

## Συμβαίνουν

### ΤΡΙΑΝΤΑ ΕΝΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΣΕ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ ΣΤΑ ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ, 4 ΑΤΟΜΑ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Συναγερμός έχει σημάνει σε γηροκομείο στα Καλάβρυτα καθώς συνεχώς αυξάνεται ο αριθμός των κρουσμάτων κοροναϊού.

Από τους 72 ηλικιωμένους που φιλοξενούνται στο Καλλιμανοπούλειο Γηροκομείο Καλαβρύτων και τους 42 εργαζόμενους έχουν εντοπιστεί 31 θετικοί στον κοροναϊό.

Σύμφωνα με πληροφορίες του thebest.gr το βράδυ της Δευτέρας τέσσερις τρόφιμοι του ιδρύματος έχουν διακομιστεί σε νοσοκομεία της Πάτρας. Οι τρεις νοσηλεύονται στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο στο Ρίο και ο ένας στο Γενικό Νοσοκομείο της Πάτρας Άγιος Ανδρέας. Από τα 31 κρούσματα, οι 13 είναι άτομα του προσωπικού της μονάδας και 18 ηλικιωμένοι. Σήμερα αναμένονται τα αποτελέσματα και των νέων μοριακών ελέγχων.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

## ΜΕΤΡΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

Νέες κινήσεις με μέτρα στήριξης επιχειρήσεων και νοικοκυριών, στις οποίες συμπεριλαμβάνονται η «επιστρεπτέα προκαταβολή 5», η μείωση των ενοικίων, το «πάγωμα» των επιταγών και η παράταση της προθεσμίας για την υποβολή αιτήσεων για το επίδομα θέρμανσης, ανακοίνωσε το υπουργείο Οικονομικών. Ειδικότερα:

### 1. «Επιστρεπτέα Προκαταβολή 5»

Στον 5ο κύκλο της «Επιστρεπτέας Προκαταβολής» έχουν ήδη υποβληθεί περισσότερες από 196.700 αιτήσεις εκδήλωσης ενδιαφέροντος. Το ελάχιστο ποσό ενίσχυσης ανέρχεται στα 1.000 ευρώ. Το ποσό αυτό δεν συμψηφίζεται με την ενίσχυση που ενδεχομένως έλαβαν οι δικαιούχοι από προηγούμενο κύκλο της «Επιστρεπτέας Προκαταβολής». Ωστόσο, οι ενισχύσεις από προηγούμενο κύκλο του χρηματοδοτικού σχήματος ενσωματώνονται στον αλγόριθμο, βάσει του οποίου θα υπολογιστεί το ύψος της ενίσχυσης από την «Επιστρεπτέα Προκαταβολή 5».

Όπως έχει ανακοινωθεί, το 50% της ενίσχυσης είναι μη επιστρεπτέο. Προϋπόθεση είναι η διατήρηση του ίδιου επιπέδου απασχόλησης έως και τις 30/6/2021. Ο εν εξελίξει κύκλος καλύπτει και νέες επιχειρήσεις που δημιουργήθηκαν έως και τον Σεπτέμβριο 2020.

Η προθεσμία υποβολής της αίτησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος στην ηλεκτρονική πλατφόρμα «myBusinessSupport» (<https://www.aade.gr/mybusinesssupport>) της ΑΑΔΕ λήγει την Παρασκευή, 15 Ιανουαρίου 2021, ώστε οι πληρωμές προς τους δικαιούχους να ξεκινήσουν την ερχόμενη εβδομάδα.

### 2. Μείωση ενοικίων

Υπογράφεται σήμερα η Υπουργική Απόφαση για την καταβολή από το κράτος του 50% της απώλειας από τη μείωση του μισθώματος του Νοεμβρίου και Δεκεμβρίου στους ιδιοκτήτες ακινήτων. Η πίστωση των αντίστοιχων ποσών στους λογαριασμούς των δικαιούχων για τον Νοέμβριο αναμένεται να πραγματοποιηθεί από την προσεχή Δευτέρα, 18 Ιανουαρίου 2021.

συνέχεια σε σελ. 3

## ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

### ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΕΘΝΟΦΡΟΥΡΟΙ ΣΤΗΝ ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ ΤΟΥ ΤΖΟ ΜΠΑΪΝΤΕΝ

Για την ορκωμοσία του νέου προέδρου Τζο Μπάιντεν η Εθνοφρουρά έχει εξουσιοδοτηθεί να αναπτύξει έως και 15.000 στρατιώτες στην Ουάσινγκτον με σκοπό τη στήριξη των διαδικασιών στις 20 Ιανουαρίου.

Ο επικεφαλής της Εθνοφρουράς, στρατηγός Ντάνιελ Χάκανσον, είπε σε δημοσιογράφους ότι αναμένεται να αναπτυχθούν περίπου 10.000 στρατιώτες στην πόλη μέχρι το Σάββατο και θα επικεντρωθούν στην υποστήριξη της ασφάλειας, της υλικοτεχνικής υποδομής και των τηλεπικοινωνιών.

Η ομοσπονδιακή αστυνομία (FBI) προειδοποίησε ότι σχεδιάζονται ένοπλες κινητοποιήσεις στην Ουάσινγκτον και στις πρωτεύουσες και των 50 Πολιτειών των ΗΠΑ, ενόψει της ορκωμοσίας του Τζο Μπάιντεν, στις 20 του μηνός, μετέδωσε το τηλεοπτικό δίκτυο ABC News.

Τα μέλη μιας μη κατονομαζόμενης ένοπλης ομάδας φέρονται ότι σχεδιάζουν να ταξιδέψουν στην Ουάσινγκτον στις 16 Ιανουαρίου.

### “ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2021:

Η εφημερίδα που για 75 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΕΠΙΣΚΕΥΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**  
**ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ**  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ**  
**ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟΥ**  
**& ΛΤΕ**  
**ΤΜΗΜΑ ΜΝΗΜΕΙΩΝ**  
**& ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ**  
**ΚΤΗΡΙΩΝ**  
**ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 59380**  
**ΤΗΛ.: 2132123005**  
**e-mail: mkyritsi@piraeus.gov.gr**  
**ΘΗΒΩΝ 78**  
**18542 ΠΕΙΡΑΙΑΣ**

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**  
**Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ**

Προκηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό κάτω των ορίων για το έργο: «Επισκευές-συντηρήσεις στο Βε-άκειο Θέατρο» προϋπολογισμού 80.500,00€ πλέον Φ.Π.Α με κριτήριο ανάθεσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής.

1. Αναθέτουσα Αρχή – Στοιχεία Επικοινωνίας

Αναθέτουσα αρχή: Δήμος Πειραιά  
 Ταχυδρομική Διεύθυνση: Ι. ΔΡΑΓΑ-ΤΣΗ 12 ΤΚ 18535

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: mkyritsi@piraeus.gov.gr

Δ/ση στο διαδίκτυο: www.piraeus.gov.gr

Αρμόδιος για πληροφορίες: Μ.ΚΥΡΙΤΣΗ

Τηλέφωνο : +2132123005

Κωδικός NUTS: EL 307

2. Πρόσβαση στα έγγραφα:

Προσφέρεται ελεύθερη, πλήρης, άμεση και δωρεάν ηλεκτρονική πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο, χώρο «ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της πύλης www.promitheus.gov.gr, καθώς και στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής Δήμου Πειραιά www.piraeus.gov.gr

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στα ανωτέρω στοιχεία επικοινωνίας.

3. Κωδικός CPV: 45453000-7

4. Τόπος Εκτέλεσης: Στο Βεάκειο Θέατρο στον Πειραιά

5. Τίτλος έργου: «Επισκευές-συντηρήσεις στο Βεάκειο Θέατρο»

6. Σύνομη Περιγραφή: Πρόκειται για εργασίες που προβλέπονται να εκτελεστούν στα πλαίσια της συντήρησης στο Βεάκειο Θέατρο στο Δήμο Πειραιά και κυρίως στο χώρο στο χώρο των κερκίδων, των W.C. και στην σκηνή. Συγκεκριμένα θα εκτελεστούν οι κάτωθι εργασίες:

- Καθαίρεση πλακοστρώσεων δαπέδων και τοίχων στα W.C. και αντικατάσταση με νέα.

- Φορτοεκφόρτωση υλικών επί αυτοκινήτου, με τα χέρια

- Μεταφορές των υλικών με αυτοκίνητο.

- Επισκευή των εσωτερικών κουφωμάτων.

- Ελαιοχρωματισμοί ξύλινων επιφανειών.

- Ανακαίνιση παλαιών χρωματισμένων επιφανειών με διπλή στρώση χρωμάτων, υδατικής διασποράς ακρυλικής, στυρενιοακρυλικής ή πολυβινυλικής βάσεως, εσωτερικών και εξωτερικών επιφανειών.

- Ελαιοχρωματισμοί μεταλλικών κατασκευών.

- Προετοιμασία επιφανειών σκυροδέματος για επάλειψη με πολυουρεθανική βαφή.

- Επάλειψη επιφανειών σκυροδέματος με προστατευτικό υλικό με βάση τις πολυουρεθάνες.

- Επάλειψη επιφανειών σκυροδέματος με στεγανωτικό υλικό με βάση τις πολυουρεθάνες.

- Απόξεση και βερνίκωμα με βερνίκι εμποτισμού ξύλινων επιφανειών.

- Λειότριψη, καθαρισμός και επισκευή μαρμάρινων επιφανειών.

- Αντικατάσταση φωτιστικών σωμάτων των W.C. όπου κρίνεται απαραίτητο.

7. Εκτιμώμενη συνολική αξία: Αξία χωρίς ΦΠΑ 80.500,00Ευρώ

8. Απαγορεύονται οι εναλλακτικές προσφορές.

9. Διάρκεια Σύμβασης: Προθεσμία εκτέλεσης του έργου είναι οκτώ (8) μήνες από την ημερομηνία ανάρτησης της σύμβασης στο ΚΗΜΔΗΣ.

10. Προϋποθέσεις συμμετοχής: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή

νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται σε έργα Οικοδομικά κατηγορίας Α1 η και άνω και που είναι εγκατεστημένα σε:

α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης,

β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),

γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.

Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 και των παρ. 1 (ε) και 3 (β) του άρθρου 76 του ν. 4412/2016. Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού φορολογικού μητρώου για την ένωση (πχ κοινοπραξία).

• Λόγοι αποκλεισμού: Σύμφωνα με το άρθρο 73 του Ν.4412/16 και το άρθρο 22 της διακήρυξης.

• Κριτήρια επιλογής: Όσον αφορά στην καταλληλότητα για την άσκηση της επαγγελματικής δραστηριότητας, δικαίωμα συμμετοχής έχουν εργοληπτικές επιχειρήσεις που είναι εγγεγραμμένες στο Μ.Ε.ΕΠ. στην Α1 τάξη και άνω, για έργα κατηγορίας ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ. Οι προσφέροντες που είναι εγκατεστημένοι σε λοιπά κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης προσκομίζουν τις δηλώσεις και πιστοποιητικά που περιγράφονται στο Παράρτημα ΧΙ του Προσαρτήματος Α του ν. 4412/2016.

• Εγγύηση συμμετοχής: Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η

κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς, κατά τους όρους της παρ. 1 α) του άρθρου 72 του ν.4412/2016,

εγγυητικής επιστολής συμμετοχής, που ανέρχεται στο ποσό των 1.610,00 ευρώ. Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στηνένωση.

11. Η Σύμβαση δεν υποδιαιρείται σε τμήματα

12. Κριτήριο Ανάθεσης της Σύμβασης: είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή) – άρθρο 95 ν.4412/2016.

13. Ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών: 26/1/2021, ημέρα Τρίτη και ώρα 14:00 .

14. Φάκελοι προσφορών: Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ. Εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών από την ηλεκτρονική υποβολή προσκομίζεται υποχρεωτικά από τον οικονομικό φορέα στην αναθέτουσα αρχή, σε έντυπη μορφή και σε σφραγισμένο φάκελο, η πρωτότυπη εγγυητική επιστολή συμμετοχής.

15. Χρόνος ισχύος προσφορών: Κάθε υποβαλλόμενη προσφορά δεσμεύει τον συμμετέχοντα στον διαγωνισμό κατά τη διάταξη του άρθρου 97 του Ν.4412/2016, για διάστημα εννέα (9) μηνών, από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.

16. Γίνεται δεκτή ΜΟΝΟ η ηλεκτρονική υποβολή προσφορών.

17. Χρηματοδότηση: Το έργο χρηματοδοτείται από ΣΑΤΑ

18. Διαδικασίες Προσφυγής: Ένσταση κατά πράξης της αναθέτουσας αρχής υποβάλλεται σύμφωνα με τα αναλυτικά οριζόμενα στο άρθρο 4.3 της Διακήρυξης.

19. Δημοσιεύσεις: Η παρούσα προκήρυξη θα αναρτηθεί στο ΚΗΜΔΗΣ και θα δημοσιευθεί στον τύπο σύμφωνα με το Νόμο. Τα έξοδα δημοσίευσης θα βαρύνουν τον ανάδοχο.

## ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ./Fax: 210 - 2130664.

e-mail: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46

-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax: 210-2922117 - E-mail: foto\_cop@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

## ΣΥΝΑΡΩΜΕΣ

## Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.  
 Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.  
 Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

## Εξαμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.  
 Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.  
 Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.



## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΟΔΟΠΟΙΪΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ  
Διεύθυνση: Τεχνικών Υπηρεσιών -  
Δόμησης  
Τμήμα: Μελετών - Κατασκευών  
Ταχ. Δ/ση : Σοφ. Βενιζέλου 112 - 114  
Τ.Κ. 16310, Αθήνα  
Πληροφορίες: Ι. Μπελιάς  
Τηλέφωνο: 210-9970180  
Τηλεομοιότυπο: 210-9970097  
Ηλ/κό Ταχ/μείο: g.belias@ilioupoli.gr

Ο Δήμος Ηλιούπολης διενεργεί ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό για την ανάδειξη αναδόχου για την εκτέλεση του έργου «Συντήρηση οδοστρωμάτων Δήμου Ηλιούπολης» Α.Μ. 32/2020, CPV: 45233222-1, συνολικού προϋπολογισμού 445.000,00 € με Φ.Π.Α. με το σύστημα προσφοράς με «Επιμέρους ποσοστά έκπτωσης» (άρ.95 παρ. 2αν.4412/2016) και κριτήριο ανάθεσης πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής.

Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr)

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής προσφορών: 22/2/2021 και ώρα 13:00.μ.μ.

Ημερομηνία ηλεκτρονικής αποσφράγισης: 26/2/2021 και ώρα 10:00 π.μ.

Στο διαγωνισμό δικαιούνται να συμμετάσχουν οικονομικοί φορείς που δραστηριοποιούνται σε έργα κατηγορίας ΟΔΟΠΟΙΪΑΣ σύμφωνα με το άρθρο 21 της διακήρυξης.

Κριτήριο επιλογής στην καταλληλότητα για την άσκηση επαγγελματικής δραστηριότητας υποβάλλεται βεβαίωση ΜΕΕΠ για έργα κατηγορίας ΟΔΟΠΟΙΪΑΣ.

Η εγγύηση συμμετοχής στο διαγωνισμό είναι 7.177,42€ (επτά χιλιάδων εκατόν εβδομήντα επτά ευρώ και σαράντα δύο λεπτά) με ισχύ 300 ημερών.

Το χρονικό διάστημα δέσμευσης της προσφοράς είναι εννέα (9) μήνες.

Δεν γίνονται δεκτές εναλλακτικές προσφορές.

Η έγκριση κατασκευής του δημοπρατούμενου έργου αποφασίστηκε με την 469/2020 Απόφαση Οικονομικής Επιτροπής.

Το έργο χρηματοδοτείται από ΣΑΤΑ και θα βαρύνει τον ΚΑ 30.7333.0011.

Η χρονική διάρκεια εκτέλεσης του έργου είναι δεκαέξι (16) μήνες.

Η πληρωμή του έργου θα γίνει τμηματικά μετά την πιστοποίηση κάθε λογαριασμού.

Η μελέτη και τα τεύχη διαγωνισμού είναι δημοσιευμένα στην ιστοσελίδα του Δήμου στο [www.ilioupoli.gr](http://www.ilioupoli.gr) και στον ειδικό δημόσια προσβάσιμο χώρο «ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr).

Εφόσον έχουν ζητηθεί εγκαίρως ήτοι έως την 10/2/2021, η αναθέτουσα αρχή παρέχει σε όλους τους προσφέροντες που συμμετέχουν στην διαδικασία σύναψης σύμβασης συμπληρωματικές πληροφορίες σχετικά με τα έγγραφα της σύμβασης το αργότερο έως 15/2/2021.

Πληροφορίες κος. Ιωάννης Μπελιάς τηλ. 210-9970180.

## ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Αριθ. Πρωτ.: 28594  
ΔΗΜΟΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ  
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ  
& ΑΠΟΘΗΚΗΣ  
Ταχ. Διεύθυνση : Αρχιμήδους 2  
& Ιπποκράτους (1ος Όροφος)  
Ταχ. Κώδικας: 11146  
Πληροφορίες: Δ. Π. Δημιούλας  
Τηλέφωνο: 213 2055315, 70  
Ηλεκτρονικό Ταχ.: [promithies@galatsi.gr](mailto:promithies@galatsi.gr)

## Ο Δήμαρχος Γαλατσίου

προκηρύσσει συνοπτικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές για την προμήθεια μέσων ατομικής προστασίας για τις ανάγκες των εργαζομένων του Δήμου, ενδεικτικού προϋπολογισμού πενήντα εννέα χιλιάδων εξακοσίων ενενήντα έξι ευρώ και δέκα λεπτών (59.696,10 €) (μη συμπεριλαμβανομένου του αναλογούντος Φ.Π.Α.).

Οι προσφορές θα κατατεθούν στο πρωτόκολλο του Δήμου, στο Δημαρχιακό Κατάστημα (Αρχιμήδους 2 & Ιπποκράτους), έως τις 18 Ιανουαρίου 2021 (18.01.2021), ημέρα Δευτέρα και ώρα 15:00. Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας, δεν θα γίνει αποδεκτή καμία προσφορά. Για την ημερομηνία και ώρα αποσφράγισης των προσφορών θα ενημερωθούν εγκαίρως και προσηκόντως οι προσφέροντες.

Ο παρών διαγωνισμός υποδιαιρείται σε έξι (6) ομάδες και ο κάθε υποψήφιος μπορεί να υποβάλει προσφορά για μία ή περισσότερες από αυτές, πάντα όμως και επί ποινή αποκλεισμού για το σύνολο των ειδών της κάθε ομάδας.

Κάθε υποψήφιος, για τη συμμετοχή του στο διαγωνισμό, πρέπει επί ποινή αποκλεισμού να προσκομίσει εγγνητική επιστολή συμμετοχής, ύψους δύο τοις εκατό (2%) επί της συνολικής προϋπολογισθείσας δαπάνης (χωρίς τον Φ.Π.Α.) της/των ομάδας/ων του διαγωνισμού, στην/στις οποία/ες συμμετέχει.

Κριτήριο κατακύρωσης κάθε ομάδας των παρόντων διαγωνισμών ορίζεται η χαμηλότερη τιμή προσφοράς για το σύνολο των ειδών της κάθε ομάδας αυτού.

Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτά φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ημεδαπά ή αλλοδαπά, ενώσεις των ανωτέρω φυσικών ή νομικών προσώπων που πληρούν τις νόμιμες προϋποθέσεις.

Η διάρκεια των συμβάσεων ορίζεται από την υπογραφή τους και έως την 31η Δεκεμβρίου 2021 (31.12.2021). Η παράδοση των προς προμήθεια ειδών θα γίνει τμηματικά και σύμφωνα με τις ανάγκες των Υπηρεσιών του Δήμου, μέσα στον χρόνο διάρκειας των συμβάσεων.

Για την υπογραφή των συμβάσεων απαιτείται η προσκόμιση εγγύησης καλής εκτέλεσης, ύψους πέντε τοις εκατό (5%) επί της αξίας της κάθε σύμβασης (χωρίς Φ.Π.Α.), η οποία θα έχει ισχύ τουλάχιστον ένα (1) μήνα μετά τη λήξη της προθεσμίας παράδοσης των ειδών.

Η παρούσα περίληψη θα αναρτηθεί στον ιστότοπο της «ΔΙΑΥΓΕΙΑ» <https://diavgeia.gov.gr> και θα δημοσιευθεί σε μία (1) τοπική εφημερίδα. Οι δαπάνες δημοσίευσης στον τοπικό Τύπο βαρύνουν τους τελικούς αναδόχους.

Η διακήρυξη θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Κεντρικού Ηλεκτρονικού Μητρώου Δημοσίων Συμβάσεων (Κ.Η.Μ.Δ.Η.Σ.): <http://www.eprocurement.gov.gr>. Ολόκληρη η διακήρυξη, η συνημμένη σ' αυτή Μελέτη, το Τ.Ε.Υ.Δ. και τα έντυπα οικονομικών προσφορών θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του Δήμου: <http://www.galatsi.gov.gr>.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς μπορούν να απευθύνονται: α) για τη διαδικασία του διαγωνισμού στο τηλ. 2132055315 (1ος όροφος - Τμήμα Προμηθειών & Αποθήκης - [promithies@galatsi.gr](mailto:promithies@galatsi.gr)).

συνέχεια σε απο σελ. 1

Για τον Δεκέμβριο, η καταβολή αναμένεται να γίνει από τις 15 Φεβρουαρίου 2021.

3. Αναστολή πληρωμών αξιολογίων:

Με νομοθετική διάταξη που θα κατατεθεί τις προσεχείς ημέρες στη Βουλή, θα χορηγηθούν οι ακόλουθες διευκολύνσεις σχετικά με την πληρωμή αξιολογίων (επιταγών, συναλλαγματικών, γραμματίων σε διαταγή):

Για όσα αξιόγραφα εμφανιστούν από τις 2/1/2021 και έως τη δημοσίευση της διάταξης, θα προβλεφθεί ότι δεν καταχωρίζονται στον «Τειρεσία», εάν εξοφληθούν εντός 75 ημερών από τη σφράγιση ή τη λήξη τους. Παράλληλα, από την ημερομηνία που θα τεθεί σε ισχύ η ρύθμιση, για τα αξιόγραφα που θα έχουν ημερομηνία εμφάνισης, λήξης ή πληρωμής από τη δημοσίευση της διάταξης έως τις 28/2/2021, οι προθεσμίες αυτές θα ανασταλούν κατά 75 ημέρες.

Στη συγκεκριμένη ρύθμιση εντάσσονται:

-επιχειρήσεις που έχουν κλείσει με κρατική εντολή και των οποίων η δραστηριότητα εμπίπτει στους ΚΑΔ που θα καθοριστούν

-επιχειρήσεις που έχουν πληγεί δραστικά από την πανδημία, η δραστηριότητά τους εμπίπτει στους ΚΑΔ που θα καθοριστούν και εμφανίζουν κύκλο εργασιών μειωμένο κατά τουλάχιστον 40% για την περίοδο Οκτωβρίου- Δεκεμβρίου 2020, σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο του 2019, καθώς και

-νέες επιχειρήσεις που έχουν ιδρυθεί μετά την 1/1/2020, με μοναδική προϋπόθεση να εντάσσονται στους πληττόμενους ΚΑΔ.

Για όσα αξιόγραφα είχαν ημερομηνία εμφάνισης από 18/11/2020 έως 31/12/2020 και καλύπτονταν από το μέτρο της αναστολής των προθεσμιών λήξης ή πληρωμής τους κατά 75 ημέρες, θα προβλεφθεί η παράταση της αναστολής των εν

λόγω προθεσμιών κατά επιπλέον 45 ημέρες.

Για τους κομιστές των αξιολογίων:

εάν έχουν στην κατοχή τους αξιόγραφα που υπερβαίνουν το 20% του μέσου μηνιαίου κύκλου συναλλαγών τους, τότε θα δικαιούνται παράταση έως 31/5/2021 της προθεσμίας καταβολής βεβαιωμένων οφειλών από ΦΠΑ οι οποίες έληξαν ή λήγουν την περίοδο 1/1/2021 έως 31/1/2021, καθώς και παράταση της προθεσμίας καταβολής ΦΠΑ που βεβαιώθηκε ή θα βεβαιωθεί με καταληκτική ημερομηνία καταβολής την 31/1/2021 και την 28/2/2021, εάν έχουν στην κατοχή τους αξιόγραφα που υπερβαίνουν το 50% του μέσου μηνιαίου κύκλου συναλλαγών τους, τότε, για τα αξιόγραφα που οι ίδιοι οφείλουν λαμβάνουν το ευεργέτημα της μη καταχώρησης στον «Τειρεσία», εφόσον τα εξοφλήσουν εντός 75 ημερών.

4. Επίδομα θέρμανσης:

Για τη διευκόλυνση των δικαιούχων, παρατείνεται η προθεσμία εκδήλωσης ενδιαφέροντος για το επίδομα θέρμανσης, η οποία έληγε σήμερα, έως την Πέμπτη 14 Ιανουαρίου 2021.

Συνολικά έως στιγμής έχουν γίνει αποδεκτές περισσότερες από 642.800 αιτήσεις για το επίδομα θέρμανσης, το ύψος του οποίου δεν μπορεί να είναι μικρότερο των 80 ευρώ, ούτε να υπερβαίνει τα 650 ευρώ για κάθε δικαιούχο.

Σημειώνεται ότι, στις περιπτώσεις οικισμών που οι κάτοικοί τους έχουν πρόβλημα με τον Ταχυδρομικό Κώδικα στον σχετικό πίνακα της Κοινής Υπουργικής Απόφασης, μπορούν να επικοινωνούν με το Κέντρο Εξυπηρέτησης Φορολογουμένων της ΑΑΔΕ στο τηλ. 213 1621000, ώστε να γίνεται άμεσα η σχετική διόρθωση, ή να στέλνουν email στη διεύθυνση [mythermansi@aade.gr](mailto:mythermansi@aade.gr).

(Newsbomb.gr . Γιάννης Φιλίππας)

## ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ  
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

## Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



### Η ΑΕΚ ΝΙΚΗΣΕ ΣΤΗ ΛΑΜΙΑ 0 - 1 ΚΑΙ Ο ΑΡΗΣ ΣΤΑ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 0 - 0

Σ' ένα γκολ του Ανσαριφάρντ από νωρίς η ΑΕΚ επικράτησε με 1-0 της Λαμίας και μείωσε στους τρεις βαθμούς τη διαφορά από τον δεύτερο Άρη που την φιλοξενεί την Πέμπτη. Με δέκα από το 53' οι «κιτρινόμαυροι» λόγω αποβολής του Ινσούα.

Η ομάδα του Μάντζιου ήταν καλύτερη από τον ΠΑΣ Γιάννινα όμως δεν κατάφερε να κερδίσει (0-0) καθώς τον δυσκόλεψε ο βαρύνων αγωνιστικός χώρος στους Ζωσιμάδες, ενώ του ακυρώθηκε γκολ του Μανσίνι και δεν δόθηκε πέναλτι σε χέρι του Παντελάκη.

### Η ΜΑΚΑΜΠΙ ΤΕΛ ΑΒΙΔ ΧΩΡΙΣ ΚΟΕΝ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ

Δίχως τον Σάντι Κοέν θα υποδεχθεί η Μακάμπι Τελ Αβίβ τον Ολυμπιακό (12/1, 21:05), για την 19η αγωνιστική της Euroleague. Ο τεχνικός των ισραηλινών, Γιάννης Σφαιρόπουλος, ενημερώθηκε ότι ο 25χρονος γκαρντ διαγνώστηκε θετικός στον κορωνοϊό, μετά από τεστ ανίχνευσης στο οποίο υποβλήθηκε με την επιστροφή του από τις ΗΠΑ.

-Ο Φύλαθλος-

## ΥΓΕΙΑ

## ΚΑΙ

## ΕΠΙΣΤΗΜΗ

### Η ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΤΟΜΗ

Στην απώλεια βάρους το σύντομο δεν είναι πάντα καλύτερο, αφού χάνοντας απότομα κιλά μπορεί να αντιμετωπίσουμε επιζήμιες για την υγεία συνέπειες.

Αν και η γρήγορη απώλεια βάρους μπορεί να μας ενθουσιάζει, δεν είναι τυχαίο που οι ειδικοί στον τομέα της υγείας προτείνουν μία πιο σταθερή και αργή μέθοδο. Στην απώλεια βάρους το σύντομο δεν είναι πάντα καλύτερο, αφού χάνοντας απότομα κιλά μπορεί να αντιμετωπίσουμε επιζήμιες για την υγεία συνέπειες.

Η απώλεια βάρους πολύ γρήγορα, μπορεί να έχει ιδιαίτερα αρνητικές επιπτώσεις για την υγεία, με άλλες να είναι λιγότερο ή περισσότερο επικίνδυνες από άλλες.

Επιπλέον όταν χάνουμε πολύ γρήγορα ή απότομα βάρος, το πιθανότερο είναι ότι δεν θα μπορέσουμε να το διατηρήσουμε, καθώς το πιθανότερο είναι ότι δεν αποτελεί αποτέλεσμα υγιεινών ή και βιώσιμων επιλογών.

Στην πραγματικότητα, σύμφωνα με τα επιστημονικά δεδομένα, έχει διαπιστωθεί ότι μετά την γρήγορη απώλεια βάρους, τα δύο τρίτα των ατόμων τείνουν να παίρνουν και πάλι τα κιλά που έχουν χάσει. Άλλες αρνητικές επιπτώσεις περιλαμβάνουν:

Ειδικά σε δίαιτες με χαμηλή περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες ή και χωρίς καθόλου υδατάνθρακες, τα άτομα τείνουν να χάνουν πολύ νερό, σύμφωνα με τους ειδικούς.

Το πρόβλημα είναι ότι η ταχεία απώλεια νερού μπορεί να οδηγήσει σε αφυδάτωση και μια σειρά από δυσάρεστες παρενέργειες όπως δυσκοιλιότητα, κεφαλαλγία, μυϊκές κράμπες και χαμηλή ενέργεια.

Συνήθως η ταχεία απώλεια βάρους είναι το αποτέλεσμα της δραματικής μείωσης των θερμίδων που προσλαμβάνετε σε μια ημέρα.

Το σώμα στην συνέχεια αναγνωρίζει αυτές τις λιγοστές θερμίδες ως περιορισμένη προσφορά τροφίμων και μπαίνει σε αυτό που ονομάζεται ως «κατάσταση λιμοκτονίας».

Όταν το σώμα μπει σε αυτήν την κατάσταση, ο μεταβολισμός επιβραδύνεται, προκειμένου να εξοικονομήσει ενέργεια, μετατρέποντας τις θερμίδες σε λίπος.

Όταν χάνουμε βάρος θέλουμε να απαλλαγούμε από τον λιπώδη ιστό, αυξάνοντας την μυϊκή μάζα του σώματος. Ωστόσο, αν μειώσουμε απότομα τις θερμίδες που προσλαμβάνουμε καθημερινά τότε υπάρχει περίπτωση να έρθει το αντίθετο αποτέλεσμα.

Η απώλεια μυϊκής μάζας επιβραδύνει επίσης τον μεταβολισμό.

(VITA.GR)

## ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



• Ηπια ανάκαμψη παρουσιάζουν οι τιμές των μετοχών στο άνοιγμα της σημερινής συνεδρίασης του Χρηματιστηρίου, μετά τη χθεσινή ισχυρή πτώση. Με μεικτά πρόσημα κινούνται τα κυριότερα ευρωπαϊκά χρηματιστήρια, με τους επενδυτές να έχουν στραμμένη την προσοχή τους στις πολιτικές εξελίξεις στις ΗΠΑ αλλά και στις τελευταίες εξελίξεις γύρω από την πανδημία. Ο Γενικός Δείκτης Τιμών στις 11:00, διαμορφώνεται στις 802,99 μονάδες σημειώνοντας άνοδο 0,30%. Η αξία των συναλλαγών ανέρχεται στα 4,59 εκατ. ευρώ. Ο δείκτης υψηλής κεφαλαιοποίησης σημειώνει άνοδο σε ποσοστό 0,28%, ενώ ο δείκτης της μεσαίας κεφαλαιοποίησης ενισχύεται σε ποσοστό 0,42%. Από τις μετοχές της υψηλής κεφαλαιοποίησης τη μεγαλύτερη άνοδο καταγράφουν οι μετοχές της Ελλάκτωρ (+2,16%), της Alpha Bank (+2,14%), της Εθνικής (+1,42%) και των ΕΛΠΕ (+1,41%). Αντιθέτως τη μεγαλύτερη πτώση καταγράφουν οι μετοχές του ΟΠΑΠ (-1,00%), της Eurobank (-0,98%), της Πειραιώς (-0,77%) και της Τιτάν (-0,68%). Από τους επιμέρους δείκτες, τη μεγαλύτερη άνοδο σημειώνουν οι δείκτες των Χρηματοοικονομικών Υπηρεσιών (+1,22%) και των Πρώτων Υλών (+1,11%), ενώ απώλειες καταγράφει ο δείκτης των Ταξιδιών (-1,12%). Ανοδικά κινούνται 28 μετοχές, 9 πτωτικά και 8 παραμένουν σταθερές. Τη μεγαλύτερη άνοδο καταγράφουν οι μετοχές: Βιοκαρπέντ +9,09% και Μενάκο +7,74%, ενώ τη μεγαλύτερη πτώση σημειώνουν οι μετοχές: CPI -9,26% και Αγροτικός Οίκος Σπύρου -4,44% και Χαϊδεμένο -15%.

• Με πτώση έκλεισε χθες Δευτέρα το χρηματιστήριο της Wall Street, στη Νέα Υόρκη. Οι βασικοί δείκτες. Ο Dow Jones έκλεισε μειωμένος κατά 89,28 μονάδες (-0,29%), στις 31.008,69 μονάδες. Ο δείκτης Nasdaq, των εταιρειών υψηλής τεχνολογίας, έκλεισε με πτώση 165,54 μονάδων (-1,25%), στις 13.036,43 μονάδες. Ο ευρύτερος δείκτης S&P 500, πιο ενδεικτικός της γενικής τάσης, έκλεισε με πτώση 25,07 μονάδων (-0,66%), στις 3.799,61 μονάδες.

• Αύξηση κατά 9,7% παρουσίασε τη χρόνια που πέρασε ο συνολικός τζίρος του οργανωμένου λιανεμπορίου (αίθουσες άνω 100 τ.μ. ηπειρωτικής Ελλάδας και Κρήτης, συμπεριλαμβανομένων και των Discounters) συγκρίνοντας τις 52 εβδομάδες που τελειώνουν 27 Δεκεμβρίου με τις αντίστοιχες 52 εβδομάδες του 2019. Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία της Nielsen, η ανάπτυξη αυτή, που αποτελεί την υψηλότερη ετήσια μεταβολή τουλάχιστον της τελευταίας δεκαετίας, προήλθε από όλες τις ευρύτερες υπερκατηγορίες προϊόντων. Συγκεκριμένα τα φρέσκα/χύμα προϊόντα αυξήθηκαν κατά 7,2%, τα είδη bazaar κατά 10,7% (παρότι για αρκετές εβδομάδες τους δύο τελευταίους μήνες, σε πολλά από αυτά τα είδη, δεν πραγματοποιήθηκαν περαιτέρω πωλήσεις, λόγω των κυβερνητικών ρυθμιστικών απαγορεύσεων), ενώ τέλος τα ταχυκίνητα καταναλωτικά προϊόντα αναπτύχθηκαν κατά 10,5%.

(in.gr)

**ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:** Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050