

Συμβαίνουν

ΠΛΗΣΙΑΖΟΥΝ ΟΙ ΦΘΙΝΟΠΩΡΙ- ΝΕΣ ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ

Οι φθινοπωρινές εκπτώσεις 2021 πλησιάζουν με τις οποίες περιμένουν έμποροι και καταναλωτές για να «ξεσταθεί» η αγορά ενόψει των Χριστουγέννων.

Την Δευτέρα 1η Νοεμβρίου αναμένεται να ξεκινήσει η ενδιάμεση, φθινοπωρινή εκπωτική περίοδος για το 2021 και θα έχει διάρκεια δύο εβδομάδων.

Κατά τη διενέργεια των εκπτώσεων, εκτός από την αναγραφή της παλαιάς και της νέας μειωμένης τιμής των προϊόντων που πωλούνται με έκπτωση, επιτρέπεται και η αναγραφή και εμπορική επικοινωνία ποσοστού έκπτωσης.

Τρεις Κυριακές απομένουν τυπικά για τη λειτουργία των καταστημάτων. Η 26η Δεκεμβρίου πέφτει την τελευταία Κυριακή πριν την Πρωτοχρονιά επομένως τα μαγαζιά αναμένεται να είναι κλειστά.

Αναλυτικά οι ημερομηνίες: 7 Νοεμβρίου 2021, 12 Δεκεμβρίου 2021, 19 Δεκεμβρίου 2021.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΜΕΡΙΣΜΑ ΣΕ ΕΥΑΛΩΤΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ

Κοινωνικό μέρισμα: Εισηγήσεις για παροχή έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης σε ευάλωτα νοικοκυριά στα τέλη Δεκεμβρίου δέχεται το οικονομικό επιτελείο της Κυβέρνησης - Τι σκέφτεται ο Πρωθυπουργός

Την άμβλυνση των συνεπειών των ανατιμήσεων σε ενέργεια και θέρμανση σε παγκόσμιο επίπεδο, επιχειρεί η κυβέρνηση. Στο υπουργείο Οικονομικών γίνονται διάφορες σκέψεις και εξετάζονται εναλλακτικά σενάρια, τα οποία θα τεθούν σε εφαρμογή, ανάλογα αφενός με την πορεία των διεθνών τιμών στην ενέργεια, αλλά και τον δημοσιονομικό χώρο που θα διαμορφωθεί απόρροια του ρυθμού ανάπτυξης που θα επιτευχθεί.

Δύο είναι οι βασικοί άξονες της προσπάθειας τόνωσης των εισοδημάτων. Ο πρώτος μέσω φορολογικών ελαφρύνσεων και ο άλλος μέσω ενισχύσεων (κοινωνικό μέρισμα). Οριστικές αποφάσεις δεν έχουν ληφθεί ακόμη και αυτό θα γίνει είτε μέσω του τελικού κειμένου του προϋπολογισμού για το 2022, που θα κατατεθεί στις 21 Νοεμβρίου, είτε ακόμη και αργότερα μέσα στον Δεκέμβριο, προκειμένου να υπάρξει καλύτερη εικόνα για την εκτέλεση του προϋπολογισμού.

Πάντως όποια μέτρα και να ληφθούν πολύ δύσκολα θα έχουν μόνιμο χαρακτήρα, κάτι που περιορίζει εξαιρετικά τις όποιες παρεμβάσεις. Οπότε, είτε θα έχει χαρακτήρα επιδόματος, είτε εφάπαξ καταβολής (κοινωνικό μέρισμα σε συγκεκριμένες κοινωνικές ομάδες).

Έκτακτο Μέρισμα: Ποιοι θα λάβουν «δώρο» τα Χριστούγεννα

Σύμφωνα με πληροφορίες του Newsbomb.gr υπάρχει εισήγηση στο κυβερνητικό επιτελείο
συνέχεια σε σελ. 3

ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΟΙ ΑΝΕΜΒΟΛΙΑΣΤΟΙ ΑΝΩ ΤΩΝ 60 ΕΤΩΝ ΣΤΗ ΜΟΣΧΑ

ΘΑ ΜΕΙΝΟΥΝ ΓΙΑ 4 ΜΗΝΕΣ ΣΤΑ ΣΠΙΤΙΑ ΤΟΥΣ

Οι μη εμβολιασμένοι πολίτες άνω των 60 ετών, μετά από απόφαση των αρχών της Μόσχας υποχρεώνονται να μείνουν στο σπίτι για τέσσερις μήνες, καθώς τα κρούσματα και οι θάνατοι από κοροναϊό αυξάνονται εκτός ελέγχου. Οι αρχές της ρωσικής πρωτεύουσας ζήτησαν επίσης από τις επιχειρήσεις να απασχολούν τουλάχιστον το ένα τρίτο του προσωπικού τους με τηλεργασία.

Την Τρίτη, η Ρωσία ανακοίνωσε 1.015 θανάτους από κοροναϊό, τον υψηλότερο αριθμό από την αρχή της πανδημίας, καθώς και 33.740 νέα κρούσματα. Μάλιστα η αντιπρόεδρος της ρωσικής κυβέρνησης Τατιάνα Γκολίκοβα ζήτησε να καθιερωθούν μη εργάσιμες ημέρες στις επιχειρήσεις για να περιοριστεί η εξάπλωση. Ο δήμαρχος της Μόσχας Σεργκέι Σομπιάνιν έγραψε στο ιστολόγιό του ότι, μεταξύ των ατόμων που πέθαναν στην πόλη λόγω Covid-19, το 86% ήταν ηλικιωμένοι, οι περισσότεροι ανεμβολίαστοι. Οι νέοι κανόνες στη ρωσική πρωτεύουσα τίθενται σε ισχύ από τις 25 Οκτωβρίου.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2021:

Η εφημερίδα που για 75 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΠΡΑΣΙΝΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
Δ/νση Περιβάλλοντος,
Ποιότητας Ζωής και Καθαριότη-
τας Α.Μ. : 28/2021
Τμήμα Περιβάλλοντος, Πολιτικής
Κ.Α.Ε: 35.6162.0004
Προστασίας και Συντήρησης
Πρασίνου

Σας γνωρίζουμε ότι ο Δήμος μας ενδιαφέρεται να προβεί σε απευθείας ανάθεση για τις «Εργασίες για το κλάδεμα και την κοπή ψηλών δένδρων» Α.Μ.: 28/2021 Μελέτη του Τμήματος Περιβάλλοντος – Πολιτικής Προστασίας & Συντήρησης Πρασίνου της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος – Ποιότητας Ζωής & Καθαριότητας του Δήμου Ηλιούπολης συνολικού προϋπολογισμού ύψους 37.169,00€ συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ 24%.

Οι ενδιαφερόμενοι θα υποβάλλουν προσφορά για το σύνολο των εργασιών όπως παρουσιάζεται στον ενδεικτικό προϋπολογισμό της μελέτης σε

κλειστό φάκελο έως την Τρίτη 26/10/2021 και ώρα 11:00 π.μ στο κεντρικό Πρωτόκολλο του Δήμου με συνημμένη αίτηση ή επιστολή.

Η σχετική μελέτη θα αναρτηθεί στο διαδίκτυο, στην ιστοσελίδα του Δήμου, στη διεύθυνση (URL): www.ilioupoli.gr, στη διαδρομή : NEA>ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ.

Οι ενδιαφερόμενοι κατά την υποβολή της προσφοράς πρέπει να προσκομίσουν επί ποινής αποκλεισμού τα παρακάτω:

Συμπληρωμένα τα έντυπα του Τιμολογίου Προσφοράς και του Προϋπολογισμού Προσφορά
 Υπεύθυνη Δήλωση του Ν. 1599/1986 του νόμιμου εκπροσώπου με θεωρημένο το γνήσιο της υπογραφής από αρμόδια Αρχή στην οποία θα αναγράφεται ότι τηρεί τις υποχρεώσεις του όπως αυτές απορρέουν από το άρθρο 18 παρ.2 του Ν.4412/2016 και ότι δεν βρίσκεται σε μια από τις καταστάσεις

των άρθρων 73 και 74 του Ν.4412/2016 καθώς και ότι δεν συντρέχουν οι λόγοι αποκλεισμού όπως αυτοί ορίζονται στα άρθρα 79 έως 81 του Ν.4412/2016.

Υπεύθυνη δήλωση, άρθρο 8 Ν.1599/1986, με θεωρημένο το γνήσιο της υπογραφής από αρμόδια Αρχή στην οποία θα αναγράφεται ότι:

έλαβε γνώση του αντικείμενου της παρούσας μελέτης και αποδέχεται τους όρους αυτής

Αποδέχεται και είναι απόλυτα ενήμερος της φύσης και τοποθεσίας της εργασίας, των γενικών και τοπικών συνθηκών εκτέλεσης της εργασίας. Αποδέχεται και είναι απόλυτα ενήμερος για το είδος και τα μέσα ευκολίας πριν από την έναρξη και κατά την πρόοδο εκτέλεσης των εργασιών και για οποιαδήποτε άλλα ζητήματα, τα οποία κατά οποιοδήποτε τρόπο, μπορούν να επηρεάσουν τις εργασίες, την πρόοδο ή το κόστος αυτών.

διαθέτει το ανάλογο καταρτισμένο εργατοτεχνικό και επιστημονικό προσωπικό, την τεχνογνωσία καθώς και τον ανάλογο μηχανολογικό εξοπλισμό, καθώς τα απαιτούμενα υλικά για την εκτέλεση των υπηρεσιών που του ανατίθενται.

Φάκελος Τεχνικής Προσφοράς όπου θα περιλαμβάνει :

Τεχνική περιγραφή των εργασιών, το διαθέσιμο εργατικό δυναμικό: οδηγούς, χειριστές, εξειδικευμένο - πιστοποιημένο προσωπικό για ασφαλή εργασία σε ύψος, (τουλάχιστον δύο ατόμων) κ.α και επιστημονικό προσωπικό (γεωτεχνικός).

Τις πιστοποιήσεις του εξειδικευμένου προσωπικού (τουλάχιστον δύο ατόμων) σε ασφαλή εργασία σε ύψος και συγκεκριμένα στα μέσα συλλογικής και ατομικής προστασίας από πτώση, σε τεχνικές πρόσβασης και ασφάλισης καθώς και πιστοποιημένων αγκυρώσεων, στην χρήση κάθετων σχοινιών ασφαλείας, σε μεθόδους στήριξης και ανάβασης και στη χρήση, τον έλεγχο και τις μεθόδους στήριξης και ανάβασης με φορητές κλίμακες καθώς και στην χρήση ατο-

μικού εξοπλισμού προστασίας από πτώση (EN 353-2, EN355, EN358, EN360, EN 795B,C), σύμφωνα την Ευρωπαϊκή οδηγία 2001-45-EK «Εργασίες σε ύψος» καθώς και τα Π.Δ.155/2004, Π.Δ.395/ 1994 και Π.Δ.396/1994.

τον απαιτούμενο μηχανολογικό εξοπλισμό: καλαθοφόρα οχήματα, φορτηγό με αρπάγη και λοιπά οχήματα, που θα χρησιμοποιηθούν κατά τις εργασίες

Βεβαίωση απασχόλησης Τεχνικού ασφαλείας και Γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου των προς εκτέλεση εργασιών.

Αντίγραφο πτυχίου και άδεια άσκησης επαγγέλματος υπεύθυνου επιβλέποντα Γεωτεχνικού (Γεωπόνο ή Δασολόγο ή Δασοπόνο ή Τεχνολόγο Γεωπονίας) που διαθέτει. Ο οποίος κατά την διάρκεια εκτέλεσης των εργασιών κλαδέματος, θα συνεργάζεται με την υπηρεσία μας για την ορθή και έντεχνη εκτέλεση των εργασιών. Πιστοποιητικό-Βεβαίωση ορθής εκτέλεσης και ολοκλήρωσης των εργασιών, που να αποδεικνύεται ότι κατά τη διάρκεια τελευταίας τριετίας, έχουν εκτελέσει τουλάχιστον μία σύμβαση παροχής υπηρεσιών σε συναφείς δραστηριότητες με το αντικείμενο της μελέτης.

Τα απαραίτητα έγγραφα, άδειες, βεβαιώσεις και πιστοποιητικά καταλληλότητας: για τα καλαθοφόρα απαιτείται η ικανότητα ανύψωσης να είναι άνω των δεκαέξι μέτρων (αναλογικά με το ύψος των δένδρων), άδεια για την δραστηριότητα συλλογής, μεταφοράς μη επικίνδυνων στερεών αποβλήτων είτε του ιδίου, είτε συνεργάτη του,

Το συμφωνητικό μίσθωσης, σε περίπτωση που ο απαιτούμενος μηχανολογικός εξοπλισμός δεν είναι ιδιόκτητος, για διάστημα τουλάχιστον όσο διαρκεί η εκτέλεση της εργασίας, σύμφωνα με τη σύμβαση. Αν δεν υπάρχει τέτοιο συμφωνητικό, θα κατατίθεται Υπεύθυνη Δήλωση του ιδιοκτήτη των μηχανημάτων και φορητών καθώς και όλα τα απαραί-

ΛΙΓΝΙΤΙΚΗ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.
ΚΛΑΔΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ:Α.Μ. 1200005004

ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ : Εργασίες συντήρησης και επισκευής ηλεκτρικών εγκαταστάσεων του Κλάδου Παραγωγής της Λιγνιτικής Μεγαλόπολης Μονοπρόσωπη Α.Ε.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ Νο 1

Το παρόν συμπλήρωμα Νο 1 εκδίδεται προκειμένου να συμπεριληφθούν σε αυτό τα ακόλουθα:

1. Μετατίθεται η ημερομηνία παραλαβής και αποσφράγισης των προσφορών για τις **21.10.2021**, ημέρα **Πέμπτη**, και ώρα **13:00 π.μ.** αντί τις **19.10.2021** ημέρα **Τρίτη** και ώρα **11:00 π.μ.**
2. Οι λοιποί Όροι της Διακήρυξης παραμένουν αμετάβλητοι.

Ο Διαγωνισμός θα διενεργηθεί σε γραφείο του Υποτομέα Έργων & Υπηρεσιών του Κλάδου Υποστηρικτικών Λειτουργιών, (στον 1ο όροφο του Διοικητηρίου) της Λιγνιτικής Μεγαλόπολης Α.Ε., Μεγαλόπολη Αρκαδίας, τηλ. 27910 22151-52, εσωτ. 32220 & 32688, τα τεύχη της σχετικής Διακήρυξης καθώς και το Συμπλήρωμα **Νο 1** αυτής, διατίθενται δωρεάν σε ηλεκτρονική μορφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://www.lignitiki-megalopolis.gr>.
 → Ανακοινώσεις Διακηρύξεων.

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ./Fax: 210 - 2130664.

e-mail: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46 - Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΩΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.
 Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.
 Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

Εξαμηνίες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.
 Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.
 Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΠΡΑΣΙΝΟΥ

τητα έγγραφα από τα οποία να τεκμηριώνεται ότι, αυτός έχει, κατά την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης στην πλήρη κυριότητά του τον ελάχιστο απαιτούμενο μηχανολογικό εξοπλισμό συνοδευόμενη από τα ανωτέρω έγγραφα και θα τον διαθέσει καθ' όλη τη διάρκεια εκτέλεσης της εργασίας.

Επίσης ο υποψήφιος ανάδοχος θα προσκομίσει τα εξής:

Απόσπασμα ποινικού μητρώου, έκδοσης έως τρεις (3) μήνες πριν από την υποβολή του, ή υπεύθυνη δήλωση με θεωρημένο το γνήσιο της υπογραφής από αρμόδια Αρχή (όπως περιγράφεται στο άρθρο 80 παρ. 9 του Ν.4412/2016, όπως συμπληρώθηκε με την παρ. 7αγ του άρθρου 43 του Ν.4605/2019) εκ μέρους του οικονομικού φορέα, σε περίπτωση φυσικού προσώπου, ή σε περίπτωση νομικού προσώπου την υποβολή αυτής εκ μέρους του νομίμου εκπροσώπου (όπως αυτός ορίζεται στην περίπτωση 79Α του Ν.4412/2016), στην οποία θα αναγράφεται «ότι δεν συντρέχουν οι λόγοι αποκλεισμού της παραγράφου 1 του άρθρου 73 του Ν.4412/2016».

Πιστοποιητικό φορολογικής ενημερότητας.

Πιστοποιητικό ασφαλιστικής ενημερότητας.

Βεβαίωση εγγραφής στο Βιοτεχνικό ή Εμπορικό ή Βιομηχανικό Επιμελητήριο ή Γ.Ε.ΜΗ. ώστε να αποδεικνύεται ότι η δραστηριότητα της επιχείρησης είναι σχετική με το αντικείμενο της προμήθειας (με ημερομηνία έκδοσης ως τριάντα εργάσιμες μέρες πριν την υποβολή της), ή πρόσφατη εκτύπωση στοιχείων Επιχείρησης από την Προσωποποιημένη Πληροφόρηση του TAXISnet.

Για τα νομικά πρόσωπα: Πιστοποιητικό ισχύουσας εκπροσώπησης από την αρμόδια αρχή (πχ ΓΕΜΗ) με ημερομηνία έκδοσης ως τριάντα εργάσιμες ημέρες πριν την υποβολή του, ή τα κατά περίπτωση νομιμοποιητικά έγγραφα σύστασης και νομικής εκπροσώπησης (π.χ. καταστατικό, ΦΕΚ, πιστοποιητικό μεταβολών) συνοδευόμενα από υπεύθυνη δήλωση του νόμιμου εκπροσώπου ότι εξακολουθούν να ισχύουν κατά την υποβολή τους, καθώς και ότι άλλο προβλέπει η Α.Μ.: 28/2021 Μελέτη του Τμήματος Περιβάλλοντος – Πολιτικής Προστασίας & Συντήρησης Πρασίνου της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος – Ποιότητας Ζωής & Καθαριότητας του Δήμου Ηλιούπολης.

συνέχεια απο σελ. 1

της Κυβέρνησης για παροχή έκτακτου επιδόματος τα Χριστούγεννα σε ευάλωτα νοικοκυριά, χαμηλοσυνταξιούχους, μακροχρόνια άνεργους και υγειονομικούς. Υπάρχουν αρκετά σενάρια στο τραπέζι για το έκτακτο μέρισμα, ωστόσο, προς το παρόν δεν έχει «κλειδώσει» κάτι. Η εισήγηση που υπάρχει παραθέτει διάφορα σενάρια για το το ύψος του μερίσματος και για σε ποιες κοινωνικές κατηγορίες θα δοθεί.

Οι τελικές αποφάσεις για το μέρισμα θα παρθούν το Νοέμβριο ή το αργότερο τον Δεκέμβριο, αφού πρώτα κατατεθεί το τελικό κείμενο του Προϋπολογισμού στη Βουλή.

Οι μεγάλοι αδικημένοι, που είναι οι χαμηλοσυνταξιούχοι, φαίνεται πως είναι «ψηλά» στην λίστα για να λάβουν οικονομική ενίσχυση.

Ωστόσο το έκτακτο μέρισμα σχεδιάζεται να δοθεί και σε άλλες κατηγορίες.

Σύμφωνα με τις πληροφορίες του Newsbomb.gr το πιθανότερο σενάριο, είναι να δοθεί ένα επίδομα ή αλλιώς ένα «δώρο» Χριστουγέννων στους χαμηλοσυνταξιούχους που εισπράττουν κάτω από 1.000 ευρώ από κύρια και επικουρική σύνταξη και δεν έλαβαν αναδρομικά το 2020.

Επιπλέον, την οικονομική ενίσχυση είναι πολύ πιθανό να λάβουν οι υγειονομικοί οι οποίοι για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά δίνουν «μάχη» με την πανδημία και οι μακροχρόνια άνεργοι.

Το μόνο που έχει «κλειδώσει» έως τώρα είναι ότι θα δοθεί διπλάσιο ποσό στους δικαιούχους του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος.

Οικονομική βοήθεια ύψους έως και 900 ευρώ σε περισσότερα από 280.000 νοικοκυριά

Υπενθυμίζουμε πως από το βήμα της ΔΕΘ, ο Πρωθυπουργός

Κυριάκος Μητσοτάκης είχε ανακοινώσει ότι στο τέλος του 2021 σε όλους τους δικαιούχους του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος (πρώην ΚΕΑ) θα καταβληθεί το διπλάσιο ποσό, το οποίο θα φθάνει έως και τα 900 ευρώ.

Έτσι, διπλό βοήθημα του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος θα λάβουν όλοι οι δικαιούχοι στο τέλος του χρόνου. Το κόστος του εν λόγω μέτρου είναι 64 εκατ. ευρώ και θα βοηθήσει σημαντικά νοικοκυριά που είναι στο φάσμα της ακραίας φτώχειας.

Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα

Υπενθυμίζεται πως το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα που καταβάλει ο ΟΠΕΚΑ την τελευταία εργάσιμη ημέρα του μήνα είναι ένα προνοιακό πρόγραμμα που δίνεται σε περίπου 273.000 ευάλωτα νοικοκυριά (482.335 ευάλωτους πολίτες).

Αποτελεί ένα αναγκαίο δίκτυο προστασίας για την αντιμετώπιση των συνεπειών της φτώχειας και την αποφυγή του κοινωνικού αποκλεισμού.

Το πρόγραμμα βασίζεται σε τρεις πυλώνες:

α) την εισοδηματική ενίσχυση,

β) τη διασύνδεση με υπηρεσίες κοινωνικής ένταξης, και

γ) τη διασύνδεση με υπηρεσίες ενεργοποίησης που στοχεύουν στην ένταξη ή επανένταξη των δικαιούχων στην αγορά εργασίας και στην κοινωνική επανένταξη.

Ποιες θεωρούνται ωφελομένους ομάδες

α. Μονοπρόσωπο νοικοκυριό:

κάθε ενήλικο άτομο που διαμένει μόνο του σε κατοικία και δεν εμπίπτει στην κατηγορία ενηλίκων έως 25 ετών που φοιτούν σε πανεπιστημιακές σχολές ή σχολεία ή ινστιτούτα επαγγελματικής εκπαίδευσης ή κατάρτισης της ημεδαπής ή αλλοδαπής.

β. Πολυπρόσωπο νοικοκυριό: όλα τα άτομα που διαμένουν κάτω από την ίδια στέγη.

Στο πολυπρόσωπο νοικοκυριό εντάσσονται:

1) φιλοξενούμενα άτομα ή φιλοξενούμενη οικογένεια, με την προϋπόθεση ότι η φιλοξενία είχε δηλωθεί στην τελευταία εκκαθαρισμένη δήλωση φορολογίας εισοδήματος και

2) τα ενήλικα τέκνα έως 25 ετών που φοιτούν σε πανεπιστημιακές σχολές ή σχολεία ή ινστιτούτα επαγγελματικής εκπαίδευσης ή κατάρτισης, ανεξαρτήτως του τόπου διαμονής τους.

γ. Αστεγοί: τα άτομα που διαβιούν στο δρόμο ή σε ακατάλληλα καταλύματα, υπό την προϋπόθεση ότι έχουν καταγραφεί από τις κοινωνικές υπηρεσίες των Δήμων ή των Κέντρων Κοινότητας ή κάνουν χρήση Υπνωτηρίων που λειτουργούν στους Δήμους, δύναται να είναι δικαιούχοι του προγράμματος.

Η διαπίστωση της έλλειψης στέγης δεν δύναται να τεκμηριωθεί μόνο μέσω του εντύπου της δήλωσης φορολογίας εισοδήματος.

(Newsbomb.gr.)

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ



Η ΟΥΕΦΑ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΤΑ ΠΥΡΟΤΕΧΝΗΜΑΤΑ ΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ

Η UEFA να εμφανίζεται έτοιμη να επιτρέψει τα πυροτεχνήματα στα γήπεδα, στις δικές της διοργανώσεις. Με συγκεκριμένες προϋποθέσεις και αυστηρούς κανόνες ασφαλείας. Οι διεργασίες είναι σε τελικό στάδιο, ώστε ίσως και μέσα στο μήνα η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία να απελευθερώσει τη χρήση καπνογόνων σε ελεγχόμενο πλαίσιο. Μάλιστα, πολύ σύντομα αναμένεται να υπάρξουν και σχετικές ανακοινώσεις, καθώς η απόφαση φέρεται να είναι οριστική και τα πυροτεχνήματα θα επιτραπούν σε Champions League, Europa League κ.λπ. Αυτό το διάστημα γίνεται ανταλλαγή εγγράφων μεταξύ των αρμοδίων και των ανθρώπων που έχουν αναλάβει την υπόθεση, ώστε να καθαρογραφτεί η απόφαση. Αυτήν τη στιγμή μπαίνουν οι όροι στα χαρτιά.

ΧΩΡΙΣ ΦΙΛΑΘΛΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ - ΠΑΟΚ

Χωρίς τους οπαδούς του στο πλευρό του θα αγωνιστεί ο Ολυμπιακός στο ντέρμπι με τον ΠΑΟΚ.

Συγκεκριμένα, το πρωί της Τρίτης η Επιτροπή Εφέσεων της ΕΠΟ ανακοίνωσε και επίσημα την απόφασή της, αναφέροντας τα εξής: «Κατά την τελευταία της συνεδρίαση, η Επιτροπή Εφέσεων αποφάσισε να απορρίψει ως απαράδεκτη την έφεση της ΠΑΕ Ολυμπιακός κατά της υπ' αριθ. 143/2021 απόφασης του Πρωτοβάθμιου Μονομελούς Πειθαρχικού Οργάνου της Super League 1».

-Ο Φύλαθος-

ΥΓΕΙΑ

ΚΑΙ

ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Δίαιτα αποτοξίνωσης με χυμούς: Οι κίνδυνοι για την υγεία

Η δίαιτα με χυμούς αποτελεί διατροφική τάση των τελευταίων χρόνων και στοχεύει την αποτοξίνωση του σώματος και την γρήγορη απώλεια βάρους.

Οι χυμοί φτιάχνονται από φρούτα και λαχανικά και οι υποστηρικτές της διαίτας πιστεύουν ότι αποτελεί έναν εύκολο τρόπο να λάβει κανείς τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά για τη φυσιολογική λειτουργία του οργανισμού. Μελέτη διαπίστωσε ότι η κατανάλωση χυμού από φρούτα και λαχανικά επί 14 εβδομάδες αύξησε τα επίπεδα βιταμινών C, E, B, σεληνίου και φολικού οξέος. Το ερώτημα είναι αν η δίαιτα μπορεί να ακολουθηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα χωρίς να έχει επιπτώσεις στην υγεία. Αναφορικά με την επίδρασή της στην υγεία και τη μείωση του κινδύνου χρόνιων παθήσεων, όπως ο καρκίνος, η νόσος Αλτσχάιμερ και οι καρδιαγγειακές παθήσεις, δεν υπάρχουν επιστημονικές αποδείξεις. Δείτε παρακάτω τους πιθανούς κινδύνους που κρύβουν οι δίαιτες αποτοξίνωσης με χυμούς: •Περιέχουν πολλή ζάχαρη: Τα φρούτα και τα λαχανικά περιέχουν φυσικά σάκχαρα, συγκεκριμένα φρουκτόζη. Οι δίαιτες με υψηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη αυξάνουν τον κίνδυνο ανάπτυξης διαβήτη τύπου 2 και πρόκλησης βάρους. •Η αποτοξίνωση με χυμούς είναι επικίνδυνη: Φρούτα και λαχανικά, όπως τα cranberries, το σπανάκι και τα φασόλια είναι πλούσια σε οξαλικά οξέα, τα οποία μπορούν να επιβαρύνουν την υγεία των νεφρών σας. Η άμεση κατανάλωση χυμών οδηγεί σε διάρροια, κόπωση και ναυτία. •Δεν είναι βιώσιμες μακροπρόθεσμα: Οι δίαιτες με χυμούς βασίζονται στην πρόσληψη 600 έως 1.000 θερμίδων σε καθημερινή βάση. •Δεν μπορούν να υποκαταστήσουν ένα ισορροπημένο γεύμα: Οι χυμοί δεν περιέχουν λιπαρά και πρωτεΐνες γι' αυτό δεν μπορούν να υποκαταστήσουν μια ισορροπημένη δίαιτα. Η πρωτεΐνη είναι απαραίτητη για την αύξηση και τη διατήρηση της μυϊκής μάζας (ONMED.GR)

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Παράθυρο για τη διανομή μερίσματος σε συγκεκριμένες κοινωνικές ομάδες τον Δεκέμβριο ανοίγει η πορεία των φορολογικών εσόδων του 9μηνου Ιανουαρίου - Σεπτεμβρίου, τα οποία ήταν αυξημένα κατά 943 εκατ. ευρώ έναντι του στόχου του Μεσοπρόθεσμου Προγράμματος 2022 - 2025. Η εικόνα που εμφανίζουν οι φορολογικές εισπράξεις στέλνει σημάδια ταχύτερης ανάκαμψης φέτος, πάνω από 6,1% που προβλέπει το προσχέδιο του προϋπολογισμού και εφόσον διαπιστωθεί ότι η αύξηση των φορολογικών εσόδων έχει μόνιμα χαρακτηριστικά τότε δημιουργείται ένα μαξιλάρι για τη χρηματοδότηση και νέων μέτρων στήριξης ακόμη και μέσα στο 2021. Το οικονομικό επιτελείο δίνει προτεραιότητα στην περαιτέρω στήριξη των νοικοκυριών για να αντιμετωπίσουν τις αυξήσεις στο κόστος της ενέργειας και ανάλογα με τα περιθώρια που υπάρχουν θα ληφθούν αποφάσεις για πρόσθετες ελαφρύνσεις και τη χορήγηση κάποιας έκτακτης και εφάπαξ οικονομικής ενίσχυσης. Μετά την απόφαση για καταβολή διπλάσιου Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος τα Χριστούγεννα σε περίπου 273.000 εύάλωτα νοικοκυριά, την επιδότηση των λογαριασμών ηλεκτρικού ρεύματος και καταβολή αυξημένου έως και 68% επιδόματος θέρμανσης, η κυβέρνηση εξετάζει σενάρια για χορήγηση κοινωνικού μερίσματος στους χαμηλοσυνταξιούχους που δεν έλαβαν αναδρομικά και την καταβολή έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης στους υγειονομικούς που παραμένουν στην πρώτη γραμμή της μάχης κατά της πανδημίας. Αντίθετα, στον πάγο έχουν μπει τα σχέδια για επέκταση της αναστολής της εισφοράς αλληλεγγύης και στους δημοσίους υπαλλήλους και τους συνταξιούχους το 2022, μέτρο που παρα-

πέμπεται στο 2023, στον βαθμό που θα υπάρξει δημοσιονομικός χώρος. Σε κάθε περίπτωση, οι τελικές αποφάσεις θα ληφθούν τον Νοέμβριο, αφού το οικονομικό επιτελείο πάρει στα χέρια του και τα στοιχεία του Οκτωβρίου για την πορεία των εσόδων με τις ανακοινώσεις να αναμένονται με την κατάθεση του τελικού σχεδίου του προϋπολογισμού του 2022 στη Βουλή, στις 19 Νοεμβρίου. Μέχρι τότε θα έχει ξεκαθαρίσει το τοπίο και για τον νέο ΕΝΦΙΑ που θα κληθούν να πληρώσουν το 2022 οι ιδιοκτήτες ακινήτων με τις πληροφορίες να αναφέρουν ότι σε πρώτη φάση στόχος είναι η εξουδετέρωση των επιβαρύνσεων που προκύπτουν με την εφαρμογή των νέων αντικειμενικών αξιών και η ελάφρυνση των ιδιοκτητών με μικρή και μεσαία ακίνητη περιουσία. Με τον επανασχεδιασμό του ΕΝΦΙΑ και την ενσωμάτωση του συμπληρωματικού φόρου στην κλίμακα υπολογισμού του κύριου φόρου εκτιμάται ότι θα προκύψουν ελαφρύνσεις για την πλειονότητα των ιδιοκτητών ακινήτων ενώ η οριζόντια μεσοσταθμική μείωση 8% του φόρου ακινήτων που έχει υποσχεθεί η κυβέρνηση φαίνεται να αναβάλλεται για το 2023. Το μέρισμα ανάπτυξης που βρίσκεται στο τραπέζι του υπουργείου Οικονομικών αποτελεί προσωρινό μέτρο, το οποίο εντάσσεται στο πλαίσιο των παρεμβάσεων για τη στήριξη των εισοδημάτων από το κύμα ανατιμήσεων στην ενέργεια και σε βασικά είδη διατροφής. Τα πρόσθετα μέτρα θα είναι απολύτως κοστολογημένα, θα συζητηθούν με τους θεσμούς και θα είναι εντός των ορίων που παρέχει η μεγαλύτερη ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας.

(in.gr)

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050