

Συμβαίνουν

**Ο ΑΔΜΗΕ ΔΙΑΨΕΥΔΕΙ
ΟΤΙ Η ΦΩΤΙΑ
ΣΤΗ ΒΑΡΥΜΠΟΜΠΗ ΞΕΚΙΝΗΣΕ
ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ**

Από αρμόδιες πηγές, δεν σημειώθηκαν εκρήξεις σε Κέντρα Υπερυψηλής Τάσης ή Υποσταθμούς ενώ οι θόρυβοι που ακούστηκαν από τις εγκαταστάσεις του ΑΔΜΗΕ οφείλονται σε χειρισμούς που γίνονται στον εξοπλισμό κάθε φορά που ένα κύκλωμα βγαίνει εκτός λειτουργίας.

Διαψεύδονται από τον ΑΔΜΗΕ πληροφορίες σύμφωνα με τις οποίες η φωτιά στη Βαρυμπόμπη ξεκίνησε από εγκαταστάσεις του Διαχειριστή. Όπως αναφέρουν αρμόδιες πηγές, δεν σημειώθηκαν εκρήξεις σε Κέντρα Υπερυψηλής Τάσης ή Υποσταθμούς ενώ οι θόρυβοι που ακούστηκαν από τις εγκαταστάσεις οφείλονται σε χειρισμούς που γίνονται στον εξοπλισμό κάθε φορά που ένα κύκλωμα βγαίνει εκτός λειτουργίας.

Οι βυθίσεις τάσεις που σημειώνονται στην Αττική εξαιτίας της πυρκαγιάς έχουν θέσει εκτός λειτουργίας πολλούς φωτεινούς σηματοδότες με αποτέλεσμα να δημιουργούνται και προβλήματα στην κυκλοφορία των οχημάτων.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

“ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ” ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Όλα τα βήματα για την προετοιμασία και τη συλλογή δικαιολογητικών για το επόμενο πρόγραμμα του Οκτωβρίου. Σταθερό επιτόκιο 4% για όσους επιλέξουν δανεισμό και όχι ίδια κεφάλαια, για τις δαπάνες που δεν καλύπτει η επιδότηση

Τον ερχόμενο Οκτώβριο αναμένεται να ανοίξει τις ψηφιακές του... πύλες το νέο «Εξοικονομώ», για να υποδεχθεί τις αιτήσεις των πολιτών για την ενεργειακή αναβάθμιση περίπου 50.000 κατοικιών. Την περασμένη εβδομάδα, η πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας ανακοίνωσε τα κριτήρια για την υπαγωγή στο ανανεωμένο πρόγραμμα, καθώς και τον επανακαθορισμό των ποσοστών επιχορήγησης.

Πλέον, πολίτες και μηχανικοί αναμένουν τον Οδηγό εφαρμογής του προγράμματος, ο οποίος όπως ανέφερε ο υπουργός Κώστας Σκρέκας, θα τεθεί σε διαβούλευση τις επόμενες ημέρες. Ο «Οικονομικός Ταχυδρόμος» παρουσιάζει τη διαδικασία που πρέπει να ακολουθήσει κάθε φυσικό πρόσωπο, όπως και το «σώμα» των ιδιοκτητών διαμερισμάτων πολυκατοικίας, ώστε να συμμετάσχουν στο Πρόγραμμα. Ειδικότερα, όπως αποτυπώνονται στο τελικό draft του Οδηγού, τα απαραίτητα «βήματα» είναι τα εξής:

- 1) Εξασφάλιση κωδικών πρόσβασης στην εφαρμογή TAXISnet.
 - 2) Σε περίπτωση που υπάρχουν εκκρεμότητες νομιμοποίησης σε ακίνητο με πολεοδομικές αυθαιρεσίες, η υποβολή δήλωσης για υπαγωγή σε νόμο «τακτοποίησης» αυθαιρέτων
- συνέχεια σε σελ. 3

ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΜΕΙΩΣΗ ΘΑΝΑΤΩΝ ΚΑΙ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΣΤΗ ΒΡΑΖΙΛΙΑ

ΑΠΟ ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ

Χθες το υπουργείο Υγείας της Βραζιλίας ανακοίνωσε ότι τις προηγούμενες 24 ώρες διαγνώστηκαν 15.143 κρούσματα του SARS-CoV-2 και υπέκυψαν 389 ασθενείς με την COVID-19. Αυτός ο ημερήσιος απολογισμός θυμάτων είναι ο χαμηλότερος που ανακοινώνεται από τις αρχές του Δεκεμβρίου του 2020, σύμφωνα με τα επίσημα δεδομένα.

Η Βραζιλία έχει καταγράψει 557.223 νεκρούς επί συνόλου 19.953.501 μολύνσεων αφότου εκδηλώθηκε η πανδημία του νέου κοροναϊού στην επικράτειά της. Με άλλα λόγια, τον δεύτερο βαρύτερο επίσημο απολογισμό θυμάτων στον κόσμο, πίσω από αυτόν των ΗΠΑ, και τον τρίτο μεγαλύτερο αριθμό μολύνσεων, πίσω από αυτούς των ΗΠΑ και της Ινδίας. Ωστόσο, χάρη στο ότι μπόρεσε να προχωρήσει ο εμβολιασμός, ο κυλιόμενος μέσος όρος των θανάτων που διαπιστώνονται ημερησίως υποχώρησε το τελευταίο επτάημερο περίπου στο ένα τρίτο των σχεδόν 3.000 στην κορύφωση του δεύτερου κύματος της πανδημίας, στις αρχές Απριλίου, σύμφωνα με τη βάση δεδομένων του πρακτορείου ειδήσεων Reuters. Είχε να πέσει κάτω από το επίπεδο των 1.000 από την 20ή Ιανουαρίου (981), όταν ξέσπασε το δεύτερο κύμα, που αποδείχθηκε εξαιρετικά φονικό. Οι θάνατοι και οι μολύνσεις στη γιγαντιαία χώρα των 212 εκατομμυρίων κατοίκων μειώνονται σταδιακά εδώ και μερικές εβδομάδες, όμως επιδημιολόγοι φοβούνται νέα ανάφλεξη των κρουσμάτων εξαιτίας της παραλλαγής Δέλτα, η οποία πλέον κυκλοφορεί σε αρκετές βραζιλιάνικες πολιτείες.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2021:

Η εφημερίδα που για 75 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Α.Π.:25495/09-08-2021
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
Αριθ.Απόφ.:690/09-08-2021
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ: ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ &
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ ΑΝΑΡ-
ΤΗΤΕΑ: ΚΗΜΔΗΣ
Ταχ. Διεύθυνση: Αγ. Γεωργίου 30
& Αριστείδου
Τ.Κ.: 15234
Πληροφορίες: Γρηγορόπουλος
Γρηγόριος
Τηλ.: 2132023842
Email: g.grigoropoulos@halan-
dri.gr
ΔΙΑΥΓΕΙΑ
ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΔΗΜΟΥ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ

«Προμήθεια εξοπλισμού αθλητικών εγκαταστάσεων και υποστηρικτικού αθλητικού υλικού για τα Δημοτικά Αθλητικά Προγράμματα»

Ο Δήμαρχος Χαλανδρίου επαναπροκηρύσσει:

Συνοπτικό διαγωνισμό με σφραγισμένες προσφορές με αντικείμενο την «Προμήθεια εξοπλισμού αθλητικών εγκαταστάσεων και υποστηρικτικού αθλητικού υλικού για τα Δημοτικά Αθλητικά Προγράμματα», με κριτήριο κατακύρωσης τη πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά βάσει τιμής (Α.Μ. 106/2020). Συνολικής προϋπολογισθείσης δαπάνης 43.084,67€ συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24%.

Προσφορές γίνονται δεκτές για το σύνολο των ομάδων ή ξεχωριστά ανά ομάδα, με βάση τους πίνακες του ενδεικτικού προϋπολογισμού, με την προϋπόθεση ότι η προσφορά, για κάθε ομάδα, πρέπει να περιλαμβάνει το σύνολο των εις αυτήν αναφερόμενων ειδών, με ποινή αποκλεισμού.

Η χρηματοδότηση θα γίνει από ιδίους πόρους σε βάρος του προϋπολογισμού του Δήμου Ο.Ε. 2021 .

Ο διαγωνισμός θα διενεργηθεί στο δημοτικό κατάστημα του Δήμου Χαλανδρίου – Αγ. Γεωργίου 30 &

Αριστείδου-Χαλάνδρι Αττικής, ενώπιον της Επιτροπής Διενέργειας Διαγωνισμού, την 15η Σεπτεμβρίου 2020 ημέρα Παρασκευή και από ώρα 10:00 π.μ. έως 10:30 π.μ. (ώρα λήξης παράδοσης των προσφορών). Εγγύηση συμμετοχής στον διαγωνισμό δεν απαιτείται.

Τα τεύχη του διαγωνισμού και η διακήρυξη διατίθενται για ελεύθερη και άμεση πρόσβαση στην ιστοσελίδα του Δήμου www.chalandri.gr στη διεύθυνση: Δήμος Χαλανδρίου → Ο Δήμος → Διακηρύξεις διαγωνισμών → έτη 2021. (Πληροφορίες στα τηλέφωνα : 213-2023842). Η παρούσα θα δημοσιευθεί στην εφημερίδα «ΜΑΧΗΤΙΚΗ ΦΩΝΗ». Οι δαπάνες δημοσίευσης βαρύνουν τον ανάδοχο.

Σε περίπτωση διευκρινιστικών ερωτήσεων οι απαντήσεις της υπηρεσίας θα αναρτώνται στην ιστοσελίδα του Δήμου.

ΠΑΡΟΧΗ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ

Ο Δήμαρχος ΙΛΙΟΥ
Διακηρύσσει ότι :

Εκτίθεται σε συνοπτικό διαγωνισμό με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά βάσει τιμής για την «παροχή υπηρεσιών συμβούλου για την εκπόνηση σχεδίου φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων (ΣΦΗΟ) και την προώθηση της ηλεκτροκίνησης εντός των ορίων του Δήμου Ιλίου» προϋπολογισμού 59.520,00€ (πενήντα εννέα χιλιάδες πεντακόσια είκοσι ευρώ), για τις αντίστοιχες ανάγκες του Δήμου, όπως προδιαγράφεται στη με κωδικό Π122/2021 μελέτη της Διεύθυνσης Τεχνικών Υπηρεσιών, η οποία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της παρούσης Σύμφωνας με τις διατάξεις του Ν.4412/16 «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (ΦΕΚ 147 Α'/08-08-2016).

Οι υποψήφιοι θα πρέπει να υποβάλλουν προσφορά για το σύνολο των υπηρεσιών.

Προσφορές που δεν περιλαμβάνουν το σύνολο των υπηρεσιών θα απορρίπτονται ως απαράδεκτες.

1.Ο διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί την 27/08/2021, ημέρα Παρασκευή και από ώρα 10:00 π.μ. έως 10:30 π.μ., στο κτίριο του Δήμου Ιλίου, επί της οδού Κάλχου 48-50, Τ.Κ. 13122, διάστημα κατά το οποίο οι υποψήφιοι δύνανται να υποβάλουν τις προσφορές τους αυτοπροσώπως ή μέσω νομίμως εξουσιοδοτημένου εκπροσώπου στην επιτροπή διενέργειας του διαγωνισμού.

2. Για την συμμετοχή στον διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς «εγγύησης συμμετοχής», το ποσοστό της οποίας ανέρχεται στο δύο τοις εκατό (2%) της εκτιμώμενης αξίας της σύμβασης, όπως αναλυτικά αναφέρεται στο άρθρο 18 της παρούσας διακήρυξης. Στην περίπτωση ένωσης οικονομικών φορέων, η εγγύηση συμμετοχής περιλαμβάνει και τον όρο ότι η εγγύηση καλύπτει τις υποχρεώσεις όλων των οικονομικών φορέων που συμμετέχουν στην ένωση.

3.Στο διαγωνισμό γίνονται δεκτοί αναγνωρισμένοι υποψήφιοι ικανοί να προσφέρουν τις προς παροχή υπηρεσίες, οι οποίοι θα είναι εγγεγραμμένοι στο οικείο επιμελητήριο ή επαγγελματική οργάνωση, δηλαδή Φυσικά ή Νομικά Πρόσωπα, Συνεταιρισμοί, Ενώσεις Προμηθευτών που υποβάλλουν κοινή προσφορά και Κοινοπραξίες Προμηθευτών. Οι υποψήφιοι ανάδοχοι θα υποβάλλουν προσφορά στην Ελληνική γλώσσα.

Η διάθεση των τευχών του διαγωνισμού γίνεται ατελώς από την αναθέτουσα αρχή. Η μελέτη και η διακήρυξη βρίσκονται στα γραφεία του Δήμου Ιλίου όπου οι ενδιαφερόμενοι μπορούν τις εργάσιμες ημέρες και ώρες να λαμβάνουν γνώση (Τμήμα Προμηθειών, Κάλχου 48 – 50, 2ος όροφος, τηλ. 2132030136, 2132030184, 2132030195, 2132030196, Τ.Κ. 13122, κω Μ. Κρητικό, κα Ε. Τσαμπάση, κα Α. Μαράτου, κα Α. Μαμουνάκη, email: promithies@ilion.gr). Επίσης, θα παρέχεται ελεύθερη, άμεση και πλήρης πρόσβαση στη Συγγραφή Υποχρεώσεων και τα λοιπά τεύχη του παρόντος διαγωνισμού στην ιστοσελίδα του Δήμου Ιλίου www.ilion.gr.

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Αριθμ. Πρωτ. : 13051
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ
ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

« Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η »

Σας καλούμε να συμμετέχετε σε συνεδρίαση της Οικονομικής Επιτροπής, μέσω Τηλεδιάσκεψης, για λόγους διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας, την Τετάρτη 04 Αυγούστου 2021 και ώρα 13:00, σύμφωνα με το άρθρο 77 του Ν. 4555/18 και του άρθρου 3 του Ν. 4623/19, με την παρ. 1 του άρθρου 10 της από 11.03.2020 Πράξης Νομοθετικού Περιεχομένου (Ε 55/11.03.2020) «ατεπείγοντα μέτρα αντιμετώπισης των αρνητικών συνεπειών της εμφάνισης του κορωνοϊού COVID-19 και της ανάγκης περιορισμού της διάδοσής του», με τις διατάξεις της με αριθμ. πρωτ.: 18318/13.03.2020 εγκυκλίου του Υπουργείου Εσωτερικών (Δ : 9ΑΠΧ46ΜΤΛ6-1 Ε), με τις διατάξεις της με αριθμ. πρωτ.: 20930/31.03.2020 (Δ : 6ΩΠΥ46ΜΤΛ6-50Ψ) εγκυκλίου του Υπουργείου Εσωτερικών, με την Υ Δ1α/ΓΠ.οικ. 29114/2020 (Ε 1780/Β/10.05.2020), προκειμένου να συζητήσουμε και να λάβουμε απόφαση για τα παρακάτω θέματα: (Σε περίπτωση απουσίας σας, παρακαλούμε ειδοποιήστε το αναπληρωματικό σας μέλος.)

1. Λήψη απόφασης για την ψήφιση της 6ης να-μόρφωσης Προϋπολογισμού 2021 Δήμου ορυδαλλού.
2. Λήψη απόφασης για την υποβολή του «Ολοκληρωμένου Πλαισίου Δράσης» ΟΠΑ του Ν.Π.Δ.Δ. με την επωνυμία: «Οργανισμός Άθλησης & Πολιτισμού Δήμου ορυδαλλού» κατ' εφαρμογή του άρθρου 4 του Ν.4111/2013.
3. Λήψη απόφασης για την καταρχήν έγκριση του σταδίου ' άσης της μελέτης «Εκπόνηση Σχεδίου Βιώσιμης στικής ινητικότητας Δήμου ορυδαλλού».
4. Λήψη απόφασης για την έγκριση της αρ. 12/2021 μελέτης της Δ.Τ.Υ. του έργου: «νακα-τασκευή – συντήρηση και αποκατάσταση φθο-ρών πλακοστρώσεων πεζοδρομίων σε διάφορα σημεία του Δήμου (έτους 2021)».
5. Λήψη απόφασης για την έγκριση της αρ. 26/2021 μελέτης της Δ.Τ.Υ. του έργου: «να-καίνιση - επισκευή στο πολιτιστικό κέντρο "ΜΕΛΙΝ ΜΕΡ ΟΥΡΗ"».
6. Λήψη απόφασης για την έγκριση της αρ. 30/2021 μελέτης της Δ.Τ.Υ. του έργου: «Εργα-σίες διαμόρφωσης χώρων για την εγκατά-σταση του 8ου Γυμνασίου ορυδαλλού».
7. Λήψη απόφασης για την έγκριση δαπανών που πληρώθηκαν από την πάγια προκαταβολή.
8. Λήψη απόφασης για την αποδοχή (ή μη) αί-τησης - πρότασης εξωδικαστικής επίλυσης δια-φοράς.

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ: Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ: Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ: Τηλ./Fax: 210 - 2130664.

e-mail: info@efimerisdiakirixeon.gr

site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46

-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η «Εφημερίς Διακηρύξεων»

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΩΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.
Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΕΙΛΗΣΗ

συνέχεια από σελ. 1

κατασκευών θα πρέπει να έχει γίνει πριν την υποβολή της αίτησης στο «Εξοικονομώ». Μεταγενέστερη δήλωση για υπαγωγή σε νόμο αυθαιρέτων, δύναται να υποβληθεί σε περίπτωση απόκλισης της ωφέλιμης επιφάνειας του ακινήτου μέχρι του ορίου των 7 τετραγωνικών μέτρων (για τις πολυκατοικίες, το όριο σε τετραγωνικά μέτρα είναι το γινόμενο του 7 επί του πλήθους των διαμερισμάτων). Σε κάθε περίπτωση, πριν την τελική εκταμίευση της επιχορήγησης του έργου θα πρέπει να έχει προσκομιστεί η βεβαίωση περαίωσης της υπαγωγής περί τακτοποίησης αυθαιρέτων κατασκευών, όπου και θα προκύπτει η εξόφληση του συνόλου του ενιαίου ειδικού προστίμου του ακινήτου.

3) Υποβολή και εκκαθάριση δήλωσης για το φορολογικό έτος 2020. Σε περίπτωση που στα φορολογικά στοιχεία του αιτούντα υπάρχουν εκκρεμότητες στην εκκαθάριση της δήλωσης φορολογίας εισοδήματος (Ε1) ή στη δήλωση των στοιχείων ακινήτων (Ε9), θα πρέπει να διευθετηθούν πριν την υποβολή της αίτησης. Επισημαίνεται ότι στα έντυπα φορολογίας, μίσθωσης ακινήτων και περιουσιακής κατάστασης θα πρέπει να αναγράφεται ορθά ο αριθμός παροχής ηλεκτρικής ενέργειας.

4) Εάν υπάρχουν περισσότεροι δικαιούχοι εμπράγματων δικαιωμάτων στο ακίνητο θα πρέπει να έχει εξασφαλισθεί η συναίνεση των συγκυρίων και να αναγράφεται ορθά ο αριθμός παροχής ηλεκτρικής ενέργειας στα Ε9.

5) Σε περίπτωση πρόσφα-

της απόκτησης ακινήτου (απόκτηση για πρώτη φορά εμπράγματος δικαιώματος μετά τις 31/12/2020 και μόνον για την πλήρη κυριότητα ή την επικαρπία) θα πρέπει να έχει προηγηθεί η καταχώρηση/τροποποίηση των στοιχείων στο Ε9 και μετά να προχωρήσει ο ενδιαφερόμενος στην υποβολή αίτησης. Με την αίτηση επισυνάπτεται ο τίτλος ιδιοκτησίας και το πιστοποιητικό μεταγραφής από το αρμόδιο υποθηκοφυλακείο ή πιστοποιητικό καταχώρησής του στα κτηματολογικά φύλλα του οικείου Κτηματολογικού Γραφείου.

Η μελλοντική χρήση του ακινήτου ως κύρια κατοικία θα τεκμηριώνεται με Υπεύθυνη Δήλωση του Ν. 1599/1986.

6) Έκδοση Πιστοποιητικού Ενεργειακής Απόδοσης του ακινήτου και συμπλήρωση του σχετικού Εντύπου Πρότασης Παρεμβάσεων ενεργειακής Εξοικονόμησης.

7) Κατάρτιση Ηλεκτρονικής Ταυτότητας Κτιρίου, από την οποία θα διασταυρώνονται τα χαρακτηριστικά του ακινήτου.

Αφορά στην «αποτύπωση» της υφισταμένης κατάστασης του κτιρίου ή της διηρημένης ιδιοκτησίας και των αδειών τους, καθώς και την παρακολούθηση και τον έλεγχο των μεταβολών τους, κατά τη διάρκεια του χρόνου ζωής τους.

Σε περίπτωση υποβολής αίτησης Πολυκατοικίας, θα πρέπει αρχικά να ληφθεί απόφαση, στο πλαίσιο γενικής συνέλευσης, για τη συμμετοχή στο Πρόγραμμα και τον ορισμό εκπροσώπου, αλλά και για την επιλογή του συνεργαζόμενου χρηματοπιστω-

τικού οργανισμού για τη λήψη δανείων.

Για την υποβολή της αίτησης και την παρακολούθηση του έργου, ο ενδιαφερόμενος έχει τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσει Σύμβουλο Έργου, το κόστος του οποίου καλύπτεται από το Πρόγραμμα μετά την ολοκλήρωση των παρεμβάσεων και την επίτευξη του ενεργειακού στόχου.

Δίχως εμπράγματα εξασφαλίσεις ο τραπεζικός δανεισμός

Για όσους επιλέξουν δανεισμό και όχι ίδια κεφάλαια, για τις δαπάνες που δεν καλύπτει η επιδότηση, το επιτόκιο της δανειακής σύμβασης θα ανέρχεται σε 4% και θα είναι επιδοτούμενο σε ποσοστό 100% για όλες τις εισοδηματικές κατηγορίες. Ο χρηματοπιστωτικός οργανισμός δεν θα επιβαρύνει τους ενδιαφερόμενους με κόστος διαχείρισης φακέλου δανείου, το οποίο θα καλύπτεται από τους πόρους του προγράμματος.

Ειδικότερα, σύμφωνα με το προσχέδιο του Οδηγού, δεν θα είναι επιτρεπτή η απαίτηση από τον χρηματοπιστωτικό οργανισμό εμπράγματων εξασφαλίσεων για τη χορήγηση του δανείου.

Κατ' εξαίρεση, θα επιτρέπεται η δυνατότητα να τεθεί εγγυητής κατά την υποβολή της αίτησης για υπαγωγή στο Πρόγραμμα, σε όσες περιπτώσεις οι πολίτες το επιθυ-

μούν προκειμένου να βελτιώσουν την πιστοληπτική τους ικανότητα και ιδίως στις περιπτώσεις ηλικιωμένων, ανηλίκων, κα- θώς και πολιτών που στερούνται επαρκούς ατομικού εισοδήματος, όπως νοικοκυρές και άνεργοι.

Η διάρκεια του δανείου θα είναι από τέσσερα έως και έξι έτη και η επιδότηση επιτοκίου θα αφορά σε όλη τη διάρκεια του δανείου.

Η τοκοχρεωλυτική απόσβεση του δανείου θα γίνεται με μηνιαία συχνότητα πληρωμής δόσεων και σταθερό επιτόκιο. Επίσης, προτείνεται να παρέχεται δυνατότητα για πρόωρη μερική ή ολική εξόφληση του δανείου χωρίς επιβάρυνση του δανειολήπτη.

Ο Φορέας Υλοποίησης του Προγράμματος θα καταβάλλει τους τόκους στον χρηματοπιστωτικό οργανισμό μετά την καταβολή της αντίστοιχης δόσης κεφαλαίου από τον ωφελούμενο.

Σε περίπτωση που ο πολίτης αδυνατεί να πληρώσει τη δόση κεφαλαίου, ο Φορέας θα καταβάλλει τους τόκους για χρονικό διάστημα έως τρεις μήνες από την ημερομηνία της πρώτης καθυστέρησης.

Εάν καταγγελθεί η δανειακή σύμβαση από τον χρηματοπιστωτικό οργανισμό, ο Φορέας δεν θα καταβάλλει πλέον τους τόκους στην τράπεζα, οι οποίοι θα βαρύνουν τον ωφελούμενο.

Πηγή: ΟΤ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



-ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ-

Φοβερός ο Καραλής, πέρασε τα 5.80 μέτρα

Ο Μανώλης Καραλής φαίνεται πως είναι σε απίθανη κατάσταση και συνεχίζει να βρίσκεται στη ζώνη των μεταλλίων στον τελικό του άλματος επί κοντώ. Ο Έλληνας πρωταθλητής μετά τα δυο άριστα άλματα στα 5.55 και 5.70 συνέχισε τις υψηλές «πτήσεις», καθώς πέρασε με επιτυχία και τα 5.80μ με την πρώτη προσπάθεια του. Μάλιστα το τρίτο άλμα του Καραλή πανηγυρίστηκε εξάλλα τόσο από τον ίδιο αλλά και από τον προπονητή του, διότι ισοφάρισε και το ατομικό του ρεκόρ, δείχνοντας ότι μπορεί να τερματίσει πολύ ψηλά στον σημερινό τελικό.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ - ΛΟΥΝΤΟΓΚΟΡΕΤΣ ΑΠΟΨΕ ΣΤΟ "Γ. ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ"

Ο Ολυμπιακός κοντράρεται με τη Λουντογκόρετς απόψε στο Καραϊσκάκη για το πρώτο παιχνίδι του τρίτου προκριματικού γύρου του Champions League. Οι ερυθρόλευκοι δίνουν ένα πολύ σημαντικό ματς για την παρουσία τους για 21η φορά στους ομίλους της κορυφαίας διασυλλογικής διοργάνωσης και θέλουν να πάρουν προβάδισμα πρόκρισης.

-Ο Φίλαθλος-

ΥΓΕΙΑ

ΚΑΙ

ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Τρώτε αρκετές φυτικές ίνες; Συμπτώματα που μαρτυρούν το αντίθετο
Η επαρκής πρόσληψη φυτικών ινών έχει συνδεθεί με χαμηλότερο κίνδυνο καρδιακών παθήσεων, εγκεφαλικού, διαβήτη τύπου 2 και καρκίνου του εντέρου. Οι περισσότεροι ενήλικες ωστόσο δεν λαμβάνουν επαρκείς ποσότητες μέσω των τροφών.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες συστάσεις των βρετανικών υπηρεσιών υγείας, η ποσότητα των φυτικών ινών που πρέπει να προσλαμβάνει κανείς σε καθημερινή βάση ανέρχεται στα 30 γραμμάρια. Οι περισσότεροι ενήλικες δεν ξεπερνούν τα 18 γραμμάρια καθημερινά.

Το γεγονός οφείλεται στην επικράτηση της δυτικού τύπου διατροφής, η οποία είναι πλούσια σε επεξεργασμένα τρόφιμα, τα οποία περιέχουν πολλά λιπαρά. Η ανεπάρκεια φυτικών ινών προκαλεί προβλήματα στο έντερο, τα βασικότερα από τα οποία είναι τα εξής: - Σύνδρομο τεμπέλικου εντέρου - πόνος κατά την κένωση - Δυσκοιλιότητα - Διάρροια. Πώς θα αυξήσετε λοιπόν την πρόσληψη φυτικών ινών. - Επιλέγετε δημητριακά πρωινού πλούσια σε φυτικές ίνες, όπως η βρόμη και τα μπισκότα ολικής αλέσεως. - Επιλέγετε ψωμί ολικής αλέσεως ή πολύπορο, ζυμαρικά ολικής αλέσεως, και αντικαταστήστε το λευκό ρύζι με πλιγούρι ή καστανό ρύζι. - Καταναλώνετε ολόκληρες τις πατάτες με τη φλούδα. - Προσθέστε όσπρια όπως φασόλια, φακές ή ρεβίθια στα φαγητά και τις σαλάτες. - Αυξήστε την κατανάλωση λαχανικών στα γεύματα, είτε ως συνοδευτικό, είτε προσθέτοντάς τα στα φαγητά. - Αντί για γλυκά επιλέγετε φρούτα, φρέσκα, αποξηραμένα ή σε κονσέρβα. - Επιλέγετε για σνακ φρέσκα φρούτα, στικς λαχανικών, κράκερ ολικής αλέσεως, ανάλατους ξηρούς καρπούς και σπόρους.

Πηγή: express.co.uk

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Βέλγιο, Λουξεμβούργο και Πορτογαλία έγιναν οι πρώτες χώρες που έλαβαν σήμερα προκαταβολές από το Ταμείο Ανάκαμψης. Όπως ανακοίνωσε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, καταβλήθηκαν σήμερα περίπου 3 δισεκατομμύρια ευρώ με τη μορφή προχρηματοδότησης από το Ταμείο Ανάκαμψης, στο Βέλγιο, το Λουξεμβούργο και την Πορτογαλία. Συγκεκριμένα, όπως μετέδωσε το ΑΠΕ-ΜΠΕ, για το Βέλγιο η Επιτροπή κατέβαλε το ποσό των 770 εκατομμυρίων ευρώ, για το Λουξεμβούργο 12,1 εκατομμύρια ευρώ και για την Πορτογαλία 2,2 δισεκατομμύρια ευρώ. Το Βέλγιο, το Λουξεμβούργο και η Πορτογαλία είναι οι τρεις πρώτες χώρες που λαμβάνουν προχρηματοδότηση (13%) στο πλαίσιο του μηχανισμού ανάκαμψης και ανθεκτικότητας (RRF). Η Επιτροπή τονίζει ότι η προχρηματοδότηση θα συμβάλει στην εφαρμογή των βασικών επενδυτικών και μεταρρυθμιστικών μέτρων που περιγράφονται στα εθνικά σχέδια ανάκαμψης και ανθεκτικότητας. Το συνολικό ύψος του εθνικού σχεδίου ανάκαμψης και ανθεκτικότητας του Βελγίου ανέρχεται σε 5,9 δισεκατομμύρια ευρώ και του Λουξεμβούργου σε 93,4 εκατομμύρια ευρώ, με τη μορφή επιχορηγήσεων. Το εθνικό σχέδιο της Πορτογαλίας ανέρχεται σε 16,6 δισεκατομμύρια ευρώ (13,9 δισε-

κατομμύρια ευρώ σε επιχορηγήσεις και 2,7 δισεκατομμύρια ευρώ σε δάνεια). «Αυτές οι πληρωμές ακολουθούν την πρώτη επιτυχημένη διαδικασία δανεισμού που υλοποιήθηκε στο πλαίσιο της NextGenerationEU», επισημαίνει η Επιτροπή. Μέχρι το τέλος του τρέχοντος έτους, η Επιτροπή σκοπεύει να συγκεντρώσει περίπου 80 δισεκατομμύρια ευρώ σε μακροπρόθεσμη χρηματοδότηση, η οποία θα συμπληρωθεί με βραχυπρόθεσμα χρεωστικά μέσα της ΕΕ, για τη χρηματοδότηση των πρώτων πληρωμών που προβλέπονται για τα κράτη-μέλη στο πλαίσιο του NextGenerationEU. Το NextGenerationEU είναι ένα προσωρινό μέσο ανάκαμψης, ύψους περίπου 800 δισεκατομμυρίων ευρώ σε τρέχουσες τιμές, που προορίζεται να υποστηρίξει επενδύσεις και μεταρρυθμίσεις σε όλα τα κράτη μέλη. Στο μηχανισμό ανάκαμψης και ανθεκτικότητας (RRF), θα διατεθούν 723,8 δισεκατομμύρια ευρώ. Τα σχέδια ανάκαμψης και ανθεκτικότητας αποτελούν μέρος της άνευ προηγουμένου απάντησης της ΕΕ να βγει πιο δυνατή από την κρίση του COVID-19, με την πρόωξη οικολογικών και ψηφιακών μεταβάσεων και την ενίσχυση της ανθεκτικότητας και της συνοχής στις κοινωνίες των χωρών της ΕΕ.

Πηγή ot.gr

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050