

Συμβαίνουν

**ΔΡΑΜΑ 27ΧΡΟΝΗΣ
ΠΟΥ ΕΠΙ 15 ΧΡΟΝΙΑ
ΤΗ ΒΙΑΖΕ Ο ΠΑΤΕΡΑΣ ΤΗΣ
ΣΤΗ ΚΡΗΤΗ...**

Βρήκε τη δύναμη να σπάσει τη σιωπή της και να αποκαλύψει τις φρικιαστικές στιγμές που ζούσε από 12 ετών, για 15 ολόκληρα χρόνια, από τον πατέρα της.

Πρόκειται για μια 27χρονη κοπέλα από τα Χανιά, η οποία ζούσε τη φρίκη από την τρυφερή ηλικία των 12 χρόνων.

Οι αστυνομικές αρχές των Χανίων πριν από ένα μήνα περίπου εξιχνίασαν τον βιασμό, όταν την 1η Νοεμβρίου, η νεαρή κοπέλα κατήγγειλε τον 55χρονο πατέρα της.

Στη καταγγελία της περιέγραψε τις εφιαλτικές στιγμές, που ζούσε από τα 12 της χρόνια. Στις 7 Νοεμβρίου εκδόθηκε ένταλμα σύλληψης για τον 55χρονο πατέρα της, που συνελήφθη και οδηγήθηκε στον Εισαγγελέα Πρωτοδικών Χανίων.

Εκεί αρχικά αρνήθηκε, αλλά τελικά παραδέχθηκε τις πράξεις του.

Ο 55χρονος κατηγορείται για αιμομιξία και βιασμό κατ' εξακολούθηση και γενετήσιες πράξεις με ανήλικη μικρότερη των δεκατεσσάρων ετών. Μετά από όλα αυτά προφυλακίστηκε στις φυλακές Τριπόλεως.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΝΕΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΜΕ 120 ΔΟΣΕΙΣ ΣΕ ΟΦΕΙΛΕΤΕΣ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΤΑΜΕΙΩΝ

Νέα ευκαιρία για υπαγωγή στη ρύθμιση για τις 120 δόσεις δίνει με νομοθετική διάταξη το υπουργείο Εργασίας σε πάνω από 80.000 οφειλέτες ασφαλιστικών ταμείων.

Αφορά όσους που εντάχθηκαν στη ρύθμιση αλλά την έχασαν ή δεν μπορούν ακόμη να οριστικοποιήσουν την ένταξή τους για τεχνικούς λόγους.

Η διάταξη ανοίγει παράθυρο μέχρι 31 Μαΐου 2020 σε 31.000 εργοδότες, επαγγελματίες και αγρότες που μείχαν στις 120 δόσεις αλλά βγήκαν, ώστε να επανενταχθούν.

Οι 120 δόσεις

Σύμφωνα με τη διάταξη που κατατέθηκε στη Βουλή, βασική προϋπόθεση για την επανένταξη του οφειλέτη είναι η πληρωμή του συνόλου των δόσεων που έχουν καταστεί απαιτητές, αλλά και των νέων βεβαιωμένων εκτός ρύθμισης οφειλών.

Η αίτηση για την επανένταξη θα υποβάλλεται στο ΚΕΑΟ.

Η επανένταξη θα γίνεται με τους ίδιους όρους με τους οποίους ο ασφαλισμένος εντάχθηκε αρχικά στη ρύθμιση.

Η νέα ευκαιρία είναι σημαντική κυρίως για όσους επαγγελματίες του ΟΑΕΕ έχασαν τη ρύθμιση, καθώς κινδυνεύουν με πλήρη αναβίωση της παλαιάς οφειλής πριν από το διπλό κούρεμα προσανυξήσεων και βασικού χρέους μέσω του επανυπολογισμού.

Αυτό σημαίνει πως το χρέος μπορεί να αυξηθεί για όσους εγκαταλείπουν οριστικά τις 120 δόσεις έως και 67%.

Η νέα ευκαιρία αφορά:

– 31.000 οφειλέτες που εντάχθηκαν στη ρύθμιση των 120 δόσεων, αλλά στη συνέχεια δεν μπόρεσαν να την εξυπηρετήσουν, επειδή είτε αδυνατούσαν να πληρώσουν τη μηνιαία δόση της ρύθμισης είτε τις τρέχουσες ασφαλιστικές εισφορές του 2019, ή και τα δύο μαζί. Ειδικότερα, πρόκειται για 14.000 εργοδότες και 17.000 μη μισθωτούς.

Προϋπόθεση για την επανένταξη είναι η καταβολή του συνόλου των δόσεων που έχουν

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΕ ΣΕΛ. 3



ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΕΞΙ ΝΕΚΡΟΙ, ΟΚΤΩ ΑΓΝΟΟΥΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΤΡΙΑΝΤΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΕΣ ΑΠΟ ΕΚΡΗΞΗ ΗΦΑΙΣΤΕΙΟΥ ΣΤΗ ΝΕΑ ΖΗΛΑΝΔΙΑ

Στον κρατήρα του ηφαιστείου στο νησί Γουάιτ, λίγες δεκάδες χιλιόμετρα από τις ακτές του Βόρειου Νησιού της Νέας Ζηλανδίας, κλιμακώνεται η σεισμική δραστηριότητα προειδοποίησε η νεοζηλανδική γεωλογική υπηρεσία GeoNet.

Δύο ημέρες μετά την ηφαιστειακή έκρηξη ο απολογισμός της οποίας επισήμως ανέρχεται σε έξι νεκρούς, οκτώ αγνοούμενους (που θεωρείται βέβαιο πως είναι νεκροί) και τριάντα σοβαρά τραυματίες.

Η GeoNet επισήμανε ότι στις 11:00 το πρωί (τοπική ώρα 00:00 ώρα Ελλάδας), υπολόγιζε πως οι πιθανότητες νέας ηφαιστειακής έκρηξης ανέρχονται σε 40% ως 60%, αλλά έκτοτε «η ηφαιστειακή σεισμική δραστηριότητα κλιμακώθηκε».

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2019:

Η εφημερίδα που για 73 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΔΗΜΟΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Ν.4412/2016 (ΦΕΚ 147/8-8-2016/Α') «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)

2. Την αριθμό 67/2019 απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Δευτεροβάθμιας Σχολικής Επιτροπής «περί διάθεσης πίστωσης για την προμήθεια φωτοαντιγραφικού μηχανήματος» παρακαλούμε να μας αποστείλετε οικονομική προσφορά για την «προμήθεια φωτοαντιγραφικού μηχανήματος» προϋπολογισμού 2.500,00 € πλέον ΦΠΑ 24% που θα γίνει με την διαδικασία της απευθείας ανάθεσης.

Η οικονομική προσφορά θα κατατεθεί στο γραφείο πρωτοκόλλου της Δευτεροβάθμιας Σχολικής Επιτροπής (Κ. Παλαιολόγου 9 Καβάλα - πρώην κτίριο ΠΚΠΑ) έως την 13/12/2019 ημέρα Παρασκευή και ώρα 10:00 π.μ.

Μαζί με την οικονομική σας προσφορά, προς απόδειξη της μη συνδρομής των λόγων αποκλεισμού από διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων των παρ.1 και 2. του άρθρου 73 του Ν.4412/2016, παρακαλούμε όπως μας καταθέσετε:

α. Υπεύθυνη δήλωση του Ν.1599/1986 (Α' / 75) θεωρημένη για το γνήσιο της υπογραφής.

β. Φορολογική και ασφαλιστική ενημερότητα

γ. Τεχνικές Προδιαγραφές

Τα έντυπα της οικονομικής προσφοράς, τεχνικών προδιαγραφών και της υπεύθυνης δήλωσης, περιέχονται στην επισυναπτόμενη μελέτη της Δ/σης Οικονομικών Υπηρεσιών του Δήμου Καβάλας.

Πληροφορίες και διευκρινήσεις σχετικά με την μελέτη και τις τεχνικές προδιαγραφές δίνονται στο τηλέφωνο 2510451474 κατά τις εργάσιμες μέρες και ώρες.

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΧΑΛΥΒΔΟΦΥΛΛΩΝ

ΛΑΡΚΟ Α.Ε.

Διαγωνισμός για την «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΧΑΛΥΒΔΟΦΥΛΛΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟΥ ΤΗΣ ΣΤΗ ΛΑΡΥΜΝΑ ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ».

Λήξη προσφορών στις 13-1-2020 και ώρα 12.00.

Τηλ. 210 6170141.

ΕΠΙΣΚΕΥΣ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Διαγωνισμός για «ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗΣ, ΕΠΙΣΚΕΥΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΧΩΡΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ», πρ/σμού 340.000 ευρώ, με τον ΦΠΑ. Έναρξη υποβολής προσφορών 9-11-2019 και ώρα 11.00. Λήξη προσφορών στις 16-12-2019 και ώρα 11.00.

Αποσφράγιση προσφορών 20-12-2019 και ώρα 11.00.

Τηλ. 210 5381118 και Φαξ 210 5623847.

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» ΒΟΥΛΑΣ

Διαγωνισμός για «ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΕΠΙΣΚΕΥΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑΣ (CPV 50421200-4)», πρ/σμού 144.740,09 ευρώ, με τον ΦΠΑ. Έναρξη υποβολής προσφορών 8-11-2019 και ώρα 10.00. Λήξη προσφορών 11-12-2019 και ώρα 10.00. Αποσφράγιση προσφορών 17-12-2019 και ώρα 10.00. Πληροφορίες στα τηλ. 213 2163049, 213 2163052, 213 2163574 και Φαξ 213 2163050.

ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Ο Δήμος Χαλανδρίου ανακοινώνει ότι θα προβεί με τη διαδικασία της απευθείας ανάθεσης στην υπηρεσία με αντικείμενο: «Παροχή υπηρεσίας για την προετοιμασία πρότασης για την 5Η πρόσκληση του προγράμματος Urban Innovative Actions», προσυπολογιζόμενης δαπάνης 4.900,00€ συμ/νου Φ.Π.Α. 24%. Ως κριτήριο για την αξιολόγηση των προσφορών ορίζεται η πλέον συμφέρουσα οικονομική προσφορά βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).

Στο παραπάνω πλαίσιο καλεί τους ενδιαφερόμενους, αφού λάβουν υπόψη τις τεχνικές προδιαγραφές και τους όρους της 153/2019 μελέτης καθώς και τον ενδεικτικό προϋπολογισμό της μελέτης, να καταθέσουν προσφορά για την ανωτέρω υπηρεσία στο οικείο πρωτόκολλο του Δήμου σε κλειστό φάκελο με υπογραφή και σφραγίδα της εταιρείας, όπου θα αναγράφεται με κεφαλαία γράμματα «ΠΡΟΣΦΟΡΑ» με τίτλο: «Παροχή υπηρεσίας για την προετοιμασία πρότασης για την 5Η πρόσκληση του προγράμματος Urban Innovative Actions», έως σήμερα και ώρα 15:00.

Η προσφερόμενη τιμή θα είναι σε ευρώ (€) συμπεριλαμβανομένων των νόμιμων κρατήσεων. Ο φάκελος της προσφοράς θα περιέχει :

• Οικονομική προσφορά (με υπογραφή και σφραγίδα του νόμιμου εκπροσώπου) επισυνάπτεται « έντυπο οικονομικής προσφοράς»

• Τα δικαιολογητικά ως αυτά αναφέρονται στο άρθρο 6 της συγγραφής υποχρεώσεων της με αριθμό 153/2019 μελέτης.

Μαζί με το φάκελο της προσφοράς παρακαλούμε να καταθέσετε τα παρακάτω δικαιολογητικά, προς απόδειξη της μη συνδρομής των λόγων αποκλεισμού από διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων των παρ.1 και 2 του άρθρου 73 του Ν.4412/2016 :

Α) Υπεύθυνη Δήλωση της παρ. 4 του άρθρου 8 του ν. 1599/1986 στην οποία ο οικονομικός φορέας θα δηλώνει ότι δεν συντρέχουν στο πρόσωπο του (σε περίπτωση φυσικού προσώπου) οι λόγοι αποκλεισμού της παρ. 1 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016

. Σε περίπτωση νομικού προσώπου η Υ.Δ. υποβάλλεται εκ μέρους του νόμιμου εκπροσώπου, όπως αυτός ορίζεται στην περίπτωση 79Α του ν. 4412/2016, με μόνη την υπογραφή του, για το σύνολο των φυσικών προσώπων που είναι μέλη του διοικητικού διευθυντικού ή εποπτικού οργάνου ή έχουν εξουσία εκπροσώπησης, λήψης αποφάσεων ή ελέγχου σε αυτόν.

Ως εκπρόσωπος του οικονομικού φορέα νοείται ο νόμιμος εκπρόσωπος αυτού όπως προκύπτει από το ισχύον καταστατικό ή το πρακτικό εκπροσώπησης του κατά το χρόνο υποβολής της προσφοράς, ή το αρμοδίως εξουσιοδοτημένο φυσικό πρόσωπο να εκπροσωπεί τον οικονομικό φορέα για διαδικασίες σύναψης συμβάσεων ή για συγκεκριμένη διαδικασία σύναψης σύμβασης.

Ειδικότερα, η υποχρέωση για τους λόγους αποκλεισμού της παρ. 1 του άρθρου 73 του ν. 4412/2016 αφορά : α) στις περιπτώσεις Εταιρειών Περιορισμένης Ευθύνης (Ε.Π.Ε.) και προσωπικών εταιρειών (Ο.Ε. & Ε.Ε.), τους διαχειριστές, β) στις περιπτώσεις Ανωνύμων Εταιρειών (Α.Ε.) τον Διευθύνοντα Σύμβουλο καθώς και όλα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου γ) σε κάθε άλλη περίπτωση νομικού προσώπου, οι νόμιμοι εκπρόσωποί του. Β. Φορολογική ενημερότητα (παρ. 2 του άρθρου 73 του Ν.4412/2016)

Γ. Ασφαλιστική ενημερότητα (παρ. 2 του άρθρου 73 του Ν.4412/2016)

Δ. Εφόσον πρόκειται για νομικό πρόσωπο, αποδεικτικά έγγραφα νομιμοποίησης του νόμιμου εκπροσώπου

Πληροφορίες σχετικά με τη μελέτη κ. Ελένη Μπεζέκη τηλ: 213 2023 902

ΕΡΓΟΔΗΓΟΣ

Στα Δημόσια έργα, έμπειρος ΖΗΤΕΙ εργασία για εργοτάξια σ'ολόκληρη την Ελλάδα.

Τηλ. 6995515711 Ιάκωβος

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ.: 210- 2130664 Fax: 213 - 0423038

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ.:210 - 2130664. Fax: 213 - 0423038

e-mail.: info@efimerisdiakirixeon.gr

site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι -Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΩΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 80 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 90 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 100 € internet – 115 € έντυπη.

Εξαμηνες

Ιδιώτες: 45 € internet – 60 € έντυπη.
Εταιρίες: 55 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 65 € internet – 80 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6.5% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ

ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ

Ο Δήμαρχος Πειραιά διακηρύσσει διεθνή ηλεκτρονικό ανοικτό δημόσιο διαγωνισμό με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά βάσει της βέλτιστης σχέσης ποιότητας - τιμής για την ανάδειξη Αναδόχου της Προμήθειας με τίτλο «Προμήθεια Μηχανήματος Έργου του Δήμου Πειραιά (Αποφρακτικό)» CPV: 34144000-8 συνολικής προϋπολογιζόμενης δαπάνης 300.000,00 ευρώ συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24%, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε: α) κράτος-μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ευρωπαϊκή Ένωση ή διακρατικές σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρον.

Τα δε κριτήρια αποκλεισμού και επιλογής των συμμετεχόντων, προσδιορίζονται αναλυτικά στο πλήρες κείμενο της διακήρυξης.

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται σε επτά (7) μήνες και σύμφωνα με τα οριζόμενα στην διακήρυξη και τη μελέτη της Υπηρεσίας.

Η σύμβαση θα χρηματοδοτηθεί μέσω του προγράμματος « Φιλόδημος II » 230.000,00 ευρώ, καθώς επίσης και από Δημοτικούς πόρους 70.000,00 ευρώ συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.

Η δαπάνη για την εν λόγω σύμβαση βαρύνει τον Κ.Α.: 64.7131.47 σχετική πίστωση του προϋπολογισμού των οικονομικών ετών 2019-20 του Δήμου Πειραιά.

Οι προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δώδεκα (12) μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού και υποβάλλονται σύμφωνα με τους όρους της διακήρυξης.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗ-

ΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr.

• Ημερομηνία αποστολής της Προκήρυξης στην εφημερίδα Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων: 03-12-2019

• Ημερομηνία ανάρτησης της διακήρυξης στη διαδικτυακή πύλη του ΕΣΗΔΗΣ: 10-12-2019 και ώρα 18:00

• Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών: 11-12-2019 και ώρα 08:00 π.μ

• Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών: 14-01-2020 και ώρα 16:00.

Εγγύηση συμμετοχής: Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας Σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες Οικονομικούς Φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής ύψους, 2.420,00 ευρώ που αντιστοιχεί σε ποσοστό 1% (ένα τοις εκατό) επί της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, μη συνυπολογιζόμενων των δικαιωμάτων προαίρεσης και παράτασης της σύμβασης εκτός Φ.Π.Α. (άρθρο 72 παρ.1 του ν. 4412/16 & παρ. 5 άρθρου 32 Α του Ν. 4605/2019).

Κατά τα λοιπά ισχύουν τα αναφερόμενα στην αναλυτική διακήρυξη.

Διοικητικές προσφυγές – ενστάσεις μπορούν να ασκηθούν σύμφωνα με τα αναλυτικά αναφερόμενα στο άρθ. 3.4 της διακήρυξης.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στη Δ/νση Καθαριότητας και Ανακύκλωσης Τμ. Επισκευής – Συντήρησης Εξοπλισμού Οχημάτων και Μηχανημάτων (τηλ. 210-4101377), στο Τμήμα Οικονομικής Επιτροπής (τηλ.:213 2022340-5) και στο Τμήμα Προμηθειών (τηλ. 21320222107-2089) κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Τα τεύχη του διαγωνισμού είναι διαθέσιμα από το τμήμα Προμηθειών, από το δημόσιο διαδικτυακό τόπο του Δήμου: www.piraeus.gov.gr καθώς και από την επίσημη πλατφόρμα του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr.

Η παρούσα προκήρυξη θα δημοσιευθεί στον Τύπο. Τα έξοδα δημοσίευσης θα βαρύνουν τον ανάδοχο.

ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ

Προκηρύσσει συνοπτικό (πρόχειρο) διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές για την προμήθεια Φωτοαντιγραφικού Χαρτιού, Γραφικής Ύλης και Μικροαντικειμένων Γραφείων ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΥΨΗ ΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ προϋπολογισμού 38.575,40 € συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 24% και αριθμό μελέτης 259/2019.

Ο διαγωνισμός θα γίνει την Δευτέρα 16-12-2019 και ώρα 10:00 π.μ. (λήξη παράδοσης προσφορών) στο Δημαρχείο (Πλ. Νίκης 1 Κοζάνη) παρουσία της αρμόδιας επιτροπής και σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4412/2016.

Αναλυτική περιγραφή της ανωτέρω προμήθειας υπάρχει στις τεχνικές προδιαγραφές, που αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της αναλυτικής διακήρυξης.

Δικαίωμα συμμετοχής στο διαγωνισμό έχουν όσοι ασκούν επαγγελματική δραστηριότητα συναφή με το αντικείμενο των προς παροχή υπηρεσιών.

Η χρηματοδότηση της προμήθειας προέρχεται από ιδίους πόρους.

Αντίγραφο της διακήρυξης, είναι διαθέσιμα για ελεύθερη, πλήρη, άμεση & δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στην διεύθυνση (URL) : www.city-ofkozan.gov.gr

Τα έξοδα δημοσίευσης βαρύνουν τον ανάδοχο προμηθευτή.

ΕΙΔΗΣΗ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛ. 1

καταστεί απαιτητές και των νέων βεβαιωμένων εκτός ρύθμισης οφειλών.

Δηλαδή ο ασφαλισμένος πρέπει να πληρώσει όλες τις δόσεις που έχει χάσει και τις εισφορές του 2019 που τυχόν δεν έχει πληρώσει, κυρίως αν αυτές έχουν βεβαιωθεί στο Κέντρο Είσπραξης Ασφαλιστικών Οφειλών (το τελευταίο αφορά κυρίως εργοδότες). Η αίτηση για την επανένταξη θα υποβάλλεται στο ΚΕΑΟ. Η επανένταξη θα γίνεται με τους ίδιους όρους με τους οποίους ο ασφαλισμένος εντάχθηκε αρχικά στη ρύθμιση

– 50.000 οφειλέτες, κυρίως επαγγελματίες του πρώην ΕΤΑΑ αλλά ενδεχομένως και του πρώην ΟΑΕΕ, που έκαναν μέχρι 7 Οκτωβρίου το πρώτο βήμα στην πλατφόρμα του ΕΦΚΑ για τον προσδιορισμό των παλαιών οφειλών τους ή για την επιβεβαίωση των ασφαλιστικών τους στοιχείων, αλλά μέχρι σήμερα δεν έχει καταστεί δυνατό να ολοκληρωθούν πλήρως οι απαιτούμενες διαδικασίες, με αποτέλεσμα να κινδυνεύουν να χάσουν τη ρύθμιση χωρίς δική τους υπαιτιότητα.

Αν δεν προσδιοριστούν και αναρτηθούν οι οφειλές τους, δεν μπορούν να ολοκληρώσουν με ή χωρίς επανυπολογισμό το τελευταίο βήμα ένταξης.

Σε αυτόν τον πληθυσμό δίνεται 5μηνο περιθώριο χρόνου έως 31 Μαΐου.

(Πηγή in.gr)

Χρήστος-Χάρης Μάλλιος

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Ο ΠΑΛΜΟΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

Έχω πάθει την πλάκα μου για άλλη μια φορά με αυτόν τον αναθεματισμένο μου υπολογιστή. Αυτή τη φορά μου εξαφανίστηκε ο αυτόματος γραμματικός διορθωτής και δε ξέρω ο αρχιμαλθάκας πως θα τον επαναφέρω που να με πάρει και να με σηκώσει φίλοι μου αγαπημένοι! • Ας είναι, τι μου κάνετε; Η οικογένεια καλά; Κι αν δεν έχετε οικογένεια, τότε εσείς και το άτομό σας είναι καλά; Κι εγώ καλά είμαι και συνεχίζω να σας κάνω παρέα όμορφη και μοναδική, επειδή ένας στον κόσμο είναι ο Παλμογράφος. Γνήσιος και χωρίς φρου-φρου κι αρώματα. • Ρε Θεόφιλε, δεν είναι δυνατό να ακους αυτόν τον αθλητικογράφο που έχει χρόνια βιώματα και στάζει ότι λέει μισό κιλό δηλητήριο κάθε φορά που ανοίγει το στοματάκι του... Άφησε που δεν ξέρει τίποτα για θέματα ποδοσφαίρου, παρά μονάχα θέλει να πιστεύει ο ίδιος, ότι ξέρει τα πάντα... Άφησε που θέλει να μας κάνει και τον ροκά... Είναι για να γελάς ρε Θεόφιλε κι άστον τον τύπο να ζει μέσα στον μικρόκοσμο του... Άφησε τον να πιστεύει αυτά που πιστεύει κι ότι κανένας άλλος δε μπορεί να τον αναταγωνιστεί... • Κάτι έχει αρχίσει να κινείται στην αγορά κι αυτό είναι πολύ καλό και θα έλεγα ότι πολλά πράγματα έχουν αρχίσει να αλλάζουν σε αυτό το τόπο... Κυρίως ολόένα και περισσότερο φεύγει η ναφθαλίνη κι αυτό είναι πολύ καλό. • Λοιπόν δεν έχω κάτι άλλο, να σας πω για σήμερα, είμαι μάλλον κουρασμένος για να συνεχίσω και σας εύχομαι να έχετε μια χαρούμενη ημέρα... Στο καλό!



-Ο Παλμογράφος-

δημοσιογραφικό πολύπλευρο

ΤΟ ΡΟΔΙ ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΛΑ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ

Το ρόδι είναι το φρούτο που πολλοί πολιτισμοί θεωρούν παραδοσιακά ότι φέρνει τύχη. Αυτή η λαογραφική αντίληψη δεν είναι τυχαία. Τύχη σημαίνει καλή υγεία και ευεξία. Έτσι πέρασε και ο κανόνας ότι κάνει καλό για την υγεία μας. Τι μας προσφέρει όμως αυτό το νόστιμο φρούτο;

Οφέλη

Είναι πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά και φτωχό σε θερμίδες. Το ρόδι είναι πλούσιο σε βιταμίνες (Α, C, E, φυλλικό οξύ), σίδηρο, κάλιο και φυτικές ίνες. Παράλληλα έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε θερμίδες (82 θερμίδες ανά 100 γραμμάρια) και υψηλή περιεκτικότητα σε νερό (81%). Μάλιστα, ένα ρόδι καλύπτει το 40% της ποσότητας της βιταμίνης C και το 25% του φυλλικού οξέος που έχει καθημερινά ανάγκη ένας ενήλικας.

Αντιοξειδωτικά

Περιέχει τρεις διαφορετικές μορφές αντιοξειδωτικών ουσιών (τανίνες, ανθοκυανίνες, ελλαγικό οξύ) και η συνολική αντιοξειδωτική δράση του είναι 2-3 φορές μεγαλύτερη από αυτή του πράσινου τσαγιού ή του κόκκινου κρασιού. Έτσι, είναι ένα από τα πιο σημαντικά φυσικά όπλα κατά των ελεύθερων ριζών και των φλεγμονών.

Το ρόδι μειώνει την υψηλή αρτηριακή πίεση, η οποία αυξάνει τις πιθανότητες για καρδιαγγειακό επεισόδιο και θωρακίζει γενικά την καρδιά. Παράλληλα, εμποδίζει την οξείδωση της «κακής» χοληστερόλης (LDL), που αποτελεί σοβαρό παράγοντα κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα, και υπάρχουν ενδείξεις ότι μειώνει τα επίπεδα της «κακής» χοληστερόλης σε διαβητικούς ασθενείς με υπερλιπιδαιμία.

Αντιμικροβιακή δράση.

Χάρη στην υψηλή του περιεκτικότητα σε βιταμίνη C και άλλα θρεπτικά συστατικά που ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα (όπως την βιταμίνη E) μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη των λοιμώξεων και τη γρήγορη ανάρρωση από το κρυολόγημα.

Χαρίζει υγιή στην επιδερμίδα

Οι βιταμίνες, το φυλλικό οξύ και το κάλιο που περιέχει το ρόδι, είναι απαραίτητες ουσίες για τη διατήρηση μιας όμορφης επιδερμίδας. Παράλληλα, η εξαιρετικά υψηλή περιεκτικότητά του σε πολυφαινόλες, καταπολεμά την πρόωγη γήρανση. Μειώνει έτσι και τα συμπτώματα της οποίας είναι οι λεπτές γραμμές, ρυτίδες, δυσχρωμίες, ο θαμπός τόνος, η απώλεια ελαστικότητας και η ανομοιομορφία υφής. Το εκχύλισμα ροδιού έχει στυπτικές ιδιότητες, συσφίγγει τους πόρους και είναι αποτελεσματικό στην απομάκρυνση της περιττής λιπαρότητας του δέρματος.

(πηγή ΥΓΕΙΑ in.gr)

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Σύμφωνα Συνεργασίας μεταξύ του Περιφερειακού Ταμείου Ανάπτυξης Αττικής (Π.Τ.Α.Α.) και της Θερμοκοιτίδας Νεοφυών Επιχειρήσεων Αθήνας (Θ.Ε.Α.) του ΕΒΕΑ υπέγραψαν σήμερα ο Περιφερειάρχης Αττικής κ. Γ. Πατούλης και ο Πρόεδρος της ΚΕΕ και του ΕΒΕΑ κ. Κ. Μίχαλος, όπως αναφέρεται σε σχετική ανακοίνωση.

• Αύξηση 4,3% καταγράφηκε στον αριθμό των επισκεπτών στα μουσεία της χώρας τον Αύγουστο εφέτος, ενώ οι επισκέπτες ελεύθερης εισόδου μειώθηκαν 0,8% και οι εισπράξεις αυξήθηκαν 28,2%. Το 8μηνο, παρατηρείται αύξηση κατά 5,4% στους επισκέπτες των μουσείων και κατά 3,8% στους επισκέπτες ελεύθερης εισόδου, ενώ οι εισπράξεις αυξήθηκαν 29,3%.

• Θα ξεπεράσουν τα 35 δισ. ευρώ οι ελληνικές εξαγωγές το 2019, δίνοντας το 20% του ΑΕΠ της χώρας, σύμφωνα με τον πρόεδρο του Συνδέσμου Εξαγωγέων ΣΕΒΕ, δρ. Γιώργο Κωνσταντόπουλο, ο οποίος εκφράζει επίσης αισιοδοξία ότι στο τέλος του 2021 θα ξεπεράσουν τον στόχο του 25% του ΑΕΠ που έχει τεθεί σε επίπεδο Ε.Ε., ήτοι θα ξεπεράσουν τα 40 δισ. Ευρώ

• Μπορεί ο ΟΠΕΚ να προβλέπει μικρό έλλειμμα για την παγκόσμια αγορά πετρελαίου το 2020, οι τιμές όμως κινήθηκαν πτωτικά, έχοντας απομακρυνθεί

από τα υψηλά πολλών εβδομάδων που είχαν αγγίξει στις προηγούμενες συνεδριάσεις. Και αυτό εξαιτίας των στοιχείων για αύξηση των αμερικανικών αποθεμάτων κατά 1,41 εκατ. βαρέλια.

• Λιγότερο από τρεις εβδομάδες περιθώριο έχουν για υποβάλουν εμπρόθεσμη δήλωση των ακινήτων τους στο Εθνικό Κτηματολόγιο όσοι δεν το έχουν κάνει ακόμη. Ο φορέας υπενθυμίζει ότι όσοι πολίτες δεν έχουν σπεύσει να δηλώσουν την ατομική τους ιδιοκτησία θα πρέπει να το πράξουν τις επόμενες ημέρες προκειμένου να αποφύγουν την ενεργοποίηση των προβλεπόμενων προστίμων, τα οποία ενεργοποιούνται εντός του πρώτου εξαμήνου του νέου έτους.

• Με άλμα 2,6% έσπασε το πτωτικό σερί το Χρηματιστήριο Αθηνών, με τις «πλάτες» του Ηρακλή και τα θετικά σχόλια για την ελληνική οικονομία από διεθνείς οίκους και αναλυτές. Ο Γενικός Δείκτης Τιμών έκλεισε κοντά στα υψηλά της ημέρας, στις 883,96 μονάδες, σημειώνοντας άνοδο 2,59%.

• «Είμαστε σε διαπραγματεύσεις με την αμερικανική κυβέρνηση για να βρούμε τρόπους για περισσότερες αμερικανικές επενδύσεις στην Ελλάδα», επεσήμανε ο υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων, Άδωνις Γεωργιάδης, σε συνέντευξη στο «Yahoo Finance», στη Νέα Υόρκη.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050