

Συμβαίνουν

**ΣΗΜΕΡΑ ΠΙΘΑΝΟΝ
ΝΑ ΑΝΟΙΞΕΙ Η ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ
ΓΙΑ ΤΗ ΠΛΗΡΩΜΗ ΤΩΝ ΤΕΛΩΝ
ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ**

Πιθανόν εντός της ημέρας να ενεργοποιηθεί η ηλεκτρονική πλατφόρμα για τα τέλη κυκλοφορίας του 2022.

Φέτος, σε αντίθεση με προηγούμενες χρονιές, τα ειδοποιητήρια θα περιλαμβάνουν QR Code, με σκοπό τη διευκόλυνση των ιδιοκτητών Ι.Χ. σε ό,τι αφορά την πληρωμή τους. Σκανάροντας τον κωδικό QR, οι ιδιοκτήτες οχημάτων θα μπορούν να πληρώσουν άμεσα μέσω web banking και από το κινητό τους τηλέφωνο το ποσό που τους αναλογεί για τα τέλη κυκλοφορίας 2022.

Οι πολίτες δεν είναι εξοικειωμένοι με το Διαδίκτυο, θα μπορούν να πληρώνουν τα τέλη κυκλοφορίας στις τράπεζες. Θα υπάρχει η δυνατότητα πληρωμής μέσω web banking, που από φέτος πραγματοποιείται μέσω κωδικού RF, για ακόμα μεγαλύτερη ευκολία.

Η προθεσμία για την πληρωμή των τελών κυκλοφορίας είναι η 31η Δεκεμβρίου. Ωστόσο τα τελευταία χρόνια έχουν δοθεί παρατάσεις, σε αρκετές περιπτώσεις.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΧΡΕΗ ΣΕ ΕΦΟΡΙΑ ΚΑΙ ΕΦΚΑ ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΕΩΣ ΚΑΙ 20 ΧΡΟΝΙΑ

Τα χρέη «πνίγουν» νοικοκυριά και επιχειρήσεις. Στα «τεφτέρια» της Εφορίας βρίσκονται σήμερα 3,65 εκατ. φορολογούμενοι με εννιά στους δέκα να χρωστούν ποσά έως 10.000 ευρώ. Με χρέη στον ΕΦΚΑ εμφανίζονται πάνω από 2 εκατ. ασφαλισμένοι με οκτώ στους δέκα να οφείλουν έως 15.000 ευρώ.

Το «βουνό» των ληξιπρόθεσμων οφειλών προς την Εφορία και τα ασφαλιστικά ταμεία έχει ήδη φθάσει στα 148 δισ. ευρώ ενώ την Πρωτοχρονιά θα «ξεπαγώσουν» οφειλές περίπου 6 δισ. ευρώ για περισσότερους από 820.000 φορολογούμενους που έχουν πληγεί από την πανδημία.

Οι οφειλέτες για να τακτοποιήσουν τους ανοιχτούς λογαριασμούς με το Δημόσιο βρίσκουν σωσίβιο στις ρυθμίσεις. Με την πανδημία να εξακολουθεί να δείχνει τα δόντια της, η «βεντάλια» των δόσεων έχει ανοίξει για τα καλά. Περιλαμβάνει μέχρι και 6 ρυθμίσεις για τις οφειλές των νοικοκυριών και των επιχειρήσεων με τις μηνιαίες δόσεις να φθάνουν ακόμη και τις 240.

Ετσι, εργαζόμενοι, συνταξιούχοι, επαγγελματίες, έμποροι, επιχειρήσεις και ιδιοκτήτες ακινήτων έχουν τη δυνατότητα να πάρουν ταμειακές «ανάσες» επιμηκύνοντας τον χρόνο για την εξόφληση όλων των οφειλών τους προκειμένου να αποφύγουν τον εφιάλτη των κατασχέσεων τραπεζικών λογαριασμών και περιουσιακών στοιχείων.

Ο χάρτης των ρυθμίσεων

«ΤΑ ΝΕΑ» παρουσιάζουν σήμερα τον χάρτη των ρυθμίσεων με τον αριθμό των δόσεων, το είδος των οφειλών, τα κριτήρια και τις προϋποθέσεις για τον διακανονισμό τους και τους δικαιούχους.

1. Πάγια ρύθμιση 24 ή 48 δόσεων: Οι φορολογούμενοι που αδυνατούν να εξοφλήσουν τις τρέχουσες τακτικές οφειλές τους (ΦΠΑ, φόρο εισοδήματος, ΕΝΦΙΑ) έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν την πάγια ρύθμιση και να τις εξοφλήσουν σε έως 24 δόσεις. Η ελάχιστη δόση έχει οριστεί σε 30 ευρώ ενώ όσο αυξάνεται ο αριθμός των δόσεων που επιλέγει ο φορολογούμενος, τόσο αυξάνεται και το επιτόκιο.

συνέχεια σε σελ. 3

ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΣΤΗΝ ΙΤΑΛΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ

ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Στην Ιταλία την τελευταία εβδομάδα καταγράφηκε αύξηση των κρουσμάτων κοροναϊού κατά 42,1%. Σε ό,τι αφορά τις διάφορες περιφέρειες, η Λιγουρία με πρωτεύουσα την Γένοβα παρουσιάζει αύξηση 88%, και η περιφέρεια Φριούλι, στη βορειοανατολική Ιταλία, 74%. Αλλά και στην Λομβαρδία, με πρωτεύουσα το Μιλάνο, την τελευταία εβδομάδα τα κρούσματα Covid-19 αυξήθηκαν κατά 58%. Τις τελευταίες επτά ημέρες έχασαν την ζωή τους 390 άνθρωποι και καταγράφηκαν συνολικά 50.000 επιπλέον περιστατικά.

Εκτός από τη βόρεια Ιταλία, ανησυχία προκαλεί και η κατάσταση στη Σικελία, κυρίως στην ευρύτερη περιοχή της Κατάνης. Κύρια αιτία σε αυτή την περίπτωση είναι το χαμηλότερο, σε σχέση με τον εθνικό μέσο όρο, ποσοστό εμβολιασμένων πολιτών.

«Δεν μπορούν να πληρώσουν το κόστος τυχόν νέων απαγορεύσεων οι εμβολιασμένοι, οι οποίοι προστάτευσαν τον εαυτό τους και τους συμπολίτες τους», δήλωσε ο Μασμιλάνο Φεντρίγκα, περιφερειάρχης της Βενέτσια Τζούλια, με κύρια πόλη την Τεργέστη.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2021:

Η εφημερίδα που για 75 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣΠΕΡΙΛΗΨΗ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ
Νο 17Ε/2021

1. Ο Δήμος Θεσσαλονίκης διακηρύσσει τη με ανοιχτή διαδικασία επιλογή αναδόχου για το έργο «Ανάπλαση πεζοδρομίων και κοινόχρηστων χώρων και αναβάθμισης ηλεκτροφωτισμού της αστικής περιοχής που περικλείεται από τις οδούς Λαγκαδά, Μοναστηρίου και Μιχ. Καλού» - Τ.Π.», προϋπολογισμού (2.363.000,00 €) δύο εκατομμυρίων τριακοσίων εξήντα τριών χιλιάδων ευρώ με Φ.Π.Α.
2. Το έργο συντίθεται από τις ακόλουθες κατηγορίες εργασιών:
Εργασίες Οδοποιίας 1.055.880,14 €
Εργασίες Πρασίνου 33.942,24 €
Εργασίες Η/Μ 313.151,62 €
Σύνολο εργασιών 1.402.974,00 €
ΓΕ & ΟΕ (18%) 252.535,32 €
Άθροισμα 1.655.509,32 €
Απρόβλεπτα (15%) 248.326,40 €
Άθροισμα 1.903.835,72 €
Πρόβλεψη αναθεώρησης 1.809,44 €
Άθροισμα 1.905.645,16 €
ΦΠΑ (24%) 457.354,84€
Άθροισμα 2.363.000,00€
3. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να βρουν τα συμβατικά τεύχη του διαγωνισμού στον ειδικό, δημόσια προσβάσιμο χώρο «ηλεκτρονικοί διαγωνισμοί» της πύλης www.promitheus.gov.gr και στην ιστοσελίδα του Δήμου Θεσσαλονίκης www.thessaloniki.gr.
4. Η διακήρυξη του έργου έχει συνταχθεί κατά το εγκεκριμένο υπόδειγμα (κάτω των ορίων) της ΕΑΑΔΗΣΥ.
5. Η ημερομηνία και ώρα λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών είναι η 16-12-2021 ημέρα Πέμπτη και ώρα 14:00 μ.μ.
- Η ημερομηνία και ώρα ηλεκτρονικής αποσφράγισης είναι η 22-12-2021, ημέρα Τετάρτη ώρα 10:00 π.μ. η οποία θα διενεργηθεί στα γραφεία της Διεύθυνσης Βιώσιμης Κινητικότητας και Δικτύων, Γιάννη Χαλκίδη 20 από την αρμόδια Επιτροπή Διαγωνισμού.
6. Το έντυπο οικονομικής προσφοράς, που θα συμπληρωθεί από τους διαγωνιζόμενους παράγεται από την ειδική

ηλεκτρονική φόρμα του υποσυστήματος.

Η οικονομική προσφορά των διαγωνιζομένων θα συνταχθεί και θα υποβληθεί με το σύστημα του επί μέρους ποσοστού έκπτωσης σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 95 παρ. 2α του Ν. 4412/2016 και του άρθρου 37 του Ν. 4782/2021.

7. Κριτήριο για την ανάθεση της σύμβασης είναι η πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά μόνο βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή).

8. Κάθε υποβαλλόμενη προσφορά δεσμεύει τον συμμετέχοντα στον διαγωνισμό για διάστημα δέκα (10) μηνών, από την ημερομηνία λήξης της προθεσμίας υποβολής των προσφορών.

9. Οι προσφορές υποβάλλονται από τους ενδιαφερόμενους ηλεκτρονικά, μέσω της διαδικτυακής πύλης www.promitheus.gov.gr του ΕΣΗΔΗΣ σε ηλεκτρονικό φάκελο του υποσυστήματος. Για τη συμμετοχή στην παρούσα διαδικασία οι ενδιαφερόμενοι οικονομικοί φορείς απαιτείται να διαθέτουν ψηφιακή υπογραφή, χορηγούμενη από πιστοποιημένη αρχή παροχής ψηφιακής υπογραφής και να εγγραφούν στο ηλεκτρονικό σύστημα (ΕΣΗΔΗΣ - Διαδικτυακή πύλη www.promitheus.gov.gr) ακολουθώντας την διαδικασία εγγραφής.

10. Αν, για λόγους ανωτέρας βίας ή για τεχνικούς λόγους δεν διενεργηθεί η αποσφράγιση κατά την ορισθείσα ημέρα ή αν μέχρι τη μέρα αυτή δεν έχει υποβληθεί καμία προσφορά, η αποσφράγιση και η καταληκτική ημερομηνία αντίστοιχα, μετατίθενται σε οποιαδήποτε άλλη ημέρα, με απόφαση της αναθέτουσας αρχής. Η απόφαση αυτή κοινοποιείται ηλεκτρονικά στους προσφέροντες, πέντε (5) τουλάχιστον εργάσιμες ημέρες πριν τη νέα ημερομηνία, και αναρτάται στο ΚΗΜΔΗΣ, στην ιστοσελίδα της αναθέτουσας αρχής, εφόσον διαθέτει, καθώς και στον ελεύθερα προσβάσιμο χώρο του ΕΣΗΔΗΣ. Αν και στη νέα αυτή ημερομηνία δεν καταστεί δυνατή η αποσφράγιση των προσφορών ή δεν υποβληθούν προσφορές, μπορεί να ορισθεί και νέα ημερομηνία.

11. Η επιλογή του Αναδόχου, θα γίνει

σύμφωνα με «ανοιχτή διαδικασία» του άρθρου 27 του Ν.4412/2016 «Δημόσιες συμβάσεις έργων, προμηθειών και υπηρεσιών».

12. Στο διαγωνισμό δικαιούνται να συμμετάσχουν:

12.1 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν φυσικά ή νομικά πρόσωπα, ή ενώσεις αυτών που δραστηριοποιούνται ως εγγεγραμμένες στο Μητρώο Εργοληπτικών Επιχειρήσεων (Μ.Ε.ΕΠ.), που τηρείται στη Γ.Γ.Δ.Ε. του Υ.Π.Ο. ΜΕ.ΔΙ., εφόσον ανήκουν στην 2η τάξη και άνω για έργα Οδοποιίας και 1η και άνω για έργα κατηγορίας Ηλεκτρομηχανολογικών, με βάση το ισχύον ανώτατο όριο προϋπολογισμού και που είναι εγκατεστημένα σε:

α) σε κράτος-μέλος της Ένωσης,
β) σε κράτος-μέλος του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.),
γ) σε τρίτες χώρες που έχουν υπογράψει και κυρώσει τη ΣΔΣ, στο βαθμό που η υπό ανάθεση δημόσια σύμβαση καλύπτεται από τα Παραρτήματα 1, 2, 4 και 5 και τις γενικές σημειώσεις του σχετικού με την Ένωση Προσαρτήματος Ι της ως άνω Συμφωνίας, καθώς και

δ) σε τρίτες χώρες που δεν εμπίπτουν στην περίπτωση γ' της παρούσας παραγράφου και έχουν συνάψει διμερείς ή πολυμερείς συμφωνίες με την Ένωση σε θέματα διαδικασιών ανάθεσης δημοσίων συμβάσεων.

12.2 Οικονομικός φορέας συμμετέχει είτε μεμονωμένα είτε ως μέλος ένωσης.

12.3 Οι ενώσεις οικονομικών φορέων συμμετέχουν υπό τους όρους των παρ. 2, 3 και 4 του άρθρου 19 του Ν. 4412/16 και του άρθρου 24 του Ν.4782/21. Δεν απαιτείται από τις εν λόγω ενώσεις να περιβληθούν συγκεκριμένη νομική μορφή για την υποβολή προσφοράς. Σε περίπτωση που η ένωση αναδειχθεί ανάδοχος η νομική της μορφή πρέπει να είναι τέτοια που να εξασφαλίζεται η ύπαρξη ενός και μοναδικού φορολογικού μητρώου για την ένωση (πχ κοινοπραξία).

13. Η συνολική προθεσμία εκτέλεσης του έργου, ορίζεται σε δεκαοχτώ (18) μήνες από την ημέρα υπογραφής της σύμβασης.

14. Για τη συμμετοχή στο διαγωνισμό απαιτείται η κατάθεση εγγυητικής επιστολής συμμετοχής από τους συμμετέχοντες οικονομικούς φορείς που ανέρχεται στο ποσό των τριάντα οκτώ χιλιάδων εκατόν δώδεκα ευρώ και ενενήντα λεπτών (38.112,90€), κατά τους όρους της παρ. 1 του άρθρου 72 του ν. 4412/2016.

15. Το έργο χρηματοδοτείται από ΕΤΕΠ, ΠΔΕ ΚΑΙ ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ για το έτος 2021. Το έργο περιλαμβάνεται στο Τεχνικό Πρόγραμμα και στον προϋπολογισμό του Δήμου Θεσσαλονίκης του έτους 2021, με την ένδειξη Κ.Α. 30/7324.55.01, 64/7324.55.01, 20/7324.55.01, με τίτλο: «Ανάπλαση πεζοδρομίων και κοινόχρηστων χώρων και αναβάθμισης ηλεκτροφωτισμού της αστικής περιοχής που περικλείεται από τις οδούς Λαγκαδά, Μοναστηρίου και Μιχ. Καλού» Το έργο υπόκειται στις κρατήσεις που προβλέπονται για τα έργα αυτά, περιλαμβανομένης της κράτησης ύψους 0,07 % υπέρ των λειτουργικών αναγκών της Ενιαίας Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Συμβάσεων, σύμφωνα με το άρθρο 4 παρ 3 ν. 4013/2011, της κράτησης ύψους 0,06 % υπέρ των λειτουργικών αναγκών της Αρχής Εξέτασης Προδικαστικών Προσφυγών, σύμφωνα με το άρθρο 350 παρ. 3 του ν. 4412/2016, της κράτησης 6%, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 53 παρ. 7 περ. θ' του ν. 4412/2016 και της υπ' αριθμ. ΔΝΣγ/οικ.42217/ ΦΝ466/12.6.2017 απόφασης του Υπουργού Υποδομών και Μεταφορών (Β' 2235), της κράτησης 2,5% υπέρ της Π.Ο.Μ.Η.Τ.Ε.Δ.Υ., σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 53 παρ. 7 περ. θ' του ν. 4412/2016 και ΔΝΣβ/51667/ΦΝ466/12-02-2020 απόφασης του Υπουργού Υποδομών και Μεταφορών (Β' 2780), καθώς και της κράτησης ύψους 0,02% υπέρ της ανάπτυξης και συντήρησης του Ο.Π.Σ. Ε.Σ.Η.Δ.Η.Σ., σύμφωνα με το άρθρο 36 παρ. 6 του ν. 4412/2016.

16. Το αποτέλεσμα της δημοπρασίας θα εγκριθεί από την Αναθέτουσα Αρχή που είναι ο Δήμος Θεσσαλονίκης με το αρμόδιο όργανό του, την Οικονομική Επιτροπή.

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ./Fax: 210 - 2130664.e-mail: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η «Εφημερίς Διακηρύξεων»

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.
Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.
Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΕΚΜΙΣΘΩΣΗ

Ο ΔΗΜΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

Ο Δήμαρχος Ηλιούπολης προκηρύσσει πλειοδοτική φανερή και προφορική δημοπρασία για εκμίσθωση οριοθετημένου χώρου στην πλατεία Φλέμινγκ για την εγκατάσταση & λειτουργία ψυχαγωγικών παιχνιδιών και εκδηλώσεων, κατά την Χριστουγεννιάτικη περίοδο 2021-2022, σύμφωνα με τις διατάξεις του αρθρ. 192 ν. 3463/06 (Δ.Κ.Κ.), του Π.Δ. 270/81 και βάσει των παρακάτω όρων και υποχρεώσεων της 430/2021 Απόφασης Οικονομικής Επιτροπής (ΑΔΑ:ΩΣΗΛΩΡΥ-Ζ1Ν).

Η δημοπρασία διέπεται από τους όρους και περιορισμούς του αρθρ. 94 παρ. 6 του ν. 3852/2010, τις διατάξεις του άρθρου 13 παρ.10 του Β.Δ. 24-9/20-10-58 όπως αντικαταστάθηκε από το άρθρο 3 του Ν.1080/80, την αρ. 27/2021 ΑΔΣ (ΑΔΑ:ΨΟΦ6ΩΡΥ-ΙΨ2), την από 22/10/2021 Έκθεση της Επιτροπής εκτίμησης που συγκροτήθηκε με την με αρ. 25/2021 ΑΔΣ (ΑΔΑ:Ω8Θ5ΩΡΥ-Ξ3Ε), την αρ. 154/2021 ΑΔΣ για την εκκίνησης διαδικασιών δημοπρασίας, την διάταξη του άρθρου 4 παρ. 1 στοιχείο ε του Π.Δ. 34/1995 «Κωδικοποίηση διατάξεων νόμων περί «εμπορικών μισθώσεων» σύμφωνα με την οποία δεν είναι εμπορικές οι μισθώσεις χώρων εντός δημοσίων, δημοτικών ή κοινοτικών κήπων, αλσών, πλατειών και εν γένει κοινόχρηστων χώρων. Όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με το Ν.2741/1999 άρθρο 7 παρ. 1 & την διάταξη του ΙΘ άρθρο 111 παρ. 8 του Ν.4442/2016, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με το άρθρο 3 του Ν. 4796/2021.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παραλάβουν πλήρες τεύχος της διακήρυξης από το Τμήμα Εσόδων & Περιουσίας στον 1ο όροφο του Δημαρχείου Ηλιούπολης, κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες (8:30π.μ. έως 13:00π.μ.) από τους κ.κ. Γκέκα Αθαν. & Λαγκαδινού Αφρ. email: esoda@ilioupoli.gr. Αντίγραφο της διακήρυξης αποστέλλεται και ηλεκτρονικά στους ενδιαφερόμενους ύστερα από αίτημα τους.

Ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί στις 22/11/2021, ημέρα Τρίτη και ώρα 12:00π.μ.- 12:30π.μ., στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δημορχιακού Μεγάρου από την αρμόδια επιτροπή.

Η ανωτέρω δαπάνη δημοσίευσης θα βαρύνει τον πλειοδότη.

συνέχεια από σελ. 1

Για παράδειγμα εάν κάποιος ρυθμίσει την οφειλή του σε έως 12 μηνιαίες δόσεις το επιτόκιο ανέρχεται στο 5,32% ετησίως, ενώ εάν κάποιος ρυθμίσει σε 13 έως 24 μηνιαίες δόσεις το χρέος του το επιτόκιο φτάνει το 6,82% ετησίως. Εκτακτες οφειλές όπως ο φόρος κληρονομιάς μπορούν να εξοφληθούν σε έως 48 έντοκες μηνιαίες δόσεις.

2. Πάγια ρύθμιση 12 δόσεων: Οι ασφαλισμένοι που βρίσκονται σε οικονομική αδυναμία μπορούν να εξοφλήσουν τις ληξιπρόθεσμες οφειλές προς τους φορείς κοινωνικής ασφάλισης με εξαίρεση το ΝΑΤ σε 12 ισόποσες μηνιαίες δόσεις. Η υπαγωγή στην πάγια ρύθμιση για οφειλές άνω των 5.000 ευρώ γίνεται μόνο εφόσον οι ενδιαφερόμενοι αποδεικνύουν ότι μπορούν να ανταποκριθούν στο ύψος της μηνιαίας δόσης και εφόσον προσκομίσουν τα απαραίτητα στοιχεία που αποδεικνύουν την αδυναμία εξόφλησης των οφειλών τους τη δεδομένη χρονική στιγμή περιλαμβανομένων λεπτομερών πληροφοριών σχετικά με το εισόδημά τους, τα χρηματικά διαθέσιμα τους, την ακίνητη περιουσία τους και το σύνολο των οφειλών τους. Εάν τα στοιχεία που παρέχει ο οφειλέτης είναι ανακριβή ή ανεπαρκή η αίτηση υπαγωγής στη ρύθμιση απορρίπτεται. Για οφειλές άνω των 50.000 ευρώ ο οφειλέτης πρέπει επιπλέον να προσκομίσει βεβαίωση από ανεξάρτητο τρίτο φορέα περί της ορθότητας των οικονομικών στοιχείων, καθώς και δικαιολογητικά τα οποία να αποδεικνύουν την αδυναμία εξόφλησης της οφειλής τη δεδομένη χρονική στιγμή και τη βιωσιμότητα του διακανονισμού, με δαπάνες που βαρύνουν τον ίδιο. Για οφειλές άνω των 150.000 ευρώ ο οφειλέτης υποχρεούται επιπρόσθετα να παράσχει εγγυήσεις ή εμπράγματα εξασφαλίσεις ίσης αξίας με τη συνολική οφειλή.

3. Ρύθμιση 36 ή 72 δόσεων για χρέη πανδημίας: Οφειλές προς την Εφορία και τα ασφαλιστικά ταμεία που βεβαιώθηκαν το διάστημα από 1η Μαρτίου 2020 έως και 31 Ιουλίου 2021 εξοφλούνται σε έως 36 άτοκες μηνιαίες δόσεις ή σε έως 72 δόσεις με επιτόκιο 2,5%. Η

ρύθμιση απευθύνεται σε φυσικά πρόσωπα επιτηδευματίες και νομικά πρόσωπα που έχουν οποτεδήποτε χαρακτηριστεί πληγέντες από την πανδημία, μισθωτούς που η σύμβασή τους αναστάλη οποτεδήποτε μεταξύ 1ης Μαρτίου 2020 έως 21 Ιουλίου 2021, όσοι εντάχθηκαν στον μηχανισμό «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ», όσοι έλαβαν μειωμένο μίσθωμα και αποζημιώθηκαν μετά από έλεγχο των δηλώσεων Covid αλλά και όσοι εγράφησαν στο μητρώο ανέργων του ΟΑΕΔ. Το ελάχιστο ποσό μηνιαίας δόσης έχει οριστεί στα 30 ευρώ για οφειλές ύψους έως 1.000 ευρώ και σε 50 ευρώ αν το ύψος των οφειλών είναι μεγαλύτερο. Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων λήγει στις 31 Δεκεμβρίου 2021. Καθυστερήση καταβολής δόσης επιβαρύνεται με επιτόκιο 5% ενώ η ρύθμιση χάνεται εάν κάποιος οφειλέτης δεν πληρώσει δύο συνεχόμενες δόσεις.

4. Από την πάγια ρύθμιση στις 36 ή 72 δόσεις: Οφειλές προς την Εφορία αλλά και στον ΕΦΚΑ που είχαν υπαχθεί στην πάγια ρύθμιση μπορούν να ενταχθούν στη νέα ρύθμιση των 36 ή 72 δόσεων.

Για τις οφειλές προς την Εφορία, το μέτρο αφορά πληττόμενες επιχειρήσεις και επαγγελματίες που είχαν κλείσει με κρατική εντολή το διάστημα της πανδημικής κρίσης, δηλαδή από 27 Οκτωβρίου του 2020 έως 31 Ιουλίου του 2021. Για να ενταχθούν και οι οφειλές αυτές στις 36 άτοκες ή στις 72 έντοκες με επιτόκιο 2,5% θα πρέπει η πάγια ρύθμιση να είναι σε ισχύ και η δόση του Οκτωβρίου να πληρωθεί από τους υπόχρεους το αργότερο μέχρι τις 15 Νοεμβρίου.

Η πάγια ρύθμιση των 12 δόσεων για οφειλές στα ασφαλιστικά ταμεία μπορεί να γίνει ρύθμιση σε 72 δόσεις για οφειλές που δημι-

ουργήθηκαν κατά την περίοδο της πανδημίας και αφορούν στις περιόδους απασχόλησης από Φεβρουάριο του 2020 έως και Ιούνιο του 2021.

5. Ρύθμιση 60 δόσεων για επιστρεπτές προκαταβολές: Οι περίπου 700.000 επιχειρήσεις και επαγγελματίες που ενισχύθηκαν μέσω των επτά κύκλων της επιστρεπτές προκαταβολής θα κληθούν να επιστρέψουν στο κράτος έως και το 50% του φθηνού κρατικού δανείου που έλαβαν. Οι επιχειρήσεις και οι επαγγελματίες έχουν δυο επιλογές:

• Να επιστρέψουν στο κράτος το ποσό εφάπαξ έως τις 31 Δεκεμβρίου 2021 κερδίζοντας έκπτωση 15%.

• Να εξοφλήσουν το ποσό σε 60 μηνιαίες δόσεις.

Η πρώτη δόση θα πρέπει να καταβληθεί έως τις 31 Ιανουαρίου 2022.

6. Εξωδικαστική ρύθμιση σε έως 240 δόσεις: Κάθε φυσικό ή νομικό πρόσωπο με πτωχευτική ικανότητα μπορεί να υποβάλει αίτηση μέσω του Εξωδικαστικού Μηχανισμού για αποπληρωμή σε έως 120 δόσεις των οφειλών του προς το Δημόσιο και τους φορείς κοινωνικής ασφάλισης συμπεριλαμβανομένων προσαυξήσεων, προστίμων και τόκων εκπρόθεσμης καταβολής εφόσον ξεπερνούν το ποσό των 10.000 ανά πιστωτή.

Αίτηση μπορούν να υποβάλουν και οφειλέτες με ενήμερες ή καθυστερούμενες οφειλές επικαλούμενοι επιδείνωση της οικονομικής τους κατάστασης. Σε μία τέτοια περίπτωση θα πρέπει να αποδείξουν με συγκεκριμένα στοιχεία ότι η μείωση του εισοδήματός τους είναι ίση ή μεγαλύτερη του 20%.

Σημειώνεται ότι παράλληλα «τρέχουν» και οι παλιές ρυθμίσεις των 100 και 120 δόσεων.

(in.gr)

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



• ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
• ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ



ΚΑΤΑΡ ΤΕΛΟΣ!

ΕΛΛΑΔΑ – ΚΟΣΣΟΒΟ 1 - 1

Η Ελλάδα τελείωσε τον όμιλο με μόλις δέκα βαθμούς και δύο νίκες, με αντιπάλους όπως το Κόσοβο και τη Γεωργία ενώ το μόνο της αξιομνημόνευτο βράδυ, ήταν εκείνο απέναντι στην Σουηδία στο ΟΑΚΑ όπου οι παίκτες του αντιπροσωπευτικού μας συγκροτήματος πραγματοποίησαν πολύ καλή εμφάνιση. Εμφάνιση που απέδειξε πως το υλικό υπάρχει αλλά το πρόβλημα είναι στον πάγκο. Εκεί όπου η ΕΠΟ θα κρατήσει τον Φαν Σιπ για να συνεχίσει το... έργο του και στα προκριματικά του επόμενου Euro.

ΠΕΘΑΝΕ Η ΠΡΩΗΝ ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΠΑΣΚΕΤΜΠΟΛΙΣΤΡΙΑ ΒΑΣΩ ΜΠΕΣΚΑΚΗ ΣΕ ΗΛΙΚΙΑ 46 ΕΤΩΝ

Σε ηλικία μόλις 46 ετών έφυγε από τη ζωή η Βάσω Μπεσκάκη, γεμίζοντας θλίψη τους δικούς της ανθρώπους και τον χώρο του ελληνικού μπάσκετ. Η πρώην διεθνής μπάσκετμπολίστρια (35 συμμετοχές με την Εθνική ομάδα) και αθλήτρια του μεγάλου Σπόρτινγκ έδινε μάχη με τον καρκίνο του μαστού για ενάμιση χρόνο.

Η Μπεσκάκη ήταν μέλος της φοβερής και τρομερής ομάδας του Σπόρτινγκ (1986-95, 2001-03)

-Ο Φύλαθλος-

ΥΓΕΙΑ

ΚΑΙ

ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Μεσογειακή διατροφή: Ποιες σοβαρές παθήσεις προλαμβάνει

Οι ειδικοί σε θέματα υγείας υποστηρίζουν ότι η μεσογειακή διατροφή είναι μία από τις πιο υγιεινές δίαιτες, καθώς επικεντρώνεται στον συνδυασμό τροφών φυτικής προέλευσης και καλών λιπαρών. Αυτή η προσέγγιση είναι γνωστή για τη συμβολή της στην πρόληψη πολλών παθήσεων, στη βελτίωση της διάθεσης και στην απώλεια βάρους. Οι αντιφλεγμονώδεις τροφές που περιλαμβάνει η μεσογειακή διατροφή προστατεύουν το σώμα από καρδιακές παθήσεις, καρκίνο, διαβήτη, παχυσαρκία, άνοια, κατάθλιψη και νόσο του Πάρκινσον. Σύμφωνα με τη Σχολή Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, ο συνδυασμός μεσογειακής διατροφής και σωματικής άσκησης, συμβάλλει τα μέγιστα στην υγεία.

Δείτε αναλυτικά από ποιες παθήσεις προστατεύει η μεσογειακή διατροφή. •Περιλαμβάνει μόνο τρόφιμα που βρίσκουμε στη φύση, όπως φρούτα και λαχανικά, ελάχιστη ζάχαρη και καθόλου συντηρητικά. •Τα φρούτα και τα λαχανικά τροφοδοτούν το σώμα με αντιοξειδωτικά, προστατεύουν το DNA, μειώνουν τη φλεγμονή και καθυστερούν την ανάπτυξη καρκινικών όγκων. •Μελέτες έχουν δείξει ότι η συγκεκριμένη διατροφή μειώνει τον κίνδυνο καρδιακής νόσου, αυξάνοντας τη βιοδιαθεσιμότητα του νιτρικού οξειδίου, κάτι που ενισχύει την υγεία των αρτηριών. •Τα καλά λιπαρά που περιέχει το ελαιόλαδο και οι ξηροί καρποί, συμβάλλουν στη διατήρηση της μνήμης. •Προλαμβάνει τον διαβήτη μέσω του ελέγχου της ινσουλίνης. •Αποτελεί έναν υγιεινό, μη στερητικό τρόπο διατροφής για να χάσει κάποιος τα περιττά κιλά. Βοηθά στη διαχείριση του βάρους και στη μείωση του λίπους λόγω της περιεκτικότητάς της σε υψηλής θρεπτικής αξίας τροφές. •Τα φρέσκα φυτικά τρόφιμα σε συνδυασμό με τα καλά λιπαρά συμβάλλουν στη μακροζωία. Το ελαιόλαδο και οι ξηροί καρποί παρέχουν μονοακόρεστα λιπαρά.

Πηγή: Medical Daily

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Στις 31 Δεκεμβρίου 2021 ολοκληρώνεται η μεταβατική περίοδος σύγκλισης όλων των ειδικών ορίων ηλικίας συνταξιοδότησης στον γενικό κανόνα της εξόδου στα 62 ή τα 67 έτη που θα ισχύσει από την 1/1/2022. Εκτιμάται ότι στο τέλος της χρονιάς οι αιτήσεις συνταξιοδότησης στον ΕΦΚΑ θα ξεπεράσουν τις 200.000, αριθμός σημαντικά αυξημένος, σε σχέση με τις 161.719 που υποβλήθηκαν το 2020 και τις 165.944 που υποβλήθηκαν το 2019. Θεμελιωμένο δικαίωμα είχαν όσοι έως τις 18-8-2015 είχαν συμπληρώσει και τα απαιτούμενα χρόνια ή ημέρες ασφάλισης και το κατά περίπτωση όριο ηλικίας. Οι ασφαλισμένοι αυτοί διατήρησαν το δικαίωμά τους, δεν υπήχθησαν στις λεγόμενες «μεταβατικές» διατάξεις και μπορούν να ασκήσουν το δικαίωμά τους χωρίς κανέναν χρονικό περιορισμό. Χιλιάδες ασφαλισμένοι μπορούν να αποχωρήσουν πρόωρα και μετά το 2022 που εκπνέει το μεταβατικό διάστημα. Πρόκειται κυρίως για μητέρες ανηλίκων στον ιδιωτικό τομέα, γονείς στο Δημόσιο, ασφαλισμένους με 35ετίες στο Δημόσιο και ΔΕΚΟ - τράπεζες κ.α. που «πιάνουν» τα μεταβατικά όρια ηλικίας σύμφωνα με τους πίνακες του νόμου 4336 του 2015, ώστε να φύγουν πριν από τα 62 ή τα 67. Σύμφωνα με τις επίσημες διευκρινίσεις που έδωσε το αρμόδιο υπουργείο Εργασίας όσοι ασφαλισμένοι έχουν θεμελιώσει ή κατοχυρώσει δικαίωμα συνταξιοδότησης μέχρι τις 31/12/2021 δεν συντρέχει κανένας λόγος να σπεύσουν να συνταξιοδοτηθούν στο τέλος του έτους, καθώς αυτό μπορούν να το πράξουν οποτεδήποτε εκείνοι κρίνουν. Έτσι δεν θα στερηθούν και την αυξημένη ανταπόδοση που θα λάβουν για κάθε χρόνο που θα μένουν επιπλέον στην εργασία τους. Επισημαίνεται ότι από τις αλλαγές του 2022 δεν θίγονται οι παρακάτω δύο κατηγορίες ασφαλισμένων: 1. Όσοι είχαν συμπληρώσει ως τις 18-8-2015 το όριο ηλικίας και τον απαιτούμενο για τη συνταξιοδότηση χρόνο ασφάλισης με τις παλαιές διατάξεις. Οι ασφαλισμένοι αυτής της κατηγορίας έχουν θεμελιωμένο δικαίωμα και μπορούν να συνταξιοδοτηθούν οποτεδήποτε. 2. Όσοι είχαν ήδη συμπληρώσει τον απαιτούμενο χρόνο ασφάλισης ως τις 18-8-2015 ή τον συμπληρώνουν από τις 19-8-2015 έως και τις 31-12-2021 και μπορούν να συνταξιοδοτηθούν με το νέο ηλικιακό όριο που καθορίζεται στο έτος εντός του οποίου είτε

συμπληρώνεται ο απαιτούμενος κάθε φορά χρόνος ασφάλισης είτε συμπληρώνεται το προϋπάρχον κατά περίπτωση συνταξιοδότησης προβλεπόμενο ηλικιακό όριο για τους ασφαλισμένους. Για την κατηγορία αυτή προβλέπεται ότι η σύνταξη καταβάλλεται κατά το έτος που συμπληρώνεται το νέο - μεταβατικό - όριο ηλικίας, ακόμα και εάν αυτό λαμβάνει χώρα μετά την 1-1-2022. Αντίθετα, στη δουλειά τους θα πρέπει να παραμείνουν αναγκαστικά και θα απολέσουν το προνόμιο των μεταβατικών διατάξεων του νόμου δύο μεγάλες κατηγορίες ασφαλισμένων: 1. Όσοι δεν υπάγονται σε μεταβατικές διατάξεις, όσοι δηλαδή είτε δεν είχαν συμπληρώσει έως το 2012 τις απαιτούμενες ημέρες ασφάλισης είτε αν και έχουν συμπληρώσει τα απαιτούμενα έτη έως το 2021 δεν προλαβαίνουν να συμπληρώσουν έως τότε το παλαιό ηλικιακό όριο (π.χ. άνδρας στο ΙΚΑ που δεν συμπληρώνει τις 10.500 ημέρες έως το 2012, γυναίκα μητέρα ανηλίκου που δεν συμπλήρωσε 5.500 ημέρες έως το 2012 και άνδρας δημόσιος υπάλληλος που έχει 35 έτη ασφάλισης, αλλά δεν συμπληρώνει τα 58 έτη έως το 2021 ή άνδρας/γυναίκα στο Δημόσιο που δεν συμπληρώνει τα 56 ή 58 για μειωμένη σύνταξη μέχρι 31/12/2021). Αυτή η κατηγορία ασφαλισμένων θα συνταξιοδοτηθεί στα 62 έτη, αν τότε έχει συμπληρώσει 40 έτη ασφάλισης, άλλως, αν έχει λιγότερο χρόνο ασφάλισης, θα συνταξιοδοτηθεί με πλήρη σύνταξη στα 67 έτη και μειωμένη στα 62 έτη, ανάλογα με τις προβλεπόμενες διατάξεις. 2. Οι ασφαλισμένοι άνδρες και γυναίκες του Δημοσίου που επιθυμούν να συνταξιοδοτηθούν με μειωμένη σύνταξη και δύνανται (ακόμα και με εξαγορές πλασματικών ετών) ή έχουν ήδη αναδρομικώς συμπληρώσει 25 ακέραια έτη ασφάλισης έως τις 31/12/2012, αλλά δεν συμπληρώνουν ταυτοχρόνως και το προβλεπόμενο όριο ηλικίας (55 για γυναίκες το 2010, 56 για άνδρες/γυναίκες το 2011, 58 για άνδρες/γυναίκες το 2012) έως τις 31/12/2021. (Newsbomb.gr)

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050