

Συμβαίνουν

**ΑΥΡΙΟ ΠΕΜΠΤΗ 30 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
ΚΗΔΕΥΕΤΑΙ ΣΤΗ ΓΕΝΕΤΕΙΡΑ
ΤΟΥ Ο ΚΑΡΟΛΟΣ ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ**

Με δημόσια δαπάνη τελέστηκε στον Ιερό Ναό Αγίου Σπυρίδωνος στο Παγκράτι η εξόδιος ακολουθία του Κάρολου Παπούλια. Ο πρώην Πρόεδρος της Δημοκρατίας έφυγε από τη ζωή το πρωί της Κυριακής (26/12), σε ηλικία 92 ετών.

Στην εξόδιο ακολουθία το παρών έδωσαν ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, ο Πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ Αλέξης Τσίπρας, ο Πρόεδρος του Κινήματος Αλλαγής Νίκος Ανδρουλάκης και πλήθος υπουργών και πολιτικών προκειμένου να αποτίσουν φόρο τιμής στον Κάρολο Παπούλια. Λίγο πριν τις 12:30 η σορός του πρώην Προέδρου της Δημοκρατίας έφτασε στον ιερό ναό. Το φέρετρό του ήταν καλυμμένο με την ελληνική σημαία.

Λόγω των υγειονομικών μέτρων, η ταφή του Κάρολου Παπούλια θα τελεστεί σε στενό οικογενειακό κύκλο αύριο Πέμπτη 30 Δεκεμβρίου 2021, στον γενέθλιο τόπο του, στο νησί των Ιωαννίνων.

Με απόφαση της κυβέρνησης, η κηδεία του έγινε με τιμές αρχηγού κράτους. Αποφασίστηκε επίσης, να τηρηθεί δημόσιο πένθος από την ημέρα του θανάτου του και για τρεις ημέρες, καθώς και κατά την ημέρα της κηδείας του.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΑΛΛΑΖΕΙ ΤΟ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Αντίστροφα μετρά πλέον ο χρόνος για την έναρξη εφαρμογής του νέου επικουρικού συστήματος, το οποίο φέρνει σαρωτικές αλλαγές για τους νεοεισερχομένους στην αγορά εργασίας από την 1η Ιανουαρίου 2022. Βασικό χαρακτηριστικό του νέου συστήματος είναι ότι δημιουργούνται ατομικοί λογαριασμοί («κουμπάρδες») στους οποίους θα κατευθύνονται οι εργοδοτικές και εργατικές εισφορές για επικουρική ασφάλιση που έχουν καταβληθεί από τον εργοδότη για τον μισθωτό ή από τον ίδιο τον εργαζόμενο – εφόσον πρόκειται για αυτοαπασχολούμενο – καθώς και οι αποδόσεις των επενδύσεων που αντιστοιχούν στις εισφορές του.

Ετσι αντί ενός γενικού «κορβανά» για τις επικουρικές, στον οποίο βάζουν οι σημερινοί εργαζόμενοι τις εισφορές τους για τις συντάξεις των σημερινών συνταξιούχων, υιοθετείται βαθμιαία η λογική του «ατομικού κουμπάρ» για τον κάθε νέο που θα συμμετάσχει στο νέο σύστημα. Δηλαδή οι εισφορές των νέων δεν θα χρησιμοποιούνται για την πληρωμή της επικουρικής σύνταξης των σημερινών συνταξιούχων, αλλά θα αποταμιεύονται και θα επενδύονται, δημιουργώντας ένα αποθεματικό, από το οποίο θα πληρωθούν οι μελλοντικές τους συντάξεις.

Το αποθεματικό αυτό το διαχειρίζεται ένα νέο δημόσιο ταμείο, το ΤΕΚΑ, που θα επενδύει τις αποταμιεύσεις.

Θα υπάρχουν και τρία επενδυτικά προφίλ, μεταξύ των οποίων θα διαλέγει ο ασφαλισμένος: το «συντηρητικό», το «ισορροπημένο» και το «επιθετικό», με δυνατότητα αλλαγής ανά πενταετία.

συνέχεια σε σελ. 3

ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

Ο ΝΤΙΜΙΤΑΡ ΚΟΒΑΤΣΕΦΣΚΙ ΣΧΗΜΑΤΙΖΕΙ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας της Βόρειας Μακεδονίας, Στέβο Πεντάροφσκι, έδωσε την εντολή σχηματισμού κυβέρνησης στον νέο αρχηγό του κυβερνώντος Σοσιαλδημοκρατικού Κόμματος (SDSM), Ντιμίταρ Κοβάτσεφσκι.

Με βάση τις διατάξεις του Συντάγματος της χώρας, ο εντολοδόχος πρωθυπουργός έχει στη διάθεσή του 20 ημέρες για να παρουσιάσει το πρόγραμμα της κυβέρνησής του και να ζητήσει ψήφο εμπιστοσύνης από τη Βουλή. Ο Κοβάτσεφσκι έχει δηλώσει ότι η νέα κυβέρνηση θα έχει σχηματιστεί και θα λάβει ψήφο εμπιστοσύνης από τη Βουλή περί τα μέσα Ιανουαρίου 2022. Ο Κοβάτσεφσκι εξελέγη νέος αρχηγός του SDSM στις 12 Δεκεμβρίου, αντικαθιστώντας τον Ζόραν Ζάεφ, ο οποίος παραιτήθηκε από την ηγεσία του κυβερνώντος κόμματος και από πρωθυπουργός της Βόρειας Μακεδονίας, μετά τη βαριά ήττα του SDSM στις δημοτικές εκλογές που διεξήχθησαν στη χώρα τον περασμένο Οκτώβριο.

Ο Κοβάτσεφσκι αποτέλεσε επιλογή του Ζόραν Ζάεφ τόσο για την ηγεσία του SDSM, όσο και για τη θέση του νέου πρωθυπουργού της χώρας. Τα κόμματα που θα συμμετέχουν στο νέο κυβερνητικό σχήμα διαθέτουν 64 βουλευτές, από τους 120 που αριθμεί το σύνολο της Βουλής.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2021:

Η εφημερίδα που για 75 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ
Ταχ. Διεύθυνση: Αγ. Γεωργίου 30 & Αριστείδου
Τ.Κ.: 152 34
Πληροφορίες: Κατερίνα Κατερέλου
Τηλ: 213 20 23 843
email: a.katerelou@halandri.gr

ΠΕΡΙΛΗΨΗ
ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ με τίτλο:
«Εργασίες απολύμανσης και ψεκασμών, μυοκτονίας – εντομοκτονίας κλπ»

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

προκηρύσσει Ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό κάτω των ορίων με σφραγισμένες προσφορές και κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής, για τις υπηρεσίες με τίτλο: «Εργασίες απολύμανσης και ψεκασμών, μυοκτονίας – εντομοκτονίας κλπ» ΟΜΑΔΕΣ Α-Β, συνολικής εκτιμώμενης αξίας 42.806,04 Ευρώ συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. 24% (καθαρό ποσό 34.521,00€ ΦΠΑ 24% 8.285,04)

Προσφορές υποβάλλονται είτε για το σύνολο των εργασιών της μελέτης είτε για ομάδες αυτής (Α ή Β). Κάθε συμμετέχων μπορεί να συμμετέχει στο διαγωνισμό υποβάλλοντας προσφορά σε μία ή και τις δύο ομάδες αλλά πάντα για το σύνολο των εργασιών της κάθε ομάδας.

1) Στοιχεία επικοινωνίας αναθέτουσας αρχής: Δήμος Χαλανδρίου, Τμήμα Προμηθειών και Διαχείρισης Υλικού, Ταχ. Δ/ση: Αγίου Γεωργίου 30 & Αριστείδου, Τ.Κ. 15234, email: a.katerelou@halandri.gr, Ιστοσελίδα: www.chalandri.gr και για τα Τεχνικά Χαρακτηριστικά της 172/2021 Μελέτης στην ηλεκτρονική διεύθυνση tmima.prasinou@halandri.gr κ. Αναστασία Νικολάου τηλ. επικοινωνίας 210 6895832

2) Κωδικός CPV: 90670000-4

3) Κωδικός NUTS κύριου τόπου παράδοσης/εκτέλεσης των υπηρεσιών: EL 301

4) Πρόσβαση στα έγγραφα: Άμεση και δωρεάν πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Δήμου www.chalandri.gr.

5) Υποβολή προσφορών: Οι προσφορές υποβάλλονται από τους οικονομικούς φορείς ηλεκτρονικά μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ), ως εξής:

- Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών: 20/01/2022 ημέρα Πέμπτη και ώρα 15:00:00

- Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών: 27/01/2022 ημέρα Πέμπτη και ώρα 15:00:00

- Ημερομηνία αποσφράγισης προσφορών (Διενέργειας Διαγωνισμού): Την 03/02/2022 ημέρα Πέμπτη και ώρα 10:30 π.μ.

- Α/Α διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ: 151339

Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο Σύστημα.

6) Χρόνος ισχύος προσφορών: Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δώδεκα (12) μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού

7) Γλώσσα σύνταξης προσφορών: Ελληνική.

8) Χρηματοδότηση: Ίδια Έσοδα

9) Διάρκεια Σύμβασης: δώδεκα (12) μήνες από την ημερομηνία υπογραφή της

10) Εγγυήσεις:

α) Συμμετοχής:

ΟΜΑΔΕΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΑΘΑΡΗ ΑΞΙΑ (σε €)	ΠΟΣΟ ΕΓΓΥΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΟΛΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (σε €)	ΟΛΟΓΡΑΦΩΣ
A	Εργασίες απολύμανσης	18.196,00	181,96	Εκατό ογδόντα ένα ευρώ και ενενήντα έξι λεπτά
B	Εργασίες ψεκασμών μυοκτονίας, εντομοκτονίας κλπ.	16.325,00	163,25	Εκατό εξήντα τρία ευρώ και είκοσι πέντε λεπτά
ΣΥΝΟΛΟ ΟΜΑΔΩΝ Α ΚΑΙ Β:		34.521,00	345,21	Τριακόσα σαράντα πέντε ευρώ και είκοσι ένα λεπτά

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ./Fax: 210 - 2130664.

e-mail: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι -Τ.Κ. 111 46

-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η «Εφημερίς Διακηρύξεων»

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.
Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

β) Εγγύηση καλής εκτέλεσης της σύμβασης ορίζεται σε ποσοστό 4,00% επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, ή του τμήματος αυτής.

11) Ένσταση: Σε περίπτωση ένστασης κατά πράξης ή παράλειψης της αναθέτουσας αρχής, η προθεσμία άσκησης της είναι πέντε (5) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης στον ενδιαφερόμενο οικονομικό φορέα ή από τη συντέλεση της παράλειψης. Η ένσταση υποβάλλεται ενώπιον της αναθέτουσας αρχής.

12) Τα τεύχη του διαγωνισμού διατίθενται μέσω της ιστοσελίδας του Δήμου:

<https://www.chalandri.gr/dhmos/diakirixeis-diagonismou/diakirixeis-2021>

Η παρούσα θα δημοσιευθεί στις εφημερίδες «ΜΑΧΗΤΙΚΗ ΦΩΝΗ» και «ΧΤΥΠΟΣ»

Οι δαπάνες δημοσίευσης στον Ελληνικό Τύπο βαρύνουν τον ανάδοχο/χους.

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ
Δ/ΝΣΗ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ

Ταχ.Κώδικας : 54636

Πληρ. : Ε.Σκέντου

Τηλ. : 2313 317535

e-mail : e.skentou@thessaloniki.gr

ΜΕΤΑΘΕΣΗ ΕΚ ΝΕΟΥ ΤΗΣ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ ΑΠΟΣΦΡΑΓΙΣΗΣ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ
ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΑΝΟΙΚΤΟΥ
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Ο Δήμος Θεσσαλονίκης ανακοινώνει ότι μετατίθεται εκ νέου η ημερομηνία αποσφράγισης των προσφορών του ηλεκτρονικού διεθνούς ανοικτού διαγωνισμού για την "Προμήθεια λευκού, φρέσκου, αγελαδινού, παστεριωμένου γάλακτος με 3,5% κατ'ελάχιστον λιπαρά για τους δικαιούχους υπαλλήλους (στους οποίους παρέχονται τα Μέσα Ατομικής Προστασίας) του Δήμου Θεσσαλονίκης και των νομικών προσώπων του καθώς και για τις ανάγκες των παιδιών που φιλοξενούνται από τους Παιδικούς Σταθμούς του Δήμου Θεσσαλονίκης και τα νομικά πρόσωπά του για δύο (2) έτη π.δ. 1.900.558,30 € με το Φ.Π.Α. 13%" από τις 22-12-2021 ημέρα Τετάρτη και ώρα 10:00 π.μ. στις 30-12-2021 ημέρα Πέμπτη και ώρα 10:00 π.μ.

συνέχεια απο σελ. 1

Οι εισφορές που πληρώνει ο κάθε νέος εργαζόμενος θα πηγαίνουν στη δική του σύνταξη, η οποία θα υπολογίζεται στη βάση του σωρευμένου ποσού εισφορών και αποδόσεων.

Το ύψος των εισφορών για το νέο επικουρικό σύστημα παραμένει ως έχει. Δηλαδή 6,5% μέχρι τα μέσα του 2022 και 6% από εκεί και πέρα για τους μισθωτούς και βάσει ασφαλιστικής κλάσης για τους αυτοαπασχολούμενους.

Από την 1/1/2023 μπορούν να ενταχθούν προαιρετικά στο νέο ταμείο οι ασφαλισμένοι κάτω των 35 ετών οι οποίοι είτε δεν έχουν υποχρεωτική επικουρική ασφάλιση (π.χ. ένας λογιστής), είτε είναι ήδη ασφαλισμένοι στο υφιστάμενο σύστημα. Θα έχουν, δηλαδή, στη διάθεσή τους σχεδόν δύο χρόνια για να αποφασίσουν ποια επιλογή είναι η πιο συμφέρουσα.

Το επόμενο διάστημα, οι νέοι εργαζόμενοι θα λάβουν στο e-mail που έχει στη διάθεσή της η ΑΑΔΕ ένα κείμενο που θα τους καλεί να επιλέξουν το επενδυτικό «προφίλ» (συντηρητικό, ισορροπημένο, επιθετικό) με το οποίο επιθυμούν να επενδυθούν τα κεφάλαια του «ασφαλιστικού κουμπαρά» τους.

Οι ασφαλισμένοι θα έχουν τον πλήρη έλεγχο των εισφορών και των αποδόσεών τους μέσω πρόσβασης από το κινητό ή τον υπολογιστή τους ανά πάσα στιγμή, όπως συμβαίνει και με το e-banking. Δηλαδή, θα βλέπουν τις εισφορές και τις αποδόσεις που σωρεύονται στον ατομικό κουμπαρά προκειμένου να «χτιστεί» το κεφάλαιο που θα χρηματοδοτήσει την επικουρική τους σύνταξη. Από τις

μελέτες και τις προβολές που έχουν γίνει προκύπτει ότι το νέο σύστημα μπορεί να οδηγήσει σε σημαντικά υψηλότερες επικουρικές συντάξεις σε σχέση με το υφιστάμενο.

Πιο συγκεκριμένα, σύμφωνα με τα παραδείγματα του υπουργείου Εργασίας, ενώ αυτή τη στιγμή το ύψος της μηνιαίας επικουρικής σύνταξης για μέσο μισθό 1.400 ευρώ και 40 έτη ασφάλισης ανέρχεται σε 235 ευρώ, με το νέο σύστημα η επικουρική σύνταξη μπορεί να φτάσει στα 326 ευρώ με βάση την επαγγελματική διαχείριση των κεφαλαίων του ΕΦΚΑ και στα 479 ευρώ με βάση τον μέσο όρο των χωρών του ΟΟΣΑ που έχουν τα κεφαλαιοποιητικά συστήματα με τις υψηλότερες αποδόσεις. Θα πρέπει να τονιστεί ότι το νέο σύστημα περιλαμβάνει 4 σημαντικές κρατικές εγγυήσεις.

Πρώτον, το κράτος εγγυάται την καταβολή των συντάξεων του υφισταμένου συστήματος με υπολογισμό τους ωςάν στο σύστημα να συμμετείχαν όλοι οι ασφαλισμένοι (παλαιοί και νέοι).

Δεύτερον, ακόμα και στην εξαιρετικά απίθανη περίπτωση που οι σωρευτικές αποδόσεις των επενδύσεων του ατομικού λογαριασμού του ασφαλισμένου στο νέο σύστημα είναι αρνητικές, το κράτος εγγυάται ότι η επικουρική του σύνταξη θα αντιστοιχεί στις εισφορές που κατέβαλε ο ασφαλισμένος σε

πραγματικούς όρους. Ουσιαστικά, αυτό σημαίνει ότι οι ασφαλισμένοι του νέου συστήματος θα είναι προστατευμένοι από τυχόν ακραίες διακυμάνσεις των αγορών.

Τρίτον, το σύστημα θα προβλέπει ελάχιστο ποσό κατώτατης επικουρικής σύνταξης σε περίπτωση εργατικού ατυχήματος ή θανάτου του ασφαλισμένου πριν χτιστεί ο ατομικός κουμπαράς, δηλαδή το κράτος θα συμπληρώνει μέχρι του ποσού των ελάχιστων ορίων.

Τέταρτον, προβλέπεται επιστροφή εισφορών ακόμη κι αν ο ασφαλισμένος δεν θεμελιώνει δικαίωμα συνταξιοδότησης, δηλαδή έχει λιγότερα από 15 έτη ασφάλισης στο σύστημα, κάτι που δεν ισχύει σήμερα.

Πάνος Τσακλόγλου (υφυπουργός Εργασίας): «Η σταδιακή μετατροπή της επικουρικής ασφάλισης από διανεμητική σε κεφαλαιοποιητική θα καλύψει τις ανάγκες των γενεών που θα αρχίσουν να βγαίνουν στη σύνταξη έπειτα από περίπου τέσσερις δεκαετίες. Μειώνει την έκθεση του ασφαλιστικού συστήματος στον δημογραφικό κίνδυνο ενώ ταυτόχρονα δημιουργεί αποταμιεύσεις, σημαντικό τμήμα των οποίων θα διατεθεί για τη χρηματοδότηση επενδύσεων στη χώρα μας με αποτέλεσμα την ώθηση της αναπτυξιακής δυναμικής της ελληνικής οικονομίας».

(in.gr)

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΟΒΑΝΟΒΙΤΣ ΣΤΟΝ ΠΑΟ

Έπειτα από 14 αγωνιστικές στο φετινό ελληνικό πρωτάθλημα ο Παναθηναϊκός βρίσκεται στην 4η θέση της βαθμολογικής κατάταξης με 23 πόντους, ενώ έχει ήδη εξασφαλίσει την πρόκριση και στους 8 του Κυπέλλου Ελλάδας.

Στο «πράσινο» στρατόπεδο είναι απόλυτα ικανοποιημένοι από την εικόνα της ομάδας στο πρώτο μισό της σεζόν, κάτι που πιστώνεται στον Ιβάν Γιοβάνοβιτς. Ο έμπειρος τεχνικός έχει επαναφέρει την ηρεμία στο εσωτερικό του Τριφυλλιού, με τα αποτελέσματα να φαίνονται και στο χορτάρι.

Ο Σέρβος ανέλαβε την τεχνική ηγεσία του Παναθηναϊκού το καλοκαίρι και ήδη υπάρχουν σκέψεις για συνέχιση της συνεργασίας των δύο πλευρών. Όπως αναφέρει σε σημερινό της δημοσίευμα η εφημερίδα Livesport, Γιοβάνοβιτς και Παναθηναϊκός επιθυμούν να συνεχίσουν μαζί και μετά το καλοκαίρι του 2022.

Οι δύο πλευρές αναμένεται να τα... πουν το Μάιο, με τον 59χρονο προπονητή να μη δείχνει διάθεση να ζητήσει αύξηση αποδοχών.

-Ο Φίλαθλος-

ΥΓΕΙΑ

ΚΑΙ

ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Κολλαγόνο: Για ποιες λειτουργίες είναι απαραίτητο

Το κολλαγόνο είναι μια ομάδα πρωτεϊνών που προσδίδουν ισχύ στους συνδετικούς ιστούς.

Είναι η κύρια πρωτεΐνη στα οστά, στους τένοντες και στο δέρμα. Ισοδυναμεί με το ¼ της συνολικής πρωτεΐνης που υπάρχει στο σώμα μας και είναι υπεύθυνο για το σφιχτό δέρμα, την ελαστικότητα, την σωστή υγρασία και την συνεχή ανανέωση των κυττάρων του δέρματος. Από την ηλικία των 25 και μετά τα επίπεδα του κολλαγόνου μειώνονται φυσιολογικά, με τις γυναίκες να χάνουν κολλαγόνο με γρηγορότερο ρυθμό από τους άνδρες, κατά τη διαδικασία της γήρανσης. Η μείωση της ποσότητας του διαθέσιμου κολλαγόνου έχει έντονα αρνητικό αντίκτυπο στο σώμα και τη φυσική μας κατάσταση. Οι ελεύθερες ρίζες και οι τοξίνες του περιβάλλοντος (ο σύγχρονος τρόπος διατροφής, κάπνισμα και άγχος) καταστρέφουν τις ίνες κολλαγόνου και μειώνουν τα επίπεδα χαλκού, βιταμίνης Α, C και Ε στο σώμα μας, πράγμα, που μειώνει ακόμη περισσότερο την παραγωγή κολλαγόνου. Πολλές ασθένειες χαρακτηριστικές του γήρατος, όπως η οστεοαρθρίτιδα, είναι στενά συνδεδεμένες με την ποσότητα του διαθέσιμου κολλαγόνου που υπάρχει στον οργανισμό. Με το πέρασμα του χρόνου το δέρμα μας εμφανίζει ρυτίδες, ξηρότητα, χαλάρωση, θαμπάδα κ.α. Δείτε σε ποιες λειτουργίες συμβάλλει το κολλαγόνο: Στους συνδέσμους τους χόνδρους των αρθρώσεων αλλά και στην υγεία των οστών. Στη βελτίωση της υφής και της εμφάνισης του δέρματος και της επιδερμίδας (μείωση ρυτίδων στο πρόσωπο, μείωση της κυτταρίτιδας). Με την πάροδο του χρόνου τα ποσοστά κολλαγόνου στον οργανισμό μειώνονται. Στα μαλλιά και στα νύχια, καθώς τα δυναμώνει και τους δίνει λάμψη. Στον έλεγχο του σωματικού βάρους. Το συμπλήρωμα υδρολυμένου κολλαγόνου περιέχει βιταμίνες του συμπλέγματος Β (Β1, Β2, Β5 και Β6), που τονώνουν το μεταβολισμό.

(ONMED.GR)

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Η Ελλάδα υπέβαλε, σήμερα, Τετάρτη 29 Δεκεμβρίου, το πρώτο αίτημα πληρωμής προς την Ευρωπαϊκή Επιτροπή για το Εθνικό Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0», έπειτα από την έγκριση του αρμόδιου για το Πρόγραμμα Αναπληρωτή Υπουργού Οικονομικών, Θόδωρου Σκυλακάκη και μετά την πλήρη και ενδεδειγμένη ολοκλήρωση όλων των σχετικών οροσήμων και στόχων. Το συνολικό ύψος της πρώτης δόσης ανέρχεται σε 3,56 δισ. ευρώ, εκ των οποίων 1,72 δισ. ευρώ αφορούν στο σκέλος των επιδοτήσεων του Ταμείου Ανάκαμψης και 1,84 δισ. ευρώ στο σκέλος των δανείων, αντίστοιχα. Η Ελλάδα είναι μία από τις πρώτες χώρες που υποβάλλει αίτημα πληρωμής, όπως ήταν από τις πρώτες χώρες που κατέθεσε το Εθνικό Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας στην ΕΕ και από τις πρώτες που έλαβε τη σχετική έγκριση, ξεκινώντας άμεσα την υλοποίησή του. Βασική προϋπόθεση για την υποβολή αυτού του πρώτου αιτήματος πληρωμής ήταν η επιτυχής εκπλήρωση των 15 οροσήμων και στόχων που έχουν συμφωνηθεί με την ΕΕ στο πλαίσιο του Σχεδίου, καθώς και στην Εκτελεστική Απόφαση του Συμβουλίου. Τα ορόσημα και οι στόχοι που εκπληρώθηκαν από τις ελληνικές Αρχές αφορούν, μεταξύ άλλων, στις ενέργειες προετοιμασίας για τη διάθεση των δανείων προς τις επιχειρήσεις μέσω των Τραπεζών, στη διαμόρφωση του νομοθετικού πλαισίου για την προώθηση της πράσινης μετάβασης και την ενεργοποίηση σχετικών δράσεων, σε μεταρρυθμίσεις στους τομείς της εργασίας, της υγείας, της επιχειρηματικότητας, των μεταφορών και της φορολογίας, καθώς και στην προώθηση υποδομών πολιτικής προ-

στασίας και δικαιοσύνης. Υπενθυμίζεται ότι με την υπογραφή της σύμβασης χρηματοδότησης και της δανειακής σύμβασης η Ελλάδα έχει, ήδη, λάβει προχρηματοδότηση, από τις αρχές Αυγούστου, συνολικού ύψους 3,96 δισ. ευρώ (2,31 δισ. ευρώ για επιδοτήσεις και 1,65 δισ. ευρώ για δάνεια).* Σε 12,2% διαμορφώθηκε το Νοέμβριο του 2021 ο ετήσιος ρυθμός μεταβολής της συνολικής χρηματοδότησης της εγχώριας οικονομίας από 12,4% τον προηγούμενο μήνα, όπως ανακοίνωσε σήμερα η Τράπεζα της Ελλάδας.

Η μηνιαία καθαρή ροή της συνολικής χρηματοδότησης ήταν θετική κατά 1.63 δισ. ευρώ, το Νοέμβριο του 2021, έναντι θετικής καθαρής ροής 1,23 δισ. ευρώ τον προηγούμενο μήνα.

Το Νοέμβριο του 2021, ο ετήσιος ρυθμός μεταβολής της συνολικής χρηματοδότησης του ιδιωτικού τομέα αυξήθηκε σε 1,1% από 0,9% τον προηγούμενο μήνα. Η μηνιαία καθαρή ροή της συνολικής χρηματοδότησης προς τον ιδιωτικό τομέα ήταν θετική κατά 470 εκατ. ευρώ, έναντι αρνητικής καθαρής ροής 42 εκατ. ευρώ τον προηγούμενο μήνα.

Η μηνιαία καθαρή ροή της χρηματοδότησης προς τις επιχειρήσεις, το Νοέμβριο του 2021, ήταν θετική κατά 538 εκατ. ευρώ, έναντι θετικής καθαρής ροής 148 εκατ. ευρώ τον προηγούμενο μήνα, ενώ ο ετήσιος ρυθμός μεταβολής αυξήθηκε σε 4,0% από 3,8% τον προηγούμενο μήνα. Ειδικότερα, ο ετήσιος ρυθμός μεταβολής της χρηματοδότησης των μη χρηματοπιστωτικών επιχειρήσεων (ΜΧΕ) αυξήθηκε σε 3,2% από 3,0% τον προηγούμενο μήνα.

(Newsbomb.gr)

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050