

## Συμβαίνουν

### Η Π.Ο.Π.Ε.Κ. ΖΗΤΗΣΕ ΜΕΙΩΣΗ ΣΤΑ ΚΑΥΣΙΜΑ ΑΠΟ ΤΗ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Πρατηριούχων Εμπόρων Καυσίμων (Π.Ο.Π.Ε.Κ.) ζήτησε από την κυβέρνηση να προχωρήσει άμεσα σε δραστητική μείωση των φόρων στα καύσιμα για να αντισταθμιστούν επαρκώς οι τεράστιες καθημερινές αυξήσεις στην τιμή πώλησης των καυσίμων κίνησης και θέρμανσης. Κυρίως για το πετρέλαιο θέρμανσης το οποίο θα αρχίσει να διατίθεται τις επόμενες ημέρες με τιμές όπως όλα δείχνουν πάνω από 1,10 ευρώ στην Αττική, πάνω από 1,20 στην περιφέρεια και πάνω από 1,30 ευρώ το λίτρο στα νησιά, είναι επιτακτική ανάγκη να μην ληφθούν υπόψη και τα περιουσιακά κριτήρια, καθώς όπως διαμορφώνονται σήμερα οι τιμές, είναι ορατή η δραστητική μείωση της κατανάλωσης και συνεπακόλουθα των φορολογικών εσόδων. Η μείωση των φόρων στα καύσιμα κίνησης και θέρμανσης αποτελεί πάγιο και δίκαιο αίτημα όχι μόνο των πρατηριούχων καυσίμων, αλλά και των καταναλωτών, που:

- Θα μειώσει το κόστος παραγωγής και μεταφοράς των προϊόντων βελτιώνοντας συνολικά την ανταγωνιστικότητα της οικονομίας.
- Θα επιτρέψει σε χιλιάδες νοικοκυριά να καλύψουν τις ανάγκες θέρμανσης με οικονομικό τρόπο τον χειμώνα.
- Θα αυξήσει το διαθέσιμο εισόδημα των καταναλωτών.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

## ΕΚΤΑΚΤΟ ΜΕΡΙΣΜΑ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

«Μποναμάς» σε χαμηλοσυνταξιούχους και ευάλωτα νοικοκυριά τον Δεκέμβριο - Διπλό «δώρο» έως και 900 ευρώ για τους δικαιούχους του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος. Το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης δέχεται εισηγήσεις για παροχή έκτακτης και εφάπαξ οικονομικής ενίσχυσης σε συγκεκριμένες κοινωνικές ομάδες με έμφαση σε ευάλωτα νοικοκυριά και τους χαμηλοσυνταξιούχους έως το τέλος Δεκεμβρίου. Για το έκτακτο μέρισμα εξετάζονται αρκετά σενάρια, χωρίς ωστόσο να έχει «κλειδώσει» κάτι.

Ο κ. Γιάννης Χατζησαλάτας Οικονομικός Σύμβουλος και Πρώην Εκπρόσωπος Τύπου Εφοριακών μίλησε στο Newsbomb.gr για τα σχέδια της κυβέρνησης και το ποιες κατηγορίες αναμένεται να πάρουν «δώρο» τον Δεκέμβριο.

«Οι τελικές αποφάσεις για το μέρισμα θα «κλειδώσουν» τον Νοέμβριο ή το αργότερο τον Δεκέμβριο, αφού πρώτα κατατεθεί το τελικό κείμενο του Προϋπολογισμού στη Βουλή» ανέφερε χαρακτηριστικά ο κ. Χατζησαλάτας. Σύμφωνα με τον οικονομικό σύμβουλο «όλα θα κριθούν από τους ρυθμούς ανάκαμψης του τρίτου τριμήνου, που θεωρείται πλέον βέβαιο ότι θα κινηθούν σε διψήφιο ποσοστό».

Όπως είπε ο κ. Χατζησαλάτας «υπάρχουν εισηγήσεις στο οικονομικό επιτελείο για την καταβολή μερίσματος τα Χριστούγεννα σε χαμηλοσυνταξιούχους, σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες και στους υγειονομικούς».

συνέχεια σε σελ. 3

## ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

### ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ MODERNA ΑΝΑΣΤΕΛΛΕΤΑΙ ΣΤΗ ΦΙΛΑΝΔΙΑ ΣΤΟΥΣ 20ΑΡΗΔΕΣ ΛΟΓΩ ΣΠΑΝΙΑΣ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Η Φινλανδία ανακοίνωσε την αναστολή της χορήγησης του εμβολίου της Moderna για όλους τους νεαρούς ενήλικες και τα παιδιά. Χρησιμοποιεί ήδη το εμβόλιο της Pfizer για όλα τα παιδιά και τώρα προτείνει την χρήση του και για τους άνδρες κάτω των 30 ετών.

Οι σκανδιναβικές χώρες βάσισαν την απόφασή τους σε μια αδημοσίευτη σκανδιναβική ερευνητική μελέτη, που περιλαμβάνει δεδομένα από την Φινλανδία, την Σουηδία, τη Νορβηγία και την Δανία. Ο διευθυντής του Ινστιτούτου Υγείας Μίκα Σάλμινεν ανακοίνωσε: «Η μελέτη αυτή διαπίστωσε ότι οι άνδρες κάτω των 30 ετών, στους οποίους είχε χορηγηθεί το εμβόλιο Moderna Spikevax, εμφάνιζαν μεγαλύτερο κίνδυνο σε σχέση με άλλους να εμφανίσουν μυοκαρδίτιδα». Ο ίδιος είπε, η μυοκαρδίτιδα, δηλαδή η φλεγμονή του καρδιακού μυ (μυοκαρδίου), συνήθως περνάει από μόνη της μέσα σε μερικές ημέρες.

### “ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2021:

Η εφημερίδα που για 75 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣΔΗΜΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ  
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ  
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ  
ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ  
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΑρ. πρωτ. 41223  
Ημ/νία: 27-09-2021

Ο Δήμος Αιγάλεω θα διενεργήσει Ηλεκτρονικό Δημόσιο Ανοικτό Διαγωνισμό για την προμήθεια με τίτλο: «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ», στα πλαίσια έργου αυτεπιστασίας, συνολικού προϋπολογισμού δαπάνης 57.723,86 ευρώ (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.),

σύμφωνα με την αριθμ 49/39012/15-09-2021 Διακήρυξη και με κριτήριο τελικής κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά βάσει τιμής, με την προϋπόθεση ότι η προσφορά καλύπτει το σύνολο των ειδών της προμήθειας.

Ο Διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ), μέσω διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του συστήματος, από την αρμόδια Επιτροπή Διενέργειας και Αξιολόγησης του Διαγωνισμού.

Η ημερομηνία έναρξης υποβολής των προσφορών ορίζεται την 27/09/2021 ημέρα Δευτέρα και ώρα 14:00.

Η καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών ορίζεται την 15/10/2021 ημέρα Παρασκευή και ώρα 11:00.

Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών γίνεται τέσσερις (4) εργάσιμες ημέρες μετά την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών, δηλαδή την 21/10/2021 ημέρα Πέμπτη και ώρα 11:00, μέσω των αρμόδιων πιστοποιημένων στο σύστημα οργάνων της Αναθέτουσας Αρχής.

Οι διαγωνιζόμενοι μπορούν να υποβάλλουν προσφορά για το σύνολο των ειδών.

Στο Διαγωνισμό μπορούν να συμμετάσχουν Έλληνες πολίτες, αλλοδαποί, νομικά πρόσωπα, ημεδαπά ή αλλοδαπά, Συνεταιρισμοί, Ενώσεις Προμηθευτών που υποβάλλουν κοινή προσφορά.

Οι προσφορές θα έχουν συνταχθεί στην ελληνική γλώσσα.

Η εγγύηση συμμετοχής ανέρχεται στο ποσό των 931,03 €

Η Διακήρυξη της περίληψης, θα δημοσιευτεί στην επίσημη ιστοσελίδα του Δήμου Αιγάλεω στη διεύθυνση [www.aigaleo.gr](http://www.aigaleo.gr) (Διαγωνισμοί Προμηθειών/Εργων)

Ο ανωτέρω διαγωνισμός θα διεξαχθεί σύμφωνα με τις διατάξεις:

Του Ν. 3463/2006 «Κύρωση του Κώδικα Δήμων και Κοινοτήτων», του Ν. 3852/2010 «Νέα αρχιτεκτονική της αυτοδιοίκησης και της αποκεντρωμένης διοίκησης – Πρόγραμμα Καλλικράτης», του Ν. 4412/2016 «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)» και του Ν.4782/21 (ΦΕΚ 36/09.03.2021 τεύχος Α') «Εκσυγχρονισμός, απλοποίηση και αναμόρφωση του ρυθμιστικού πλαισίου των δημοσίων συμβάσεων, ειδικότερες ρυθμίσεις προμηθειών στους τομείς της άμυνας και της ασφάλειας και άλλες διατάξεις για την ανάπτυξη, τις υποδομές και την υγεία».

## ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣΔΗΜΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ  
Δ/ΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ  
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ  
ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ  
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΑρ. πρωτ. 42428  
Ημερ/νία: 01/10/2021

Ο Δήμος Αιγάλεω θα διενεργήσει Ηλεκτρονικό Δημόσιο Ανοικτό Διαγωνισμό για την υπηρεσία με τίτλο: «ΚΛΑΔΕΜΑ ΨΗΛΩΝ ΔΕΝΤΡΩΝ ΚΑΙ ΔΕΝΔΡΟΣΤΟΙΧΙΩΝ ΟΙΚΙΣΤΙΚΟΥ ΙΣΤΟΥ», με CPV: 77341000-2, συνολικού προϋπολογισμού δαπάνης 24.347,40 ευρώ (συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α.), σύμφωνα με την αριθμ. 16/ 39743 /20.09.2021 Διακήρυξη και με κριτήριο τελικής κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομικής άποψης προσφορά βάσει τιμής, για το σύνολο των εργασιών του ενδεικτικού προϋπολογισμού.

Ο Διαγωνισμός θα πραγματοποιηθεί με χρήση της πλατφόρμας του Εθνικού Συστήματος Ηλεκτρονικών Δημοσίων Συμβάσεων (ΕΣΗΔΗΣ), με αριθμό Α/Α 140468 μέσω διαδικτυακής πύλης [www.promitheus.gov.gr](http://www.promitheus.gov.gr) του συστήματος, από την αρμόδια Επιτροπή Διενέργειας και Αξιολόγησης του Διαγωνισμού. Η ημερομηνία έναρξης υποβολής των προσφορών ορίζεται την 01/10/2021 ημέρα Παρασκευή και ώρα 11:00.

Η καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών ορίζεται την 18/10/2021 ημέρα Δευτέρα και ώρα 11:00.

Η ηλεκτρονική αποσφράγιση των προσφορών γίνεται τέσσερις (4) εργάσιμες ημέρες μετά την καταληκτική ημερομηνία υποβολής των προσφορών, δηλαδή την 22/10/2021

## ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε. ΚΛΑΔΟΣ ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ

## Διακήρυξη Παροχής υπηρεσιών 1200002066/ΑΗΣ Μ.-1126

Η ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε. (εφεξής ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ή Επιχείρηση), προσκαλεί, σύμφωνα με τις διατάξεις:

• του Βιβλίου ΙΙ του Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ Α' 147), όπως ισχύει για τις Εταιρείες του κεφαλαίου Β του Ν. 3429/2005 (ΦΕΚ Α' 314) που δραστηριοποιούνται στον τομέα της ενέργειας, λαμβανομένης υπόψη και της παραγράφου 7 του άρθρου 222 του Ν.4412/2016,

• της παρούσας Διακήρυξης, η οποία διαμορφώθηκε βάσει κατευθύνσεων του Διοικητικού Συμβουλίου της ΛΙΓΝΙΤΙΚΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε. με την υπ' αριθ. 1/30.06.2018 απόφασή του, η οποία έχει αναρτηθεί στην επίσημη ιστοσελίδα της ΛΙΓΝΙΤΙΚΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε. στην ηλεκτρονική διεύθυνση <http://www.lignitiki-melitis.gr/>,

όλους τους ενδιαφερόμενους σε μειοδοτικό Διαγωνισμό με ανοιχτή διαδικασία και κριτήριο ανάθεσης αποκλειστικά **τη χαμηλότερη τιμή**, για την ανάδειξη Αναδόχου της Υπηρεσίας Έργου: «ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΘΕΡΜΟΔΟΜΩΝ ΛΕΒΗΤΩΝ, ΑΝΑΘΩΡΑΚΙΣΕΙΣ ΚΕΛΥΦΩΝ ΚΑΙ ΣΤΡΟΦΕΙΩΝ ΜΥΛΩΝ, ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ ΚΑΙ ΤΡΟΦΟ-ΔΟΤΩΝ ΛΙΓΝΙΤΗ ΤΟΥ ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ», συνολικού προϋπολογισμού € 216.944,74 που θα γίνει στον ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ, ΜΕΛΙΤΗ-ΦΛΩΡΙΝΑΣ 53150, στο γραφείο αποσφραγίσεων στον 1ο όροφο του Διοικητηρίου του ΑΗΣ Μελίτης της ανωτέρω Διεύθυνσης στις **26/10/2021 και ώρα 12:00** (ώρα λήξης επίδοσης προσφορών), και σύμφωνα με τους όρους της Διακήρυξης η οποία έχει αναρτηθεί και διατίθεται δωρεάν σε ηλεκτρονική μορφή στην επίσημη ιστοσελίδα της ΛΙΓΝΙΤΙΚΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε. <http://www.lignitiki-melitis.gr/> ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ – ή με απ' ευθείας πρόσβαση στο <http://eprocurement.lignitiki-melitis.gr/>

ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε./ΑΗΣ ΜΕΛΙΤΗΣ,  
ΜΕΛΙΤΗ-ΦΛΩΡΙΝΑΣ 53150.

## ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ./Fax: 210 - 2130664.e-mail.: [info@efimerisdiakirixeon.gr](mailto:info@efimerisdiakirixeon.gr) site: [www.efimerisdiakirixeon.gr](http://www.efimerisdiakirixeon.gr)• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: [foto\\_cop@otenet.gr](mailto:foto_cop@otenet.gr).

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

## ΣΥΝΑΡΩΜΕΣ

## Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.  
Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

## Εξάμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.  
Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.



## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΔΙΑΦΟΡΑ

ημέρα Παρασκευή και ώρα 11:00 , μέσω των αρμόδιων πιστοποιημένων στο σύστημα οργάνων της Αναθέτουσας Αρχής.

Στο Διαγωνισμό μπορούν να συμμετάσχουν Έλληνες πολίτες, αλλοδαποί, νομικά πρόσωπα, ημεδαπά ή αλλοδαπά, Συνεταιρισμοί, Ενώσεις Προμηθευτών που υποβάλλουν κοινή προσφορά.

Οι προσφορές θα έχουν συνταχθεί στην ελληνική γλώσσα.

Η εγγύηση συμμετοχής ανέρχεται στο ποσό των 393,00 €.

Η Διακήρυξη της περίληψης, θα δημοσιευτεί στην επίσημη ιστοσελίδα του Δήμου Αιγάλεω στη διεύθυνση [www.aigaleo.gr](http://www.aigaleo.gr) (Διαγωνισμοί Προμηθειών/Εργων)

Ο ανωτέρω διαγωνισμός θα διεξαχθεί σύμφωνα με τις διατάξεις: Του Ν. 3463/2006 «Κύρωση του Κώδικα Δήμων και Κοινοτήτων», Του Ν. 3852/2010 «Νέα αρχιτεκτονική της αυτοδιοίκησης και της αποκεντρωμένης διοίκησης – Πρόγραμμα Καλλικράτης», του Ν. 4412/2016

«Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)» και Ν.4782/21 (ΦΕΚ 36/09.03.2021 τεύχος Α') «Εκσυγχρονισμός, απλοποίηση και αναμόρφωση του ρυθμιστικού πλαισίου των δημοσίων συμβάσεων, ειδικότερες ρυθμίσεις προμηθειών στους τομείς της άμυνας και της ασφάλειας και άλλες διατάξεις για την ανάπτυξη, τις υποδομές και την υγεία».

## Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΙΛΙΟΥ

## ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ

Μειοδοτική δημοπρασία με σκοπό τη μίσθωση οικήματος κατάλληλου για την στέγαση ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΙΛΙΟΥ

## ΠΡΟΣΚΑΛΕΙ

Όσους επιθυμούν να συμμετάσχουν σε αυτήν να υποβάλλουν προσφορές ενδιαφέροντος εντός προθεσμίας είκοσι (20) ημερών από την ημερομηνία δημοσίευσης της παρούσας διακήρυξης.

Καταληκτική ημερομηνία κατάθεσης αιτήσεων εκδήλωσης ενδιαφέροντος 18/10/2021 και ώρα 15:00

συνέχεια απο σελ. 1

Σύμφωνα με την εκτίμηση του οικονομικού συμβούλου «το πιθανότερο σενάριο είναι να δοθεί ένα επίδομα στους χαμηλοσυνταξιούχους που εισπράττουν κάτω από 1.000 ευρώ από κύρια και επικουρική σύνταξη ενώ το επίδομα θα λάβουν και οι ευάλωτες ομάδες και οι υγειονομικοί».

Οικονομική βοήθεια ύψους έως και 900 ευρώ σε περισσότερα από 200.000 νοικοκυριά

Όπως ανακοίνωσε ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης στη ΔΕΘ, η έκτακτη οικονομική ενίσχυση φέτος θα είναι μία διπλή καταβολή του χρηματικού βοηθήματος του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος (πρώην ΚΕΑ) που δικαιούνται τα ευάλωτα νοικοκυριά.

Έτσι, διπλό βοήθημα του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος θα λάβουν όλοι οι δικαιούχοι στο τέλος του χρόνου.

Το κόστος του εν λόγω μέτρου είναι 64 εκατ. ευρώ και θα βοηθήσει σημαντικά νοικοκυριά που είναι στο φάσμα της ακραίας φτώχειας.

Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα

Υπενθυμίζεται πως το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα που καταβάλει ο ΟΠΕΚΑ την τελευταία εργάσιμη ημέρα του μήνα είναι ένα προνοιακό πρόγραμμα που δίνεται σε περίπου 273.000 ευάλωτα νοικοκυριά (482.335 ευάλωτους πολίτες).

Αποτελεί ένα αναγκαίο δίκτυο προστασίας για την αντιμετώπιση των συνεπειών της φτώχειας και την αποφυγή του κοινωνικού αποκλεισμού.

Το πρόγραμμα βασίζεται σε τρεις πυλώνες:

α) την εισοδηματική ενίσχυση,

β) τη διασύνδεση με υπηρεσίες κοινωνικής ένταξης, και

γ) τη διασύνδεση με υπηρεσίες ενεργοποίησης που στοχεύουν στην ένταξη ή επανένταξη των δικαιούχων στην αγορά εργασίας και στην κοινωνική επανένταξη.

Ποιες θεωρούνται ωφελούμενες ομάδες

α. Μονοπρόσωπο νοικοκυριό:

κάθε ενήλικο άτομο που διαμένει μόνο του σε κατοικία και δεν εμπίπτει στην κατηγορία ενηλίκων έως 25 ετών που φοιτούν σε πανεπιστημιακές σχολές ή σχολεία ή ινστιτούτα επαγγελματικής εκπαίδευσης ή κατάρτισης της ημεδαπής ή αλλοδαπής.

β. Πολυπρόσωπο νοικοκυριό: όλα τα άτομα που διαμένουν κάτω από την ίδια στέγη.

Στο πολυπρόσωπο νοικοκυριό εντάσσονται:

1) φιλοξενούμενα άτομα ή φιλοξενούμενη οικογένεια, με την προϋπόθεση ότι η φιλοξενία είχε δηλωθεί στην τελευταία εκκαθαρισμένη δήλωση φορολογίας εισοδήματος και

2) τα ενήλικα τέκνα έως 25 ετών που φοιτούν σε πανεπιστημιακές σχολές ή σχολεία ή ινστιτούτα

επαγγελματικής εκπαίδευσης ή κατάρτισης, ανεξαρτήτως του τύπου διαμονής τους.

γ. Άστεγοι: τα άτομα που διαβιούν στο δρόμο ή σε ακατάλληλα καταλύματα, υπό την προϋπόθεση ότι έχουν καταγραφεί από τις κοινωνικές υπηρεσίες των Δήμων ή των Κέντρων Κοινότητας ή κάνουν χρήση Υπνωτηρίων που λειτουργούν στους Δήμους, δύναται να είναι δικαιούχοι του προγράμματος. Η διαπίστωση της έλλειψης στέγης δεν δύναται να τεκμηριωθεί μόνο μέσω του εντύπου της δήλωσης φορολογίας εισοδήματος.

Δείτε περισσότερες πληροφορίες για το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα ΕΔΩ

Η πληρωμή θα γίνει όπως γίνεται κάθε μήνα με το ελάχιστο εγγυημένο εισόδημα δηλαδή μισό ποσό στη προπληρωμένη κάρτα και μισό μετρητά.

Ως ανώτατο όριο του εγγυημένου ποσού ορίζονται τα 900 ευρώ μηνιαίως, ανεξαρτήτως της σύνθεσης του νοικοκυριού. Έτσι, σύμφωνα με τις ανακοινώσεις στις 30 Δεκεμβρίου κάποιος που παίρνει σήμερα 200 ευρώ θα πάρει 400 ευρώ ενώ οι δικαιούχοι που λαμβάνουν 900 ευρώ θα πάρουν τα διπλάσια δηλ. 1.800 ευρώ.

(Newsbomb.gr.)

## ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ  
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

## Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



### “ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ” ΣΤΗΝ ΑΕΚ ΓΙΑ ΣΑΜΑΡΗ

Μετά από πληροφορίες, το θέμα του Σάμαρη παραμένει ανοιχτό στο στρατόπεδο της Ένωσης, με τους ανθρώπους της ομάδας να μην έχουν παρατήσει την περίπτωση του πρώην ποδοσφαιριστή του Ολυμπιακού. Στην ΑΕΚ νοιάζονται για τον Σάμαρη και για το συγκεκριμένο λόγο παρέμεινε στη λίστα το όνομά του. Δεν αποκλείεται οι δύο πλευρές να ανοίξουν και πάλι τις διαπραγματεύσεις και να συζητήσουν μια πιθανή έναρξη συνεργασίας, με την κατάσταση του έλληνα μέσου να αναμένεται να παίξει σημαντικό ρόλο στην υπόθεση.

### ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΦΕΝΕΡΜΠΑΧΤΣΕ ΓΙΑ ΤΗΝ EUROLEAGUE

Οι «πράσινοι» υποδέχονται σήμερα (7/10, 21:00) στο ΟΑΚΑ τη Φενέρμπαχτσε για τη δεύτερη αγωνιστική της Euroleague και καλούνται να αντιδράσουν μετά τις δύο συνεχόμενες ήττες από Μονακό και Άρμ. Ο Παναθηναϊκός έχει αγωνιστεί με την τουρκική ομάδα 32 φορές, μετρώντας 17 νίκες. Ως γηπεδούχος έχει το πάνω χέρι με 14 νίκες σε 17 ματς, ενώ και τα δύο τελευταία χρόνια την έχει κερδίσει.

-Ο Φύλαθλος-

## ΥΓΕΙΑ

## ΚΑΙ

## ΕΠΙΣΤΗΜΗ

### Τι την ενεργοποιεί την ημικρανία

Όταν πρόκειται για πονοκεφάλους έντασης, το άγχος, η κόπωση και η στέρηση ύπνου είναι οι πιο συνηθισμένοι παράγοντες. Για την ημικρανία, υπάρχουν διαφορετικοί παράγοντες ενεργοποίησης. Τα πιο συνηθισμένα περιλαμβάνουν: •χρήση αλκοόλ, •έντονα φώτα (φωτοφοβία), •κατανάλωση γλυκών ή επεξεργασμένων τροφίμων, •αλλαγές στον τρόπο ύπνου, συμπεριλαμβανομένης της έλλειψης ύπνου, •έκθεση σε μυρωδιές, όπως έντονο άρωμα ή καπνό τσιγάρου, •δυνατοί θόρυβοι (φωνοφοβία), •παράλειψη γευμάτων, •στις γυναίκες, οι ορμονικές αλλαγές.

Πώς διαχειριζόμαστε την ημικρανία

Η διαχείριση της ημικρανίας είναι απαραίτητη. Σύμφωνα με έρευνες, οι άνθρωποι που έχουν χρόνιες ημικρανίες χάνουν κατά μέσο όρο πέντε εργάσιμες ημέρες σε μια περίοδο τριών μηνών. Σε συνδυασμό με επώδυνα συμπτώματα, αυτό καθιστά απαραίτητη την τακτική διαχείριση. Ορισμένες επιλογές θεραπείας περιλαμβάνουν: •αντικαταθλιπτικά, •άλλα συνταγογραφούμενα φάρμακα, τόσο για πρόληψη όσο και για οξεία θεραπεία, •αντισυλληπτικά χάπια (για γυναίκες), •καθημερινή άσκηση, •διατροφικές αλλαγές, •ύπνος επαρκούς ύπνου, •διαλογισμός, •γιόγκα.

(ONMED.GR)

## ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Τη μεγάλη ανατροπή έκαναν σήμερα οι αμερικανικοί δείκτες, οι οποίοι έκλεισαν με κέρδη και μετά από ενδοσυνεδριακές απώλειες που ξεπέρασαν το 1%, καθώς καλλιεργήθηκαν προσδοκίες μετά τη δήλωση του γερουσιαστή της μειοψηφίας Μιτς Μακόνελ ότι θα υπάρξει πρόταση για βραχυπρόθεσμη αύξηση του ορίου του χρέους προκειμένου να αποφευχθεί το σενάριο διακοπής της λειτουργίας του αμερικανικού Δημοσίου. Ειδικότερα, ο βιομηχανικός δείκτης Dow Jones σημείωσε κέρδη 0,30% στις 34.417 μονάδες, ο S&P 500 κατέγραψε άνοδο 0,42% στις 4.363 μονάδες και ο Nasdaq Composite ενισχύθηκε κατά 0,47% στις 14.501 μονάδες. Η Microsoft ενισχύθηκε κατά 1,3%, η Amazon κέρδισε 1,1% και Nvidia ενισχύθηκε κατά 1%. Στον αντίποδα, η American Airlines και JetBlue σημείωσαν απώλειες άνω του 4% η κάθε μία, μετά την υποβάθμιση του κλάδου από την Goldman Sachs, εξαιτίας του υψηλότερου κόστους καυσίμων και της μείωσης της ζήτησης. Με σημαντικές απώλειες έκλεισαν οι ευρωπαϊκές αγορές, οι οποίες αν και κατάφεραν να περιορίσουν στο τέλος την πτώση τους ελαφρώς, επηρεάστηκαν για ακόμη φορά από τις ανησυχίες για τη νομισματική πολιτική των μεγάλων κεντρικών τραπεζών μετά και τα τελευταία στοιχεία τον πληθωρισμό. Ο πανευρωπαϊκός Stoxx 600 υποχώρησε κατά 1%, με τον κλάδο των ταξιδιών να χάνει 2,5%. Ο δείκτης FTSE 100 στο Λονδίνο κατέγραψε απώλειες 1,15% στις 6.995 μονάδες, ο DAX έχασε 1,46% στις 14.973 μονάδες και ο CAC 40 υποχώρησε κατά 1,27% στις 6.493 μονάδες. Σε επίπεδο

τίτλων, ο βρετανικός κολοσσός λιανικών πωλήσεων Tesco σημείωσε άνοδο 6% μετά την αναβάθμιση των προοπτικών του από τους αναλυτές, με αφορμή τα ισχυρά αποτελέσματα πρώτου εξαμήνου. Στον αντίποδα όμως, η δανική εταιρεία ιατρικών συσκευών Ambu υποχώρησε κατά 6,2% αφού προειδοποίησε ότι η αύξηση των εσόδων και τα κέρδη δεν θα φτάσουν την προηγούμενη καθοδήγηση. Οι πωλήσεις λιανικής αυξήθηκαν 0,3% σε μηνιαία βάση τον Αύγουστο και ήταν αμετάβλητες σε σχέση με το προηγούμενο έτος. Αξίζει να σημειωθεί πως οι αναλυτές ανέμεναν μηνιαία αύξηση 0,8% και ετήσια 0,4%. Ελεγχόμενη τελικά ήταν η πτώση που είχε σήμερα το ελληνικό χρηματιστήριο, το οποίο παρά το αρνητικό του πρόσημο κατάφερε να κρατήσει την επαφή με τη ζώνη των 880 μονάδων, περιορίζοντας στο τέλος τις απώλειες του. Τελικά ο γενικός δείκτης έκλεισε στις 876,37 μονάδες, με πτώση 0,65%, με τον τραπεζικό δείκτη αν και υπό μεγάλη πίεση να κρατά για ακόμη μία φορά τα επίπεδα των 550 μονάδων. Σε ένα τέτοιο περιβάλλον, εκτός των ισχυρών πιέσεων σε Εθνική και Βιοχάλκο, οι Τέρνα Ενεργειακή, Alpha Bank, Μυτιληναίο, Coca Cola και Πειραιώς έκλεισαν με σημαντική πτώση. Ο ΟΤΕ με το +1,14% όμως παρείχε κάποια στηρίγματα, όπως και το θετικό πρόσημο σε Motor Oil, Aegean και ΔΕΗ. (Πηγή Ο.Τ)

**ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:** Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050