

Συμβαίνουν

ΚΑΜΙΝΙ Η ΧΩΡΑ

Στα ηπειρωτικά οι μέγιστες θερμοκρασίες στα ξεπέρασαν σήμερα τους 39 βαθμούς Κελσίου και συγκεντρώσεις αφρικανικής σκόνης στην ατμόσφαιρα.

Οι υψηλότερες μέγιστες θερμοκρασίες που καταγράφηκαν την Τρίτη από το δίκτυο των αυτόματων μετεωρολογικών σταθμών του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών/meteo.gr, ήταν σε Μακρακώμη Φθιώτιδας (39,7 βαθμοί), Αρφαρά Μεσσηνίας (39,3), Σπάρτη (39), Θήβα (38,6) και Τρίκαλα (38,3).

Αύριο, υψηλές θερμοκρασίες θα επικρατήσουν σε όλη την Ελλάδα, με 38-41 βαθμούς στα ηπειρωτικά της χώρας. Παράλληλα, θα σημειωθούν καταιγίδες στα βορειοανατολικά, με αυξημένες ποσότητες σκόνης.

Την Τετάρτη αναμένεται άνοδος της θερμοκρασίας σε ολόκληρη τη χώρα.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

120.000 ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΙ ΠΩΣ ΘΑ ΠΑΡΟΥΝ ΣΥΝΤΑΞΗ ΑΠΟ ΤΟ 2022 ΚΑΙ ΜΕΤΑ, ΜΕ ΚΑΤΟΧΥΡΩΜΕΝΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ, ΜΕ ΤΑ ΕΝΔΙΑΜΕΣΑ ΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ ΠΡΙΝ ΤΑ 62 ΚΑΙ 67 ΕΤΗ

Επισημαίνεται ότι οι αλλαγές που επέρχονται στα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης, από το 2022, δεν αφορούν όλους τους ασφαλισμένους και υπάρχουν δυο μεγάλα «παράθυρα» για να συνεχίσουν εργαζόμενοι με τις ισχύουσες διατάξεις.

Οι 32 μεγάλες ομάδες των ασφαλισμένων που κατοχυρώνουν εφέτος συνταξιοδοτικό δικαίωμα, είναι οι παρακάτω:

ΔΗΜΟΣΙΟ- Πλήρης σύνταξη

1. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι γεννημένοι το έτος 1961 με 25ετία έως και 31-12-2010, που συμπληρώνουν 35 έτη συνολικά μέχρι και την 31-12-2018 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών).

2. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι γεννημένοι το έτος 1961 με 25ετία έως και 31-12-2011, που συμπληρώνουν 36 έτη συνολικά μέχρι και την 31-12-2018 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών).

3. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι γεννημένοι το πρώτο εξάμηνο του έτους 1961 με 25ετία έως και 31-12-2011, που συμπληρώνουν 36 έτη συνολικά μέχρι και την 31-12-2019 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών και 6 μηνών).

4. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι γεννημένοι από τον 08/1960 και εφεξής με 25ετία έως και 31-12-2010, που συμπληρώνουν 35 έτη συνολικά μέχρι και την 31-12-2019 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών και 6 μηνών).

5. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι γεννημένοι από τον 08/1960 και εφεξής με 25ετία έως και 31-12-2011, που συμπληρώνουν 36 έτη συνολικά μέχρι και την 31-12-2019 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών και 6 μηνών).

6. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι γεννημένοι το έτος 1961 με 25ετία έως και 31-12-2010, που συμπληρώνουν 35 έτη συνολικά μέχρι και την 31-12-2019 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών και 6 μηνών).

7. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι που είναι γεννημένοι από τον 02/1960 έως και τον 01/1961 με 25ετία έως και 31-12-2012 που συμπληρώνουν 37 έτη συνολικά μέχρι και την 31-12-2019 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών και 11 μηνών).

συνέχεια σε σελ. 3

ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΤΟ ΑΜΠΝΤΑΛΑ ΤΗΣ ΚΟΥΒΑΣ 92,28% ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΙΟΥ

Χθες Δευτέρα ανακοινώθηκε ότι το Αμπντάλα, από τα υποψήφια εμβόλια κατά του κορονοϊού που αναπτύχθηκαν στην Κούβα, έχει αποτελεσματικότητα 92,28% έναντι της νόσου.

Το Αμπντάλα «επιδεικνύει αποτελεσματικότητα 92,28% έπειτα από τρεις δόσεις», γνωστοποίησε μέσω Twitter το Κέντρο Γενετικής και Βιοτεχνολογικής Μηχανικής (CIGB). Το Αμπντάλα, στην τελική φάση των κλινικών δοκιμών, αναμένεται να εξασφαλίσει άδεια επείγουσας χρήσης από τις αρχές της Κούβας τέλη Ιουνίου ή στις αρχές Ιουλίου.

Το αποτέλεσμα της δοκιμής τρίτης φάσης ανακοινώθηκε προσωπικά στον πρόεδρο της Κούβας, τον Μιγκέλ Ντίας-Κανέλ, ο οποίος ανέφερε με ικανοποίηση μέσω Twitter:

«Παρότι πληττόμαστε από δύο πανδημίες (την COVID και το εμπάργκο), οι επιστήμονές μας στο ινστιτούτο Φίνλεϊ και στο CIGB ξεπέρασαν όλα τα εμπόδια και μας έδωσαν δύο πολύ αποτελεσματικά εμβόλια, το Soberana 2 και στο Abdala».

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2021:

Η εφημερίδα που για 75 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ -
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ
Πληροφορίες: Σ. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥ-
ΛΟΥΑ. ΛΑΜΠΡΙΝΑΚΟΥ
Τηλ.: 2132022107/034
FAX: 2132022888
e-mail:
sotiropstavr@piraeus.gov.gr
arila@piraeus.gov.gr
Διατηρείται μέχρι τέλους 2026
Πειραιάς, 27/05/2021
Αρ. Πρωτ.: 1524/21223

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ

Ο Δήμαρχος Πειραιά προκηρύσσει ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής, με τίτλο:

« Προμήθεια, εγκατάσταση, επέκταση & λειτουργία σύγχρονου ραδιοδικτύου στις υπηρεσίες του Δήμου Πειραιά », με CPV: 32418000-6, συνολικού προϋπολογισμού δαπάνης 209.075,00 € πλέον ΦΠΑ 24%, σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4412/2016, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

Δικαίωμα συμμετοχής στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης έχουν: Φυσικά ή νομικά πρόσωπα και, σε περίπτωση ενώσεων οικονομικών φορέων, τα μέλη αυτών, που είναι εγκατεστημένα σε: α) κράτος-μέλος της Ένωσης, β) κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), γ) τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου

και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων. Οι ενώσεις οικονομικών φορέων, συμπεριλαμβανομένων και των προσωρινών συμπράξεων, δεν απαιτείται να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Στις περιπτώσεις υποβολής προσφοράς από ένωση οικονομικών φορέων, όλα τα μέλη της ευθύνονται έναντι της αναθέτουσας αρχής αλληλέγγυα και εις ολόκληρον.

Τα κριτήρια αποκλεισμού και επιλογής των συμμετεχόντων, προσδιορίζονται αναλυτικά στο πλήρες κείμενο της διακήρυξης.

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζονται οι τέσσερις (4) μήνες από την έναρξη της σύμβασης

στο ΚΗΜΔΗΣ με δικαίωμα παράτασης και τροποποίησης σύμφωνα με τα αναφερόμενα στο πλήρες κείμενο της διακήρυξης και μελέτης της Υπηρεσίας.

Φορέας χρηματοδότησης της παρούσας σύμβασης είναι ο Δήμος Πειραιά.

Η προϋπολογιζόμενη δαπάνη για την εν λόγω σύμβαση βαρύνει τους Κ.Α.: 10.7135.122 – 20.7135.131 – 30.7135.131 του προϋπολογισμού οικονομικού έτους 2021 - 2022 του Δήμου Πειραιά (σχ. οι με αριθμ. 2021/202074, 2021/202075 και 2021/202076 αποφάσεις ανάληψης πολυετούς υποχρέωσης, με α/α 629, 630 και 631 του μητρώου δεσμεύσεων και ΑΔΑΜ: 21REQ008197388 2021-02-25)

Οι προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα δώδεκα (12) μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού και υποβάλλονται σύμφωνα με τους όρους της διακήρυξης. Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr.

• Ημερομηνία ανάρτησης της διακήρυξης στη διαδικτυακή πύλη του ΕΣΗΔΗΣ: 2/6/2021

• Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών: 3/6/2021 και ώρα 08:00

• Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών: 22 /6 /2021 και ώρα 15:00

Εγγύηση συμμετοχής: Για την έγκυρη συμμετοχή στη διαδικασία σύναψης της παρούσας σύμβασης, κατατίθεται από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς (προσφέροντες), εγγυητική επιστολή συμμετοχής σύμφωνα με το αρθρ.9 της συγγραφής Υποχρέωσης της μελέτης ύψους 1% της εκτιμώμενης αξίας.

Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση. Κατά τα λοιπά ισχύουν τα αναφερόμενα στη Διακήρυξη.

Διοικητικές προσφυγές – ενστάσεις: μπορούν να ασκηθούν σύμφωνα με τα αναλυτικά αναφερόμενα στο άρθρ. 3.4. της διακήρυξης.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στη Δ/ση Πληροφορικής Τμ. Επικοινωνιών Σχεδιασμού και Υλοποίησης Δικτύων (Τηλ:213 2022414-427), στο Τμήμα Οικονομικής Επιτροπής (τηλ.:2132022340-5) και στο Τμήμα Προμηθειών (τηλ. 21320222107/2034) κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Τα τεύχη του διαγωνισμού είναι διαθέσιμα από το τμήμα Προμηθειών, από το δημόσιο διαδικτυακό τόπο του Δήμου: www.piraeus.gov.gr καθώς και από την επίσημη πλατφόρμα του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ) μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr

Η παρούσα προκήρυξη θα δημοσιευθεί στον Τύπο. Τα έξοδα δημοσίευσης θα βαρύνουν τον ανάδοχο.

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ

Αριθμ. Πρωτ. : 993
Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ
ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

« Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η »

Σας καλούμε να συμμετέχετε σε συνεδρίαση της Οικονομικής Επιτροπής, μέσω Τηλεδιάσκεψης, για λόγους διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας, την Τετάρτη 23 Ιουνίου 2021 και ώρα 13:00, σύμφωνα με το άρθρο 77 του Ν. 4555/18 και του άρθρου 3 του Ν. 4623/19, με την παρ. 1 του άρθρου 10 της από 11.03.2020 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου (Ε 55/ /11.03.2020) « ατελείοντα μέτρα αντιμετώπισης των αρνητικών συνεπειών της εμφάνισης του κορωνοϊού COVID-19 και της ανάγκης περιορισμού της διάδοσής του», με τις διατάξεις της με αριθμ. πρωτ.: 18318/13.03.2020 εγκυκλίου του Υπουργείου Εσωτερικών (Δ : 9ΛΠΧ46ΜΤΛ6-1 Ε), με τις διατάξεις της με αριθμ. πρωτ.: 20930/ 31.03.2020 (Δ :6ΩΠΥ4 6ΜΤΛ6-50Ψ) εγκυκλίου του Υπουργείου Εσωτερικών, με την Υ Δ1α/ΓΠ.οικ. 29114/2020 (Ε 1780/Β/10.05.2020), προκειμένου να συζητήσουμε και να λάβουμε απόφαση για τα παρακάτω θέματα:

(Σε περίπτωση απουσίας σας, παρακαλούμε ειδοποιήστε το αναπληρωματικό σας μέλος.)

1. Λήψη απόφασης για την ψήφιση της 5ης ναμόρφωσης Προϋπολογισμού 2021 Δήμου ορυδαλλού.

2. Λήψη απόφασης για την έγκριση απολογισμού οικονομικού έτους 2020 του Ν.Π.Δ.Δ. «Οργανισμός Άθλησης και Πολιτισμού Δήμου

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ: Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ: Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ: Τηλ./Fax:210 - 2130664.

e-mail: info@efimerisdiakirixeon.gr

site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι -Τ.Κ. 111 46

-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η «Εφημερίς Διακηρύξεων»

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.
Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

ορυδαλλού.

3. Λήψη απόφασης για την έγκριση του 2ου Πρακτικού Ηλεκτρονικού διαγωνισμού του έργου: «Γενικές επισκευές και συντηρήσεις Σχολικών τριών (έτους 2020)», συνολικής προϋπολογιζόμενης δαπάνης 150.000,00€.

4. Λήψη αποφάσεως για έγκριση ή μη: α) Του 2ου νακεφαλιαιωτικού Πίνακα Εργασιών και β) Της τροποποίησης της αρ. 41/2018 Μελέτης, του έργου: « ατασκευή κεντρικού αγωγού αποχέτευσης ακαθάρτων στον οικισμό της οδού Ποταμού».

5. Λήψη απόφασης για την αποδοχή των όρων της απόφασης ένταξης 214.3.4/2021 του Δ.Σ. του Πράσινου Ταμείου για τη χρηματοδότηση ύψους 568.948,00 ευρώ του έργου με τίτλο: « Ν ΠΛ ΣΗ ΠΕΡΙΒ ΛΛΟΝΤΟΣ ΧΩΡΟΥ ΠΕΡΙΕ ΤΟΥ ΔΗΜ ΡΧΙ ΟΥ ΜΕΓ ΡΟΥ» που υποβλήθηκε στην πρόσκληση με αριθμ. 7035/02-12-2019 στον Άξονα Προτεραιότητας 1 « στική ναζωογόνηση» του Χρηματοδοτικού Προ- γράμματος «ΔΡ ΣΕΙΣ ΠΕΡΙΒ ΛΛΟΝΤΙ ΟΥ ΙΣΟΖΥΓΙΟΥ» και εξουσιοδότηση του Δημάρχου για την υπογραφή όλων των απαιτούμενων εγγράφων.

6. Λήψη απόφασης για την αποδοχή ή μη αίτηση-πρότασης εξωδικαστικής επίλυσης διαφοράς.

7. Λήψη απόφασης για την άσκηση ή μη ανακοπής κατά της ιμιλίας Γιαννοπούλου του Γεωργίου και του υπ' αριθμ. 14/2021 πρώτου εκτελεστού απογράφου του Ειρηνοδικείου Νικαίας.

8. Λήψη απόφασης για την άσκηση ή μη ενδικοφανούς προσφυγής κατά της υπ' αριθμ. 61338/03-06-2021

απόφασης Βεβαίωσης Οφειλής της Προϊσταμένης της Διεύθυνσης Εισφορών των Τομέων Μηχανικών & ΕΔΕ (τ. ΕΤ) του Ε .

9. Λήψη απόφασης για τη συγκρότηση Επιτροπής Παρακολούθησης & Παραλαβής για την «Προμήθεια πορριματοφόρων και λοιπών Οχημάτων ποκομιδής και Μεταφοράς πορριμάτων και ναυκυκλώσιμων Υλικών» του Δήμου Κορυδαλλού.

10. Λήψη απόφασης διαγραφής οφειλών.

συνέχεια απο σελ. 1

8. Γυναίκες γεννημένες από τον 08/1958 έως και τον 07/1958 που συμπλήρωσαν 25ετία το 2010 (απαιτούμενη ηλικία 63 ετών και 6 μηνών).

9. Ασφαλισμένοι-ες υπάλληλοι γεννημένοι από τον 09/1957 έως και τον 12/1957 που συμπλήρωσαν 25ετία το 2011 (απαιτούμενη ηλικία 63 ετών και 3 μηνών).

10. Υπάλληλοι που έχουν συμπληρώσει 40 έτη ασφάλισης μέχρι την υποβολή του συνταξιοδοτικού αιτήματος με πραγματικό ή πλασματικό χρόνο και συμπληρώνουν το 62ο έτος της ηλικίας τους εντός του 2021.

11. Τρίτεκνοι δημόσιοι υπάλληλοι γεννημένοι από τον 05/1964 έως και τον 12/1964 με 21 έτη το 2011 (απαιτούμενη ηλικία 56 ετών και 9 μηνών).

12. Γονείς ανηλίκων τέκνων δημόσιοι υπάλληλοι με 25ετία το 2011 που είχαν κατά τη συμπλήρωση της 25ετίας ανήλικο παιδί και είναι γεννημένοι από τον 05/1964 έως και τον 12/1964 (απαιτούμενη ηλικία 56 ετών και 9 μηνών).

ΔΗΜΟΣΙΟ- Μειωμένη σύνταξη

13. Άνδρες γεννημένοι το 1961 που συμπλήρωσαν 25ετία το 2010 (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών).

14. Γυναίκες γεννημένες το 1966 που συμπλήρωσαν 25ετία το 2010 (απαιτούμενη ηλικία 55 ετών).

15. Άνδρες γεννημένοι το 1965, που συμπλήρωσαν 25ετία το 2011 και όχι ωρίτερα (απαιτούμενη ηλικία 56 ετών)

16. Άνδρες γεννημένοι το 1963, που συμπλήρωσαν 25ετία το 2012 (απαιτούμενη ηλικία 58 ετών).

ΙΔΙΩΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ- Πλήρης σύνταξη

17. Γυναίκες – μητέρες ασφαλισμένες του πρώην ΙΚΑ - ETAM γεννημένες από τον 04/1960 έως και τον 12/1960, με 5.500 ημέρες ασφάλισης έως και 31-12-2011 και τέκνο γεννημένο από το 1993 και μετά (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών και 9 μηνών).

18. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΙΚΑ - ETAM γεννημένοι έως και τον 12/1960 με 10.500 ημέρες ασφάλισης έως και 31-12-2012 και με 11.100 ημέρες ασφάλισης μέχρι σήμερα (απαιτούμενη ηλικία 60 ετών και 11 μηνών).

19. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΙΚΑ - ETAM γεννημένοι το 1966 με 10.500 έτη συνολικά εκ των οποίων τουλάχιστον 7.500 στα βαρέα έως και 31-12-2010 (απαιτούμενη ηλικία 55 ετών).

20. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΙΚΑ - ETAM γεννημένοι το πρώτο τρίμηνο του 1966 με 10.500 έτη συνολικά εκ των οποίων τουλάχιστον 7.500 στα βαρέα έως και 31-12-2011 (απαιτούμενη ηλικία 55 ετών και 9 μηνών).

21. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΙΚΑ - ETAM γεννημένοι το πρώτο εξάμηνο του 1965 με 10.500 έτη συνολικά εκ των οποίων τουλάχιστον 7.500 στα βαρέα έως και 31-12-2012 (απαιτούμενη ηλικία 56 ετών και 6 μηνών).

22. Γυναίκες που συμπλήρωσαν έως 31-12-2010 τις 4.500 ημέρες ασφάλισης συνολικά εκ των οποίων 3.600 στα βαρέα και ανθυγιεινά και εξ αυτών 1.000 βαρέα τα τελευταία 17 έτη προ της συνταξιοδότησης και είναι γεννημένες το 1966 (απαιτούμενη ηλικία 55 ετών).

23. Γυναίκες που συμπλήρωσαν έως 31-12-2011 τις 4.500 ημέρες ασφάλισης συνολικά εκ των οποίων 3.600 στα βαρέα και ανθυγιεινά και εξ αυτών 1.000 βαρέα τα τελευταία 17 έτη προ της συνταξιοδότησης και είναι γεννημένες το 1965 (απαιτούμενη ηλικία 56 ετών).

24. Γυναίκες που συμπλήρωσαν έως 31-12-2012 τις 4.500 ημέρες ασφάλισης συνολικά εκ των οποίων 3.600 στα βαρέα και ανθυγιεινά και εξ αυτών 1.000 βαρέα τα τελευταία 17 έτη προ της συνταξιοδότησης και είναι γεννημένες το 1964 (απαιτούμενη ηλικία 57 ετών).

25. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΟΑΕΕ γεννημένοι έως και τον 12/1959, με 35 έτη ασφάλισης έως και 31-12-2011 και με 36 έτη ασφάλισης μέχρι τη συνταξιοδότηση (απαιτούμενη ηλικία 61 ετών και 3 μηνών).

26. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην

ΟΑΕΕ γεννημένοι έως και τον 12/1959, με 35 έτη ασφάλισης έως και 31-12-2012 και με 37 έτη ασφάλισης μέχρι τη συνταξιοδότηση (απαιτούμενη ηλικία 61 ετών και 3 μηνών).

27. Ασφαλισμένοι που έχουν συμπληρώσει 40 έτη ασφάλισης μέχρι την υποβολή του συνταξιοδοτικού αιτήματος με πραγματικό ή πλασματικό χρόνο και συμπληρώνουν το 62ο έτος της ηλικίας τους εντός του 2021.

ΙΔΙΩΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ- Μειωμένη σύνταξη

28. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΙΚΑ - ETAM γεννημένοι το 1968 με 10.500 έτη συνολικά εκ των οποίων τουλάχιστον 7.500 στα βαρέα έως και 31-12-2010 (απαιτούμενη ηλικία 53 ετών)

29. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΙΚΑ - ETAM γεννημένοι το πρώτο τρίμηνο του 1968 με 10.500 έτη συνολικά εκ των οποίων τουλάχιστον 7.500 στα βαρέα έως και 31-12-2011 (απαιτούμενη ηλικία 53 ετών και 9 μηνών).

30. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΙΚΑ - ETAM γεννημένοι το πρώτο εξάμηνο του 1967 με 10.500 έτη συνολικά εκ των οποίων τουλάχιστον 7.500 στα βαρέα έως και 31-12-2012 (απαιτούμενη ηλικία 54 ετών και 6 μηνών).

31. Ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΙΚΑ - ETAM γεννημένοι το πρώτο τρίμηνο του 1963 με 10.500 έτη συνολικά εκ των οποίων τουλάχιστον 7.500 στα βαρέα έως και 31-12-2013 (απαιτούμενη ηλικία 58 ετών και 9 μηνών).

32. Γεννημένοι το πρώτο εξάμηνο του 1962, ασφαλισμένοι-ες του πρώην ΙΚΑ - ETAM, με 10.500 έτη συνολικά εκ των οποίων τουλάχιστον 7.500 στα βαρέα έως και 31-12-2014 (απαιτούμενη ηλικία 59 ετών και 6 μηνών).

(Newbomb.gr)

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



Η UEFA δεν θα αλλάξει την έδρα ημιτελικών και τελικού

Η UEFA δεν έχει καμία πρόθεση να μεταφέρει τα ημιτελικά και τον τελικό του Euro 2020 από το Γουέμπλεϊ, όπως μεταφέρει σε δημοσίευμα του το ESPN. Σύμφωνα με το ρεπορτάζ του μέσου, οι αρχικές σκέψεις ήταν να αποσυρθεί η την τελική φάση του τουρνουά από τα αγγλικά γήπεδα, ωστόσο η συνομοσπονδία αρνήθηκε κάτι τέτοιο μέσω επίσημης τοποθέτησης. «Η UEFA, η FA και οι αγγλικές αρχές συνεργάζονται στενά για να διοργανώσουν τους ημιτελικούς και τον τελικό του EURO στο Γουέμπλεϊ ως εκ τούτου δεν υπάρχουν σχέδια για αλλαγή του τόπου διεξαγωγής αυτών των αγώνων», έκανε γνωστό μέσω δηλώσεων του, ένας εκ των εκπροσώπων της ευρωπαϊκής ομοσπονδίας.

Σοκ με Σπανούλη: Δύσκολα προλαβαίνει το Προολυμπιακό

Ο Βασίλης Σπανούλης δεν έχει καταφέρει να ξεπεράσει τους πόνους στη γάμπα και δύσκολα θα προλάβει το Προολυμπιακό.

Νέο σοκ για την Εθνική ομάδα και τον Ρικ Πιτίνο εν όψει Προολυμπιακού Τουρνουά. Μετά τους Παπανικολάου, Παπαπέτρου και Πρίντεξ, που δεν θα ταξιδέψουν στον Καναδά, όλα δείχνουν ότι και ο Βασίλης Σπανούλης δε θα είναι διαθέσιμος!

-Ο Φύλαθλος-

ΥΓΕΙΑ

ΚΑΙ

ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Έρευνα: Ο καφές είναι ένα φυσικό αντικαταθλιπτικό

Τα καλά του καφέ επεκτείνονται και στην ψυχική υγεία καθώς μειώνει ακόμα και τις τάσεις αυτοκτονίας.

Τα καλά νέα για τους λάτρεις του καφέ δεν σταματούν να έρχονται. Η δαιμονοποίηση του καφέ και οι κατηγορίες ότι προκαλεί διάφορα προβλήματα υγείας, όχι μόνο καταρρέουν μία- μία, αλλά αποδεικνύεται ότι ισχύει και το αντίθετο. Ο καφές κάνει καλό στην υγεία και μάλιστα με πολλαπλούς τρόπους.

Σύμφωνα με άρθρο των New York Times, που βασίζεται πάνω σε έρευνα της σχολής δημόσιας υγείας του Harvard, ο καφές δρα ευεργετικά στην ψυχική μας υγεία. Αυτό που νιώθουμε κάθε πρωί που ξυπνάμε ότι δεν θα καταφέρουμε λειτουργήσουμε σωστά χωρίς, έστω τον πρώτο καφέ της ημέρας, δεν είναι μια απλή διαίσθηση.

Η έρευνα του Harvard αναφέρει πως η κατανάλωση καφέ μπορεί να μειώσει τους δείκτες αυτοκτονίας κατά 50% τόσο στους άντρες, όσο και στις γυναίκες. Το ότι ο καφές θα μπορούσε να καταπολεμήσει την κατάθλιψη δεν είναι καινούργια ιδέα, αλλά δεν είχε αποδειχθεί με κάποια έρευνα μέχρι τώρα.

Είναι γνωστό ότι η καφεΐνη μπορεί αυξήσει με αλματώδη ρυθμό τα επίπεδα σεροτονίνης, ντοπαμίνης και νοραδρεναλίνης στον εγκέφαλο. Η αύξηση αυτών των τριών ουσιών στον εγκέφαλο μπορεί να λειτουργήσει σαν ένα ήπιο αντικαταθλιπτικό. Αν έψαχνε ακόμα μία δικαιολογία για να απολαύσεις τον καφέ σου, δεν χρειάζεται πια. Η κατανάλωση καφέ με μέτρο, μόνο καλό κάνει, τόσο στο σώμα, όσο και στο μυαλό.

(Ratpack.gr)

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-«Είναι μια αγορά του Δρ. Τζέκιλ και του Μίστερ Χάιντ. Την περασμένη εβδομάδα ήταν ο κ. Χάιντ και σήμερα βγαίνει ο Δρ. Τζέκιλ. Σήμερα, δεν υπάρχει πολύς φόβος εκεί έξω, και αυτό μας ανησυχεί περισσότερο από οτιδήποτε άλλο». Εντονη αντιστροφή.

Με αυτά τα λόγια σχολίασε την εικόνα του χρηματιστηρίου της Wall Street κατά τη χθεσινή (Δευτέρα) συνεδρίαση, ο Jeff Carbone, συνιδρυτής της Cornerstone Financial Partners στο Σαρλότ της Βόρειας Καρολίνας, με δηλώσεις του στο Reuters. Πράγματι, η αμερικανική κεφαλαιαγορά κατέγραψε έντονη αντιστροφή σε σχέση με την περασμένη εβδομάδα, όταν τα μηνύματα της Fed για τη νομισματική πολιτική πυροδότησαν κύκλο ρευστοποιήσεων κέρδους και τη χειρότερη εβδομαδιαία απόδοση για τον Dow και τον S&P 500 εδώ και μήνες. Ωστόσο, η εβδομάδα άνοιξε με το δεξί για το χρηματιστήριο της Νέας Υόρκης. Οι βασικοί δείκτες. Συγκεκριμένα, ο Dow κέρδισε 586,89 μονάδες ή 1,76% και έκλεισε στις 33.876,97 μονάδες. Το θετικό κλίμα επεκτάθηκε και στους υπόλοιπους δείκτες. Ο S&P 500 ενισχύθηκε κατά 58,34 μονάδες ή 1,4% στις 4.224,79 μονάδες και ο τεχνολογικός Nasdaq κατέγραψε κέρδη κατά 0,79% ή 111,1 μονάδες στις 14.141,48 μονάδες. Πάντως, οι επενδυτές αναμένουν με ενδιαφέρον τις ομιλίες στελεχών της Ομοσπονδιακής Τράπεζας και των περιφερειακών Fed τις επόμενες ημέρες για να αντλήσουν νέα συμπεράσματα για τις προθέσεις της Τράπεζας. Ενώπιον του Κογκρέσου. Σήμερα δε, ο διοικητής Τζερόμι Πάουελ θα μιλήσει ενώπιον του Κογκρέσου,

ενημερώνοντας τους βουλευτές για τη στρατηγική και τις εκτιμήσεις της Fed.

• Αυξημένες παροχές σε βάθος 25ετίας για τους σημερινούς νέους ασφαλισμένους, αποτροπή του δημογραφικού κινδύνου με την άμβλυνση των επιπτώσεων του στο ασφαλιστικό σύστημα και ενίσχυση της εθνικής οικονομίας μέσω της συσσώρευσης εισφορών το επόμενο χρόνο. Εγγυημένη μίνιμουμ επιστροφή, ισόποση με τις καταβληθείσες συσσωρευμένες εισφορές συν τους τόκους τους. Σαφή αναφορά – δέσμευση στο νομοσχέδιο πως δεν θα ιθιγούν και θα συνεχίσουν να καταβάλλονται οι επικουρικές συντάξεις των σημερινών παλαιών ασφαλισμένων. Πρόκειται για το σχέδιο αλλαγών της κυβέρνησης στο ασφαλιστικό και συγκεκριμένα στον δεύτερο πυλώνα της επικουρικής ασφάλισης, το σύστημα της οποίας μετατρέπεται σε αμιγώς κεφαλαιοποιητικό από διανεμητικό (νοητής κεφαλαιοποίησης) που είναι σήμερα. Το εν λόγω σχέδιο, πρόκειται να συζητηθεί και εγκριθεί στην αυριανή συνεδρίαση του υπουργικού Συμβουλίου και στη συνέχεια θα τεθεί σε διαβούλευση, ώστε να κατατεθεί στη Βουλή προς ψήφιση στις αρχές του Ιουλίου. Οι αλλαγές που δρομολογεί η κυβέρνηση θα τεθούν σε εφαρμογή τον Ιανουάριο του 2022, ενώ το νέο σύστημα επικουρικής ασφάλισης θα αφορά νέους ασφαλισμένους, αλλά προαιρετικά θα μπορούν να ενταχθούν και ήδη εργαζόμενοι μέχρι μίας ορισμένης ηλικίας, πιθανότατα τα 35 έτη.

(Πηγή OT)

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050