

## Συμβαίνουν

### ΠΡΙΝ ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΜΑΪΟΥ

Οι κύριες και επικουρικές συντάξεις σύμφωνα με την ανακοίνωση του ΕΦΚΑ, θα αρχίσουν να εξοφλούνται στις 19 Απριλίου και θα ολοκληρωθούν τη Μεγάλη Πέμπτη 21 Απριλίου.

Οι πληρωμές των συντάξεων, σύμφωνα με την ανακοίνωση του ΕΦΚΑ, θα ξεκινήσουν την Μεγάλη Τρίτη και θα ολοκληρωθούν την Μεγάλη Πέμπτη.

Συγκεκριμένα η ανακοίνωση αναφέρει ότι «στο πλαίσιο της εφαρμογής του μέτρου της ταυτόχρονης καταβολής των κύριων και επικουρικών συντάξεων το Διοικητικό Συμβούλιο του e-ΕΦΚΑ αποφάσισε το ακόλουθο πρόγραμμα πληρωμής των κύριων και επικουρικών συντάξεων:

– Στις 19 Απριλίου 2022, ημέρα Μεγάλη Τρίτη θα καταβληθούν οι κύριες και επικουρικές συντάξεις των μη μισθωτών (δηλαδή των συνταξιούχων που προέρχονται από το τ.ΟΑΕΕ, τ.ΟΓΑ, τ.ΕΤΑΑ, τ.ΝΑΤ, τ.ΕΤΑΤ, τ.ΕΤΑΠ-ΜΜΕ και ΔΕΗ). Η κατάθεση θα γίνει στις 18/04.

– Στις 20 Απριλίου 2022 ημέρα Μεγάλη Τετάρτη θα καταβληθούν οι κύριες και επικουρικές συντάξεις των συνταξιούχων που προέρχονται από το τ. ΙΚΑ-ΕΤΑΜ, τις Τράπεζες τον ΟΤΕ και το Δημόσιο που το ΑΜΚΑ τους λήγει σε 1,3,5,7,9. Η κατάθεση θα γίνει τη Μεγάλη Τρίτη.

– Στις 21 Απριλίου 2022, ημέρα Μεγάλη Πέμπτη θα καταβληθούν οι κύριες και επικουρικές συντάξεις των συνταξιούχων που προέρχονται που προέρχονται από το τ. ΙΚΑ-ΕΤΑΜ, τις Τράπεζες τον ΟΤΕ και το Δημόσιο που το ΑΜΚΑ τους λήγει σε 0,2,4,6,8. Η κατάθεση θα γίνει τη Μεγάλη Τετάρτη.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

## ΑΝΟΙΓΕΙ Η ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΕΠΙΔΟΜΑ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

Αντίστροφα μετρά ο χρόνος για να ενεργοποιηθεί η ηλεκτρονική κάρτα καυσίμων. Εντός της εβδομάδας αναμένεται να εκδοθεί η κοινή υπουργική απόφαση που θα ορίζει τα κριτήρια, τους δικαιούχους και τη διαδικασία χορήγησης του επιδόματος καυσίμων και αμέσως μετά θα ανοίξει η πλατφόρμα για την υποβολή των αιτήσεων από τους δικαιούχους.

Δύο επιλογές

Η πρόσβαση στην πλατφόρμα θα γίνεται με κωδικούς Taxisnet και οι ιδιοκτήτες οχημάτων θα έχουν δυο επιλογές:

1. Να εκδώσουν την ηλεκτρονική κάρτα καυσίμων για να μπορούν να εξαργυρώσουν το ποσό που έχει πιστωθεί σε αυτή στα πρατήρια καυσίμων μέχρι το τέλος Ιουλίου, ή

2. Να εισπράξουν τα χρήματα με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό τους.

Όσοι επιλέξουν το smartphone τους για την έκδοση της ψηφιακής κάρτας θα έχουν πρόσθετη επιδότηση 5 ευρώ. Έτσι, τα ποσά του επιδόματος που θα πιστωθούν στον τραπεζικό λογαριασμό ή στην ψηφιακή κάρτα διαμορφώνονται ως εξής:

–30 – 35 ευρώ για τις μοτοσικλέτες στην ηπειρωτική Ελλάδα

–35 – 40 ευρώ για τις μοτοσικλέτες στα νησιά

–40 – 45 ευρώ για τα αυτοκίνητα στην ηπειρωτική Ελλάδα και

–50 – 55 ευρώ για τα αυτοκίνητα στα νησιά.

Δικαιούχοι – αίτηση

Συνέχεια σε σελ. 3

## ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

### ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΑΪΟΥ

Οι γαλλικές υγειονομικές αρχές ανακοίνωσαν σήμερα 25.492 νέα κρούσματα κοροναϊού. Το προηγούμενο 24ωρο, 176 ασθενείς που νοσηλεύονταν με Covid-19 έχασαν τη ζωή τους εξαιτίας επιπλοκών της νόσου, με τον συνολικό απολογισμό των θυμάτων στη χώρα να ξεπερνά τις 143.000. 1.589 ασθενείς με Covid-19 νοσηλεύονται σε μονάδες εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ), 27 περισσότεροι σε σύγκριση με χθες, Κυριακή.

Παράλληλα, οι γαλλικές υγειονομικές αρχές ανακοίνωσαν σήμερα ότι 579 φορείς του ιού εισήχθησαν στα νοσοκομεία το τελευταίο 24ωρο, ανεβάζοντας τον συνολικό αριθμό των νοσηλευομένων εξαιτίας της Covid-19 σε 24.205, τον υψηλότερο από την 1η Μαρτίου, καθώς παρατηρείται εκ νέου έξαρση των μολύνσεων.

Ο εβδομαδιαίος δείκτης των μολύνσεων καταγράφει άνοδο τις τελευταίες τρεις ημέρες, μετά την πτωτική τάση τις έξι προηγούμενες, που έκανε τον υπουργό Υγείας Ολιβιέ Βεράν να εκτιμήσει τότε ότι η κορύφωση του τελευταίου κύματος της πανδημίας είχε παρόλθι.

Η πλειοψηφία των περιοριστικών μέτρων κατά της Covid-19 έχει πλέον αρθεί στη Γαλλία.

### “ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2021:

Η εφημερίδα που για 75 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΘΗΚΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ  
Διεύθυνση: Βασ. Γεωργίου Α' 1 ΤΚ 54636  
Κτίριο Β' 1ος όροφος  
Πληροφορ. Θ. Παπαρήστου  
Τηλ.:2313317538  
E-mail:t.papaxristou@thessaloniki.gr

Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος – Απευθείας Ανάθεση για την προμήθεια παραδοσιακών στολών του Τμήματος Εκδηλώσεων και Προγραμμάτων Αθλητισμού της Διεύθυνσης Αθλητισμού και Εθελοντισμού του Δήμου Θεσσαλονίκης για το έτος 2022.

Ο Δήμος Θεσσαλονίκης προτίθεται να προβεί σε διαδικασία απευθείας ανάθεσης σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 118 του Ν.4412/2016 (όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 50 του Ν.4782/2021 και ισχύει), για την προμήθεια παραδοσιακών στολών του Τμήματος Εκδηλώσεων & Προγραμμάτων Αθλητισμού της Διεύθυνσης Αθλητισμού & Εθελοντισμού.

Το πρόγραμμα Παραδοσιακών Χορών του Δήμου Θεσσαλονίκης έχει μακρόχρονη ιστορική παράδοση στην πολιτιστική ζωή της πόλης μας, με εκατοντάδες δημότες να συμμετέχουν σαντό και με αξιοσημείωτο αριθμό παρουσιών διαφόρων σχημάτων του, σε εγχώριες και διεθνείς αθλητικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις.

Σε συνέχεια της ανωτέρω διαδρομής και προκειμένου να συμπληρωθεί η ενδυματοθήκη του προγράμματος είναι απαραίτητη η προμήθεια με παραδοσιακές ενδυμασίες.

Ο Ενδεικτικός Προϋπολογισμός-Τεχνική Περιγραφή για την προμήθεια παραδοσιακών στολών του Τμήματος Εκδηλώσεων και Προγραμμάτων Αθλητισμού της Διεύθυνσης Αθλητισμού και Εθελοντισμού του Δήμου Θεσσαλονίκης αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της παρούσας Πρόσκλησης.

Η πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος αναρτάται στο ΚΗΜΔΗΣ τουλάχιστον πέντε (5) μέρες πριν από την κοινοποίηση της απόφασης ανάθεσης (άρθρο 120 παρ.3α του Ν.4412/2016 όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 53 του Ν.4782/2021).

Η συνολική δαπάνη της απευθείας ανάθεσης ανέρχεται στο ποσό των 2.976,00 € συμπ.Φ.Π.Α.24% (καθαρό ποσό 2.400,00 € + 576,00 € Φ.Π.Α.24% = 2.976,00 €) και θα βαρύνει τον Κ.Α.:7135.04.01 ΛΟΙΠΕΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ σύμφωνα με το υπ' αριθμ.92321/01-04-2022 έγγραφο του Τμήματος Εκδηλώσεων & Προγραμμάτων Αθλητισμού της Δ/σης Αθλητισμού & Εθελοντισμού του Δήμου Θεσσαλονίκης ως κάτωθι τον παρακάτω πίνακα..

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΕΝΔΥΜΑΣΙΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΕΝΔΥΜΑΣΙΕΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ	ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΟΣΟ
ΓΙΑ ΕΚΟ ΑΝΔΡΙΚΗΣ ΦΟΥΣΤΑΝΕΛΛΑΣ			
Μαύρη τσόχα (βαριά) ολόμαλη			
Με φόδρα στο εσωτερικό του γιλέκου και στα φτερά	12 τεμ	200,00 €	2.400,00 €
Κεντημένο με μαύρο κορδόνι (γαιτανιά) ανεξίτηλο			
Πλούσιο κέντημα στο γιλέκο εμπρός και πίσω όπως και στα μανίκια (φτερά)			
	ΦΠΑ 24%:		576,00 €
	ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ:		2.976,00 €

Παρακαλούμε όπως μας καταθέσετε την οικονομική σας προσφορά καθώς και την υπογεγραμμένη επισυναπτόμενη ενημέρωση για την επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων μέχρι τις 12 Απριλίου 2022 ημέρα Τρίτη και ώρα 14:00 μ.μ. στο Δημαρχιακό Μέγαρο (Κτίριο Β' 1ος όροφος, Γραφείο 108B) Βασιλέως Γεωργίου Α' 1 Τ.Κ.54636 Θεσσαλονίκη Δ/ση Προμηθειών & Αποθηκών, Τμήμα Προμηθειών, αρμόδια υπάλληλος κ. Θωμαή Παπαρήστου τηλ. 2313317538

Επιπρόσθετα, προς απόδειξη της μη συνδρομής των λόγων αποκλεισμού από διαδικασίες σύναψης δημοσίων συμβάσεων των παρ. 1 και 2 του άρθρου 73 του Ν.4412/2016, θα πρέπει να προσκομίσετε μαζί με την οικονομική σας προσφορά και τα παρακάτω δικαιολογητικά σύμφωνα με το άρθρο 80 παρ. 2 και 3 του Ν.4412/2016

Απόσπασμα ποινικού μητρώου, ή Υπεύθυνη Δήλωση (κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 73 του Ν.4412/2016 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει). Η υποχρέωση αφορά ιδίως :α) Στις περιπτώσεις εταιρειών περιορισμένης ευθύνης (Ε.Π.Ε.) και προσωπικών εταιρειών (Ο.Ε. και Ε.Ε.) ιδιωτικών κεφαλαιουχικών εταιρειών (Ι.Κ.Ε.) η υποχρέωση του προηγούμενου εδαφίου αφορά κατ'ελάχιστον στους διαχει-

ριστές, β) Στις περιπτώσεις ανωνύμων εταιρειών (Α.Ε.), η υποχρέωση του προηγούμενου εδαφίου αφορά κατ'ελάχιστον τον Διευθύνοντα Σύμβουλο, καθώς και όλα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου καθώς και τα πρόσωπα στα οποία με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου έχει ανατεθεί το σύνολο της διαχείρισης και εκπροσώπησης της εταιρείας, γ) στις περιπτώσεις Συνεταιρισμών τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου δ) σε όλες τις υπόλοιπες περιπτώσεις νομικών προσώπων, τον κατά περίπτωση νόμιμο εκπρόσωπο.

- Φορολογική ενημερότητα (για κάθε νόμιμη χρήση εκτός εισπραχής)
- Ασφαλιστική ενημερότητα
- Αντίγραφο καταστατικού της εταιρείας & έγγραφο ταυτοποίησης μελών διοικητικού Συμβουλίου (π.χ. ΓΕΜΗ).

Πληροφορίες για την ανωτέρω ανάθεση, ο ενδιαφερόμενος μπορεί να λαμβάνει από το Τμήμα Εκδηλώσεων και Προγραμμάτων Αθλητισμού, της Διεύθυνσης Αθλητισμού και Εθελοντισμού αρμ. υπάλληλος κ. Αθανάσιος Οικονόμου Δ/ση: Γρ. Λαμπράκη & Κλεάνθους 57 Τ.Κ. 54453 Τηλ.:2313317646 .e-mail:ath.oikonomou@thessaloniki.gr

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ  
Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ  
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ  
ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ  
Αριθμ. Πρωτ.: 6048

« Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η » Σας καλούμε να συμμετέχετε σε συνεδρίαση της Οικονομικής Επιτροπής, μέσω Τηλεδιάσκεψης, για λόγους διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας, την Τρίτη 05 Απριλίου 2022 και ώρα 13.30, σύμφωνα με το άρθρο 75 του Ν. 3852/10 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, της ΕΓΚΥΚΛΙΟΥ 643 του Υπουργείου Εσωτερικών, Α.Π.: 69472/24.09.2021, (Α.Δ.Α.: ΨΕ3846 ΜΤΑ6 -0Ρ5) αλλά και σύμφωνα με τις διατάξεις της ΕΓΚΥΚΛΙΟΥ 75 του Υπουργείου Εσωτερικών (Μέτρα και ρυθμίσεις στο πλαίσιο της ανάγκης περιορισμού της διασποράς του κορωνοϊού), ΔΙΔΑΔ/Φ.69/202/οικ.2684/

## ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ./Fax:210 - 2130664.

e-mail.: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ:** PRINT CENTER - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι -Τ.Κ. 111 46

-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto\_cop@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

## ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

## Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.  
Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

## Εξάμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.  
Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.



## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

21.02.2022, προκειμένου να συζητήσουμε και να λάβουμε απόφαση για τα παρακάτω θέματα: (Σε περίπτωση απουσίας σας, παρακαλούμε ειδοποιήστε το αναπληρωματικό σας μέλος.)

1. Λήψη απόφασης για: α) έγκριση τευχών μελέτης β) την διεξαγωγή και τον καθορισμό του τρόπου ανάθεσης και γ) την έγκριση των όρων του διαγωνισμού και σύνταξη Διακήρυξης με νέους όρους για την προμήθεια με τίτλο: Προμήθεια μηχανημάτων έργου ή και συνοδευτικού εξοπλισμού», συνολικής αξίας συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. 440.000,00€.

2. Λήψη απόφασης για: α) έγκριση τευχών μελέτης β) την διεξαγωγή και τον καθορισμό του τρόπου ανάθεσης και γ) την έγκριση των όρων του διαγωνισμού και σύνταξη Διακήρυξης για την προμήθεια με τίτλο : Προμήθεια εξοπλισμού πυροπροστασίας και τοποθέτησης στα Σχολικά κτίρια του Δήμου στα πλαίσια του προγράμματος ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II Εκπόνηση μελετών και υλοποίηση μέτρων και μέσων πυροπροστασίας στις σχολικές μονάδες της χώρας», συνολικής προϋπολογιζόμενης δαπάνης 351.576,00€.

3. Λήψη απόφασης για την έγκριση του Πρακτικού της Επιτροπής Διαπραγμάτευσης για την Προμήθεια ειδών αρτοποιίας και ζαχαροπλαστικής μηνών Απριλίου – Ιουνίου του έτους 2022 – ΟΜΑΔΑ Α (υποομάδες Α3 & Α4) και ανάδειξη της εταιρείας ΑΓΑΘΗΣ FOOD 3Η ΓΕΝΙΑ ΙΚΕ «GREEK BAKERS» ως αναδόχου για την Προμήθεια ειδών αρτοποιίας και ζαχαροπλαστικής μηνών Απριλίου – Ιουνίου του έτους 2022 – ΟΜΑΔΑ Α (υποομάδες Α3 & Α4) που διενεργήθηκε με την διαδικασία της διαπραγμάτευσης χωρίς προηγούμενη δημοσίευση της παρ.2γ του άρθρου 32 του ν.4412/2016.

4. Λήψη απόφασης για την έγκριση του Πρακτικού της Επιτροπής Διαπραγμάτευσης για την «Προμήθεια κατεψυγμένων ειδών μηνών Απριλίου – Ιουλίου του έτους 2022 – ΟΜΑΔΑ Β (υποομάδες Β.3 & Β.4)» και ανάδειξη του κου Γαλαίου Δημήτριου ως αναδόχου για την «Προμήθεια κατεψυγμένων ειδών μηνών Απριλίου – Ιουλίου του έτους 2022 – ΟΜΑΔΑ Β (υποομάδες Β.3 & Β.4)» που διενεργήθηκε με την διαδικασία της διαπραγμάτευσης χωρίς προηγούμενη δημοσίευση της παρ.2γ του άρθρου 32 του ν.4412/2016.

5. Λήψη απόφασης για την έγκριση του Πρακτικού της Επιτροπής Διαπραγμάτευσης για την «Προμήθεια ειδών παντοπωλείου μηνών Απριλίου – Ιουλίου του έτους 2022 – ΟΜΑΔΑ Ε (υποομάδες Ε.6, Ε.7, Ε.8, Ε.9, Ε.10 & Ε.11)» και ανάδειξη της εταιρείας ΑΙΓΑΙΟΝ - ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΙΚΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ Ε.Π.Ε ως αναδόχου για την «Προμήθεια ειδών παντοπωλείου μηνών Απριλίου – Ιουλίου του έτους 2022 – ΟΜΑΔΑ Ε (υποομάδες Ε.6, Ε.7, Ε.8, Ε.9, Ε.10 & Ε.11)» που διενεργήθηκε με την διαδικασία της δια-

πραγμάτευσης χωρίς προηγούμενη δημοσίευση της παρ.2γ του άρθρου 32 του ν.4412/2016.

6. Λήψη απόφασης για την έγκριση του Πρακτικού της Επιτροπής Διαπραγμάτευσης για την «Προμήθεια γάλατος για το εργατοτεχνικό προσωπικό του Δήμου μηνών Απριλίου – Ιουλίου του έτους 2022 – ΟΜΑΔΑ Ζ (υποομάδα Ζ2)» και ανάδειξη της εταιρείας ΑΙΓΑΙΟΝ-ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΙΚΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ Ε.Π.Ε ως αναδόχου για την «Προμήθεια γάλατος για το εργατοτεχνικό προσωπικό του Δήμου μηνών Απριλίου – Ιουλίου του έτους 2022 – ΟΜΑΔΑ Ζ (υποομάδα Ζ2)» που διενεργήθηκε με την διαδικασία της διαπραγμάτευσης χωρίς προηγούμενη δημοσίευση της παρ.2γ του άρθρου 32 του ν.4412/2016.

7. Λήψη απόφασης για την έγκριση του Πρακτικού της Επιτροπής Διαπραγμάτευσης για την «Προμήθεια ειδών κρεοπωλείου μηνών Απριλίου – Ιουλίου του έτους 2022 – ΟΜΑΔΑ Γ (υποομάδες Γ.4, Γ.5, Γ.6 & Γ.7)» και ανάδειξη της εταιρείας ΑΙΓΑΙΟΝ - ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΙΚΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ Ε.Π.Ε ως αναδόχου για την «Προμήθεια ειδών κρεοπωλείου μηνών Απριλίου – Ιουλίου του έτους 2022 – ΟΜΑΔΑ Γ (υποομάδες Γ.4, Γ.5, Γ.6 & Γ.7)» που διενεργήθηκε με την διαδικασία της διαπραγμάτευσης χωρίς προηγούμενη δημοσίευση της παρ.2γ του άρθρου 32 του ν.4412/2016.

8. Λήψη απόφασης για την έγκριση της μελέτης εκτέλεσης του έργου: «Παραμβάσεις βελτίωσης της ενεργειακής αποδοτικότητας σε Σχολικές μονάδες του Δήμου Κορυδαλλού 2022», συνολικής προϋπολογιζόμενης δαπάνης 5.031.195,49€.

9. Λήψη απόφασης για καταρχήν έγκριση της μελέτης: «Ανακατασκευή και αναβάθμιση επέκτασης οδού Αθανασίου Διάκου έως θέση Πυροβολεία Δήμου Κορυδαλλού».

10. Λήψη απόφασης για την έγκριση της μελέτης του τρίτου υποέργου με τίτλο: «Ανάδειξη ταυτότητας εμπορικής περιοχής και υπηρεσίες δημοσιότητας και ευαισθητοποίησης» της πρότασης έργου του Δήμου Κορυδαλλού στην πρόσκληση του ΥΠΕΝ για χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης.

11. Λήψη απόφασης για την έγκριση της μελέτης του δεύτερου υποέργου με τίτλο: «Προμήθεια και εγκατάσταση συστημάτων έξυπνης πόλης και βιώσιμης κινητικότητας» της πρότασης έργου του Δήμου Κορυδαλλού στην πρόσκληση του ΥΠΕΝ για χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης. 12. Λήψη απόφασης για έγκριση ή μη του 2ου Ανακεφαλαιωτικού Πίνακα Εργασιών και του 2ου ΠΚΤΜΝΕ του έργου : «Εργα Αντιπλημμυρικής Προστασίας». 13. Λήψη απόφασης για παραγραφή οφειλών λόγω παρέλευσης 20ετίας.

## ΕΙΔΗΣΗ

Συνέχεια απο σελ. 1

Το επίδομα καυσίμων δικαιούται κάθε φυσικό πρόσωπο, συμπεριλαμβανομένων και ελευθέρων επαγγελματιών, που είναι φορολογικοί κάτοικοι Ελλάδας με δηλωθέν οικογενειακό εισόδημα φορολογικού έτους 2020 έως 30.000 ευρώ, για την κάλυψη του κόστους κατανάλωσης καυσίμων κίνησης των μηνών Απριλίου, Μαΐου και Ιουνίου 2022.

Λίγο πριν ανοίξει η πλατφόρμα στο gov.gr οι πολίτες θα πρέπει να γνωρίζουν τα εξής:

–Ο δικαιούχος, αφότου αυθεντικοποιηθεί με τους προσωπικούς κωδικούς του Taxisnet εισέρχεται στην εφαρμογή και αιτείται είτε την έκδοση της ψηφιακής χρεωστικής κάρτας και την πίστωση του ανωτέρω χρηματικού ποσού σε αυτή είτε την πίστωση στον τραπεζικό του λογαριασμό.

–Ο αιτών συμπληρώνει και επικαιροποιεί τα στοιχεία επικοινωνίας του και, ειδικότερα, τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, τον αριθμό του κινητού τηλεφώνου και τον αριθμό του προσωπικού τραπεζικού λογαριασμού του.

–Μετά τη δήλωση των στοιχείων ελέγχεται εάν ο αιτών έχει στην ιδιοκτησία του όχημα ή μοτοσυκλέτα, αν είναι ασφαλισμένο και εάν έχουν πληρωθεί τα τέλη κυκλοφορίας.

–Ο δικαιούχος μπορεί να υποβάλει αίτηση, είτε για την έκδοση της ψηφιακής χρεωστικής κάρτας, είτε για την πίστωση στον τραπεζικό του λογαριασμό και στα Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών (Κ.Ε.Π.).

–Κάθε όχημα και μοτοσυ-

κλέτα – μοτοποδήλατο μπορεί να δηλωθεί από ένα μόνο φυσικό πρόσωπο, το οποίο διαθέτει επί του οχήματος και της μοτοσυκλέτας – μοτοποδηλάτου πλήρη κυριότητα ή συγκυριότητα ή είναι μισθωτής δύναμει συμβολαίου χρηματοδοτικής μίσθωσης (leasing).

–Κάθε φυσικό πρόσωπο μπορεί να δηλώνει μόνο ένα όχημα και μοτοσυκλέτα –μοτοποδήλατο. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι το όχημα μοτοσυκλέτα – μοτοποδήλατο να είναι σε κυκλοφορία, να είναι ασφαλισμένο και να μην οφείλονται γι' αυτό τέλη κυκλοφορίας.

–Μετά την ολοκλήρωση της αίτησης του δικαιούχου και εφόσον πληρούνται οι προϋποθέσεις, εκδίδεται η ψηφιακή χρεωστική κάρτα παραμένει ενεργοποιημένη έως την 31η.7.2022, μετά την πάροδο της οποίας το πιστωτικό ίδρυμα ή ο χρηματοπιστωτικός οργανισμός υποχρεούται άμεσα να την απενεργοποιήσει. Εναπομείναν υπόλοιπο αυτού επιστρέφεται στο ελληνικό Δημόσιο και αποκλείεται η περαιτέρω αναζητήσή του από τον δικαιούχο.

–Το χρηματικό ποσό που πιστώνεται στην πιστωτική ή χρεωστική κάρτα, δύναται να χρησιμοποιείται αποκλειστικά από τον δικαιούχο για την πραγματοποίηση αγοράς καυσίμων και δεν είναι εφικτή οποιαδήποτε μεταφορά σε τρίτο πρόσωπο, εκτός των ανωτέρω ή η ανάληψή του.

–Η οικονομική ενίσχυση είναι αφορολόγητη, ανεκχώρητη και ακατάσχετη στα χέρια του Δημοσίου ή τρίτων.

(Πηγή: ΟΤ)

## ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΕΩΡ. ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ



•ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ  
•ΜΕΤΑΚΟΜΙΣΕΙΣ

ΥΔΡΑΥΛΙΚΗ ΠΟΡΤΑ

ΚΡΕΜΟΥ 50 ΚΑΛΛΙΘΕΑ - ΤΗΛ.: 210.95.21.005 - ΚΙΝ.: 693.68.50.576

## Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



### ΤΑ ΠΛΕΪ ΟΦ ΤΗΣ ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ

Μεγάλη ανατροπή έφερε ο Άρης στη βαθμολογία των play off, καθώς ανέβηκε μόνος τρίτος και έχει στα χέρια του αυτή τη στιγμή το ευρωπαϊκό εισιτήριο. Εκτός Ευρώπης είναι η ΑΕΚ, καθώς έπεσε 5η με 48 βαθμούς. Ο Παναθηναϊκός έμεινε στο 0-0 με τον ΠΑΣ στα Γιάννενα και είναι 4ος με τους ίδιους πόντους με την «Ένωση», αλλά είναι καλύτερος στη μεταξύ τους ισοβαθμία. Το ντέρμπι μεταξύ ΠΑΟΚ και Ολυμπιακού που ήταν να γίνει απόψε αναβλήθηκε, λόγω των ευρωπαϊκών υποχρεώσεων του «Δικεφάλου του Βορρά».

### ΤΑ ΠΛΕΪ ΑΟΥΤ ΤΗΣ ΣΟΥΠΕΡ ΛΙΓΚ

Στο πρώτο χρονικά ματς, ο Βόλος επικράτησε εύκολα με 3-0 της Λαμίας, παίρνοντας την πρώτη του νίκη μετά τις 5 Φεβρουαρίου, βάζοντας έτσι σε... μπελάδες την ομάδα του Φέστα, η οποία κινδυνεύει ακόμη και με απευθείας υποβιβασμό στη Super League 2.

Ο Απόλλωνας Σμύρνης πέτυχε σπουδαία εκτός έδρας νίκη επικρατώντας με 2-1 του ΟΦΗ και μείωσε τη διαφορά στους 2 βαθμούς από τη Λαμία, παραμένοντας έτσι ζωντανή στο κυνήγι της παραμονής στην κατηγορία.

Τέλος, ο Ατρόμητος πέρασε νικηφόρα από το Αγρίνιο, κερδίζοντας με 3-2 τον Παναιτωλικό και τον πλησίασε στους 2 βαθμούς.

Τέλος ο Ιωνικός νίκησε στη Τρίπολη τον Αστέρα με 3-2 σε ένα αγώνα βαθμολογικά αδιάφορο.

-Ο Φύλαχλος-

## ΥΓΕΙΑ

## ΚΑΙ

## ΕΠΙΣΤΗΜΗ

### Υπεργλυκαιμία: Τι σημαίνει να έχεις υψηλό σάκχαρο αίματος

Έχετε νιώσει ποτέ ότι όσο νερό, ή χυμό κι αν πίνετε, απλά δεν είναι αρκετό για να ξεδιψάσετε; Μήπως, επίσης, τρέχετε κάθε τρις και λίγο στην τουαλέτα; Είστε συχνά κουρασμένοι; Εάν απαντήσατε ναί σε οποιαδήποτε από αυτές τις ερωτήσεις, μπορεί να έχετε υψηλό σάκχαρο στο αίμα. Το υψηλό σάκχαρο στο αίμα (υπεργλυκαιμία) επηρεάζει κυρίως άτομα που πάσχουν από διαβήτη. Εμφανίζεται όταν το σώμα δεν παράγει αρκετή ινσουλίνη. Μπορεί επίσης να συμβεί όταν ο οργανισμός αδυνατεί να απορροφήσει σωστά την ινσουλίνη, ή αναπτύξει αντίσταση σε αυτή. Η υπεργλυκαιμία μπορεί όμως να επηρεάσει και άτομα που δεν έχουν διαβήτη. Τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα μπορεί να αυξηθούν, όταν κάποιος είναι άρρωστος, ή υπό στρες. Αυτό συμβαίνει, όταν οι ορμόνες που παράγει ο οργανισμός, για να καταπολεμήσει την ασθένεια, αυξάνουν το σάκχαρο. Εάν τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα είναι σταθερά υψηλά και αφεθούν χωρίς θεραπεία, μπορεί να οδηγήσουν σε σοβαρές επιπλοκές. Αυτές οι επιπλοκές μπορεί να περιλαμβάνουν προβλήματα με την όραση, τα νεύρα και το καρδιαγγειακό σύστημα. Γενικά δεν θα εμφανίσετε κανένα σύμπτωμα μέχρι να αυξηθούν σημαντικά τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα σας. Αυτά τα συμπτώματα μπορεί να αναπτυχθούν με την πάροδο του χρόνου, επομένως μπορεί να μην συνειδητοποιήσετε στην αρχή ότι κάτι δεν πάει καλά. Τα πρώιμα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν: •συχνοουρία, •αυξημένη δίψα, •θολή όραση, •πονοκέφαλος, •κούραση. Όσο περισσότερο η πάθηση παραμένει χωρίς θεραπεία, τόσο πιο σοβαρά μπορεί να γίνουν τα συμπτώματα. Εάν αφεθεί χωρίς θεραπεία, μπορεί να συσσωρευτούν τοξικά οξέα στο αίμα ή τα ούρα. Τα πιο σοβαρά σημάδια και συμπτώματα περιλαμβάνουν: •εμετός, •ναυτία, •ξηροστομία, •δυσκολία στην αναπνοή, •κοιλιακός πόνος.

(Πηγή: <https://www.healthline.com>)

## ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Τέλος σε όποιες θετικές προσδοκίες υπήρχαν στην Αθήνα για παράταση της δημοσιονομικής χαλάρωσης επιχειρεί να βάλει ο επικεφαλής του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Σταθερότητας Κλάους Ρέγκλινγκ ο οποίος διαμνύει ότι η Ελλάδα θα πρέπει το 2023 να επιτύχει πρωτογενές πλεόνασμα κοντά στο συμφωνημένο στόχο. Ζωτικής σημασίας, για χρέος και αγορές, η δημοσιονομική σύνεση. Στην αποκλειστική συνέντευξή του στο «Κεφάλαιο» και στο «Capital.gr», ο Κλάους Ρέγκλινγκ σημειώνει εμφατικά ότι η δημοσιονομική σύνεση είναι ζωτικής σημασίας για την Ελλάδα «για τη διατήρηση της βιωσιμότητας του χρέους και της εμπιστοσύνης της αγοράς» και να επιτύχει άνοδο της επενδυτικής βαθμίδας από τους οίκους αξιολόγησης. Ο Κλάους Ρέγκλινγκ εκτιμά ότι λόγω της πανδημίας «οι καταναλωτές συσσωρεύσαν ένα σημαντικό απόθεμα αποταμιεύσεων κατά τη διάρκεια των δύο ετών της πανδημίας, αποταμιεύσεις που υπερβαίνουν αυτό που θα είχαν συσσωρεύσει χωρίς την πανδημία» και «αυτό το πρόσθετο απόθεμα αποταμιεύσεων μπορεί να συμβάλει στην άμβλυνση της μείωσης της αγοραστικής δύναμης που προκαλείται από τις υψηλότερες τιμές της ενέργειας». Ερωτηθείς πάντως για το αν μπορούν να μονιμοποιηθούν μηχανισμοί χρηματοδότησης όπως το Ταμείο Ανάκαμψης για την στήριξη της ευρωπαϊκής οικονομίας ο κ. Ρέγκλινγκ επισημαίνει ότι «λόγω των υψηλότερων επιπέδων χρέους, η γενική στήριξη που δόθηκε κατά τη διάρκεια της πανδημίας στα νοικοκυριά και στις επιχειρήσεις φαίνεται λιγότερο κατάλληλη τώρα». Ωστόσο συμπληρώνει ότι τα κεφάλαια του Ταμείου Ανάκαμψης μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την ενεργειακή ανεξάρτηση της ΕΕ από τη Ρωσία. Ο επικεφαλής του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Σταθερότητας, σημειώνει ότι «παρά τα υψηλότερα ελλείμματα και την αύξηση του δημόσιου χρέους λόγω των πολιτικών διαχείρισης της πανδημίας, τις οποίες θεωρεί ότι ήταν αναγκαίες- η εξυπηρέτηση του χρέους παραμένει διαχειρίσιμη. Σε ότι αφορά τον πληθωρισμό ο Κλάους Ρέγκλινγκ κάνει λόγο για σοκ στην ευρωζώνη που «έχει ιστορικές διαστάσεις», λέγοντας ωστόσο ότι «ευτυχώς, οι μακροπρόθεσμες προσδοκίες για τον

πληθωρισμό και οι μισθοί εξακολουθούν να φαίνονται καλά ευθυγραμμισμένοι με τον στόχο της ΕΚΤ για σταθερότητα των τιμών και δεν βλέπουμε μέχρι στιγμής δευτερογενείς επιπτώσεις στην αγορά εργασίας». Ειδικότερα σε ότι αφορά την Ελλάδα ο κ. Ρέγκλινγκ κάνει λόγο για θετικό μήνυμα στις αγορές από την πλήρη αποπληρωμή των δανείων του ΔΝΤ και την προπληρωμή μέρους των δανείων της GLF, το οποίο «θα έχει επίσης θετικό αντίκτυπο στο προφίλ του δημόσιου χρέους της Ελλάδας και θα δημιουργήσει κάποια εξοικονόμηση για τον ελληνικό προϋπολογισμό». Σε ότι αφορά την ενισχυμένη εποπτεία της Ελλάδας που ολοκληρώνεται τον Αύγουστο του 2022, ο κ. Ρέγκλινγκ τονίζει ότι ο ESM (που μαζί με τον EFSF) είναι οι μεγαλύτεροι πιστωτές της Ελλάδας «η συνεργασία μας με τις Αρχές και τον λαό της Ελλάδας δεν θα σταματήσει με το τέλος της ενισχυμένης εποπτείας. Θα συνεχίσουμε να συνεργαζόμαστε για να στηρίξουμε τις προσπάθειες για την ενίσχυση του μακροπρόθεσμου ανταπτυξιακού δυναμικού της χώρας, το οποίο είναι καθοριστικό για τη διατήρηση της βιωσιμότητας του χρέους». Στο σημείο αυτό ο κ. Ρέγκλινγκ εκτιμά ότι η κυβέρνηση θα πρέπει να προχωρήσει σε επίτευξη πρωτογενούς πλεονάσματος κοντά στο 2,2% που είναι ο συμφωνημένος στόχος για το 2023 λέγοντας ότι «η δημοσιονομική σύνεση στο μέλλον θα είναι ζωτικής σημασίας για τη διατήρηση της βιωσιμότητας του χρέους και της εμπιστοσύνης της αγοράς. Επιπλέον, η δημοσιονομική πορεία είναι ένας σημαντικός παράγοντας που θα εξετάσουν οι οίκοι αξιολόγησης όταν αποφασίσουν να αναβαθμίσουν την αξιολόγηση της χώρας σε επενδυτική βαθμίδα». Αναφορικά με το ελληνικό χρέος που ξεπέρασε το 200% του ΑΕΠ την περίοδο της πανδημίας, ο κ. Ρέγκλινγκ επενέλαβε τη σύσταση της Κομισιόν για συγκράτηση των δαπανών σημειώνοντας ότι «η δομή του χρέους της Ελλάδας είναι επίσης μοναδική. Η συντριπτική πλειονότητα του δημόσιου χρέους της Ελλάδας κατέχεται από πιστωτές του δημόσιου τομέα.

(in.gr)

**ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:** Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050