

Συμβαίνουν

25 ΕΚΑΤ. ΤΟΝΟΙ ΑΠΟ ΣΙΤΗΡΑ
ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Περίπου 25 εκατ. τόνοι σιτηρών είναι αποκλεισμένοι στην Ουκρανία και δεν μπορεί να μεταφερθούν εκτός χώρας λόγω δυσκολιών στις υποδομές και των αποκλεισμένων λιμανιών της Μαύρης Θάλασσας, συμπεριλαμβανομένης της Μαριούπολης, δήλωσε σήμερα αξιωματούχος του Οργανισμού Τροφίμων και Γεωργίας του ΟΗΕ (FAO). Οι αποκλεισμοί θεωρούνται ένας από τους παράγοντες που ευθύνονται για τις υψηλές τιμές τροφίμων, που ανήλθαν τον Μάρτιο σε επίπεδα ρεκόρ ύστερα από τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία, πριν υποχωρήσουν και πάλι ελαφρώς τον Απρίλιο, σύμφωνα με τον FAO. Η Ουκρανία ήταν η τέταρτη μεγαλύτερη στον κόσμο χώρα εξαγωγής αραβοσίτου την περίοδο 2020/21 και η έκτη μεγαλύτερη στις εξαγωγές σίτου, σύμφωνα με στοιχεία του Διεθνούς Συμβουλίου Σιτηρών. Ο Γιώσεφ Σμιντχούμπερ, αναπληρωτής επικεφαλής της διεύθυνσης Αγορών και Εμπορίου του FAO σε διαδικτυακή ενημέρωση των δημοσιογράφων από τη Γενεύη, δήλωσε ότι τα γεμάτα σιλό μπορεί να οδηγήσουν σε ελλείψεις σε αποθηκευτικούς χώρους κατά την επόμενη συγκομιδή τον Ιούλιο και τον Αύγουστο.

«Παρά τον πόλεμο οι συνθήκες συγκομιδής δεν φαίνονται τόσο τρομερές. Αυτό θα μπορούσε πραγματικά να σημαίνει ότι δεν υπάρχει επαρκής αποθηκευτική δυναμικότητα στην Ουκρανία, ιδίως εάν δεν ανοίξει διάδρομος σίτου για εξαγωγή από την Ουκρανία», δήλωσε ο αξιωματούχος.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ Η ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΧΡΕΩΣΕΙΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Το μέτρο της αναδρομικής αποζημίωσης για τις χρεώσεις ρεύματος αποσαφήνισε ο αναπληρωτής υπουργός Οικονομικών Θεόδωρος Σκυλακάκης, εξηγώντας πώς θα αφορά σε συνολική αύξηση λογαριασμών ρεύματος από 30 ευρώ και πάνω.

Ουσιαστικά, με βάση την κάλυψη του 60% που προβλέπεται για το νέο μέτρο, η ελάχιστη κάλυψη θα είναι 18 ευρώ και η μέγιστη κάλυψη 600 ευρώ.

Σημειώνεται πως το μέτρο προβλέπει πως η πολιτεία θα επιστρέφει στον ατομικό τραπεζικό λογαριασμό κάθε ιδιοκτήτη ή ενοικιαστή πρώτης κατοικίας (μέσω IBAN) το 60% όλων των πρόσθετων επιβαρύνσεων που έχει υποστεί, αναδρομικά από τον Δεκέμβριο έως και τον Μάιο. Υπάρχει ανώτατο όριο 600 ευρώ και για εισοδήματα έως και 45.000 ευρώ (οικογενειακό).

Ειδική πλατφόρμα

Για το σκοπό αυτό, όπως είπε ο κ. Σκυλακάκης, θα υπάρξει ειδική πλατφόρμα σε συνεργασία με το υπουργείο Ψηφιακής Πολιτικής αλλά και την ΑΑΔΕ.

Ο καταναλωτής δεν θα χρειάζεται να εισαγάγει τις χρεώσεις, καθώς αυτό θα γίνεται απευθείας από τις εταιρείες – παρόχους ενέργειας. Το σημαντικό, όπως εξήγησε, είναι να έχει δηλωθεί στο Ε1 η διαμονή (πρώτη κατοικία).

Συνέχεια σε σελ. 3

ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΣΕ 24 ΩΡΕΣ ΑΥΞΗΣΗ ΚΑΤΑ 50% Ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ
ΑΠΟ ΤΟΝ SARS-CoV-2 ΣΤΗΝ ΝΟΤΙΑ ΑΦΡΙΚΗ

Τα κρούσματα του SARS-CoV-2 στη Νότια Αφρική αυξήθηκαν κατά 50% και πλέον μέσα σε 24 ώρες, σύμφωνα με τα επίσημα δεδομένα που ανακοινώθηκαν χθες Πέμπτη, καθώς η χώρα βρίσκεται αντιμέτωπη με νέο κύμα της πανδημίας, που αποδίδεται σε δύο υποπαράλλαγές της Όμικρον. Το Εθνικό Ινστιτούτο Λοιμωδών Νοσημάτων κατέγραψε 9.757 μολύνσεις στη χώρα, αριθμό αυξημένο κατά 50% σε σύγκριση με τα 6.170 που είχαν καταμετρηθεί προχθές Τετάρτη. Κατά την ίδια πηγή, ο δείκτης θετικότητας των εξετάσεων αυξήθηκε αλματωδώς στο 25,9%, το υψηλότερο επίπεδο των τελευταίων μηνών. Το τελευταίο 48ωρο, υπέκυψαν 7 ασθενείς εξαιτίας της COVID-19. Η Νότια Αφρική, επισήμως η χώρα που έχει υποστεί το πιο βαρύ πλήγμα από την πανδημία του νέου κοροναϊού σε όλη τη μαύρη ήπειρο, γνωρίζει νέα έξαρσή της, προειδοποίησε στα τέλη Απριλίου το Κέντρο για την Καινοτομία και την Αντίδραση στις Επιδημίες (CERI). Η χώρα των σχεδόν 60 εκατομμυρίων κατοίκων, όπου το ποσοστό του πληθυσμού που έχει εμβολιαστεί πλήρως παραμένει κάτω από το 45%, μετρά επισήμως κάπου 100.350 θανάτους εξαιτίας της COVID-19 επί συνόλου 3,8 εκατομμυρίων κρουσμάτων του SARS-CoV-2.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2022:

Η εφημερίδα που για 76 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
ΒΑΣ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ Α' 1 ΤΚ 54636
Πληρ. : Ακ. Λιάπη
Τηλ.: 2313 317546
E-mail: a.liapi@thessaloniki.gr**

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ**

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ NO 5/2022

Ο Δήμος Θεσσαλονίκης προκηρύσσει Ανοικτό Ηλεκτρονικό Διαγωνισμό Κάτω Των Ορίων σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ Α' 147) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει για την «Υποστήριξη διοργάνωσης φεστιβάλ ανακύκλωσης 2022-2023» προϋπολογισμού δαπάνης 49.600,00 ευρώ (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24%) στο πλαίσιο της πράξης «Υποστήριξη διοργάνωσης φεστιβάλ ανακύκλωσης 2022-2023» Κωδικός ΟΠΣ 5030564 Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Κεντρική Μακεδονία 2014-2020»» με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής, για το σύνολο των υπηρεσιών του ενδεικτικού προϋπολογισμού, για τις ανάγκες και σύμφωνα με την υπ' αρ. Α1/2021 Μελέτη του Τμήματος Ανακύκλωσης και Σχεδιασμού Συστημάτων Κυκλικής Οικονομίας, Διεύθυνσης Ανακύκλωσης και Ανάπτυξης Συστημάτων Κυκλικής Οικονομίας του Δήμου Θεσσαλονίκης,

Αριθ. Συστήματος (ΕΣΗΔΗΣ): 156868

Πρόσβαση στα έγγραφα σύμβασης:

Το πλήρες κείμενο της διακήρυξης και τα λοιπά έγγραφα σύμβασης διατίθενται από την πλατφόρμα του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr από 4/5/2022 και ώρα 07:00 π.μ.

Κωδικός CPV:

Οι προς ανάθεση υπηρεσίες κατατάσσονται στους ακόλουθους κωδικούς του Κοινού Λεξιλογίου δημοσίων συμβάσεων : α) (CPV):79950000-8 “Υπηρεσίες διοργάνωσης εκθέσεων και συνεδρίων” για το τμήμα Α και β) (CPV):79342200-5 “Υπηρεσίες προώθησης” για το τμήμα Β.

Εκτιμώμενη αξία σύμβασης:

Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται στο ποσό των 49.600,00 € συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24% (προϋπολογισμός χωρίς ΦΠΑ: 40.000,00€, ΦΠΑ: 9.600,00 €). Η χρηματοδότηση της παρούσας σύμβασης θα πραγματοποιηθεί μέσω προγράμματος ΕΣΠΑ με Κωδικό ΟΠΣ 5030564 στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Κεντρική Μακεδονία» που εντάσσεται στην συγκεκριμένη “Στρατηγική Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης της Μητροπολιτικής Ενότητας Θεσσαλονίκης» και κωδικό πρόσκλησης 086.5α.

Η δαπάνη για τη σύμβαση βαρύνει τον με Κ.Α. (Εξόδων): 7341.35.01, της υπηρεσίας 62 «ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ

2022-2023, ΕΣΠΑ», υπ' αριθμ. 93/303119/19-11-2021 (ΑΔΑΜ: 21REQ009569709 2021-11-19 & ΑΔΑ: Ψ7Α6ΩΡ5-85Ο) Απόφαση Δημάρχου που αφορά στην Έγκριση Δαπάνης και Ανάληψης Πολυετούς Υποχρέωσης και τη με αρ. πρωτ.: 305119/22-11-2021 (ΑΔΑ: ΨΔ6ΡΩΡ5-7ΚΡ) Βεβαίωση Π.Ο.Υ. Πολυετούς Υπο-

χρέωσης.

Η παρούσα σύμβαση χρηματοδοτείται από Πιστώσεις του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων κωδικός ΕΠ0081 (αριθ. Ενάρθ. Έργου 2018ΕΠ00810173) και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ).

Υποδιάρθρωση σε τμήματα: Η παρούσα σύμβαση υποδιαιρείται σε δύο (2) τμήματα : 1) ΤΜΗΜΑ Α.: “Κάλυψη κόστους για στεγασμένο χώρο, υπαίθριο χώρο και αίθουσα συνεδριακού χώρου, για τη διοργάνωση 4ήμερου ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ της Διεύθυνσης Ανακύκλωσης & Ανάπτυξης Συστημάτων Κυκλικής Οικονομίας του Δήμου Θεσσαλονίκης/ ανά έτος διοργάνωσης” π.δ. 19.840,00 με ΦΠΑ 24% για τα έτη 2022-2023 και 2) ΤΜΗΜΑ Β. : “Κάλυψη κόστους προβολής της Διοργάνωσης (υποστήριξη, προβολή, εκπτώσεις, υλικά, δημοσιότητα κ.λπ.)/ανά έτος διοργάνωσης” π.δ. 29.760,00 με ΦΠΑ 24% για τα έτη 2022-2023 σύμφωνα με την υπ' αριθμ. Α1/2021 μελέτη του Τμήματος Ανακύκλωσης και Σχεδιασμού Συστημάτων Κυκλικής Οικονομίας, Διεύθυνσης Ανακύκλωσης και Ανάπτυξης Συστημάτων Κυκλικής Οικονομίας του Δήμου Θεσσαλονίκης .

Προσφορές υποβάλλονται είτε για τα δύο (2) τμήματα (τμήμα Α και τμήμα Β) είτε ανά τμήμα (χωριστά και μόνο για το Α τμήμα ή για το Β τμήμα) όπως αυτές αναγράφονται στον ενδεικτικό προϋπολογισμό με συνολική όμως συμμετοχή στα επίμμερους σκέλη του κάθε τμήματος υποχρεωτικά όπως αναφέρονται στην υπ' αριθμ. Α1/2021 Μελέτη (Παράρτημα ΙΙ)

Κριτήριο Ανάθεσης της Σύμβασης:

Η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, βάσει τιμής.

Διάρκεια Σύμβασης – Χρόνος Παράδοσης:

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε δώδεκα (12) μήνες από την ημερομηνία υπογραφής της υπό την προϋπόθεση ανάρτησής της στο ΚΗΜΔΗΣ. “...Το χρονικό διάστημα υλοποίησης του έργου θα είναι από την υπογραφή της σύμβασης μέχρι την ολοκλήρωση των παραδοτέων, που θεωρείται η διοργάνωση δύο (2) Φεστιβάλ Ανακύκλωσης για τα έτη 2022 και 2023, για (4) τέσσερις ημέρες ανά διοργάνωση, εντός περιόδου της σχολικής χρονιάς. Η διοργάνωση του Φεστιβάλ για το έτος 2023, θα πρέπει να ολοκληρωθεί το αργότερα μέχρι και τον μήνα Μάιο του 2023...”, όπως γίνεται αναφορά στην υπ' αριθμ. Α1/2021 Μελέτη (Παράρτημα ΙΙ) της Διεύθυνσης Ανακύκλωσης και Ανάπτυξης Συστημάτων Κυκλικής Οικονομίας.

Δικαιούμενοι συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύνταξης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενόσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε: α) κράτος-μέλος της Ένωσης, β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4, 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσκαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Στο βαθμό που καλύπτονται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5, 6 και 7 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσκαρτήματος Ι της ΣΔΣ, καθώς και

τις λοιπές διεθνείς συμφωνίες από τις οποίες δεσμεύεται η Ένωση, οι αναθέτουσες αρχές επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς των χωρών που έχουν υπογράψει τις εν λόγω συμφωνίες μεταχείριση εξίσου ευνοϊκή με αυτήν που επιφυλάσσουν για τα έργα, τα αγαθά, τις υπηρεσίες και τους οικονομικούς φορείς της Ένωσης... 2. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.

Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς.

Η αναθέτουσα αρχή μπορεί να απαιτήσει από τις ενώσεις οικονομικών φορέων να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή, εφόσον τους ανατεθεί η σύμβαση.

Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρον. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα του ΕΣΗΔΗΣ (www.promitheus.gov.gr).

Δικαιολογητικά Συμμετοχής:

Εγγυητική επιστολή συμμετοχής στο διαγωνισμό Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης (ΕΕΕΣ) Δικαιολογητικά που αναφέρονται στο άρθρο 2.4.3 της υπ' αριθμ. 5/2022 Διακήρυξης και σύμφωνα με την υπ' αριθμ. Α1/2021 Μελέτη του Τμήματος Ανακύκλωσης και Σχεδιασμού Συστημάτων Κυκλικής Οικονομίας, Διεύθυνσης Ανακύκλωσης και Ανάπτυξης Συστημάτων Κυκλικής Οικονομίας του Δήμου Θεσσαλονίκης Λόγοι αποκλεισμού:

Λόγοι αποκλεισμού που σχετίζονται με ποινικές καταδίκες, καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης, καθώς και λοιπές καταστάσεις, όπως αναλυτικά προβλέπονται στο άρθρο 2.2.3 της υπ' αριθμ. 40/2021 Διακήρυξης, διαπιστώνονται με τα σχετικά δικαιολογητικά του άρθρου 2.2.9 της ανωτέρω, τα οποία προσκομίζει ο οικονομικός φορέας.

Κριτήρια επιλογής:

Κριτήρια επιλογής που σχετίζονται με την Καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας και τα Πρότυπα διασφάλισης ποιότητας και πρότυπα περιβαλλοντικής διαχείρισης, όπως αναλυτικά προβλέπονται στα άρθρα 2.2.4 – 2.2.7 : Για το Τμήμα Α ο προσφέρων θα πρέπει να διαθέτει σύστημα διαχείρισης της ποιότητας πιστοποιημένο κατά ISO 9001:2015 και

Για το Τμήμα Β ο προσφέρων θα πρέπει να διαθέτει σύστημα διαχείρισης της ποιότητας πιστοποιημένο κατά ISO 9001:2015 και το πρότυπο ΕΛΟΤ 1435:2009 που αφορά σε υπηρεσίες επικοινωνίας της υπ' αριθμ. 5/2022 Διακήρυξης, διαπιστώνονται με τα σχετικά δικαιολογητικά του άρθρου 2.2.9. της ανωτέρω, τα οποία προσκομίζει ο οικονομικός φορέας.

Απαιτούμενες Εγγυήσεις:

Εγγυητική Συμμετοχής: ίση με το 2% επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης εκτός Φ.Π.Α. του συνόλου των υπηρεσιών (ΤΜΗΜΑ Α ΚΑΙ ΤΜΗΜΑ Β) για τα οποία συμμετέχει ο οικονομικός φορέας, ποσού Οκτακοσίων Ευρώ (800,00 €)

ΤΜΗΜΑ Α. : Εγγυητική επιστολή συμμετοχής που πρέπει να κατατεθεί ανέρχεται στο ποσό των Τριακοσίων είκοσι Ευρώ (320,00 €).

ΤΜΗΜΑ Β. : Εγγυητική επιστολή συμμετοχής που πρέπει να κατατεθεί ανέρχεται στο ποσό των Τετρακο-

σίων ογδόντα Ευρώ (480,00 €).

Εγγύηση καλής εκτέλεσης των όρων της σύμβασης: ποσοστού 4% επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης εκτός Φ.Π.Α.

Υποβολή προσφορών και αποσφράγισή τους:

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr στην οποία οι οικονομικοί φορείς υποβάλλουν ηλεκτρονικά τις προσφορές τους.

Ημερομηνία έναρξης ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών 04-05-2022 και ώρα 07:00 π.μ.

Καταληκτική ημερομηνία ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών: 20-05-2022 και ώρα 15:00 μ.μ.

Ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών: 26-05-2022 και από ώρα 10:00-11:00 π.μ.

Απαιτούμενος χρόνος ισχύος προσφοράς: Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δώδεκα (12) μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού.

Οι εναλλακτικές προσφορές δεν γίνονται δεκτές.

Έννομη προστασία:

Προδικαστικές προσφυγές

Κάθε ενδιαφερόμενος ο οποίος έχει ή είχε συμφέρον να του ανατεθεί συγκεκριμένη σύμβαση του Ν. 4412/2016 και έχει ή είχε υποστεί ή ενδέχεται να υποστεί ζημία από εκτελεστέα πράξη ή παράλειψη της αναθέτουσας αρχής συμπεριλαμβανομένης και της διακήρυξης, κατά παράβαση της νομοθεσίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της εσωτερικής νομοθεσίας, δικαιούται να ασκήσει προδικαστική προσφυγή ενώπιον της ΑΕΠΠ κατά της σχετικής πράξης ή παράλειψης της αναθέτουσας αρχής προσδιορίζοντας

ειδικώς τις νομικές και πραγματικές αιτιάσεις που δικαιολογούν το αίτημά του, το οποίο υποβάλλεται υποχρεωτικά με τη χρήση τυποποιημένου εντύπου όπως αυτό παρατίθεται στο Παράρτημα ΙΧ της υπ' αριθμ. 5/2022 Διακήρυξης.

Οι προθεσμίες για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής αναφέρονται αναλυτικά στο άρθρο 3.4 της ανωτέρω διακήρυξης.

Για το παραδεκτό της άσκησης της προδικαστικής προσφυγής κατατίθεται παράβολο από τον προσφεύγοντα υπέρ του Δημοσίου, κατά τα ειδικά οριζόμενα στο άρθρο 363 του Ν. 4412/2016.

Σύμφωνα με την υπ' αριθμ.126113/10592/3-9-2019 (ΑΔΑ: 618ΧΩΡ5-Δ17) Απόφαση Δημάρχου για τον ορισμό Αντιδημάρχων Δήμου Θεσσαλονίκης όπως αυτή τροποποιήθηκε με τις υπ' αριθμ.9169/390/10-1-2020 (ΑΔΑ: 63ΜΙΩΡ5-Ζ96), 14097/568/14-1-2020 (ΑΔΑ: ΩΓ6ΚΩΡ5-Σ17), 209866/7724/21-7-2020 (ΑΔΑ : 9ΦΖΩΩΡ5-1ΓΕ), 245259/9264/1-9-2020 (ΑΔΑ : Ω8Μ6ΩΡ5-ΧΚΩ), 54340/3279/1-3-2021 (ΑΔΑ : ΨΗ61ΩΡ5-ΧΤΗ), 60640/3555/5-3-2021 (ΑΔΑ : ΩΔ-ΠΥΩΡ5-ΘΡΑ), 62078/3637/8-3-2021 (ΑΔΑ : ΩΘ-ΖΩΩΡ5-Ο18) και 312/7175/11-01-2022 (ΑΔΑ: 9ΤΖΠΩΡ5- ΕΒΣ) Αποφάσεις Δημάρχου και την υπ' αριθμ.127578/10638/4-9-2019 (ΑΔΑ: 78ΛΕΩΡ5-56Ω) Απόφαση Δημάρχου για τη μεταβίβαση αρμοδιοτήτων στον Αντιδήμαρχο Οικονομικών κ. Μιχαήλ Κούπκα όπως αυτή τροποποιήθηκε με τις υπ' αριθμ. 205763/14903/4-11-2019 (ΑΔΑ : Ψ004ΩΡ5-ΑΑ9), 282522/10723/2-10-2020 (ΑΔΑ : 6Φ85ΩΡ5-60Ε) και 316/7269/11-01-2022 (ΑΔΑ:ΩΑ03ΩΡ5-ΑΩΡ) Αποφάσεις Δημάρχου.

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ**: Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ**: Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ**: Τηλ./Fax:210 - 2130664.

e-mail.: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ**: PRINT CENTER - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι -Τ.Κ. 111 46 -Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η “Εφημερίς Διακηρύξεων”

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• **Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται**

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ**Ετήσιες**

Ιδιώτες: **60 € internet – 95 € έντυπη.**
Εταιρίες: **75 € internet – 105 € έντυπη.**
Οργανισμοί – Τράπεζες: **95 € internet – 120 € έντυπη.**

Εξάμηνες

Ιδιώτες: **40 € internet – 65 € έντυπη.**
Εταιρίες: **45 € internet – 70 € έντυπη.**
Οργανισμοί – Τράπεζες: **55 € internet – 90 € έντυπη.**

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΑΡΟΧΗΣ ΑΔΑ: ΨΕΦΥΟΞ7Μ-ΑΛΘ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΜΕ ΑΡΙΘ. 43/2021
Διενέργεια Δημόσιου Μειοδοτικού

διαγωνισμού για τη μίσθωση κτιρίου της
Περιφερειακής Διεύθυνσης ΕΟΠΥΥ ΑΝΑΤΟ-
ΛΙΚΗΣ ΑΘΗΝΑΣ και του Φαρμακείου της.

Ο Εθνικός Οργανισμός Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (Ε.Ο.Π.Υ.Υ.), προκειμένου να προβεί στην εξεύρεση κατάλληλου χώρου για τη στέγαση της ΠΕ.ΔΙ. ΕΟΠΥΥ Ανατολικής Αθήνας, προκηρύσσει τη διενέργεια Δημόσιου Μειοδοτικού Διαγωνισμού Μίσθωσης Ακινήτου, σύμφωνα με τις διατάξεις του Π.Δ. 715/79, που θα διενεργηθεί στις 07/06/2022, ημέρα ΤΡΙΤΗ και ώρα 10:00 π.μ., στα γραφεία της Περιφερειακής Διεύθυνσης Αν. Αθήνας του Ε.Ο.Π.Υ.Υ., στην Αγία Παρασκευή οδός Γούναρη 22, ενώπιον της ορισθείσας για το σκοπό αυτό αρμόδιας Επιτροπής. Το προς μίσθωση ακίνητο για τη στέγαση της ΠΕ.ΔΙ. θα έχει ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΩΦΕΛΙΜΗ επιφάνεια χώρων ΚΥΡΙΑΣ ΚΑΙ ΒΟΗΘΗΤΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ κυμαινόμενη από 881,10 μ² έως 1.081,72 μ², με επιτρεπτή απόκλιση +10%. Λεπτομέρειες επιφανειών κυρίων χώρων και βοηθητικών αναφέρονται στην με αρ. 43/2021 διακήρυξη. Προαιρετικά είναι επιθυμητό να προσφερθούν από 15 έως 19 θέσεις στάθμευσης. Η θέση καθενός ακινήτου θα βρίσκεται μέσα στα όρια των δήμων ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, ΠΑΠΑΓΟΥ, ΧΟΛΑΡΓΟΥ, ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ, Ν. ΙΩΝΙΑΣ, ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ, ΒΡΙΑΝΣΣΙΩΝ, ΠΕΝΤΕΛΗΣ και εντός ή πλησίον της ευρύτερης κεντρικής ζώνης που περιλαμβάνεται από κεντρικούς οδούς Α. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, Α. ΕΙΡΗΝΗΣ, Α. ΚΗΦΙΣΙΑΣ, Α. ΠΕΝΤΕΛΗΣ, ΑΝΑΠΑΥΣΕΩΣ, ΚΛΕΙΣΘΕΝΟΥΣ, Α. ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ, ΓΡ. ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΥ, Α. ΚΗΦΗΣΙΑΣ, Α. ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ. Η διάρκεια της μίσθωσης θα είναι δώδεκα (12) έτη. Όσοι επιθυμούν να λάβουν μέρος στο διαγωνισμό πρέπει να καταθέσουν έγγραφες προσφορές στην Επιτροπή Διαγωνισμού, μέχρι την ανωτέρω ημέρα και ώρα, από τον ιδιοκτήτη ή αντιπρόσωπο του, που διορίζεται από αυτόν ακόμη και με απλή επιστολή, με θεώρηση του γνησίου της υπογραφής του ιδιοκτήτη. Σε περίπτωση που οι προσφορές αποσταλούν ταχυδρομικά, θα πρέπει να έχουν πρωτοκολληθεί στην ΠΕ.ΔΙ. ΕΟΠΥΥ Ανατολικής Αθήνας (Γούναρη 22, Τ.Κ. 15 343, Αγία Παρασκευή Αττικής) το αργότερο μέχρι την προηγούμενη εργάσιμη ημέρα της διενέργειας του διαγωνισμού. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να λάβουν γνώση της αναλυτικής Διακήρυξης από την ιστοσελίδα του Οργανισμού (<http://www.eopyy.gov.gr>) στην οποία έχει αναρτηθεί και να παραλάβουν αντίτυπα αυτής από τα Γραφεία της ΠΕ.ΔΙ. ΕΟΠΥΥ Ανατολικής Αθήνας (Γούναρη 22, Τ.Κ. 15 343, Αγία Παρασκευή Αττικής) ή της Κεντρικής Υπηρεσίας του Ε.Ο.Π.Υ.Υ. (Απ. Παύλου 12, Μαρούσι). Πληροφορίες: ΠΕ.ΔΙ. Ανατολικής Αθήνας: Σφακιανάκη Αναστασία, τηλ: 210 6019805 Αθήνα: Ν. Νόλλα, τηλ: 210 8110979 Τεχνικά θέματα: Κουτάντου Μαρίνα, τηλ: 210 8110987 Τα έξοδα Δημοσίευσης της παρούσης θα βαρύνουν τον εκμισθωτή του ακινήτου.

Μαρούσι, 11/03/2022

Η Προϊσταμένη της Δ/σης Προμηθειών
 Κωνσταντίνη Κοψιά

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
 ΔΗΜΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ – ΑΓ. Ι. ΡΕΝΤΗ
 ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
 ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
 ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ,
 ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ, ΕΡΓΩΝ –
 ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΣΥΝΑΨΗΣ
 ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ –
 ΑΠΟΘΗΚΩΝ

Ταχ. Δ/ση: Π. Τσαλδάρη 10
 Ταχ. Κώδικας: 18450, Νίκαια
 Πληροφορίες: Φρυδά Χρυσάνθη –
 Μαρία Μαλαματινάκη
 Τηλ.: 2132075/326-241
 Fax: 2132075/327

e-mail:promitheies@nikaia-rentis.gov.gr

Αρ.Πρωτ: 14459
 ΑΔΑΜ: 22PROC010458319

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
 ΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ
 ΜΕΙΟΔΟΤΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ,
 ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΑΝΑΔΟΧΟΥ
 ΜΕ ΤΙΤΛΟ «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ»
 ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
 ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ» ΓΙΑ ΔΥΟ (2) ΧΡΟΝΙΑ

1. Αναθέτουσα Αρχή. Δήμος Νίκαιας-Αγ. Ι. Ρέντη, οδός Π. Τσαλδάρη 10, Νίκαια, Τ.Κ. 18450, τηλ. 213-2075320 & -329, Fax 213-2075328, ιστοσελίδα www.nikaia-rentis.gov.gr.
2. Προϋπολογισμός. Ο συνολικός προϋπολογισμός ανέρχεται και δεν θα ξεπεράσει το ποσό του (ενός εκατομμυρίου πεντακοσίων πενήντα έξι χιλιάδων εξακοσίων εβδομήντα τεσσάρων ευρώ & πέντε λεπτών) € 1.556.674,05 συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α 24 % (ΜΕΡΙΣΜΕΝΟ ως εξής: ποσό ύψους €150.000,00 για το οικ. Έτος 2022, ποσό ύψους €629.000,00 για το οικ. έτος 2023 & ποσό ύψους €524.172,17 για το οικ. έτος 2024).
3. Διάρκεια σύμβασης. Η διάρκεια υλοποίησης της σύμβασης ορίζεται στα δύο (2) χρόνια. Διαδικασία ανάθεσης, διαδικασία αξιολόγησης και κριτήρια επιλογής του αναδόχου. Όπως αναλυτικά αναφέρονται στον 3ο Όρο της σχετικής Διακήρυξης Δημάρχου.
4. Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών. Ορίζεται η 27η-04-2022 ημέρα Τετάρτη, όπως αναλυτικά αναφέρονται στη Διακήρυξη Δημάρχου.
5. Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών. Ορίζεται η 27η -05-2022 ημέρα Παρασκευή και ώρα 12:00 μ.μ., όπως αναλυτικά αναφέρονται στη Διακήρυξη Δημάρχου.
6. Ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης των τεχνικών προσφορών. Ορίζεται η 02η-06-2022 ημέρα Πέμπτη και ώρα 10:30 π.μ., όπως αναλυτικά αναφέρονται στη Διακήρυξη Δημάρχου.
8. Απαιτούμενες εγγυήσεις. Όπως αναλυτικά αναφέρονται στον 4ο Όρο της σχετικής Διακήρυξης Δημάρχου.

ΕΙΔΗΣΗ

Συνέχεια από σελ. 1

Ο υπολογισμός θα γίνει με βάση την ιδιοκτησία ή τη συνιδιοκτησία. Το κόστος αυτού του μέτρου υπολογίζεται στα 280 εκατομμύρια ευρώ. Για τις μικρές επιχειρήσεις που έχουν ήδη καλυφθεί από το προηγούμενο πακέτο, αναδρομικά από τον Ιανουάριο, ο αναπληρωτής ΥΠΟΙΚ είτε πως η ελάφρυνση θα φανεί στους επόμενους λογαριασμούς ρεύματος, καθότι θα υπάρχει αναδρομική επιστροφή για το πρώτο τρίμηνο του 2022.

«Το πακέτο στήριξης αυτό που προβλέπεται στο δημοσιονομικό σχεδιασμό και είναι εξαιρετικά σημαντικό, θα επηρεάσει αναμένουμε σημαντικά και τον πληθωρισμό» ανέφερε ο αναπληρωτής ΥΠΟΙΚ.

Εκτίμησε πως μπορεί να υπάρξει κατά 0,5 έως 1 μονάδα επιβράδυνση του πληθωρισμού σε ετήσια βάση «κάτι που είναι εξαιρετικά σημαντικό για να αποκλιμακωθούν οι πληθωριστικές προσδοκίες» τόνισε.

Ο μαθηματικός τύπος του ποσού επιστροφής

Το ποσό επιστροφής υπολογίζεται, ανά μήνα, σύμφωνα με τον ακόλουθο μαθηματικό τύπο: Ποσό επιστροφής = [Ποσό ρήτρας αναπροσαρμογής λογαριασμού που εκδόθηκε εντός του μηνός – Ποσό έκπτωσης από το κράτος επί της ρήτρας αναπροσαρμογής – Ποσό έκπτωσης από τον πάροχο επί της ρήτρας αναπροσαρμογής]

- Ποσοστό συνιδιοκτησίας ή χρήσης
- 60%.

Υπολογίζεται ότι για την περίοδο αναφοράς της επιδότησης, οι οικιακοί καταναλωτές για την πρώτη κατοικία τους έχουν επιδοτηθεί με 755 εκατ. ευρώ, ενώ οι ίδιοι έχουν επωμιστεί 464 εκατ. ευρώ. Συνεπώς, το κόστος για τον κρατικό προϋπολογισμό υπολογίζεται σε περίπου 280 εκατ. ευρώ (60% των 464 εκατ. ευρώ).

(in.gr)

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

KPEMOY 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

- ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
- ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΗΝ ΩΡΑ ΤΟΥ ΤΕΛΙΚΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Αίτημα στην ΕΠΟ κατέθεσε η Cosmote με το οποίο ζητά να αλλάξει η ώρα του τελικού του Κυπέλλου Ελλάδας. Το συνδρομητικό κανάλι φέρεται να επιθυμεί τη διεξαγωγή του αγώνα Παναθηναϊκός-ΠΑΟΚ στις 22:00 αντί για 20:00 που ήταν αρχικά προγραμματισμένο. Το ματς θα διεξαχθεί το Σάββατο 21 Μαΐου στο ΟΑΚΑ και πέφτει πάνω στον τελικό της Ευρωλίγκας που θα γίνει επίσης την ίδια ημέρα στο Βελιγράδι και θα μεταδοθεί από τη Nova.

ΤΣΙΤΣΙΠΑΣ-ΡΟΥΜΠΛΕΦ ΣΤΟ ΟΠΕΝ ΤΗΣ ΜΑΔΡΙΤΗΣ

Ο Στέφανος Τσιτσιπάς συνεχίζει την πορεία του στο Όπεν της Μαδρίτης, με αντίπαλο τον Αντρέι Ρούμπλεφ. Ο Στέφανος Τσιτσιπάς επικράτησε με χαρακτηριστική άνεση (6-3, 6-4) του Βούλγαρου Γκριγκόρ Ντιμιτρόφ (No 20 στον κόσμο) και προκρίθηκε στον προημιτελικό του διεθνούς τουρνουά, που φιλοξενείται στην Μαδρίτη. Ο 23χρονος άσος δείχνει ότι στο «χώμα» είναι... άπιαστος και θέλει να φτάσει ως το τέρμα στο Open Madrid φέτος. Ο Έλληνας πρωταθλητής, ο οποίος βρίσκεται στο Νο 5 της παγκόσμιας κατάταξης, θα διεκδικήσει απόψε (μία θέση στον ημιτελικό της διοργάνωσης, με αντίπαλο τον Ρώσο Αντρέι Ρούμπλεφ (No 8), που αγωνίζεται χωρίς σημαία, και απέκλεισε τον Βρετανό Ντάνιελ Έβανς με 2-0 σερ (7-6(7), 7-5).

Το παιχνίδι του Τσιτσιπά με τον Ρούμπλεφ θα αρχίσει στις 21:00 και θα μεταδοθεί ζωντανά από το CosmoteSport 6HD.

-Ο Φίλαθλος-

ΥΓΕΙΑ

ΚΑΙ

ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Δύο πολύ συχνά δερματικά προβλήματα και τι λύσεις υπάρχουν

Ολοένα και περισσότεροι αντιμετωπίζουν ένα απλό αλλά ενοχλητικό και καθόλου υγιεινό πρόβλημα στα πέλματα: το λεγόμενο πόδι του αθλητή. Επίσης, ένα φαινόμενο που έχει αύξηση τις τελευταίες δεκαετίες είναι το ξηρό δέρμα. Και επειδή οι άντρες τείνουν να είναι πιο διστακτικοί στην χρήση ενυδατικών προϊόντων, είναι και εκείνοι που έχουν πιο συχνά αυτό το πρόβλημα. Πολλοί, μάλιστα, νομίζουν ότι το πόδι του αθλητή είναι κάτι «φυσιολογικό» όταν το πέλμα ιδρώνει. Αλλά αυτό είναι λάθος. Το πρόβλημα οφείλεται στην κακή υγιεινή των ποδιών και όχι στο πόσο πολύ τρέχουμε στον διάδρομο γυμναστικής, ή πόσο καλά παίζουμε στα γήπεδα 5x5. Ορισμένα δερματικά προβλήματα ταλανίζουν κατά καιρούς πολλούς άντρες.

Ακολουθεί μια ματιά σε δύο κοινά προβλήματα και λύσεις. Τα συμπτώματα του ξηρού δέρματος περιλαμβάνουν φολιδωτά μπαλώματα (με ή χωρίς ερυθρότητα), κνησμό και συνολική ξηρότητα. Μπορεί να έχετε ξηρό δέρμα όλο το χρόνο: από την μεγάλη ζέστη του καλοκαιριού μέχρι το τσουχτερό κρύο του χειμώνα. Η έκθεση στον ήλιο βλάπτει το δέρμα, αφήνοντάς το πιο λεπτό και λιγότερο πιθανό να διατηρήσει την υγρασία με την πάροδο του χρόνου. Επίσης, η γήρανση του δέρματος παράγει λιγότερα από τα φυσικά έλαια που το διατηρούν ενυδατωμένο. Η πρώτη γραμμή άμυνας είναι μια ενυδατική κρέμα που μαλακώνει και λειαίνει το δέρμα με νερό και λιπίδια (λίπη). Ορισμένες ενυδατικές κρέμες προσελκύουν νερό στο δέρμα και το σφραγίζουν. Άλλες αποτρέπουν την απώλεια υγρασίας επικαλύπτοντας το δέρμα με ένα παχύ, αδιαπέραστο στρώμα.

Πηγή: <https://www.health.harvard.edu>

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Τον ανήφορο έχουν πάρει ξανά οι τιμές των καυσίμων στην αγορά, με τη βενζίνη να ξεπερνά σταθερά τα 2 ευρώ το λίτρο και το πετρέλαιο να «φλερτάρει» με το 1,9 ευρώ το λίτρο. Σε βενζιναδίκου του Παλαιού Φαλήρου η κάμερα του ΣΚΑΙ εντόπισε την τιμή της απλής βενζίνης στα 2,16 και του πετρελαίου στα 1,87. Η ακριβότερη τιμή βενζίνης στην Αττική σήμερα είναι στα 2,33 ευρώ το λίτρο. Στη Θεσσαλονίκη, η αμόλυβδη κυμαίνεται από 2,038 έως 2,149 ευρώ το λίτρο και το πετρέλαιο από 1,759 έως 1,928 ευρώ το λίτρο. Κανονικά προχωράνε οι πληρωμές σε πρατήρια καυσίμων με τις άυλες ψηφιακές κάρτες Fuel Pass. Η ηλεκτρονική πλατφόρμα συνεχίζει να υποδέχεται αιτήσεις από όλα πλέον τα ΑΦΜ (ανεξαρτήτως λήγοντα αριθμού). Υπενθυμίζεται πως οι πολίτες μπορούν να επιλέξουν την είσπραξη της επιδότησης καυσίμου σε τραπεζικό λογαριασμό ή την δημιουργία άυλης ψηφιακής κάρτας (στην οποία θα τους πιστωθούν επιπλέον 5 ευρώ) η οποία χρησιμοποιείται αποκλειστικά σε πρατήρια καυσίμων. Όπως υπογραμμίζεται και στο vouchers.gov.gr, για την χρήση της κάρτας προϋπόθεση είναι η χρήση έξυπνου κινητού που υποστηρίζει την τεχνολογία NFC, όπως ακριβώς έγινε και στην πρωτοβουλία freedompass το καλοκαίρι του 2021. Η ΚΥΑ περιγράφει τα βήματα για την πίστωση του επιδόματος βενζίνης: 1. Μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας οι δικαιούχοι αιτούνται την έκδοση ψηφιακής χρεωστικής κάρτας στην οποία πιστώνεται το ποσό της οικονομικής ενίσχυσης. Η ψηφιακή κάρτα εκδίδεται από τράπεζα. 2. Η είσοδος του δικαιούχου στην ηλεκτρονική πλατφόρμα μέσω gov.gr πραγματοποιείται με τους κωδικούς taxisnet. 3. Μετά την είσοδο του στην εφαρμογή ο αιτών συμπληρώνει και επικαιροποιεί τα στοιχεία επικοινωνίας του και, ειδικότερα, τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) και τον αριθμό του κινητού τηλεφώνου, και αιτείται την έκδοση της ψηφιακής χρεωστικής κάρτας και την πίστωση του σχετικού ποσού σε αυτήν. 4. Μετά την ολοκλήρωση της αίτησης και εφόσον επαληθευθεί η ιδιότητά του ως δικαιούχου, η Κοινωνία της Πληροφορίας διαβιβάζει εγκριτική απόφαση στην τράπεζα και εμβάζει αμελλητί το χρηματικό ποσό που αντιστοιχεί στον δικαιούχο. 5. Ακολούθως, η τράπεζα ενημερώνει τον δικαιούχο για τη διαδικασία που

πρέπει να ακολουθήσει για την ενεργοποίηση της κάρτας και την πίστωση του χρηματικού ποσού, αποστέλλοντας: α) γραπτό μήνυμα (sms) στον αριθμό κινητού τηλεφώνου που έχει δηλώσει ο δικαιούχος στην ειδική εφαρμογή, με ενσωματωμένες οδηγίες και β) μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) στην ηλεκτρονική διεύθυνση που έχει δηλώσει ο δικαιούχος στην ειδική εφαρμογή με ενσωματωμένο σύνδεσμο για την ενεργοποίηση της ψηφιακής χρεωστικής κάρτας. Μετά την είσοδο στον ανωτέρω σύνδεσμο, ο δικαιούχος δημιουργεί προσωπικό κωδικό πρόσβασης (password) και λαμβάνει κωδικό επιβεβαίωσης, με νέο γραπτό μήνυμα (sms), προκειμένου να ενεργοποιήσει την ψηφιακή χρεωστική κάρτα του. 6. Το χρηματικό ποσό που πιστώνεται στην χρεωστική κάρτα, δύναται να χρησιμοποιείται αποκλειστικά από τον δικαιούχο για την πραγματοποίηση αγοράς καυσίμων και δεν είναι εφικτή οποιαδήποτε μεταφορά σε τρίτο πρόσωπο, εκτός των ανωτέρω ή η ανάληψή του. • Σε αύξηση του κόστους χρήματος για τις επιχειρήσεις στην Ελλάδα έχει οδηγήσει η ενίσχυση των διεθνών διατραπεζικών δεικτών δανεισμού. Ο λόγος γίνεται για δανειακά προϊόντα με κυμαινόμενα επιτόκια, τα οποία έχουν ήδη αρχίσει να ακριβαίνουν, ως απόρροια της αναταραχής που προκαλεί στις αγορές ο πόλεμος στην Ουκρανία. Σύμφωνα με τραπεζικές πηγές, τα ευρωπαϊκά επιτόκια έχουν ήδη εισέλθει σε ανοδική φάση, ενώ δεν αποκλείεται επιτάχυνση του ρυθμού αύξησης τους επόμενους μήνες, ανάλογα με το πόσο επιθετική στη σύσφιξη της νομισματικής της πολιτικής θα είναι η ΕΚΤ. Όπως επισημαίνει σε ανάλυσή της η Τράπεζα Πειραιώς, «η ένταση των πληθωριστικών πιέσεων σε παγκόσμιο αλλά και ευρωπαϊκό επίπεδο, ανεξάρτητα από την πηγή προέλευσής τους, έχει αναζωπυρώσει τη συζήτηση για αυξήσεις των επιτοκίων από τις κεντρικές τράπεζες». Κατά τους οικονομολόγους του συστημικού ομίλου, σε επίπεδο Ευρωζώνης οι αγορές ήδη προεξοφλούν ολοκλήρωση του προγράμματος ποσοτικής χαλάρωσης στο άμεσο μέλλον και αύξηση κατά τουλάχιστον 50 μονάδων βάσης στο επιτόκιο καταθέσεων της ΕΚΤ, το οποίο σε αυτό το σενάριο θα διαμορφωθεί στο 0%.

(in.gr)

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050