

## Συμβαίνουν

### ΕΠΙΔΟΤΗΣΗ ΣΤΟ ΡΕΥΜΑ

Ο υπουργός Περιβάλλοντος κι Ενέργειας κ. Κώστας Σκρέκας μίλησε για την ενεργειακή κρίση και τα νέα μέτρα στήριξης νοικοκυριών και επιχειρήσεων: «Συνεχίζουμε για έκτο μήνα τη στήριξη των νοικοκυριών. Εφτά στα δέκα νοικοκυριά καταναλώνουν έως 300 κιλοβατώρες το μήνα και σε αυτά καλύπτουμε το μεγαλύτερο μέρος της αύξησης (σημ: λόγω του ράλι των διεθνών τιμών), δίνοντας επιδότηση 39 ευρώ, ποσό που ανεβαίνει στα 51 ευρώ για τα ευάλωτα νοικοκυριά».

Ανέφερε ακόμη πως 1,5 εκατομμύρια πολίτες υπάγονται στο κοινωνικό τιμολόγιο, άρα έχουν μεγαλύτερη επιδότηση και στήριξη, ενώ προσθέτως 1 εκατομμύριο πολίτες παίρνουν και επίδομα θέρμανσης, έχοντας κι άλλη στήριξη έναντι της ενεργειακής κρίσης. Αναφορικά με το πότε φαίνεται η επιδότηση στο ρεύμα, ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας εξήγησε ότι «μπαίνουν αναδρομικά οι επιδοτήσεις», διευκρινίζοντας πως «σε κάποιους που πήραν μεγάλο έναντι λογαριασμό, οι επιδοτήσεις εμφανίζονται στον εκκαθαριστικό λογαριασμό». Ο κ. Σκρέκας διευκρίνισε πως «η επιδότηση για τον Φεβρουάριο διατηρεί στο ίδιο επίπεδο την απορρόφηση της ανατίμησης». Σε ότι αφορά την επιδότηση για κατανάλωση ρεύματος ή φυσικού αερίου της φοιτητικής στέγης, ο κ. Σκρέκας ανέφερε πως «προσπαθούμε να βρούμε ένα μηχανισμό γρήγορο για να μπορέσουμε να επισημάνουμε αυτές τις παροχές, που αφορούν την φοιτητική στέγη, για να υπάρξει στήριξη και για αυτές».

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

## ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΟΦΕΙΛΕΣ ΜΕΧΡΙ 100 ΕΥΡΩ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΕΦΚΑ

Η πρόβλεψη για ευκολότερη χορήγηση αποδεικτικού ασφαλιστικής ενημερότητας (καθώς θα δίνεται για μικρές οφειλές, κάτω των 100 ευρώ προς τον e-ΕΦΚΑ) μαζί με μια σειρά άλλων διατάξεων που διευκολύνουν εργαζομένους και ασφαλισμένους (κατάργηση προεγγραφής μη μισθωτών στον e-ΕΦΚΑ με την έναρξη δραστηριότητας, άδεια μετ' αποδοχών 10 ημερών στους γονείς παιδιών με σπάνια νοσήματα, επιλογή ασφαλιστικού φορέα για ασφαλισμένους με διπλή ιδιότητα) περιλαμβάνονται στις νέες διατάξεις που ενσωματώθηκαν στο νομοσχέδιο για τον εκσυγχρονισμό του e-ΕΦΚΑ που κατατίθεται στη Βουλή. Στο νομοσχέδιο περιλαμβάνεται επίσης και η νομοθετική ρύθμιση που είχε προαναγγείλει το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων για την καταβολή των μισθών και των ασφαλιστικών εισφορών των εργαζομένων στις επιχειρήσεις των οποίων αναστάλη η λειτουργία στις 25-26 Ιανουαρίου με εντολή δημόσιας αρχής λόγω της κακοκαιρίας "Ελπίς". Οι σημαντικότερες νέες διατάξεις είναι οι εξής:

1. Χορήγηση αποδεικτικού ασφαλιστικής ενημερότητας με οφειλές έως 100 ευρώ στον e-ΕΦΚΑ. Προβλέπεται ότι για τη χορήγηση αποδεικτικού ασφαλιστικής ενημερότητας, δεν λαμβάνονται υπόψη βεβαιωμένες προς τον e-ΕΦΚΑ οφειλές του αιτούντος μέχρι του ποσού των 100 ευρώ. Με την προτεινόμενη ρύθμιση διευκολύνεται η χορήγηση ασφαλιστικής ενημερότητας για το σύνολο των συναλλασσόμενων με τον e-ΕΦΚΑ, καθώς αντιμετωπίζονται

συνέχεια σε σελ. 3

## ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

### ΟΙ ΙΣΠΑΝΟΙ “ΣΥΝΗΘΙΣΑΝ” ΤΙΣ ΜΑΣΚΕΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΤΙΣ ΒΓΑΖΟΥΝ...

Η Ισπανία κατάργησε το μέτρο της υποχρεωτικής χρήσης της μάσκας στους εξωτερικούς χώρους σήμερα, καθώς οι μολύνσεις από την Covid-19 συνεχίζουν να υποχωρούν από τα επίπεδα ρεκόρ που είχαν καταγράψει, ωστόσο, ορισμένοι Ισπανοί, ανήσυχoi μπροστά στο ενδεχόμενο διασποράς του ιού, επέλεξαν να συνεχίσουν να τις φορούν. «Με τη μάσκα νιώθω προστατευμένη, ειδικά όταν υπάρχουν πολλοί άνθρωποι γύρω μου», δήλωσε η Χούλια δε Ισίδρο, ηλικίας 50 ετών, που εργάζεται στην Εθνική Βιβλιοθήκη της Ισπανίας. «Εγώ θα συνεχίσω να τις φοράω, όμως σε χώρους όπου υπάρχουν λίγες πιθανότητες να μολυνθώ, θα τις βγάλω», είπε στο Reuters, έξω από τη βιβλιοθήκη στη Μαδρίτη.

Στο ίδιο μήκος κύματος, πολλοί άλλοι πολίτες φορούσαν μάσκες ενώ περπατούσαν στα πεζοδρόμια της ισπανικής πρωτεύουσας το πρωί της Πέμπτης. Ο δείκτης μόλυνσης σε εθνικό επίπεδο των τελευταίων 14 ημερών μειώθηκε στο μισό σε διάστημα τριών εβδομάδων, στα 1.692 κρούσματα χθες από την κορύφωση των 3.397 κρουσμάτων ανά 100.000 κατοίκους στις 17 Ιανουαρίου, οδηγώντας τις αρχές σε ολόκληρη τη χώρα να χαλαρώσουν τους περιορισμούς.

Οι μάσκες παραμένουν υποχρεωτικές στις πολυπληθείς συναθροίσεις σε ανοικτούς χώρους, όπως στις συναυλίες, στους κλειστούς χώρους και στις δημόσιες συγκοινωνίες.

### “ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2021:

Η εφημερίδα που για 75 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΚΩΔΙΚΟΣ CPV:  
ΚΩΔΙΚΟΣ NUTS:  
Ε.Τ.Π.Α.

Ε.Π. «Κεντρική Μακεδονία»  
Άξονας Προτεραιότητας 06  
Κωδ. ΠΔΕ 2021ΕΠ00810027  
Κωδ. ΟΠΣ 5067322  
Κωδ. ΣΑ ΕΠ0081  
45233141-9 και 45233139-3  
ΕΛ 522

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 1.898.000,00€ (με Φ.Π.Α.)  
ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ Νο 2022\_03

- Ο Δήμος Θεσσαλονίκης διακηρύσσει τη με ανοικτή διαδικασία επιλογή αναδόχου για την κατασκευή του έργου «ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ» -Τ.Π., προϋπολογισμού (1.898.000,00€) ενός εκατομμυρίου οκτακοσίων ενενήντα οκτώ χιλιάδων ευρώ με Φ.Π.Α.
- Το έργο συντίθεται από τις ακόλουθες κατηγορίες εργασιών:

Εργασίες Οδοποιίας	806.832,95 €
Εργασίες Πρασίνου	39.268,76 €
Εργασίες Η/Μ	276.245,85 €
Σύνολο εργασιών	1.122.347,56 €
ΓΕ & ΟΕ (18%)	202.022,56 €
Άθροισμα	1.324.370,12 €
Απρόβλεπτα (15%)	198.655,52 €
Άθροισμα	1.523.025,64 €
Πρόβλεψη αναθεώρησης	7.619,52 €
Άθροισμα	1.530.645,16 €
ΦΠΑ (24%)	367.354,84 €
Άθροισμα	1.898.000,00 €

- Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) και <https://thessaloniki.gr/category/θελωνανενημερωθω/declaration/προκηρυξεις-διακηρυξεις/>.

Στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής αναρτάται σχετική ενημέρωση με αναφορά στον συστημικό αριθμό διαγωνισμού και διασύνδεση στον ανωτέρω ψηφιακό χώρο του «ΕΣΗΔΗΣ - ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΡΓΑ».

- Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το εγκεκριμένο υπόδειγμα (κάτω των ορίων) της ΕΑΑΔΗΣΥ.

5. Η ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών είναι η 10-03-2022 ημέρα Πέμπτη και ώρα 14:00 μ.μ.

Η ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης είναι η 17-03-2022 ημέρα Πέμπτη ώρα 10:00 π.μ. η οποία θα διενεργηθεί στα γραφεία της Δ/σης Βιώσιμης Κινητικότητας του Δήμου Θεσσαλονίκης, Γ. Χαλκίδη 20 από την αρμόδια Επιτροπή Διαγωνισμού.

- Το έντυπο οικονομικής προσφοράς, που θα συμπληρωθεί από τους διαγωνιζόμενους παράγεται από την ειδική ηλεκτρονική φόρμα του υποσυστήματος.

Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων θα συνταχθεί και θα υποβληθεί με το σύστημα του επί μέρους ποσοστού έκπτωσης σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 95 παρ. 2α του Ν. 4412/2016.

- Κριτήριο για την ανάθεση της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).

8. Κάθε υποβαλλόμενη προσφορά δεσμεύει τον συμμετέχοντα στον διαγωνισμό για διάστημα δέκα (10) μηνών, από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.

- Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του ΕΣΗΔΗΣ σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος. Για τη συμμετοχή στην παρούσα διαδικασία οι ενδιαφερόμενοι οικο-

νομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (ΕΣΗΔΗΣ – Διαδικτυακή πύλη [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr)) ακολουθώντας την διαδικασία εγγραφής.

10. Αν, για λόγους ανωτέρας βίας ή για τεχνικούς λόγους δεν διενεργηθεί η αποσφράγιση κατά την ορισθείσα ημέρα ή αν μέχρι τη μέρα αυτή δεν έχει υποβληθεί καμία προσφορά, η αποσφράγιση και η καταληκτική ημερομηνία αντίστοιχα, μετατίθενται σε οποιαδήποτε άλλη ημέρα, με απόφαση της αναθέτουσας αρχής. Η απόφαση αυτή κοινοποιείται ηλεκτρονικά στους προσφέροντες, πέντε (5) τουλάχιστον εργάσιμες ημέρες πριν τη νέα ημερομηνία, και αναρτάται στο ΚΗΜΔΗΣ, στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, εφόσον διαθέτει, καθώς και στον ελεύθερα προσβάσιμο χώρο του ΕΣΗΔΗΣ. Αν και στη νέα αυτή ημερομηνία δεν καταστεί δυνατή η αποσφράγιση των προσφορών ή δεν υποβληθούν προσφορές, μπορεί να οριστεί και νέα ημερομηνία.

11. Η επιλογή του Αναδόχου, θα γίνει σύμφωνα με «ανοιχτή διαδικασία» του άρθρου 27 του Ν.4412/2016 «Δημόσιες συμβάσεις έργων, προμηθειών και υπηρεσιών».

12. Στο διαγωνισμό δικαιούνται να συμμετάσχουν:

12.1 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών i που δραστηριοποιούνται στην κατηγορίες έργου Οδοποιίας και Ηλεκτρομηχανολογικώνii και που είναι εγκατεστημένα σεiii:

α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης,

β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),

γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7iv και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος I της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

12.2 Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.

12.3 Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και της παρ. 1 (ε) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016 όπως αυτό τροποποιήθηκε από το άρθρο 24 του Ν4782/2021.

Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού φορολογικού μητρώου για την ένωση (πχ κοινοπραξία).

13. Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου, ορίζεται σε δεκαοκτώ (18) μήνες από την ημέρα υπογραφής και πρωτοκόλλησης της σύμβασης.

14. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1α) του άρθρου 72 του ν. 4412/2016, εγγυητικής επιστολής συμμετοχής που ανέρχεται στο ποσό τριάντα χιλιάδων εξακοσίων δώδεκα ευρώ και ενενήντα λεπτών (30.612,90 €), χρόνου ισχύος δέκα (10) μηνών και τριάντα ημερών από την ημερομηνία υποβολής των προσφορών.

15. Το έργο χρηματοδοτείται από Ε.Σ.Π.Α. (Ε.Τ.Π.Α. - Ε.Π. «Κεντρική Μακεδονία», Άξονας Προτεραιότητας 06, Κωδ. ΠΔΕ 2021ΕΠ00810027, Κωδ. ΟΠΣ 5067322, Κωδ. ΣΑ ΕΠ0081).

Το έργο περιλαμβάνεται στο Τεχνικό Πρόγραμμα και στον προϋπολογισμό του Δήμου Θεσσαλονίκης του έτους 2021, με την ένδειξη των 64/7341.63.01, με τίτλο «ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ» -

Τ.Π. . Το έργο υπόκειται στις κρατήσεις που προβλέπονται για τα έργα αυτά, περιλαμβανομένης της κράτησης ύψους 0,07% υπέρ των λειτουργικών αναγκών της Ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων, σύμφωνα με το άρθρο 4 παρ 3 ν.

4013/2011, καθώς και της κράτησης ύψους 0,06 % υπέρ των λειτουργικών αναγκών της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών, σύμφωνα με το άρθρο 350 παρ. 3 του ν. 4412/2016.

16. Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Αναθέτουσα Αρχή που είναι ο Δήμος Θεσσαλονίκης με το αρμόδιο όργανό του, την Οικονομική Επιτροπή.

17. Για την δημοπράτηση του έργου εκδόθηκε η υπ' αριθμ. 6613/31-12-2021 σύμφωνη γνώμη της ΕΥΔ Ε.Π. Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας.

## ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ./Fax: 210 - 2130664.

e-mail: [info@efimerisdiakirixeon.gr](mailto:info@efimerisdiakirixeon.gr) site: [www.efimerisdiakirixeon.gr](http://www.efimerisdiakirixeon.gr)

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ:** PRINT CENTER - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι -Τ.Κ. 111 46

-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: [foto\\_cop@otenet.gr](mailto:foto_cop@otenet.gr).

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

## ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

## Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.  
Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

## Εξάμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.  
Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.



## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΕΙΛΗΣΗ

συνέχεια απο σελ. 1

προβλήματα σχετικά με τη λειτουργία του λογισμικού της έκδοσης ασφαλιστικής ενημερότητας που οδηγούν στην καθυστέρηση της χορήγησης του σχετικού αποδεικτικού λόγω οφειλών πολύ χαμηλού ύψους.

2. Κατάργηση προεγγραφής μη μισθωτών στον e-ΕΦΚΑ με την έναρξη δραστηριότητας - Πιο εύκολη η διαδικασία έναρξης ή μεταβολής εργασιών στην Εφορία. Με την προτεινόμενη ρύθμιση καταργείται η διαδικασία της απογραφικής δήλωσης ("προεγγραφής") μη μισθωτών στον e-Ε.Φ.Κ.Α. και αντικαθίσταται από την απευθείας εγγραφή του πολίτη ως ασφαλισμένου μη μισθωτού, όταν κάνει έναρξη ή μεταβολή εργασιών στην Εφορία. Απλουστεύεται έτσι η διαδικασία έναρξης και μεταβολής εργασιών στην Εφορία, καθώς δεν θα απαιτείται η προηγούμενη λήψη της απογραφικής δήλωσης από τον ασφαλιστικό φορέα. Με τη διασύνδεση των πληροφοριακών συστημάτων των εμπλεκόμενων υπηρεσιών, ο e-Ε.Φ.Κ.Α. θα μπορεί πλέον να υποδέχεται την πληροφορία της έναρξης/μεταβολής, χωρίς να είναι απαραίτητη η προεγγραφή του ασφαλισμένου σε αυτόν, προκειμένου να προχωρήσει σε έναρξη εργασιών στην Εφορία ή προσθήκη νέας δραστηριότητας στην ασφάλιση του e-Ε.Φ.Κ.Α. 3. Άδεια 10 ημερών μετ' αποδοχών στους γονείς για σπάνια νοσήματα των παιδιών. Συμπληρώνεται η διάταξη του άρθρου 43 του ν. 4808/2021 (Νόμος για την Προστασία της Εργασίας) που προβλέπει άδεια 10 ημερών μετ' αποδοχών λόγω σοβαρών νοσημάτων των παιδιών, με πρόβλεψη για τα παιδιά που πάσχουν από σπάνια νοσήματα περιλαμβανόμενα στον κατάλογο ORPHANET.

Τα νοσήματα θεωρούνται σπάνια όταν προσβάλουν 5 στα 10.000 άτομα στην κοινότητα, χαρακτηρίζονται από υψηλή ετερογένεια και στην πλειονότητά τους είναι γενετικής φύσης (αυτοάνοσα νοσήματα, συγγενείς δυσπλασίες, κ.λπ.). Υπενθυμίζεται ότι η άδεια αυτή είναι εξαιρετική και δίνεται επιπλέον της άδειας νόσησης τέκνου και της άδειας φροντιστή. 4. Επιλογή ασφαλιστικού φορέα για ασφαλισμένους με διπλή ιδιότητα. Σκοπός της προτεινόμενης διάταξης είναι η παροχή δυνατότητας επιλογής του ενταχθέντα στον e-Ε.Φ.Κ.Α. φορέα, στον οποίο θα υπάγονται ασφαλισμένοι, οι οποίοι υπάγονταν σε δύο φορείς κύριας ασφάλισης λόγω ιδιότητας (μηχανικοί, δικηγόροι, ιατροί) μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2016 και κατέβαλλαν διπλές εισφορές παρότι είχαν μία απασχόληση.

Με το άρθρο 20 του ν. 4488/2017 αποσυνδέθηκε η υπαγωγή στην ασφάλιση των δικηγόρων και των μηχανικών από την εγγραφή στους Δικηγορικούς Συλλόγους και στο Τεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδας, αντίστοιχα. Από 1η Ιανουαρίου 2017 οι δικηγόροι και οι μηχανικοί υπάγονται στην ασφάλιση του e-Ε.Φ.Κ.Α. ως μη μισθωτοί εφόσον προβούν σε έναρξη άσκησης του επαγγέλματος στην αρμόδια Δ.Ο.Υ. και ως έμμισθοι ή μισθωτοί, αντίστοιχα, εφόσον απασχοληθούν σε συγκεκριμένο εντολέα ή εργοδότη, αντίστοιχα. Στη δεύτερη περίπτωση, ανέκλυσε ζήτημα για τον αρμόδιο φορέα ασφάλισης από 1.1.2017, ιδίως για πρόσωπα με "κλειστά" βιβλία. Στον νόμο Κατρούγκαλου δεν υπήρξε πρόνοια για την επιλογή του πρώην φορέα, στον οποίο θα θεωρείται ότι διανύ-

ται ο χρόνος ασφάλισης από 01.01.2017 και έπειτα, εφόσον ο ασφαλισμένος δεν επέλεγε τη συνέχιση της διπλής ασφάλισης, με συνέπεια να ανακύψει ζήτημα στη θεμελίωση του συνταξιοδοτικού του δικαιώματος. Με την προτεινόμενη ρύθμιση δίνεται δικαίωμα επιλογής πρώην φορέα στους ασφαλισμένους. Ειδικότερα, με αίτηση του ασφαλισμένου προς τον e-Ε.Φ.Κ.Α. που θα πρέπει να υποβληθεί έως τις 31 Δεκεμβρίου 2022 και θα ανατρέχει στην 1η Ιανουαρίου 2017, οι αιτούντες θα επιλέξουν τον πρώην φορέα, με τις διατάξεις του οποίου θα συνεχίζουν την ασφάλισή τους εντός του e-Ε.Φ.Κ.Α. Αίτηση επιλογής πρώην φορέα θα μπορούν να υποβάλουν και πρόσωπα που έχουν ήδη υποβάλει αίτηση συνταξιοδότησης, προκειμένου να καθοριστεί η αρμόδια εντός του e-Ε.Φ.Κ.Α. υπηρεσία για την επεξεργασία της αίτησης συνταξιοδότησής τους, καθώς και ασφαλισμένοι που έχουν επιλέξει ή επιλέγουν και την προαιρετική καταβολή δεύτερης εισφοράς, δεδομένου ότι και για τους τελευταίους πρέπει να καθοριστεί ο φορέας με βάση τις διατάξεις του οποίου καταβάλλει τις αναλογούσες εισφορές ο εργοδότης. Σημειώνεται ότι η επιλογή φορέα δεν θα οδηγήσει σε επιστροφή επιπλέον εισφορών που είχαν καταβληθεί ή σε αναζήτηση επιπλέον εισφορών που δεν είχαν καταλογισθεί για το διά-

στημα από 1η Ιανουαρίου 2017 έως το μήνα της δήλωσης.

5. Κάλυψη των ασφαλιστικών εισφορών από το κράτος για τις εταιρείες που έμειναν κλειστές στις 25-26 Ιανουαρίου λόγω "Ελπίς". Για τις επιχειρήσεις η λειτουργία των οποίων αναστάλη το διήμερο 25-26 Ιανουαρίου στις περιοχές που τέθηκαν σε κατάσταση ειδικής κινητοποίησης Πολιτικής Προστασίας (Περιφέρειες Αττικής, Κρήτης και Νοτίου Αιγαίου, Περιφερειακές Ενότητες Βοιωτίας και Εύβοιας της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας) προτείνεται ρύθμιση για ανακούφιση των συνεπειών από την αναστολή αυτή τόσο για τους εργαζομένους όσο και για τις επιχειρήσεις. Στο πλαίσιο αυτό, προβλέπεται η κάλυψη από τον κρατικό προϋπολογισμό του συνόλου των εισφορών εργαζομένου και εργοδότη και για το σύνολο των κλάδων ασφάλισης για τους οποίους προκύπτει υποχρέωση ασφάλισης. Για τις ημέρες της αναστολής προβλέπεται επιπλέον η καταβολή των αποδοχών των εργαζομένων από τις επιχειρήσεις. Ο τρόπος, ο χρόνος και η διαδικασία για την κάλυψη των ασφαλιστικών εισφορών προς τον e-ΕΦΚΑ και οι λεπτομέρειες υποβολής των Αναλυτικών Περιοδικών Δηλώσεων θα ρυθμιστούν με απόφαση του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων.

(Newsbomb.gr.)

## ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



• ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ  
• ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

## Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



### Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΑΙΖΕΙ ΑΠΟΨΕ ΚΟΜΒΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΦΕΣ ΠΙΑΣΕΝ

Ο Ολυμπιακός δίνει απόψε (21:00) ένα σπουδαίο παιχνίδι στο ΣΕΦ απέναντι στην πρωταθλήτρια Ευρώπης, Ανταντολού Εφές, για την 25η αγωνιστική της EuroLeague. Οι Ερυθρόλευκοι, μετά το διπλό στη Βιτόρια επί της Μπασκόνια, ψάχνουν τη δεύτερη σερί νίκη τους κόντρα στην ομάδα του Εργκίν Αταμάν, σε ένα ματς που θα κρίνει πολλά για την οκτάδα. Οι Τούρκοι είναι σε καλή κατάσταση και μετά το νωθρό ξεκίνημα έχουν ανεβάσει ταχύτητα και πετυχαίνουν συνεχόμενες νίκες, ενώ από την άλλη ο Ολυμπιακός ελπίζει πως έχει περάσει το κακό του διάστημα (4 σερί ήττες), αλλά και τον κοροναϊό, και είναι έτοιμος για τη 10η νίκη σε 11 παιχνίδια στο ΣΕΦ. Η αποψινή αναμέτρηση για την ομάδα του Γιώργου Μπαρτζώκα είναι «τελικός», αφού σε περίπτωση ήττας είναι δεδομένο ότι θα μπει σε μπελάδες ακόμη και για την πρόκριση, ενώ ταυτόχρονα θα απομακρυνθεί πολύ η πρώτη τετράδα και το πλεονέκτημα έδρας. Τα πράγματα είναι ξεκάθαρα για τον Ολυμπιακό, και η εικόνα της βαθμολογίας και το «χάος» από την 4η θέση έως τη 12η θέση δείχνουν και τη σημασία του ματς στο ΣΕΦ.

-Ο Φύλαθλος-

## ΥΓΕΙΑ

## ΚΑΙ

## ΕΠΙΣΤΗΜΗ

### Στομαχικές κρίμπες:

#### Τι τις προκαλεί & πώς θα περιορίσετε τα συμπτώματα

Ο έντονοι ρυθμοί της καθημερινότητας είναι η αιτία που υποφέρουμε όλο και συχνότερα από στομαχικές κρίμπες. Οι κρίμπες στο στομάχι οφείλονται σε σπασμούς στην πεπτική οδό, που προκαλούνται από το στρες, τις αλλαγές στον τρόπο ζωής ή την κατανάλωση ορισμένων τροφίμων. Τα συμπτώματα ποικίλουν από άνθρωπο σε άνθρωπο. Ο πόνος στο στομάχι και οι κρίμπες έχουν αρνητικό αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής, καθώς μας αναγκάζουν να αλλάζουμε το πρόγραμμά μας ή ακόμη και να απέχουμε από τα επαγγελματικά καθήκοντα. Δείτε στις παρακάτω συμβουλές των ειδικών για να περιορίσετε το σύμπτωμα. Αν παρά τις αλλαγές στον τρόπο ζωής και διατροφής δεν παρατηρήσετε κάποια βελτίωση ή έχετε σημάδια επιδείνωσης, απευθυνθείτε σε γιατρό. •Πίνετε πολλά υγρά για να βοηθήσετε τον οργανισμό να ενυδατωθεί και να αποβάλει τις διάφορες τοξίνες. •Βάλτε την άσκηση στη ζωή σας, δρα εναντίον του στρες. •Αποφεύγετε τροφές με πολλά λιπαρά ή τροφές που ερεθίζουν το στομάχι όπως τα καυτερά και τα τηγανητά. Κάποιες τροφές ίσως σας προκαλούν δυσανεξία. •Διαμορφώστε / αλλάξτε τις συνήθειές σας ή τον τρόπο ζωής σας. •Κάντε θετικές σκέψεις.

(ONMED.GR)

## ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Το πραγματικό ΑΕΠ στην Ελλάδα αυξήθηκε κατά 2,7% το τρίτο τρίμηνο του 2021 σε σχέση με το προηγούμενο, και σε ετήσια βάση κατά 8,5% το 2021, αντανακλώντας τις ισχυρές αποδόσεις στις εξαγωγές και τη σημαντική συμβολή της ιδιωτικής κατανάλωσης, όπως αναφέρεται στις Χειμερινές Οικονομικές Προβλέψεις 2022 της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Συνολικά, το πραγματικό ΑΕΠ προβλέπεται να αυξηθεί κατά 4,9% το 2022 και κατά 3,5% το 2023. Όσον αφορά. Η αξιοσημείωτη ανάκαμψη τις τουριστικές εισροές το καλοκαίρι βοήθησε την οικονομία να ανακτήσει εκ νέου σημαντικό μέρος των προηγούμενων απωλειών λόγω των αρνητικών επιπτώσεων της πανδημίας της COVID-19, ενώ ο βιομηχανικός τομέας έχει σημειώσει ισχυρή ανάκαμψη. Η πρόσφατη εμφάνιση της παραλλαγής Όμικρον και τα σχετικά περιοριστικά μέτρα που επιβλήθηκαν εκ νέου, επιβάρυναν την ανάπτυξη το τελευταίο τρίμηνο του 2021, αλλά ο αντίκτυπός τους προβλέπεται να εξασθενήσει σε μεγάλο βαθμό κατά τη διάρκεια του πρώτου τριμήνου του 2022. Συνολικά, το πραγματικό ΑΕΠ αναμένεται να αυξηθεί κατά 8,5% το 2021.

Η ανάπτυξη το 2022 προβλέπεται να ενισχυθεί από τις επενδύσεις που υποστηρίζονται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Όσο οι καταναλωτικές δαπάνες επιστρέφουν στα προ πανδημίας επίπεδα, η ιδιωτική κατανάλωση αναμένεται επίσης να στηρίζει την ανάπτυξη. Επιπλέον, το εξωτερικό περιβάλλον προβλέπεται να παραμείνει υποστηρικτικό. Ο τουρισμός ειδικότερα αναμένεται να συνεχίσει να ανακάμπτει από τις προηγούμενες απώλειες, μέχρι να επιστρέψει πλήρως στα προ πανδημίας επίπεδα έως το τέλος του προβλεπόμενου ορί-

ζοντα. Συνολικά, το πραγματικό ΑΕΠ προβλέπεται να αυξηθεί κατά 4,9% το 2022 και κατά 3,5% το 2023. Ο πληθωρισμός αυξήθηκε το τελευταίο τρίμηνο του 2021 λόγω κυρίως των πολύ υψηλών τιμών ενέργειας. Οι τιμές της ηλεκτρικής ενέργειας και των καυσίμων αναμένεται να ανέλθουν στο υψηλότερο επίπεδο κατά τη διάρκεια του πρώτου τριμήνου του 2022 και να χαλαρώσουν αργότερα μέσα στο έτος. Το υψηλό ενεργειακό κόστος αναμένεται στη συνέχεια να περάσει στη λιανική αγορά και στο καλάθι των νοικοκυριών. Προβλέπεται ο πληθωρισμός να διαμορφωθεί στο 3,1% το 2022 και στο 1,1% το 2023. Οι μισθολογικές πιέσεις μέχρι στιγμής παρέμειναν περιορισμένες λόγω της ακόμη μεγάλης χαλάρωσης στην αγορά εργασίας. Οι αρχές ανακοίνωσαν αύξηση του κατώτατου μισθού στα μέσα του 2022, το μέγεθος του οποίου θα καθοριστεί αργότερα μέσα στο έτος και επομένως δεν λαμβάνεται υπόψη αυτή η πρόβλεψη. Οι κίνδυνοι για τις προβλέψεις παραμένουν αυξημένοι. Παρά τη γρήγορη ανάκαμψη μέχρι στιγμής, η εξέλιξη της πανδημίας αντιπροσωπεύει μια πηγή αβεβαιότητας ιδίως όσον αφορά στις αφίξεις των τουριστών. Επιπλέον, η πρόβλεψη προϋποθέτει μόνο περιορισμένο αρνητικό αντίκτυπο στην παραγωγή από την αξιοσημείωτη αύξηση του κόστους εισροών. Αντιστρόφως, το συσσωρευμένο απόθεμα αποταμίευσης κατά τη διάρκεια της πανδημίας θα μπορούσε να διευκολύνει μια πιο τολμηρή αύξηση της ιδιωτικής κατανάλωσης. Η ισχυρή απόδοση στις εξαγωγές αγαθών από το 2020, θα μπορούσαν να είναι ενδεικτικές διαρθρωτικών βελτιώσεων στον εξωτερικό τομέα, που θα μπορούσε να αποτελέσει πηγή πρόσθετων ανοδικών κινδύνων.

(in.gr)

**ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:** Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050