

Συμβαίνουν

ΤΟ ΝΕΡΟ ΜΕ ΛΕΜΟΝΙ ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΟΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ

Μελέτες δείχνουν ότι η κατανάλωση αρκετού νερού μπορεί να συμβάλει στην αύξηση του μεταβολισμού σας. Η καλή ενυδάτωση ενισχύει την λειτουργία των μιτοχονδρίων, ενός τύπου οργανιδίων που βρίσκονται σε κύτταρα τα οποία βοηθούν στην παραγωγή ενέργειας για το σώμα. Αυτό οδηγεί σε αύξηση του μεταβολισμού, που με την σειρά του οδηγεί σε επακόλουθη απώλεια βάρους.

Το νερό έχει επίσης αποδειχθεί ότι αυξάνει τον μεταβολισμό προκαλώντας θερμογένεση, μια μεταβολική διαδικασία κατά την οποία οι θερμίδες καίγονται για να παράγουν θερμότητα.

Σε μία μελέτη, βρέθηκε ότι το νερό αυξάνει το μεταβολικό ποσοστό κατά 30% για 30-40 λεπτά. Μια άλλη μελέτη εξέτασε τις επιπτώσεις του πόσιμου νερού σε 21 υπέρβαρα παιδιά. Πίνοντας 10 ml νερού ανά κιλό σωματικού βάρους, αυξήθηκε ο μεταβολισμός τους κατά 25% για 40 λεπτά.

Η έρευνα για το νερό με λεμόνι και τον μεταβολισμό είναι σχετικά περιορισμένη. Ωστόσο, επειδή το νερό είναι το κύριο συστατικό, πιθανόν να έχει τα ίδια οφέλη που ενισχύουν τον μεταβολισμό, όπως και το απλό νερό.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΟΦΕΙΛΩΝ ΣΤΗΝ ΕΦΟΡΙΑ ΟΛΟΙ ΟΙ ΠΛΗΤΤΟΜΕΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ

Τον Ιούλιο να κατατεθεί στη Βουλή από το υπουργείο Οικονομικών η νομοθετική διάταξη για την έκτακτη ρύθμιση, με βάση την οποία όλοι οι πληττόμενοι από την πανδημία του κοροναϊού θα μπορούν να ρυθμίσουν τις οφειλές τους σε 12 άτοκες ή 24 χαμηλότοκες δόσεις με επιτόκιο που θα κυμαίνεται στο επίπεδο του 2,5%. Στη νομοθετική διάταξη θα περιλαμβάνεται και το νέο πλαίσιο αυξημένων δόσεων για την εξόφληση του φετινού φόρου εισοδήματος φυσικών και νομικών προσώπων και του ΕΝΦΙΑ καθώς και η έκπτωση φόρου 2% στην περίπτωση εφάπαξ εξόφλησης του φόρου εισοδήματος. Η ρύθμιση των 12 άτοκων ή 24 χαμηλότοκων μηνιαίων δόσεων αναμένεται να τεθεί σε ισχύ από την 1.1.2021 και θα αφορά όλες τις οφειλές που ανεστάλησαν από τον Μάρτιο, όταν ξέσπασε η πανδημία του κοροναϊού.

Πρόκειται για οφειλές που υπερβαίνουν συνολικά τα 3 δισ. ευρώ, αν ληφθεί υπόψη και το ποσό των ασφαλιστικών εισφορών που δεν πληρώθηκε, οι οποίες επίσης θα μπορούν να τακτοποιηθούν σε 12 άτοκες ή 24 χαμηλότοκες δόσεις. Οι οφειλές αυτές, με απόφαση του υπουργείου Οικονομικών έχουν παγώσει έως και τον Οκτώβριο και αναμένεται να παραμείνουν παγωμένες μέχρι το τέλος του έτους πριν ξεκινήσει η νέα ενοικιακή ρύθμιση για την τακτοποίησή τους.

Έτσι με βάση τη ρύθμιση οι «παγωμένες» οφειλές του κοροναϊού θα μπορούν να «απλωθούν» μέχρι τον Δεκέμβριο του 2021 ή του 2022 ανάλογα με τον αριθμό των δόσεων που θα επιλεγεί από τους πληττόμενους.

Σύμφωνα με τους σχεδιασμούς του υπουργείου Οικονομικών:

1. Στη νέα ρύθμιση θα μπορούν να υπαχθούν όσοι έχουν δικαίωμα να αναστείλουν μέχρι και τον Σεπτέμβριο την πληρωμή φόρων και δόσεων ρυθμίσεων. Αυτό σημαίνει ότι περιλαμβάνονται:

– Επιχειρήσεις που κατέβασαν ρολά με κρατική εντολή.

– Επιχειρήσεις, ελεύθεροι επαγγελματίες και αυτοαπασχολούμενοι που πλήττονται από την κρίση του κοροναϊού και υπάγονται στη λίστα με τους πληττόμενους ΚΑΔ.

– Εργαζόμενοι που βρέθηκαν σε προσωρινό καθεστώς αναστολής σύμβασης εργασίας και είναι δικαιούχοι της ειδικής αποζημίωσης.

– Ιδιοκτήτες ακινήτων που εισπράττουν μειωμένα κατά 40% ενοίκια επαγγελματικής στέγης, πρώτης κατοικίας ή φοιτητικής στέγης.

2. Οι οφειλές που θα μπορούν να ρυθμιστούν είναι όλες οι βεβαιωμένες στις Δ.Ο.Υ. οφειλές (ΦΠΑ, Φόρος Μισθωτών Υπηρεσιών, φόρος κληρονομιάς κλπ) των οποίων η προθεσμία καταβολής έληξε από 11 Μαρτίου 2020 έως και την 31 Μαΐου 2020 και οι οποίες έχουν ανασταλεί έως τις 30 Σεπτεμβρίου 2020. Ειδικά για εργαζόμενους πληττόμενων επιχειρήσεων και ιδιοκτήτες ακινήτων που εισπράττουν μειωμένα κατά 40% ενοίκια η 4μηνη αναστολή ισχύει και για τις οφειλές Ιουνίου. Η ρύθμιση αφορά και τις δόσεις ρυθμίσεων/διευκολύνσεων τμηματικής καταβολής βεβαιωμένων οφειλών.

3. Το επιτόκιο στην περίπτωση επιλογής των 24 δόσεων θα κυμαίνεται στο 2,5% και έτσι θα είναι χαμηλότερο από το επιτόκιο της πάγιας ρύθμισης οφειλών που ισχύει σήμερα.

4. Η υπαγωγή στη ρύθμιση αναμένεται να γίνει μέσω υποβολής αίτησης σε ειδική πλατφόρμα που αναμένεται να ανοίξει η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων έως τις αρχές του 2021.

Στο μεταξύ θα έχει τεθεί σε εφαρμογή και το νέο ευνοϊκότερο πλαίσιο εξόφλησης του φόρου εισοδήματος και του ΕΝΦΙΑ σε περισσότερες δόσεις. Στις 31 Ιουλίου λήγει μαζί με την προθεσμία για την υποβολή των φορολογικών δηλώσεων (που παρατάθηκε) και η πρώτη δόση για την καταβολή του φόρου εισοδήματος, ενώ η τελευταία, 8η δόση, λήγει στις 26 Φεβρουαρίου 2021. Σε ότι αφορά τον ΕΝΦΙΑ η πρώτη δόση καταβολής του λήγει στις 30 Σεπτεμβρίου και η τελευταία, 6η δόση επίσης στις 26 Φεβρουαρίου 2021.

(in.gr)

ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

Η ΙΣΠΑΝΙΑ ΑΝΟΙΓΕΙ ΤΑ ΣΥΝΟΡΑ ΤΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΡΕΙΣ ΜΗΝΕΣ

Από τα μεσάνυχτα Σαββάτου προς Κυριακή, η Ισπανία άνοιξε ξανά τα χερσαία σύνορά της με τη Γαλλία και τα λιμάνια και τα αεροδρόμιά της στους πολίτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η Πορτογαλία θα ανοίξει τα σύνορά της με την Ισπανία την 1η Ιουλίου, η οποία σ' αυτή την ημερομηνία σκέφτεται να ανοίξει τα σύνορα σε όλες τις εθνικότητες, προς όφελος του τουρισμού.

Επιτέλους οι Ισπανοί θα μπορούν να κυκλοφορούν σε όλη τη χώρα, αίροντας τον περιορισμό στην επαρχία τους και στην περιφέρειά τους. Οι ξένοι δεν θα υποχρεωμένοι πλέον να τίθενται σε καραντίνα δύο εβδομάδων μετά την είσοδό τους στη χώρα. Όλοι θα πρέπει να συνεχίσουν να φορούν μάσκα στους κλειστούς χώρους και στους ανοιχτούς χώρους όταν δεν είναι δυνατόν να διατηρούν μια απόσταση ασφαλείας 1,5 μ. με τους άλλους.

Περίπου 600 στελέχη Το υπουργείου Υγείας θα τοποθετηθεί περί τα 600 στελέχη στα αεροδρόμια για να ελέγχουν τους ταξιδιώτες που φτάνουν από το εξωτερικό.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2020:

Η εφημερίδα που για 73 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ
ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

Ο Δήμαρχος Γλυφάδας
Προκηρύσσει Ανοικτό Ηλεκτρονικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές και με κριτήριο κατακύρωσης α) ΤΗΝ ΠΛΕΟΝ ΣΥΜΦΕΡΟΥΣΑ ΑΠΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΑΠΟΨΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΒΑΣΕΙ ΤΙΜΗΣ : για την υπηρεσία/εργασία με τίτλο «ΔΑΠΑΝΕΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΣΥΜΜΕΙΚΤΩΝ ΣΤΕΡΕΩΝ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ» Ενδεικτικά συνολικής πρ/σας δαπάνης 52.972,80€ (συμ/νου ΦΠΑ).

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr.

Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών στο σύστημα ορίζεται η 15/06/2020

Ως καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών ορίζεται η 24/06/2020 ώρα 14:00 μ.μ..

Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών θα γίνει τέσσερις (4) εργάσιμες ημέρες μετά την καταληκτική ημερομηνία υποβολής τους, ήτοι στις 29/06/2020 και ώρα 10:00 π.μ.. Το πλήρες σώμα της διακήρυξης του διαγωνισμού, θα αναρτηθεί σε ηλεκτρονική μορφή (.pdf), στη διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr, του ΕΣΗΔΗΣ.

Η διενέργεια του διαγωνισμού διέπεται από τις σχετικές διατάξεις του Ν.4412/2016 [δημόσιες συμβάσεις έργων, προμηθειών και υπηρεσιών-προσαρμογή στις οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ], του Ν. 3463/2006, του Ν. 3852/2010, του Ν. 4013/2011, του Ν. 4155/2013, του Ν.4555/2018, του Ν.4605/2019 καθώς και των Νόμων, Διαταγμάτων, Κανονιστικών Αποφάσεων κ. λ. π. που εναρμόνισαν την Εθνική νομοθεσία, περί προμηθειών, με το Δίκαιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Δικαίωμα συμμετοχής στον διαγωνισμό έχουν όλα τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα, συνεταιρισμοί και ενώσεις προμηθευτών, που υποβάλλουν κοινή προσφορά.

Ο χρόνος ισχύος των προσφορών είναι εκατόν ογδόντα (180) ημερολογιακές ημέρες, προσμετρούμενες από την επομένη της καταληκτικής ημερομηνίας υποβολής προσφορών του διαγωνισμού.

Οι ενδιαφερόμενοι προκειμένου να λάβουν μέρος στο διαγωνισμό πρέπει να καταθέσουν με την προσφορά τους εγγύηση συμμετοχής ποσοστού (2%) της προϋπολογισθείσας δαπάνης χωρίς το Φ.Π.Α., σύμφωνα με το άρθρο 72 του Ν. 4412/2016

Για περισσότερες πληροφορίες ως προς τα δικαιολογητικά συμμετοχής και τη γνωστοποίηση της διακήρυξης, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται όπως αναφέρεται παραπάνω στην ηλεκτρονική πλατφόρμα www.promitheus.gov.gr, του ΕΣΗΔΗΣ μέχρι έξι (6) ημέρες πριν από την ημερομηνία διενέργειας του διαγωνισμού.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΝΟΙΚΤΟΥ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ
Ο ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ

Προκηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό κάτω των ορίων για το έργο: "ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ ΣΤΑ ΒΟΤΣΑΛΑΚΙΑ (ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ ΙΙ)" προϋπολογισμού 483.870,97 € πλέον Φ.Π.Α με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής.

1. Αναθέτουσα Αρχή –Στοιχεία Επικοινωνίας

Αναθέτουσα αρχή: Δήμος Πειραιά
Ταχυδρομική Διεύθυνση: Ι. ΔΡΑΓΑΤΣΗ
12 TK 18535

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο:
architect1@piraeus.gov.gr

Δ/ση στο διαδίκτυο:
www.piraeus.gov.gr

Αρμόδιος για πληροφορίες: Χ. Μπαμπήρη

Τηλέφωνο : +2132123010

Κωδικός NUTS: EL 307

2. Πρόσβαση στα έγγραφα:

Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο "ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί" της πύλης www.promitheus.gov.gr, καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής Δήμου Πειραιά www.piraeusnet.gr

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στα ανωτέρω στοιχεία επικοινωνίας.

3. Κωδικός CPV: 45212200-8

4. Τόπος Εκτέλεσης: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΣΤΑ ΒΟΤΣΑΛΑΚΙΑ

5. Τίτλος έργου: "ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ ΣΤΑ ΒΟΤΣΑΛΑΚΙΑ (ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ ΙΙ)"

6. Σύντομη Περιγραφή: Αντικείμενο της εργολαβίας είναι η συντήρηση και η επισκευή του Δημοτικού κολυμβητηρίου στα Βοτσαλάκια και περιλαμβάνει οικοδομικές και ηλεκτρομηχανολογικές εργασίες.

7. Εκτιμώμενη συνολική αξία: Αξία χωρίς ΦΠΑ 483.870,97 Ευρώ

8. Απαγορεύονται οι εναλλακτικές προσφορές.

9. Διάρκεια Σύμβασης: Προθεσμία εκτέλεσης του έργου είναι έξι (6) μήνες από την υπογραφή της σύμβασης.

10. Προϋποθέσεις συμμετοχής:

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών i που δραστηριοποιούνται σε έργα ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ στην 1Η τάξη και άνω και Η/Μ στην Α2 τάξη και άνω που είναι εγκατεστημένα σε:

α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης,

β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),

γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

δ) σε τρι4τες χω4 ρες που δεν εμπι4πτουν στην περι4πτωση γ' της παρ4 σας παραγρ4 φου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων. Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.

Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (ε) και 3 (β) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016.

Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς.

Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού φορολογικού μητρώου για την ένωση (πχ κοινοπραξία).

• Λόγοι αποκλεισμού:

Σύμφωνα με το άρθρο 73 του Ν.4412/16 και το άρθρο 22 της διακήρυξης.

• Κριτήρια επιλογής: Όσον αφορά στην καταλληλότητα για την άσκηση της επαγγελματικής δραστηριότητας, δικαίωμα συμμετοχής έχουν εργοληπτικές επιχειρήσεις που είναι εγγεγραμμένες στο Μ.Ε.ΕΠ. στην 1η τάξη και άνω, για έργα κατηγορίας ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ και στην Α2 τάξη και άνω για έργα κατηγορίας Η/Μ. Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε λοιπά κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης προσκομίζουν τις δηλώσεις και πιστοποιητικά που περιγράφονται στο Παράρτημα XI του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016.

Εγγύηση συμμετοχής: Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1 α) του άρθρου 72 του ν.4412/2016, εγγυητικής επιστολής συμμετοχής, που ανέρχεται στο ποσό των εννέα χιλιάδων εξακοσίων εβδομήντα επτά ευρώ και σαράντα δύο λεπτών (9.677,42).

Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση.

11. Η Σύμβαση δεν υποδιαιρείται σε τμήματα

12. Κριτήριο Ανάθεσης της Σύμβασης: είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή) – άρθρο 95 ν.4412/2016.

13. Ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών: 19 / 06 / 2020 , ημέρα Π α ρ α σ κ ε υ ή κ α ι ώ ρ α 1 8 : 0 0 .

14. Φάκελοι προσφορών:

Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερομένους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ.

Εντός τριών (3) εργασίμων ημερών από την ηλεκτρονική υποβολή προσκομίζεται υποχρεωτικά από τον οικονομικό φορέα στην αναθέτουσα αρχή, σε έντυπη μορφή και σε σφραγισμένο φάκελο, η πρωτότυπη εγγυητική επιστολή συμμετοχής.

15. Χρόνος ισχύος προσφορών: Κάθε υποβαλλόμενη προσφορά δεσμεύει τον συμμετέχοντα στον διαγωνισμό κατά τη διάταξη του άρθρου 97 του Ν.4412/2016, για διάστημα δώδεκα (12) μηνών, από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.

16. Γίνεται δεκτή ΜΟΝΟ η ηλεκτρονική υποβολή προσφορών.

17. Χρηματοδότηση: Το έργο χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα ΠΔΕ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ ΙΙ

18. Διαδικασίες Προσφυγής: Για την άσκηση προσφυγών ισχύει το άρθρο 4.3 της Διακήρυξης.

19. Δημοσιεύσεις: Η παρούσα προκήρυξη θα αναρτηθεί στο ΚΗΜΔΗΣ και θα δημοσιευθεί στον τύπο σύμφωνα με το Νόμο. Τα έξοδα δημοσίευσης θα βαρύνουν τον ανάδοχο.

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ.: 210- 2130664 Fax: 213 - 0423038

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ.: 210 - 2130664. Fax: 213 - 0423038

e-mail.: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 80 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 90 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 100 € internet – 115 € έντυπη.

Εξαμηνες

Ιδιώτες: 45 € internet – 60 € έντυπη.
Εταιρίες: 55 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 65 € internet – 80 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6.5% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΔΙΑΦΟΡΑ

Ο Δήμος Παπάγου - Χολαργού

Επαναπροκηρύσσει τη διενέργεια διενέγγειας ανοικτού ηλεκτρονικού διαγωνισμού για την προμήθεια με τίτλο «Προμήθεια καυσίμων για τις ανάγκες του Δήμου Παπάγου-Χολαργού διάρκειας δύο (2) ετών, με δικαίωμα προαίρεσης» σύμφωνα με την υπ' αρ. 40/2020 (ΑΔΑ: Ω6ΧΤΩΞ1-ΑΑ9) απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής. Κριτήριο κατακύρωσης η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά, μόνο βάσει τιμής CPV: 09134200-9, 09132100-4 και Κωδικό NUTS κυρίου τύπου παράδοσης της προμήθειας EL301: Αττική (Βόρειος Τομέας Αθηνών).

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του συστήματος με καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών ως την 19/03/2020 και ώρα 11.00 π.μ. και αντίστοιχα η ημερομηνία αποσφράγισης, η οποία ορίζεται την 26/03/2020 και ώρα 11.00 π.μ. (συστημικός αριθμός ΕΣΗΔΗΣ για τις ομάδες Α,Β : 85851)

Ο συνολικός προϋπολογισμός (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. και δικαιώματος προαίρεσης) αναλύεται ως εξής: Ομάδα Α. ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΚΙΝΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ: 1.261.080,00€, Ομάδα Β. ΑΜΟΛΥΒΔΗ BENZINΗ ΔΗΜΟΥ: 137.268,00€

Ο προϋπολογισμός της δαπάνης ανέρχεται στο συνολικό ποσό των 1.398.348,00€ (ενός εκατομμυρίου τριακοσίων ενενήντα οχτώ χιλιάδων τριακοσίων σαράντα οχτώ ευρώ) συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ και δικαιώματος προαίρεσης, σύμφωνα με την υπ' αριθ. 2020032 συνολική μελέτη, για την οποία έχουν προβλεφθεί οι αναλογούσες πιστώσεις στους προϋπολογισμούς έτους 2020-2022 του Δήμου (ΚΑ 15.6641.0002, 20.6641.0006, 35.6641.0002, 45.6641.0002, 10.6641.0002).

Οι οικονομικές προσφορές, τα τεχνικά στοιχεία των προσφορών και όλα τα έγγραφα που απαιτούνται για την διενέργεια του διαγωνισμού και τη συμμετοχή σ' αυτόν συντάσσονται στην Ελληνική γλώσσα. Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δώδεκα (12) μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού. Κάθε συμμετέχων στο διαγωνισμό μπορεί να υποβάλλει ηλεκτρονική προσφορά για μία ή περισσότερες ομάδες των υπό προμήθεια ειδών, ως αυτές προσδιορίζονται στην 2020032 μελέτη, υπό την προϋπόθεση ότι στην προσφορά του θα περιλαμβάνεται το σύνολο των ειδών κάθε ομάδας. Στο διαγωνισμό μπορούν να λάβουν μέρος όσοι διαθέτουν τα προσόντα και δικαιολογητικά συμμετοχής, που απαιτεί η διακήρυξη.

Κάθε προσφορά θα συνοδεύεται υποχρεωτικά από εγγύηση συμμετοχής υπέρ του συμμετέχοντος για ποσό που θα καλύπτει

σε ποσοστό 1% επί της συνολικής καθαρής (εκτός ΦΠΑ και μη συνυπολογιζόμενων των δικαιωμάτων προαίρεσης) προϋπολογισθείσας δαπάνης, για το σύνολο των ειδών της κάθε ομάδας που συμμετέχει ο οικονομικός φορέας. Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση. Ο προμηθευτής στον οποίο θα γίνει η κατακύρωση της προμήθειας, υποχρεούται να καταθέσει κατά την υπογραφή των σχετικών συμβάσεων με τους φορείς υλοποίησης της προμήθειας, εγγύηση καλής εκτέλεσης για ποσό ίσο με το πέντε επί τοις εκατό (5%) της συμβατικής αξίας με τον κάθε φορέα χωρίς τον Φ.Π.Α. Η σύμβαση θα έχει διάρκεια δύο (2) έτη με δικαίωμα προαίρεσης 50% για το έτος 2022.

Το σύνολο των τευχών του διαγωνισμού που αναφέρουν αναλυτικά τους όρους του διαγωνισμού θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του Δήμου www.drapxoi.gov.gr, όπου παρέχεται ελεύθερη, άμεση και πλήρης πρόσβαση από την ημερομηνία δημοσίευσής στην Εφημερίδα των Ευρωπαϊκών

Κοινοτήτων, καθώς και στη Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr, του Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ. Η παρούσα θα δημοσιευθεί στον ελληνικό τύπο, σύμφωνα με όσα ορίζει η νομοθεσία. Η δαπάνη των δημοσιεύσεων στον Ελληνικό Τύπο βαρύνει τον ανάδοχο.

Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία επικοινωνήστε με το Τμήμα Προμηθειών και Διαχείρισης Αποθηκών του Δήμου στα τηλέφωνα 213-2002859/841/913.

Το παρόν έργο αφορά την προμήθεια εξοπλισμού του Βρεφικού Σταθμού Ν. Καρδιάς του Δήμου Κοζάνης στο πλαίσιο της προσαρμογής στο Π.Δ 99/2017.

Η δαπάνη θα επιβαρύνει κωδικούς του προϋπολογισμού του Δήμου Κοζάνης χρήσης οικονομικού έτους 2020 που αφορούν την «Προμήθεια εξοπλισμού για την ίδρυση νέων τμημάτων βρεφικής, παιδικής και βρεφονηπιακής φροντίδας» και συγκεκριμένα:

ΚΩΔΙΚΟΣ:15.7135.0004 Χρηματοδότηση μέσω ΕΕΤΑΑ ποσό 9.007,94 ευρώ.
ΚΩΔΙΚΟΣ:15.7135.0005 Ιδία έσοδα ποσό 12.658,58 ευρώ.

Στον παραπάνω σταθμό θα φιλοξενηθούν 20 βρέφη

Όλα τα προς προμήθεια είδη θα πληρούν τα ευρωπαϊκά πρότυπα ποιότητας και ασφάλειας και θα παρέχεται εγγύηση καλής λειτουργίας τους από την κατασκευάστρια εταιρεία, τουλάχιστον για ένα έτος.

Τα είδη παραλαμβάνονται θα πρέπει να συμφωνούν με τις τεχνικές προδιαγραφές και να είναι κατάλληλα για τον σκοπό που προορίζονται. Οι προδιαγραφές ασφάλειας θα πρέπει να είναι σύμφωνες με την κείμενη νομοθεσία.

Περιγραφή του εξοπλισμού

Α. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΠΙΠΛΩΣΗΣ

Τα έπιπλα αφορούν, τις αίθουσες βρεφών, κυρίως σε ότι αφορά στον ύπνο των βρεφών. Προβλέπονται έπιπλα, (κρεβάτια βρεφών και νηπίων), έπιπλα αλλαγής βρεφών καθώς και έπιπλα γραφείου Β.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

Με τις ηλεκτρικές συσκευές θα γίνει αντικατάσταση του εξοπλισμού της κουζίνας με σκοπό την παρασκευή των προγευμάτων και των γευμάτων των βρεφών (ηλεκτρική κουζίνα ψυγείο πλυντήριο πιάτων κτλ.) καθώς ο εξοπλισμός είναι πολύ παλαιός πρέπει να αντικατασταθεί.

Ο μηχανογραφικός εξοπλισμός αφορά στην προμήθεια ηλεκτρονικών υπολογιστών, προτζέκτορα, απαραίτητων για τον εκσυγχρονισμό στη λειτουργία του Σταθμού.

Γ. ΕΙΔΗ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Τα είδη ιματισμού αφορούν εξοπλισμό που θα χρειαστεί για τη καθημερινή λειτουργία των βρεφικών τμημάτων και προβλέπονται σεντόνια, κουβέρτες, υποστρώματα, αλλαγής κ.τ.λ. που σχετίζονται με τη φροντίδα και υγιεινή των φιλοξενούμενων βρεφών.

Δ. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ-ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Αγορά εποπτικού υλικού για τον εξοπλισμό των δύο νέων βρεφικών τμημάτων (γωνιές, οικοδομικό υλικό, παζλ, παιχνίδια, όργανα γυμναστικής κ.λ.π.) για την καθημερινή απασχόληση και εκπαίδευση των βρεφών.

Ε. ΚΙΝΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΜΑΓΕΙΡΙΟΥ

Αγορά διαφόρων ειδών που σχετίζονται με την προετοιμασία, παρασκευή και σερβίρισμα του φαγητού καθημερινά (ταψιά, κατσαρόλα, χύτρα πιάτα, μπωλ, καροτσάκι σερβιρίσματος)

ΔΙΑΦΟΡΑ

Ο Δήμος Θεσσαλονίκης προτίθεται να προβεί, σε απευθείας ανάθεση, για την πρόσληψη ενός εξωτερικού ορκωτού λογιστή για τις ανάγκες υλοποίησης του χρηματοδοτούμενου έργου MED PEARLS :Accelerating new sustainable tourism initiatives the Mediterranean Επιτάχυνση νέων πρωτοβουλιών αιεφόρου τουρισμού στη Μεσόγειο >> συνολικού π.δ.8.778,00 € συμπεριλαμβανομένων όλων των νομίμων κρατήσεων Παρακαλούμε όπως μας καταθέ-

σετε την Οικονομική σας Προσφορά μέχρι τις 19 Ιουνίου 2020 ώρα 14:00 μ.μ., στο Δημαρχιακό Μέγαρο (Κτίριο Β' 1ος όροφος Γραφείο 109B) Βασιλέως Γεωργίου Α' 1 ΤΚ 54636 Θεσσαλονίκη, Δ/ση Οικονομικής και Ταμειακής Διαχείρισης, Τμήμα Προκηρύξεων και Δημοπρασιών, αρμόδια υπάλληλος Θωμά Παπαχρήστου, τηλ. 2313317538. Επιπρόσθετα, ο τελικός ανάδοχος προς απόδειξη της μη συνδρομής των λόγων αποκλεισμού από διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων των παρ. 1 και 2 του άρθρου 73 του Ν.4412/2016, θα πρέπει να προσκομίσει πριν την Απόφαση Ανάθεσης και τα παρακάτω δικαιολογητικά σύμφωνα με το άρθρο 80 παρ. 2 και 3 του Ν.4412/2016.

✓ Απόσπασμα ποινικού μητρώου. ή Υπεύθυνη δήλωση κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 43 παρ.7αγ Ν.4605/2019) Η υποχρέωση αφορά ιδίως: α) Στις περιπτώσεις εταιρειών περιορισμένης ευθύνης (Ε.Π.Ε.) και προσωπικών εταιρειών (Ο.Ε. και Ε.Ε.)και ΙΚΕ ιδιωτικών κεφαλαιουχικών εταιρειών, η υποχρέωση του προηγούμενου εδαφίου αφορά κατ' ελάχιστον στους διαχειριστές, β) Στις περιπτώσεις ανωνύμων εταιρειών (Α.Ε.), η υποχρέωση του προηγούμενου εδαφίου αφορά κατ' ελάχιστον τον Διευθύνοντα Σύμβουλο, καθώς και όλα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου. γ) Σε όλες τις υπόλοιπες περιπτώσεις νομικών προσώπων, η υποχρέωση των προηγούμενων εδαφίων αφορά στους νόμιμους εκπροσώπους

✓ Φορολογική ενημερότητα (για κάθε νόμιμη χρήση εκτός εισπραξης)

✓ Ασφαλιστική ενημερότητα Δήμος Θεσσαλονίκης 12/06/2020 Α. Π.: 165830 ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ 15.06.2020 07:19:39 ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟ ΑΠΟ Sofia Pidoula

✓ Αντίγραφο Καταστατικού της εταιρίας Πληροφορίες για τις ανωτέρω αναθέσεις, μπορείτε να λαμβάνετε από το Τμήμα Τουρισμού της Δ/σης Πολιτισμού-Τουρισμού Ταχ.Δ/ση:Β.Γεωργίου Α' 1 Τ.Κ. 54636 Πληροφορίες :Μ.Ξεπαπαδάκη Τηλ.:2313318286 e-mail:-m.xepapadaki@thessaloniki.gr.

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ



ΜΑΧΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΕΥΤΕΡΗ ΣΤΑ ΠΛΕΥΡΑ ΟΦ ΤΗΣ ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚΑΣ ΑΠΟ ΠΑΟΚ ΚΑΙ ΑΕΚ

Ενδιαφέρον παρουσιάζει η μάχη για τη δεύτερη θέση στα πλείο της Σούπερ Λίγκας, με τον ΠΑΟΚ και την ΑΕΚ, που μετά τα αποτελέσματα, ισοβαθμούν στη δεύτερη θέση με 56 βαθμούς.

Η τρίτη αγωνιστική των playoffs της Super League ξεκίνησε το Σάββατο 20 Ιουνίου με δυο ματς. Ο ΠΑΟΚ νίκησε 3-1 τον ΟΦΗ με ανατροπή στις καθυστερήσεις κι έπιασε στη δεύτερη θέση την ΑΕΚ, η οποία έμεινε στο 2-2 με τον Άρη στο Ολυμπιακό Στάδιο.

Ο Ολυμπιακός το βράδυ της Κυριακής (21/6) νίκησε 3-0 τον Παναθηναϊκό στο αιώνιο ντέρμπι που διεξήχθη στο Γ. Καραϊσκάκης χάρη στα γκολ που πέτυχαν οι Γκιλιέρμε, Ελ Αραμπί - με τη συμμετοχή και των 11 παικτών, μέσα από 22 μεταβιβάσεις σε 1 λεπτό και 12 δευτερόλεπτα και χωρίς παρέμβαση αντιπάλου - και Καφού.

Οι ερυθρόλευκοι πλέον με τρεις νίκες στα ισάριθμα πρώτα ματς των playoffs χρειάζονται ένα τρίποντο για να κατακτήσουν και μαθηματικά τον τίτλο του πρωταθλήματος.

Η βαθμολογία διαμορφώνεται ως ακολούθως: 1. Ολυμπιακός 75, 2. ΠΑΟΚ 56, 3. ΑΕΚ 56, 4. Παναθηναϊκός 46, 5. Άρης 38, 6. ΟΦΗ 34.

-Ο Φύλαθος-

δημοσιογραφικό πολύπλευρο

ΤΟ ΝΕΡΟ ΜΕ ΛΕΜΟΝΙ ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΟΝ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟ

Μελέτες δείχνουν ότι η κατανάλωση αρκετού νερού μπορεί να συμβάλει στην αύξηση του μεταβολισμού σας. Η καλή ενυδάτωση ενισχύει την λειτουργία των μιτοχονδρίων, ενός τύπου οργανιδίων που βρίσκονται σε κύτταρα τα οποία βοηθούν στην παραγωγή ενέργειας για το σώμα. Αυτό οδηγεί σε αύξηση του μεταβολισμού, που με την σειρά του οδηγεί σε επακόλουθη απώλεια βάρους.

Το νερό έχει επίσης αποδειχθεί ότι αυξάνει τον μεταβολισμό προκαλώντας θερμογένεση, μια μεταβολική διαδικασία κατά την οποία οι θερμίδες καίγονται για να παράγουν θερμότητα.

Σε μία μελέτη, βρέθηκε ότι το νερό αυξάνει το μεταβολικό ποσοστό κατά 30% για 30-40 λεπτά. Μια άλλη μελέτη εξέτασε τις επιπτώσεις του πόσιμου νερού σε 21 υπέρβαρα παιδιά. Πίνοντας 10 ml νερού ανά κιλό σωματικού βάρους, αυξήθηκε ο μεταβολισμός τους κατά 25% για 40 λεπτά.

Η έρευνα για το νερό με λεμόνι και τον μεταβολισμό είναι σχετικά περιορισμένη. Ωστόσο, επειδή το νερό είναι το κύριο συστατικό, πιθανόν να έχει τα ίδια οφέλη που ενισχύουν τον μεταβολισμό, όπως και το απλό νερό.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-«Η ψηφιακή σύνταξη «ΑΤΛΑΣ», που «τρέχει» πιλοτικά, αποδίδει ήδη καρπούς» δήλωσε ο υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων Γιάννης Βρούτσης. Μιλώντας σε εκπομπή του τηλεοπτικού σταθμού ANT1, ο κ. Βρούτσης είπε ότι έχουν εκδοθεί οι πρώτες 840 ψηφιακές συντάξεις, ενώ διευκρίνισε ότι δεν έχουν απονεμηθεί ακόμη, «καθώς αξιολογούνται και φιλτράρονται για πιθανότητα λάθους». Όπως σημείωσε, οι 702 είναι συντάξεις αιτίας θανάτου και οι 138 αφορούν συντάξεις του ΟΓΑ, στο πλαίσιο του πιλοτικού προγράμματος. Τόνισε δε ότι, στις αρχές Ιουλίου, θα παρουσιαστεί η πλήρης εφαρμογή και υλοποίηση της ψηφιακής σύνταξης «ΑΤΛΑΣ».

• Ελπίδα ότι οι μαύρες προβλέψεις για ύφεση της τάξης του 8% φέτος μπορεί να μην επαληθευτούν εξέφρασε ο υπουργός Οικονομικών Χρήστος Σταϊκούρας. Ειδικότερα, η πρόβλεψη για μείωση του ΑΕΠ κατά 8% στο σύνολο του έτους, διαμορφώθηκε με βάση σενάριο βαθιάς ύφεσης κατά 16% το δεύτερο τρίμηνο. Ωστόσο αυτή η πρόβλεψη μπορεί να αναθεωρηθεί προς το καλύτερο αφού στηρίχθηκε σε εκτίμηση για μείωση του ΑΕΠ κατά 2,6% το πρώτο τρίμηνο η οποία δεν επαληθεύθηκε, όπως εξήγησε ο υπουργός οικονομικών Χρήστος Σταϊκούρας μιλώντας στην τηλεόραση του ΣΚΑΪ. Η ΕΛ-

ΣΤΑΤ ανακοίνωσε μείωση του ΑΕΠ κατά 0,9% το 1ο τρίμηνο και - όπως ανέφερε ο ΥΠΟΙΚ - αρκετοί θεσμοί και κράτη αναθεωρούν την πρόβλεψή τους για την πορεία της ύφεσης του 2020. «Υπάρχει αβεβαιότητα, υπάρχει ο άγνωστος παράγοντας που λέγεται τουρισμός στην Ελλάδα» ανέφερε χαρακτηριστικά ο ΥΠΟΙΚ.

• Ο υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων, Άδωνις Γεωργιάδης, όπως αναφέρεται σε ανακοίνωση της Πανελλήνιας Ένωσης Λογιστών Οικονομολόγων (ΠΑ.Ε.Λ.Ο.), στη διάρκεια διαδικτυακής εσπερίδας που διοργάνωσε η Ένωση χθες, Τετάρτη, ανέφερε ότι το νομοσχέδιο προβλέπει 75 ημέρες αναστολής εγγραφής στον Τειρεσία, από την 1η Ιουνίου, για επιταγές όλου του κύριου τουρισμού, δηλαδή των ξενοδοχείων, των τουριστικών γραφείων και πρακτορείων και των εποχικών καταστημάτων.

• Έκθεση της Κομισιόν σχετικά με τις επιπτώσεις των δημογραφικών αλλαγών βρίσκει τη χώρα μας με πληθυσμό που δεν ξεπερνά το 2,4% της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ήτοι 10,7 εκατομμύρια άτομα. Με το ποσοστό γονιμότητας, δε, να παραμένει κάτω από το 1,5, οι θάνατοι στο όχι και τόσο μακρινό μέλλον θα είναι υπερδιπλάσιοι των γεννήσεων.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050