκυριό από τη Χίο με συνολικές οφειλές άνω των 12.000 ευρώ προς 2 χρηματοδοτικούς φορείς (καταναλωτικά δάνεια), υπέβαλε αίτηση ρύθμισης και παρήχθη από τον αυτοματοποιημένο αλγόριθμο πρόταση ρύθμισης οφειλών, με αποπληρωμή σε 3 έτη (36 δόσεις), με μηνιαία δόση 375 ευρώ. Ο πολίτης είχε δηλώσει ότι έχει δυνατότητα να πληρώνει 380 ευρώ μηνιαίως, σύμφωνα με τα δηλωθέντα στοιχεία.

**ΡΥΘΜΙΣΗ 6η:** Τετραμελής οικογένεια από την Κρήτη με συνολικές οφειλές άνω των 43.300 ευρώ προς έναν χρηματοδοτικό φορέα (90% στεγαστικά και 10% καταναλωτικά δάνεια) και ληξιπρόθεσμες οφειλές άνω των 3.600 ευρώ προς την ΑΑΔΕ και άνω των 43.000 ευρώ προς τον e-

ΕΦΚΑ, υπέβαλε αίτηση ρύθμισης και παρήχθη από τον αυτοματοποιημένο αλγόριθμο πρόταση ρύθμισης οφειλών ως εξής: α) για τις οφειλές προς τους χρηματοδοτικούς φορείς: αποπληρωμή σε 9 έτη (108 δόσεις), με μηνιαία δόση 490 ευρώ β) για τις οφειλές προς την ΑΑΔΕ: αποπληρωμή σε 8 έτη (96 δόσεις), με μηνιαία δόση 50 ευρώ και γ) για τις οφειλές προς τον e-ΕΦΚΑ: αποπληρωμή σε 9 έτη (108 δόσεις), με μηνιαία δόση 525 ευρώ. Συνολικά, ο πολίτης θα πληρώνει μηνιαίως 1.065 ευρώ, ενώ έχει δυνατότητα αποπληρωμής 1.070 ευρώ μηνιαίως, σύμφωνα με τα δηλωθέντα στοιχεία.

**ΡΥΘΜΙΣΗ 7η:** Τετραμελής οικογένεια από τη Δράμα με συνολικές οφειλές άνω των 170.000 ευρώ προς δύο χρηματοδοτικούς φορείς (στεγαστικά δάνεια) και ληξιπρόθεσμες οφειλές άνω των 13.000 ευρώ προς την ΑΑΔΕ, υπέβαλε αίτηση ρύθμισης και παρήχθη από τον αυτοματοποιημένο αλγόριθμο πρόταση ρύθμισης οφειλών ως εξής: α) για τις οφειλές προς τους χρηματοδοτικούς φορείς: διαγραφή άνω των 33.000 ευρώ (δηλαδή, «κούρεμα» των οφειλών κατά 20%) και αποπληρωμή σε 35 έτη (420 δόσεις), με μηνιαία δόση 580 ευρώ και β) για τις οφειλές προς την ΑΑΔΕ: αποπληρωμή σε 35 έτη (420 δόσεις), με μηνιαία δόση 67 ευρώ.

**ΡΥΘΜΙΣΗ 8η:** Τριμελής οικογένεια από την Καστοριά με συνολικές οφειλές άνω των 136.000 ευρώ προς 2 χρηματοδοτικούς φορείς (καταναλωτικά δάνεια) και ληξιπρόθεσμες οφειλές άνω των 118.000 ευρώ προς την ΑΑΔΕ, υπέβαλε αίτηση ρύθμισης και παρήχθη από τον αυτοματοποιημένο αλγόριθμο πρόταση ρύθμισης οφειλών ως εξής: α) για τις οφειλές προς τους χρηματοδοτικούς φορείς: διαγραφή άνω των 100.000 ευρώ (δηλαδή, «κούρεμα» των οφειλών κατά 80%) και αποπληρωμή σε 20 έτη (240 δόσεις), με μηνιαία δόση 233 ευρώ και β) για τις οφειλές προς την ΑΑΔΕ: διαγραφή άνω των 73.000 ευρώ (δηλαδή, «κούρεμα» των οφειλών κατά 38%) και αποπληρωμή σε 20 έτη (240 δόσεις), με μηνιαία δόση €221 ευρώ.

(in.gr)

## ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ  
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

## Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



### ΤΕΛΟΣ Ο ΦΑΝ ΣΙΠ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Οριστικό το φινάλε του Τζον Φαν Σιπ από την Εθνική ομάδα. Ο Ολλανδός προπονητής μέσω δήλωσής του στα social media έκανε γνωστό πως ο ίδιος αποφασίζει να μην μπει καν σε συζητήσεις με την ΕΠΟ, κατηγορώντας την πως καθυστέρησε πολύ να πάρει μια απόφαση και πως δεν είχαν κοινή συνισταμένη και ίδιο όραμα οι δύο πλευρές.

«Άργησε να πάρει την απόφαση η Ομοσπονδία και εγώ επέλεξα να κοιτάξω πλέον μπροστά. Εξάλλου, στο φινάλε, δεν είχαμε κοινή συνισταμένη... Πιστεύω στο ελληνικό ποδόσφαιρο, όμως πρέπει να πάρουν ευκαιρίες οι Έλληνες ποδοσφαιριστές και να εξελιχθούν», αναφέρει μεταξύ άλλων ο Ολλανδός, σε μια δήλωση γεμάτη αιχμές για την Ομοσπονδία.

### Ο ΤΣΙΜΙΚΑΣ Ο ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΠΑΙΚΤΗΣ ΣΤΟ ΑΝΦΙΛΤ

Ο Έλληνας αμυντικός που μεταγράφηκε το καλοκαίρι του 2020 στη Λίβερπουλ από τον Ολυμπιακό για 11.750.000 λίρες έχει φέτος ήδη 10 συμμετοχές και δυο ασίστ και είναι ένας από τους αγαπημένους ποδοσφαιριστές στο Άνφιλντ, με τον κόσμο να τον λατρεύει και να θέλει να τον βλέπει βασικό. Ο «Τσίμι» είναι αναμφίβολα ένα από τα κορυφαία μπாக της Ευρώπης, ενώ όποτε παίζει η Λίβερπουλ μετράει μόνο νίκες χωρίς μάλιστα να έχει δεχτεί γκολ σε ένα αδιανόητο στατιστικό στοιχείο.

-Ο Φύλαθλος-

## ΥΓΕΙΑ

## ΚΑΙ

## ΕΠΙΣΤΗΜΗ

### Φυτοφαγική διατροφή: Τα επιστημονικά αποδεδειγμένα οφέλη για την υγεία

Όσοι αποκλείουν το κρέας και τα άλλα προϊόντα ζωικής προέλευσης από τη διατροφή τους, υιοθετώντας μια κατά βάση φυτοφαγική διατροφή, αποκομίζουν σημαντικά οφέλη για την υγεία τους. Το σημαντικότερο είναι ότι μειώνουν τον κίνδυνο για καρδιοπάθεια και άλλες χρόνιες παθήσεις, καθώς και για πρόωρο θάνατο, ενώ ταυτόχρονα χάνουν πιο εύκολα τα παραπανίσια κιλά τους.

Σύμφωνα με την Αμερικανική Εταιρεία για τη Διατροφή, πολλές είναι οι επιστημονικές μελέτες που αναδεικνύουν αυτά τα οφέλη. Δείτε μερικές από τις πιο σημαντικές επιστημονικές ανακοινώσεις: •Η κατανάλωση περισσότερων φυτικών πρωτεϊνών και λιγότερων ζωικών σχετίζεται με μειωμένο κίνδυνο για καρδιοπάθεια (στεφανιαία νόσο). •Η κατανάλωση περισσότερων φυτικών πρωτεϊνών και λιγότερων ζωικών σχετίζεται με λιγότερη συσσώρευση πλάκας στις αρτηρίες, άρα και με μειωμένο καρδιαγγειακό κίνδυνο. •Η φυτοφαγία μειώνει πολλούς παράγοντες κινδύνου για καρδιοπάθεια και διαβήτη: Αμερικανική μελέτη της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Τζορτζ Ουάσιγκτον, δείχνει ότι οι φυτοφάγοι έχουν λιγότερους παράγοντες κινδύνου για καρδιοπάθεια και διαβήτη. •Όσοι ακολουθούν φυτοφαγική διατροφή αδυνατίζουν περισσότερο και ταχύτερα: Αμερικανική έρευνα της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ. •Όσο πιο ποιοτική είναι η φυτοφαγική διατροφή, τόσο μικρότερος είναι ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου: Δεν έχει σημασία μόνο η φυτοφαγία, αλλά και η ποιότητά της.

(ONMED.GR)

## ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Σε 22.642 ανήλθαν οι εγγραφές νέων επιχειρήσεων για το σύνολο των τομέων της οικονομίας, το τρίτο τρίμηνο 2021, παρουσιάζοντας αύξηση 9,2% σε σχέση με το τρίτο τρίμηνο 2020 που είχαν ανέλθει σε 20.725. Σε σχέση με το δεύτερο τρίμηνο του 2021, που είχαν ανέλθει σε 26.370, οι εγγραφές εμφάνισαν μείωση 14,1%. Όπως ανακοίνωσε σήμερα η Ελληνική Στατιστική Αρχή, η μεγαλύτερη αύξηση στο πλήθος των εγγραφών νέων επιχειρήσεων, καταγράφηκε στον τομέα "Χρηματοπιστωτικές και Ασφαλιστικές Δραστηριότητες" (34,0%) και στον τομέα "Μεταφορά και Αποθήκευση" (12,4%), ενώ η αντίστοιχη μεγαλύτερη μείωση καταγράφηκε στον τομέα "Μεταποίηση" (22,1%) και στον τομέα "Δραστηριότητες Υπηρεσιών Παροχής Καταλύματος και Υπηρεσιών Εστίασης" (15,6%). Οι τομείς οικονομικής δραστηριότητας, στους οποίους καταγράφηκε το μεγαλύτερο πλήθος εγγραφών νέων επιχειρήσεων, ανά Μεγάλη Γεωγραφική Περιοχή της Ελλάδας, είναι:

• Βόρεια Ελλάδα: "Γεωργία, Δασοκομία και Αλιεία"(1), με 2.280 εγγραφές σε σύνολο 6.406. • Κεντρική Ελλάδα: "Γεωργία, Δασοκομία και Αλιεία"(1), με 2.031 εγγραφές σε σύνολο 5.510. • Αττική: "Επαγγελματικές, Επιστημονικές και Τεχνικές Δραστηριότητες", με 1.497 εγγραφές σε σύνολο 7.642. • Νησιά Αιγαίου - Κρήτη: "Γεωργία, Δασοκομία και Αλιεία"(1), με 1.408 εγγραφές σε σύνολο 3.084. Οι τομείς οικονομικής δραστηριότητας, στους οποίους καταγράφηκε το μεγαλύτερο πλήθος εγγραφών νέων επιχειρήσεων, ανά

κατηγορία Νομικής Μορφής επιχείρησης, είναι: • Ατομικές Επιχειρήσεις: "Γεωργία, Δασοκομία και Αλιεία"(1), με 5.915 εγγραφές σε σύνολο 16.541. • Προσωπικές Επιχειρήσεις: "Χονδρικό και Λιανικό Εμπόριο, Επισκευή Μηχανοκίνητων Οχημάτων και Μοτοσυκλετών", με 507 εγγραφές σε σύνολο 2.002.

• Κεφαλαιουχικές Επιχειρήσεις: "Διαχείριση Ακίνητης Περιουσίας", με 91 εγγραφές σε σύνολο 350.

• Λοιπές Νομικές Μορφές: "Παροχή Ηλεκτρικού Ρεύματος, Φυσικού Αερίου, Ατμού και Κλιματισμού", με 592 εγγραφές σε σύνολο 3.749. • Πτώση καταγράφουν και τα μικρότερα κρυπτονομίσματα, τα οποία τείνουν να κινούνται παράλληλα με το Bitcoin. Το Ethereum, το δεύτερο μεγαλύτερο ψηφιακό νόμισμα βάσει κεφαλαιοποίησης, καταγράφει απώλειες 5,7% στα 4.054 δολάρια. Οι επιστήμονες ανέφεραν ότι η νέα παραλλαγή του κορωνοϊού εμφανίζει μεγάλο αριθμό και ασυνήθιστο συνδυασμό μεταλλάξεων και ενδεχομένως να μπορεί να αποφύγει τις ανοσολογικές αποκρίσεις που προκαλούν τα εμβόλια κατά του κορωνοϊού, ή να είναι πιο μεταδοτική. Τα πρώτα αποτελέσματα των τεστ PCR έδειξαν ότι το 90% των 1.100 νέων κρουσμάτων που αναφέρθηκαν την Τετάρτη στην περιοχή της Νότιας Αφρικής που περιλαμβάνει το Γιοχάνεσμπουργκ προκλήθηκαν από τη νέα μετάλλαξη, σύμφωνα με τον Tulio de Oliveira, καθηγητή Βιολογικής ο οποίος διευθύνει Ιδρύματα Γενετικής σε δύο νοτιοαφρικανικά πανεπιστήμια.

(Newsbomb.gr)

**ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:** Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050