

## Συμβαίνουν

ΜΕ ΡΥΘΜΟΥΣ 11,3% ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ  
ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ

Οι δείκτες τιμών εισροών και εκροών στη γεωργία – κτηνοτροφία Φεβρουαρίου 2022 από την ΕΛΣΤΑΤ. Σε υψηλά επίπεδα παραμένουν οι δείκτες τιμών εισροών και εκροών στην γεωργία και την κτηνοτροφία και τον Φεβρουάριο του 2023, τόσο σε σχέση με έναν μήνα πριν, όσο και με τον αντίστοιχο μήνα του 2022. Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, ο γενικός δείκτης εκροών είναι αυξημένος κατά 20,5% τον Φεβρουάριο του 2023, σε σχέση με πέρσι, ο οποίος οφείλεται στην αύξηση του δείκτη τιμών της φυτικής παραγωγής και ειδικά του ελαιολάδου, καθώς και του δείκτη τιμών της ζωικής παραγωγής. Αντίστοιχα, αυξημένο παραμένει και το κόστος παραγωγής, με τον δείκτη εισροών να είναι υψηλότερος κατά 11,3% συγκριτικά με έναν χρόνο πριν, κυρίως λόγω της αύξησης των αναλωσίμων υλικών (ζωοτροφές και λιπάσματα). Αναλυτικά η εξέλιξη των δεικτών τιμών εισροών και εκροών για τον μήνα Φεβρουάριο 2023, σύμφωνα με προσωρινά στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, έχει ως εξής: Ο Γενικός Δείκτης Τιμών Εκροών στη Γεωργία – Κτηνοτροφία (χωρίς επιδοτήσεις) του μηνός Φεβρουαρίου 2023, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Φεβρουαρίου 2022, παρουσίασε αύξηση 20,5%.

Ο αντίστοιχος δείκτης του Φεβρουαρίου 2022, σε σύγκριση με τον Φεβρουάριο 2021, είχε παρουσιάσει αύξηση 16,8%. Η αύξηση του Γενικού Δείκτη Τιμών Εκροών κατά 20,5%, τον μήνα Φεβρουάριο 2023, σε σύγκριση με τον αντίστοιχο δείκτη του Φεβρουαρίου 2022, οφείλεται: α) στην αύξηση κατά 12,5% του δείκτη τιμών της φυτικής παραγωγής και κυρίως στη μεταβολή της ομάδας ελαιόλαδο, και β) στην αύξηση κατά 29,5% του δείκτη τιμών της ζωικής παραγωγής.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

## ΠΛΗΡΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΣΤΑ 52

Κρίσιμη προϋπόθεση το έτος ενηλικίωσης του παιδιού και βασικοί όροι τα ένσημα και το έτος θεμελίωσης - Τι ισχύει για ασφαλισμένους σε ΙΚΑ, Δημόσιο, ΔΕΚΟ, τράπεζες και με βαρέα

Πρωταθλήτριες στις πρόωρες συνταξιοδοτήσεις είναι οι μητέρες ανηλίκων. Συνολικά, ένας στους τρεις ασφαλισμένους οδηγείται σε μειωμένη σύνταξη, με τις γυναίκες να κρατούν τα ηνία, ενώ υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις δίνεται η δυνατότητα για πλήρεις συντάξεις ακόμα και στα 52 έτη μέσα στο 2023.

Με βάση τη νομοθεσία, τόσο του 2015 όσο και του 2022, υπάρχουν χιλιάδες ασφαλισμένοι στο Δημόσιο και στον ιδιωτικό τομέα που, εφόσον το επιθυμούν, μπορούν να ανοίξουν πρόωρα την πόρτα της συνταξιοδότησης και το 2023, βασισμένοι στα όρια ηλικίας και στις προϋποθέσεις συνταξιοδότησης που ήδη έχουν κατοχυρώσει.

Ειδικά όρια ηλικίας ισχύουν και το 2023 για γονείς, άνδρες και γυναίκες, με δικαίωμα «εξόδου» ακόμη και στα 50 και έως τα 58, εφόσον βέβαια είχαν στο παρελθόν κατοχυρώσει δικαίωμα συνταξιοδότησης. Κομβικό ρόλο σε αυτή την περίπτωση βέβαια παίζει το πότε ενηλικιώθηκε το παιδί.

Ασφαλισμένοι στο ΙΚΑ

Από τα 50 έως τα 55 με μειωμένη σύνταξη και από τα 55 έως τα 60 με πλήρη μπορούν να συνταξιοδοτηθούν το 2023 μητέρες με ανήλικο τέκνο που είχαν συμπληρώσει το 2010-2012 συνολικά 5.500 ημέρες ασφάλισης. Ειδικά για τις γυναίκες ασφαλισμένες στο ΙΚΑ κατοχυρώνουν δικαίωμα με 3.600 ημέρες ασφάλισης στο καθεστώς των βαρέων και με συμπληρωμένες ακόμη και με εξαγορά πλασματικών ετών τις 4.500 ημέρες ασφάλισης συνολικά.

Σε Δημόσιο, ΔΕΚΟ, τράπεζες

Συνταξιοδότηση με 25ετία και ανήλικο τέκνο.

Οι γονείς ανηλίκων (άνδρες και γυναίκες) και οι τρίτεκνοι και άνω ασφαλισμένοι του Δημοσίου και οι μητέρες και οι χήροι πατέρες ασφαλισμένοι στα Ταμεία των ΔΕΚΟ – τραπεζών που είχαν κατοχυρωμένο δικαίωμα συνταξιοδότησης και επιθυμούσαν να συνταξιοδοτηθούν ανάλογα με το έτος θεμελίωσης στα 50 ή τα 52 ή τα 55 μπορούν να συνταξιοδοτηθούν και μετά την 1η/1/2023.

Συνέχεια σε σελ. 3

ΔΙΕΘΝΗ  
ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

## ΡΕΚΟΡ ΑΓΟΡΑΣ ΧΡΥΣΟΥ ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ

Τον Ιανουάριο και τον Φεβρουάριο, οι κεντρικές τράπεζες αγόρασαν συλλογικά 125 τόνους του κίτρινου μετάλλου, το υψηλότερο ποσό από τότε που οι τράπεζες έγιναν καθαροί αγοραστές το 2010. Η τιμή του χρυσού σηματοδότησε τη 10η επέτειο από τη συντριβή της τον Απρίλιο του 2013 φτάνοντας σε υψηλά εβδομάδας 2025 δολαρίων ανά ουγγιά στη χονδρική αγορά του Λονδίνου την Τετάρτη, πάνω από το βασικό ορόσημο των 2.000 δολαρίων για 5η συνεχόμενη ημέρα, μόλις 50 δολάρια από το υψηλό ρεκόρ του, που σημειώθηκε τον Αύγουστο του 2020, καθώς τα νέα στοιχεία των ΗΠΑ ανέφεραν ότι ο συνολικός πληθωρισμός στη μεγαλύτερη οικονομία του κόσμου επιβραδύνεται περισσότερο από το αναμενόμενο, ενισχύοντας τα στοιχεία ότι η Federal Reserve έχει ολοκληρώσει την αύξηση των επιτοκίων. Ταυτόχρονα, οι κεντρικές τράπεζες συσσώρευσαν χρυσό με τον ταχύτερο ρυθμό που έχει καταγραφεί κατά τους πρώτους δύο μήνες του 2023, σύμφωνα με έκθεση του Παγκόσμιου Συμβουλίου Χρυσού (WGC). Τον Ιανουάριο και τον Φεβρουάριο, οι κεντρικές τράπεζες αγόρασαν συλλογικά 125 τόνους μετάλλου, το υψηλότερο ποσό για την περίοδο από το έτος μέχρι την ημερομηνία από τότε που οι τράπεζες έγιναν καθαροί αγοραστές το 2010. Οι χώρες που ανέφεραν τις μεγαλύτερες αγορές τους πρώτους δύο μήνες ήταν η Σιγκαπούρη (51,4 τόνοι), η Τουρκία (45,5 τόνοι), η Κίνα (39,8 τόνοι), η Ρωσία (31,1 τόνοι) και η Ινδία (2,8 τόνοι). Η Κεντρική Τράπεζα της Ρωσίας δημοσίευσε ενημέρωση για τα αποθέματά της σε χρυσό για πρώτη φορά μετά από περίπου ένα χρόνο, επομένως οι 31,1 τόνοι πιθανότατα συσσωρεύτηκαν κατά τη διάρκεια αρκετών μηνών αντί για τον Ιανουάριο και τον Φεβρουάριο. Εν τω μεταξύ, πολύ λίγες κεντρικές τράπεζες μείωσαν τα αποθέματά τους σε χρυσό. Καθαροί πωλητές ήταν το Καζακστάν, το Ουζμπεκιστάν, η Κροατία και τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα (ΗΑΕ), αν και οι αγορές από το έτος μέχρι την ημερομηνία αντιστάθμισαν κατά πολύ τις πωλήσεις.

## “ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2023:

Η εφημερίδα που για 77 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ-  
ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ

Δ/ΝΣΗ : ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ  
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΤΜΗΜΑ: ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ  
& ΑΠΟΘΗΚΩΝ

ΤΑΧ. Δ/ΝΣΗ ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 200,  
ΤΚ 18756

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Παρασκευή Λεμοντζόγλου

ΤΗΛ: 213-2074701,

Email: plemontzoglou@keratsini.gr

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ  
ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

1. Ο Δήμος Κερατσινίου-Δραπετσώνας πρόκειται να προβεί στην προμήθεια εργαλείων & λοιπού εξοπλισμού για τις ανάγκες της Διεύθυνσης Καθαριότητας & Ανακύκλωσης του Δήμου Κερατσινίου - Δραπετσώνας.

Η ανάθεση της προμήθειας διέπεται από:

1) Τις διατάξεις του Ν 4555/2018

2) Τις διατάξεις του άρθρου 118 του Ν 4412/2016 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει

3) Τις διατάξεις του άρθρου 2 παρ. 31 του Ν. 4412/2016 και τις διατάξεις του άρθρου 328 του Ν. 4412/2016 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει

4) Τις διατάξεις των άρθρων 66 & 120 του Ν. 4412/2016 όπως τροποποιήθηκαν και ισχύουν

5) Τις διατάξεις του άρθρου 58 του Ν 3852/2010

6) Τις διατάξεις του άρθρου 209 του Ν. 3463/2006, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

7) Τις υπ' αριθμ. 74/2021 και 77/2021 Αποφ. Δημάρχου περί διορισμού και ανάθεσης αρμοδιοτήτων του ΤΣΕΦΑΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ του ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ ως Γενικού Γραμματέα σε κενή οργανική θέση του Δήμου,

2. Η ενδεικτική δαπάνη για την προμήθεια εργαλείων & λοιπού εξοπλισμού για την κάλυψη αναγκών των τμημάτων της Διεύθυνσης Καθαριότητας & Ανακύκλωσης του Δήμου Κερατσινίου - Δραπετσώνας υπολογίζεται στο ποσό των 29.901,00 € συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24 % και βαρύνει τον Κ.Α. 20.7131.0009 με τίτλο εξόδου «Προμήθεια εργαλείων, ηλεκτρικών συσκευών, μηχανημάτων και λοιπού εξοπλισμού για τις ανάγκες της Διεύθυνσης Καθαριότητας και Ανακύκλωσης» του προϋπολογισμού του οικονομικού έτους 2023. Δικαιολογητικά Συμμετοχής

1. Υπεύθυνη δήλωση του άρθρ. 8 του Ν.

1599/86, στην οποία θα δηλώνει ότι έχει λάβει γνώση των όρων της παρούσης μελέτης και συμφωνεί με αυτούς και ότι δεν συντρέχουν στο πρόσωπο του τα κριτήρια αποκλεισμού του αρ.73 παρ 1 του Ν4412/2016.

2. Τεχνική προσφορά σύμφωνα με την μελέτη

3. Οικονομική προσφορά

Οι προσφορές και η υπεύθυνη δήλωση υπογράφονται από τον προσφέροντα, εφόσον είναι φυσικό πρόσωπο.

Σε περίπτωση εκπροσώπησης νομικού προσώπου, ο υπογράφων τα ανωτέρω έγγραφα, πρέπει να προκύπτει από προσκόμιση νομιμοποιητικών εγγράφων ότι έχει εξουσιοδοτηθεί νομίμως για το σκοπό αυτό. Το κριτήριο της επιλογής του αναδόχου είναι η συμφερότερη από οικονομικής άποψης προσφορά αποκλειστικά βάσει τιμής στο σύνολο των ειδών της κάθε ομάδας, η οποία θα είναι και σύμφωνη με τις τεχνικές προδιαγραφές της μελέτης. Προσφορά που θα δίνεται για μέρος των ειδών κάθε ομάδας δεν θα γίνεται αποδεκτή.

Για πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Προμηθειών & Αποθηκών, τηλ. 213-2074701

(Παρασκευή Λεμοντζόγλου).

Οι προσφορές θα πρέπει να κατατεθούν σε κλειστό φάκελο στο κτίριο του Δημαρχείου Κερατσινίου-Δραπετσώνας, στη διεύθυνση: Ελευθερίου Βενιζέλου 200-Κερατσίνι ΤΚ.18756, στο Τμήμα Πρωτοκόλλου που βρίσκεται στο ισόγειο.

Σε περίπτωση αποστολής με courier ή συστημένου φακέλου, για να θεωρηθεί η προσφορά σας εμπρόθεσμη θα πρέπει να αποσταλεί το αποδεικτικό αποστολής με email στις παρακάτω διευθύνσεις: protokollo@keratsini.gr και plemontzoglou@keratsini.gr με την επισήμανση να πρωτοκολληθεί καθώς και λεπτομέρειες του διαγωνισμού, ώστε η υπηρεσία να αναμένει την παραλαβή του φακέλου, για να διαπιστώσει το εμπρόθεσμό της. (ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ)

Προς το τμήμα προμηθειών - Προσφορά για τον διαγωνισμό :

«Προμήθεια εργαλείων και λοιπού εξοπλισμού για τις ανάγκες της Διεύθυνσης Καθαριότητας και Ανακύκλωσης»

Υπόψη

Κας Παρασκευής Λεμοντζόγλου

Με την παρούσα σας καλούμε να υποβάλετε προσφορά σύμφωνα με την ανωτέρω μελέτη, μέχρι την Παρασκευή 28/04/2023 στις 14:00 μμ.

Τρόπος πληρωμής επί πιστώσει.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

Δ/ΝΣΗ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ

& ΑΠΟΘΗΚΩΝ

ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ

ΒΑΣ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ Α' 1 ΤΚ 546 36

Πληρ. : Μαρία Θωμάϊδου

Τηλ.: 2313 317545

E-mail: m.thomaidou@thessaloniki.gr

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ  
ΤΟΥ ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟΥ  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΑΝΟΙΚΤΟΥ

ΚΑΤΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ Νο 22/2023

Ο Δήμος Θεσσαλονίκης προκηρύσσει Επαναληπτικό Ηλεκτρονικό Ανοικτό Διαγωνισμό, κάτω των ορίων, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ Α' 147) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, για την παροχή υπηρεσιών τεχνικού ασφαλείας και ιατρού εργασίας, (η επανάληψη αφορά στο τμήμα παροχής υπηρεσιών ιατρού εργασίας) προϋπολογισμού δαπάνης 8.544,00 € με Φ.Π.Α. 0,00% (οι ιατροί εργασίας απαλλάσσονται του ΦΠΑ ενώ οι ΕΕΥΠΠ επιβαρύνονται με ΦΠΑ 2 4 % (ΠΟΛ1168/1125529/8239/989/Β0014/16-12-2008 & αρ.297/2008 Γνωμοδότηση του Ν.Σ.Κ).

Αριθ. Συστήματος (ΕΣΗΔΗΣ): 190064

Πρόσβαση στα έγγραφα σύμβασης:

Το πλήρες κείμενο της διακήρυξης και τα λοιπά έγγραφα σύμβασης διατίθενται από την πλατφόρμα του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) 13-04-2023, ημέρα Πέμπτη και ώρα 12:00.

Κωδικός CPV:

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες κατατάσσονται στον ακόλουθο κωδικό του Κοινού Λεξιλογίου Δημοσίων Συμβάσεων (CPV): 71317200-5 Υπηρεσίες υγείας και ασφάλειας.

Εκτιμώμενη αξία σύμβασης:

Η εκτιμώμενη αξία της σύμβασης ανέρχεται

στο ποσό των 8.544,00 € με Φ.Π.Α. 0,00%

Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι ο Δήμος Θεσσαλονίκης.

Υποδιαίρεση σε τμήματα:

Η παρούσα επαναληπτική σύμβαση περιλαμβάνει ένα τμήμα, ήτοι :

ΤΜΗΜΑ 1 : «Παροχή υπηρεσιών ιατρού εργασίας», εκτιμώμενης αξίας 8.544,00 € με ΦΠΑ 0,00%.

Κριτήριο Ανάθεσης της Σύμβασης:

Κριτήριο κατακύρωσης η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφοράς, βάσει τιμής.

Διάρκεια Σύμβασης – Χρόνος Παράδοσης:

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται με έναρξη από την ημερομηνία ανάρτησης του συμφωνητικού στο ΚΗΜΔΗΣ έως 31-01-2024 για τις υπηρεσίες του ιατρού εργασίας).

Η συνολική διάρκεια της σύμβασης μπορεί να παρατείνεται μετά από αιτιολογημένη απόφαση της αναθέτουσας αρχής μέχρι το 50% αυτής, ύστερα από σχετικό αίτημα του αναδόχου που υποβάλλεται πριν από τη λήξη της διάρκειάς της, σε αντικειμενικά δικαιολογημένες περιπτώσεις που δεν οφείλονται σε υπαιτιότητα του αναδόχου.

Δικαιολογητικά Συμμετοχής:

Εγγυητική επιστολή συμμετοχής στο διαγωνισμό

το Ευρωπαϊκό Ενιαίο Έγγραφο Σύμβασης [ΕΕΕΣ]

Δικαιολογητικά που αναφέρονται στο άρθρο 2.4.3 της υπ' αριθμ. 22/2023 Διακήρυξης.

Λόγοι αποκλεισμού:

Λόγοι αποκλεισμού που σχετίζονται με ποινικές καταδίκες, καταβολή φόρων ή εισφορών κοινωνικής ασφάλισης, καθώς και λοιπές καταστάσεις, όπως αναλυτικά προβλέπονται στο άρθρο 2.2.3 της υπ' αριθμ. 22/2023 Διακήρυξης, διαπιστώνονται με τα σχετικά δικαιολογητικά του άρθρου 2.2.9 της ανωτέρω, τα οποία προσκομίζει ο οικονομικός φορέας.

Κριτήρια επιλογής:

## ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ: Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ: Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ: Τηλ./Fax: 210 - 2130664.

e-mail: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46

-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto\_cop@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

## ΣΥΝΑΡΩΜΕΣ

## Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.  
Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

## Εξαμηνίες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.  
Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.

## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Κριτήρια επιλογής που σχετίζονται με την καταλληλότητα άσκησης επαγγελματικής δραστηριότητας, όπως αναλυτικά προβλέπεται στα άρθρα 2.2.4 – 2.2.5 της υπ' αριθμ. 22/2023 Διακήρυξης, διαπιστώνονται με τα σχετικά δικαιολογητικά του άρθρου 2.2.9 της ανωτέρω, τα οποία προσκομίζει ο οικονομικός φορέας.

Απαιτούμενες Εγγυήσεις:

Εγγυητική επιστολή συμμετοχής το ύψος της οποίας καθορίζεται σε ποσοστό 2% επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης εκτός Φ.Π.Α., ήτοι για το Τμήμα 1 εκατόν εβδομήντα ευρώ και ογδόντα οκτώ λεπτών (170,88 €)

Η εγγύηση συμμετοχής πρέπει να ισχύει τουλάχιστον για τριάντα (30) ημέρες μετά τη λήξη του χρόνου ισχύος της προσφοράς.

Εγγυητική επιστολή καλής εκτέλεσης των όρων της σύμβασης: ποσοστό 4% επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, ήτοι για το Τμήμα 1 στο ποσό των τριακοσίων σαράντα ενός ευρώ και εβδομήντα έξι λεπτών (341,76 €)

Υποβολή προσφορών και αποσφράγιση τους:

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του ΕΣΗΔΗΣ μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) στην οποία οι οικονομικοί φορείς υποβάλλουν ηλεκτρονικά τις προσφορές τους.

Ημερομηνία έναρξης ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών: από 13-4-2023, ημέρα Πέμπτη και ώρα 12:00.

Καταληκτική ημερομηνία ηλεκτρονικής υποβολής προσφορών: 2-5-2023, ημέρα Τρίτη και ώρα 15:00

Ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών: 8-5-2023, ημέρα Δευτέρα και από ώρα 10:00 π.μ. έως 11:00 π.μ.

Απαιτούμενος χρόνος ισχύος προσφοράς: Η ισχύς των προσφορών θα είναι τουλάχιστον δώδεκα (12) μηνών. Δεν επιτρέπονται εναλλακτικές προσφορές.

Έννομη προστασία:

Κάθε ενδιαφερόμενος, ο οποίος έχει ή είχε συμφέρον να του ανατεθεί η συγκεκριμένη δημόσια σύμβαση και έχει υποστεί ή ενδέχεται να υποστεί ζημία από εκτελεστέα πράξη ή παράλειψη της αναθέτουσας αρχής κατά παράβαση της ευρωπαϊκής ενωσιακής ή εσωτερικής νομοθεσίας στον τομέα των δημοσίων συμβάσεων, έχει δικαίωμα να προσφύγει στην Ε.Α.ΔΗ.ΣΥ. (ΠΡΩΗΝ ΑΕΠΠ), σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στα άρθρα 345 επ. ν. 4412/2016 και 1 επ. π.δ. 39/2017, στρεφόμενος με προδικαστική προσφυγή, κατά πράξης ή παράλειψης της αναθέτουσας αρχής, προσδιορίζοντας ειδικώς τις νομικές και

πραγματικές αιτιάσεις που δικαιολογούν το αίτημά του.

Σε περίπτωση προσφυγής κατά πράξης της αναθέτουσας αρχής, η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι:

(α) δέκα (10) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης στον ενδιαφερόμενο οικονομικό φορέα αν η πράξη κοινοποιήθηκε με ηλεκτρονικά μέσα ή τηλεομοιοτυπία ή

(β) δεκαπέντε (15) ημέρες από την κοινοποίηση της προσβαλλόμενης πράξης σε αυτόν αν χρησιμοποιήθηκαν άλλα μέσα επικοινωνίας, άλλως

(γ) δέκα (10) ημέρες από την πλήρη, πραγματική ή τεκμαιρόμενη, γνώση της πράξης που βλάπτει τα συμφέροντα του ενδιαφερόμενου οικονομικού φορέα. Ειδικά για την άσκηση προσφυγής κατά προκήρυξης, η πλήρης γνώση αυτής τεκμαίρεται μετά την πάροδο δεκαπέντε (15) ημερών από τη δημοσίευση στο ΚΗΜΔΗΣ.

Σε περίπτωση παράλειψης που αποδίδεται στην αναθέτουσα αρχή, η προθεσμία για την άσκηση της προδικαστικής προσφυγής είναι δεκαπέντε (15) ημέρες από την επομένη της συντέλεσης της προσβαλλόμενης παράλειψης.

Οι προθεσμίες ως προς την υποβολή των προδικαστικών προσφυγών και των παρεμβάσεων αρχίζουν την επομένη της ημέρας της προαναφερθείσας κατά περίπτωση κοινοποίησης ή γνώσης και λήγουν όταν περάσει ολόκληρη η τελευταία ημέρα και ώρα 23:59:59 και, αν αυτή είναι εξαιρετέα ή Σάββατο, όταν περάσει ολόκληρη η επομένη εργάσιμη ημέρα και ώρα 23:59:59.

Η προδικαστική προσφυγή συντάσσεται υποχρεωτικά με τη χρήση του τυποποιημένου εντύπου του Παραρτήματος Ι του π.δ/τος 39/2017 και κατατίθεται ηλεκτρονικά μέσω της λειτουργικότητας «Επικοινωνία» στην ηλεκτρονική περιοχή του συγκεκριμένου διαγωνισμού, επιλέγοντας την ένδειξη «Προδικαστική Προσφυγή» σύμφωνα με το άρθρο 18 της Κ.Υ.Α. Προμήθειες και Υπηρεσίες.

Για το παραδεκτό της άσκησης της προδικαστικής προσφυγής κατατίθεται παράβολο από τον προσφεύγοντα υπέρ του Ελληνικού Δημοσίου, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο άρθρο 363 Ν. 4412/2016.

Σύμφωνα με την υπ' αριθμ. 10592/126113/3-9-2019 (ΑΔΑ: 618ΧΩΡ5-ΔΙ7) και την υπ' αρ. 15497/329326/25-11-2022 (ΑΔΑ: ΡΒΤΝΩΡ5-23Ι) τελευταία τροποποιητική Απόφαση Δημάρχου Θεσσαλονίκης, για τον ορισμό των Αντιδημάρχων Δήμου Θεσσαλονίκης καθώς και την υπ' αρ. 14939/315698/11-11-2022 (ΑΔΑ: ΡΓ7ΤΩΡ5-2ΛΓ) Απόφαση Δημάρχου με την οποία μεταβιβάστηκαν αρμοδιότητες στον Αντιδήμαρχο Οικονομικών κ. Σωκράτη Δημητριάδη.

## ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ  
Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ  
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ  
ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αριθμ. Πρωτ.: 6981

## «ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ»

Σας καλούμε να συμμετέχετε στην συνεδρίαση της Οικονομικής Επιτροπής που θα γίνει στο Δημαρχείο (Γρηγ. Λαμπράκη 240, αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου), την Μ. Τρίτη 11 Απριλίου 2023 και ώρα 13.30, σύμφωνα με το άρθρο 75 του Ν. 3852/10 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, προκειμένου να συζητήσουμε και να λάβουμε απόφαση για τα παρακάτω θέματα: (Σε περίπτωση απουσίας σας, παρακαλούμε ειδοποιήστε το αναπληρωματικό σας μέλος.)

1. Λήψη απόφασης για: α) έγκριση τευχών μελέτης β) την διεξαγωγή και τον καθορισμό του τρόπου ανάθεσης και γ) την έγκριση των όρων της Διακήρυξης για την: «Προμήθεια καυσίμων και λιπαντικών του Δήμου Κορυδαλλού για τα έτη 2024-2025», συνολικής προϋπολογιζόμενης δαπάνης 1.900.215,85€ (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α και δικαιώματος προαίρεσης).  
2. Λήψη απόφασης για την τοποθέτηση διαδραστικού σταθμού πληροφόρησης και εξυπηρέτησης πολιτών στην Πλατεία Ελευθερίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

Τηλέφωνο: 49.90.747 & 534.

Ταχ. Δ/ση: Γρ. Λαμπράκη 240.

Τ.Κ. : 181 22

Email: [ds@korydallos.gr](mailto:ds@korydallos.gr)

Αρ. Πρωτ.: 6953

ΘΕΜΑ:

«Πρόσκληση για σύγκληση Δημοτικού Συμβουλίου».

Σας καλούμε σε ΕΚΤΑΚΤΗ -ΔΙΑ ΠΕΡΙΦΟΡΑΣ- (μέσω τηλεφώνου) Συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου, που θα γίνει σήμερα ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023, με ώρα έναρξης την 11:30 και ώρα λήξης την 12:30, σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 5 του άρθρου 67 του Ν. 3852/2010 όπως αντικαταστάθηκε με τον Ν. 4555/2018 καθώς και τις διατάξεις του άρθρου 31 του Ν. 5013/19.01.2023 για συζήτηση και να λάβουμε απόφαση αποστέλλοντας με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο [ds@korydallos.gr](mailto:ds@korydallos.gr), εντός του ανωτέρω χρονικού πλαισίου, αναλυτικά τις νήφους σας για το παρακάτω θέμα της ημερήσιας διάταξης:

1. Λήψη απόφασης για την έγκριση μερικής τροποποίησης του ΟΕΥ του Δήμου Κορυδαλλού.

Συνέχεια από σελ. 3

Σε αυτές τις κατηγορίες ανήκουν:

Μητέρες δημόσιοι υπάλληλοι και υπάλληλοι ΔΕΚΟ – τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2010 την απαραίτητη 25ετία και υπήρχε παράλληλα ανηλικότητα τέκνου.

Γονείς (άνδρες και γυναίκες) δημόσιοι υπάλληλοι και μητέρες υπάλληλοι ΔΕΚΟ – τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2011 την απαραίτητη 25ετία ακόμη και με εξαγορά πλασματικών ετών και υπήρχε παράλληλα ανηλικότητα τέκνου.

Γονείς (άνδρες και γυναίκες) δημόσιοι υπάλληλοι και μητέρες υπάλληλοι ΔΕΚΟ – τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2012 την απαραίτητη 25ετία ακόμη και με εξαγορά πλασματικών ετών και υπήρχε παράλληλα ανηλικότητα τέκνου.

Τρίτεκνοι και άνω (άνδρες και γυναίκες) δημόσιοι υπάλληλοι (ακόμη και με εξαγορά πλασματικών ετών από τα τέκνα) και τρίτεκνες μητέρες υπάλληλοι ΔΕΚΟ – τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2011 την απαραίτητη 20ετία.

Τρίτεκνοι και άνω (άνδρες και γυναίκες) δημόσιοι υπάλληλοι και τρίτεκνες μητέρες υπάλληλοι ΔΕΚΟ – τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2011 την απαραίτητη 20ετία ακόμη και με εξαγορά πλασματικών ετών.

Τρίτεκνοι και άνω (άνδρες και γυναίκες) δημόσιοι υπάλληλοι και τρίτεκνες μητέρες υπάλληλοι ΔΕΚΟ – τραπεζών που είχαν συμπληρώσει το 2012 την απαραίτητη 20ετία ακόμη και με εξαγορά πλασματικών ετών.

Γονείς με 5.500 ημέρες ασφάλισης και ανήλικο.

Οι μητέρες και οι χήροι πατέρες ανήλικων τέκνων του ΙΚΑ, των Ταμείων των ΔΕΚΟ – τραπεζών που είχαν κατοχυρωμένο δικαίωμα συνταξιοδότησης έχοντας συμπληρώσει 5.500 ημέρες ασφάλισης και ταυτόχρονα ανηλικότητα μπορούν να συνταξιοδοτηθούν και μετά την 1/1/2023 ανάλογα με το όριο ηλικίας, όπως αυτό ρυθμίστηκε με βάση τον Ν. 4336/2015.

ΕΝΤΥΠΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΑ ΝΕΑ

## Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

### ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ



#### ΕΥΚΟΛΗ ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΤΟΥ ΤΣΙΤΣΙΠΑ ΣΤΟΥΣ "8" ΤΟΥ ΜΟΝΤΕ ΚΑΡΛΟ

Ο Στέφανος Τσιτσιπάς έχει κατακτήσει το τουρνουά του Μόντε Κάρλο τα τελευταία δύο χρόνια και φέτος θέλει να κάνει το 3X3 και είναι ήδη στους προημιτελικούς, όπου θα αντιμετωπίσει έναν εκ των Λεχέτσκα ή Φριτζ, μετά τη νίκη του με 2-0 σερ επί του Νίκολας Τζάρι. Ο κορυφαίος Έλληνας τενίστας είχε αντιμετωπίσει μόνο μία φορά στο παρελθόν, το 2019, τον Χιλιανό και είχε ηττηθεί. Τώρα, όμως, ήταν το ξεκάθαρο φαβορί για τη νίκη και το επιβεβαίωσε φτάνοντας εύκολα στη νίκη με 2-0 σερ. Ο Τσιτσιπάς, ο οποίος αισθάνεται σαν στο σπίτι του στο Μόντε Κάρλο, πήρε με 6-3 το πρώτο σερ και με 6-4 το δεύτερο καθαρίζοντας εύκολα τον Τζάρι και περιμένει πλέον έναν εκ των Λεχέτσκα ή Φριτζ στους προημιτελικούς, με στόχο φυσικά να φτάσει ως το τέλος. Ο Στέφανος θέλει να κατακτήσει για τρίτη συνεχόμενη χρονιά το τουρνουά του Μόντε Κάρλο και από εκεί και πέρα, με ανεβασμένη ψυχολογία, να συνεχίσει στα επόμενα τουρνουά.

-Ο Φίλαθλος-

### ΥΓΕΙΑ

### ΚΑΙ

### ΕΠΙΣΤΗΜΗ

#### Επιχείλιος έρπης: Αντιμετώπιση

Δεν μπορείτε να θεραπεύσετε τον HSV, αλλά μπορείτε να ανακουφίσετε τον πόνο που προκαλεί αποφεύγοντας τα πικάντικα ή όξινα τρόφιμα και εφαρμόζοντας κρύο και αλοιφές στο σημείο. Ο γιατρός σας μπορεί να συνταγογραφήσει ένα αναισθητικό τζελ για την ανακούφιση του πόνου ή ένα αντικό για λήψη από το στόμα φάρμακο, ώστε να επιταχυνθεί η επούλωση ή να αποφευχθεί τυχόν υποτροπή. Υπάρχουν διάφορα αντιαυτικά φάρμακα με πιο κοινή την ακυκλοβίρη. Ο γιατρός ή ο φαρμακοποιός σας θα σας συστήσει ένα από αυτά. Αυτές οι τοπικές αλοιφές είναι πιο αποτελεσματικές όταν εφαρμόζονται μέσα στις πρώτες 48 ώρες από την εκδήλωση του έρπητα. Ο επιχείλιος έρπης μπορεί να γίνει χειρότερος αν συνδυαστεί με βακτηριακή λοίμωξη, επομένως είναι επίσης σημαντικό να διατηρείτε το σημείο καθαρό πλένοντας απαλά με σαπούνι και νερό. Πώς μπορώ να αποτρέψω τον επιχείλιο έρπητα; •Πλύνετε τα χέρια σας αφού αγγίζετε έναν έρπη. •Μην τρίβετε τα μάτια σας αφού αγγίξετε τον έρπη σας. Θα μπορούσατε να αναπτύξετε μια οφθαλμική λοίμωξη από έρπητα, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε τύφλωση εάν αφεθεί χωρίς θεραπεία! •Μην αγγίζετε τα γεννητικά σας όργανα αφού αγγίξετε τον έρπη σας. Θα μπορούσατε να αναπτύξετε έρπητα των γεννητικών οργάνων. •Αντικαταστήστε την οδοντόβουρτά σας. •Μη φιλάτε κάποιον που έχει έρπη, ούτε και να χρησιμοποιείτε κοινά σκεύη, πετσέτες και προσωπικά αντικείμενα αυτού του ατόμου. •Εφαρμόστε αντηλιακό στο πρόσωπο και τα χείλη πριν από την παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο. •Αντικαταστήστε το κραγιόν ή το lip balm που τυχόν χρησιμοποιείτε.

Πηγή: <https://www.webmd.com>

### ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



Ενώ οι κουζίνες όλου του κόσμου είναι γεμάτες από παρηγορητικά φαγητά, οι Gen Z-ers (οι νέοι ηλικίας 12 – 25 ετών) επιλέγουν ολοένα και περισσότερο το comfort snack αντί για το comfort food. Τα αγγολυτικά σνακ αρχίζουν να γίνονται πλέον και «κανονικό» φαγητό, αντικαθιστώντας τα τυπικά γεύματα, όπως αναφέρεται στην τελευταία ετήσια έκθεση της Mondelez International «State of Snacking», με τους καταναλωτές να βρίσκουν πάντα «χώρο» στα έξοδά τους για την αγαπημένη τους «ένοχη» απόλαυση, ακόμη και σ' αυτούς τους δύσκολους καιρούς της ακρίβειας. Το παγκόσμιο αυτό trend έχει αρχίσει να γίνεται ορατό και στη χώρα μας και όπως ανέφερε χαρακτηριστικά ο Χάρης Λαλάτσος, ιδρυτής της Ierax Analytix, «το σνακ αποτελεί μια ψυχοθεραπεία για την καταπολέμηση των αρνητικών συναισθημάτων». Οι Έλληνες Gen Z-ers κρατούν τα σκήπτρα της πιο συχνής κατανάλωσης σνακ, όπως εξήγησε ο κ. Λαλάτσος, παρουσιάζοντας τη σχετική μελέτη στο Food Retail Summit, αλλά το εντυπωσιακό είναι πως 6 στους 10 ερωτηθέντες, ανεξαρτήτως ηλικίας, δηλώνουν ότι τρώνε σνακ σχεδόν καθημερινά, ή τρεις – τέσσερις φορές την εβδομάδα. Κι αν αυτό φαίνεται μεγάλο ποσοστό, σύμφωνα με την έρευνα της Mondelez, το 71% των καταναλωτών παγκοσμίως καταναλώνουν σνακ τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα. Επίσης αξιοσημείωτο είναι και το εύρημα της έρευνας ότι για έναν στους δύο νεαρούς καταναλωτές τα σνακ είναι «μια εύκολη λύση για την πείνα», ενώ πλέον ένας στους πέντε επιλέγει να τρώει σνακ αντί για ένα κανονικό γεύμα. Ανεξάρτητα με την ηλικία, η κατανάλωση σνακ αφορά το συναισθηματικό. Το 35% των ερωτηθέντων όλων των ηλικιών στην έρευνα της Ierax Analytix καταναλώνει σνακ για να καταπολεμήσει τη βαρεμάρα του, το 23% για να μετριάσει την αγωνία ή το άγχος που νιώθει, ένα 19% για να νιώσει

χαρά, ένα 6% από ανυπομονησία, ακόμη κι ένα 3% από θυμό. Πάντως οι περισσότεροι νεαροί καταναλωτές τρώνε σνακ για να εισπράξουν συναισθήματα χαράς, ενώ σε ποσοστό 40% το σνακ θεωρείται μια «ένοχη» απόλαυση. Πάντως τα σνακ του μέλλοντος οι καταναλωτές τα θέλουν χωρίς ζάχαρη, με λιγότερο αλάτι και χωρίς συντηρητικά, αλλά χωρίς να χάσουν την... ενοχικότητά τους! Παγκοσμίως, οι καταναλωτές είναι περισσότερο συνειδητοποιημένοι από ποτέ, δίνοντας ιδιαίτερη σημασία υπό ποιες συνθήκες παράχθηκαν τα σνακ τους και κατά πόσο επηρεάζουν αρνητικά το περιβάλλον. Συγκεκριμένα, το 66% αναζητούν σνακ που δεσμεύονται απέναντι στην ελαχιστοποίηση των περιβαλλοντικών τους επιπτώσεων, ειδικά οι νεότερες γενιές (Gen Z και millennials) με ποσοστό 72%. Η κατανάλωση σνακ έχει πια μεταφερθεί στο σπίτι, εξέλιξη η οποία αποδίδεται στις ανατροπές που επέφερε η πανδημία του κοροναϊού. Έτσι εννέα στους δέκα τρώνε σνακ κατ' οίκον Μάλιστα, η κατανάλωση σνακ έχει αποκτήσει ένα είδος κανονικότητας, αφού η αγορά τους έχει μπει στη λίστα με τα ψώνια, μειώνοντας την ποσότητα της παρορμητικής αγοράς. Αυτή η «κανονικότητα» αποτυπώνεται και στα κανάλια διανομής, τα οποία επιλέγονται από το κοινό. Η συντριπτική πλειονότητα των καταναλωτών (ποσοστό 93%) αγοράζει σνακ από σούπερ μάρκετ, 42% από μίνι μάρκετ, 36% από περίπτερα και 11% από ηλεκτρονικά καταστήματα.

Πηγή: Ot.gr

**ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:** Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050