

Συμβαίνουν

47.433 ΕΠΙΛΑΧΟΝΤΕΣ ΕΝΤΑΣΣΟΝΤΑΙ
ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ “ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ 2021”

Το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας ανακοινώνει ότι στο Πρόγραμμα «Εξοικονομώ 2021» εντάσσονται ως καταρχήν επιλέξιμοι κι οι 47.433 επιλαχόντες, δηλαδή το σύνολο της σχετικής λίστας. Ο προϋπολογισμός του «Εξοικονομώ 2021» αυξάνεται κατά 591,7 εκατ. ευρώ και ανέρχεται συνολικά σε 1,2 δισ. ευρώ (ποσοστό αύξησης 94%). Συνολικά οι δικαιούχοι του Προγράμματος είναι πλέον 87.578 νοικοκυριά.

Όσοι από τους δικαιούχους έχουν ολοκληρωμένη ηλεκτρονική ταυτότητα κτιρίου μπορούν να ξεκινήσουν τις παρεμβάσεις ενεργειακής αναβάθμισης, που σχετίζονται με το ποσοστό της δικής τους συμμετοχής στο Πρόγραμμα.

Το «Εξοικονομώ 2021» είναι το πρώτο πρόγραμμα ενεργειακής αναβάθμισης κτιρίων με ξεχωριστό προϋπολογισμό για τα εύλατα νοικοκυριά. Με την ένταξη του συνόλου των επιλαχόντων στο Πρόγραμμα, η στήριξη των οικονομικά ασθενέστερων αυξάνεται κατά 81,8 εκατ. ευρώ κι αφορά σε 5.890 νοικοκυριά. Έτσι οι συνολικά 14.246 πιο εύλατοι συμπολίτες μας ενισχύονται με 201,8 εκατ. ευρώ. Οι νέες λίστες με τα ονόματα των επιλαχόντων θα επικαιροποιηθούν αμέσως μόλις βγει ο νέος οδηγός του Προγράμματος.

Ο Υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Κώστας Σκρέκας, δήλωσε: «Ανταποκρινόμαστε στο μεγάλο ενδιαφέρον των ελληνικών νοικοκυριών για το πρόγραμμα «Εξοικονομώ 2021» και σήμερα εντάσσουμε σε αυτό, το σύνολο των επιλαχόντων, τους οποίους μετατρέπουμε σε δικαιούχους. Συνεχίζουμε την προσπάθειά μας για στήριξη της κοινωνίας με κάθε τρόπο στους πολύ δύσκολους καιρούς που περνάμε και παράλληλα μειώνουμε την κατανάλωση ενέργειας και προστατεύουμε το Περιβάλλον»

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

ΤΙΤΛΟΙ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΟΥ 90.000 ΑΚΙΝΗΤΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ

Στα σκαριά βρίσκεται το νομοσχέδιο που αναμένεται να κατατεθεί στη Βουλή τον Σεπτέμβριο και βάσει του οποίου η κυβέρνηση σχεδιάζει να δώσει νόμιμους τίτλους ιδιοκτησίας σε περίπου 90.000 ακίνητα του Δημοσίου που έχουν καταπατηθεί από ιδιώτες τις τελευταίες δεκαετίες. Βάσει της νέας ρύθμισης θα δίνεται η δυνατότητα να τα νομιμοποιήσουν, καταβάλλοντας το ανάλογο τίμημα και το ποσό της εξαγοράς θα υπολογίζεται με βάση τις αντικειμενικές αξίες των ακινήτων, το οποίο θα κλιμακώνεται ανάλογα με τη χρονική διάρκεια της κατοχής και το είδος του ακινήτου. Στους σχεδιασμούς της κυβέρνησης είναι κάποια από αυτά τα χιλιάδες ακίνητα να αποδοθούν στους καταπατητές με το αναλογούν τίμημα και τα άλλα να επιστρέψουν στο ελληνικό Δημόσιο για λόγους δημοσίου συμφέροντος.

Σκοπός είναι με το νέο νομοσχέδιο να δοθεί λύση σε ένα πρόβλημα που έχει ρίζες από το 1929 και έως σήμερα κανένας νόμος δεν έχει μπορέσει να ρυθμίσει. Αφορά περί τις 90.000 περιπτώσεις και για το 92% των δημοσίων ακινήτων που έχουν γίνει κατοικίες, κτήματα ή και επαγγελματικές στέγες πολιτών.

Με τη νέα ρύθμιση οι ιδιοκτήτες αυτών των ακινήτων θα μπορούν να τα εξαγοράσουν, αποκαθιστώντας το ιδιοκτησιακό τους καθεστώς και παράλληλα ενισχύουν τα δημόσια έσοδα με το τίμημα και τους φόρους μεταβίβασης ακινήτων.

Συνέχεια σε σελ. 3

ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

Ο ΟΗΕ ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΙ ΟΤΙ ΠΑΝΩ ΑΠΟ 500.000 ΤΟΝΟΙ
ΕΧΟΥΝ ΕΞΑΧΘΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

Μέχρι τώρα, έχουν εξαχθεί 560.000 τόνοι σιτηρών. Στα τέλη Ιουλίου, τα εμπόλεμα μέρη συμφώνησαν με τη μεσολάβηση του ΟΗΕ και της Τουρκίας στις εγγυήσεις όσον αφορά τη διάνοιξη θαλάσσιας οδού για να επιτραπεί η Ουκρανία να ξαναρχίσει να εξάγει αγροτοδιατροφικά προϊόντα μέσω των λιμανιών της στη Μαύρη Θάλασσα, παρά τον πόλεμο με τη Ρωσία.

Ο ΟΗΕ προειδοποιούσε για μήνες εναντίον του κινδύνου να ενσκήψουν ελλείψεις τροφίμων και λιμός σε φτωχά κράτη του κόσμου εάν η Ουκρανία, μεγάλος προμηθευτής σε διεθνή κλίμακα, δεν κατάφερε να ξαναρχίσει τις εξαγωγές που ανεστάλησαν όταν εισέβαλε ο στρατός της Ρωσίας στην επικράτειά της την 24η Φεβρουαρίου. Υπολογίζεται ότι πάνω από 20 εκατ. τόνοι σιτηρά και άλλα προϊόντα έχουν αποκλειστεί στην Ουκρανία αφότου άρχισε ο πόλεμος, που η Ρωσία βάφτισε «ειδική στρατιωτική επιχείρηση», επιβάλλοντας αποκλεισμό στα λιμάνια της γειτονικής της χώρας. Από τα προϊόντα που εξήχθησαν, πάνω από το ένα τέταρτο είχε προορισμό την Τουρκία, το 22% το Ιράν και τη Νότια Κορέα, το 8% την Κίνα και το 6% την Ιρλανδία, σύμφωνα με τους αριθμούς του ΟΗΕ.

Χθες Τρίτη, το Brave Commander (φωτογραφία, επάνω, από το Reuters/Igor Tkachenko), φορτηγό πλοίο μισθωμένο από τον οργανισμό, αναχώρησε για το Τζιμπουτί, στην ανατολική Αφρική, μεταφέροντας σιτηρά που προορίζονται για την Αιθιοπία.

“ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2022:

Η εφημερίδα που για 76 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΔΗΜΟΠΡΑΣΙΑΣ
ΕΚΜΙΣΘΩΣΗΣ ΤΟΥ ΚΥΛΙΚΕΙΟΥ

ΣΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ «Ν. ΠΕΡΚΙΖΑΣ»
Η ΦΛΥΑ Α.Ε., Δημοτική Ανώνυμη Εταιρεία Εκμετάλλευσης Ακινήτων Δήμου Χαλανδρίου, έχοντας υπ' όψη α) το Π.Δ. 270/81 (ΦΕΚ Α'77/30-03-81), β) τον Κώδικα Δήμων και Κοινοτήτων (ν. 3463/06), γ) τον ν. 3852/2010 δ) τον ν. 2190/20 ε) την από 4/8/2022 απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΦΛΥΑ Α.Ε. (Πρακτικό 246/2022) για την έγκριση της Δημοπρασίας και των όρων της εκμίσθωσης του κάτωθι αναφερόμενου Κυλικείου- Αναψυκτήριου, με την οποία ορίστηκαν και τα μέλη της Επιτροπής Διενέργειας της ανοιχτής πλειοδοτικής Δημοπρασίας.

ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙ

δημοπρασία πλειοδοτική, φανερά και προφορική για την εκμίσθωση του κυλικείου-αναψυκτηρίου, που βρίσκεται στο Αθλητικό Κέντρο «Ν. Πέρκιζας», που περιλαμβάνεται από την Λεωφόρο Πεντέλης 150, Λεωφόρο 25ης Μαρτίου, οδό Λεωνιδίου και παράδρομο της Αττικής οδού, στο Ο.Τ. 3Α του Ρυμοτομικού Σχεδίου Χαλανδρίου, που καθορίστηκε ως χώρος Αθλητικών εγκαταστάσεων με την απόφαση 10577/12.3.2003 της Υφυπουργού ΥΠΕΧΩΔΕ (ΦΕΚ 273/Δ/24.3.2003).

Το Αθλητικό Κέντρο «Ν. Πέρκιζας», με ΚΑΕΚ 051471350001/0/0, αποτελείται από το Κλειστό Κολυμβητήριο, Κλειστό βοηθητικό Κολυμβητήριο, γήπεδο ποδοσφαίρου με κερκίδες, Κλειστό Γυμναστήριο μέγιστου ύψους 11 μέτρων, 3 ανοιχτά γήπεδα μπάσκετ και βόλεϊ, καθώς και διάφορα βοηθητικά κτίσματα. Στο Αθλητικό Κέντρο περιλαμβάνεται και στεγασμένος χώρος Κυλικείου-Αναψυκτηρίου. Πιο συγκεκριμένα, στα αριστερά της εισόδου από την Λεωφόρο Πεντέλης και στο ύψος του πρώτου ορόφου των κτισμάτων, βρίσκεται το Κυλικείο-Αναψυκτήριο, (βλ. το από Μαΐου 2004 Τοπογραφικό Διάγραμμα που συνοδεύει την απόφαση νομιμοποίησης 10577/12.3.2003 της Υφυπουργού ΥΠΕΧΩΔΕ), συνολικής ενιαίας επιφάνειας 65,00 τ.μ., με 2 τουαλέτες ανδρών-γυναικών και αποθηκευτικό χώρο. Το Κυλικείο από τη μια επικοινωνεί με το χώρο πάνω από την μικρή πισίνα, έκτασης 35 τ.μ. περίπου ενώ απ' την άλλη διαθέτει και αύλειο χώρο επιφάνειας 60 τ.μ.

Περαιτέρω, στην απέναντι και πίσω από το Κλειστό Κολυμβητήριο τοποθεσία, βρίσκεται παράρτημα του Κυλικείου-Αναψυκτηρίου, έκτασης 40 τ.μ. περίπου, με 2 τουαλέτες ανδρών-γυναικών και αύλειο χώρο 100 τ.μ. περίπου. Το Κυλικείο-Αναψυκτήριο έκτασης 65 τ.μ. μετά των βοηθητικών και αύλειων χώρων που πιο πάνω περιγράφονται καθώς και το παράρτημά του των 40 τ.μ. μετά των δικών του βοηθητικών και αύλειων χώρων, συνιστούν για τις ανάγκες του παρόντος, έναν ενιαίο μισθωτικό χώρο ο οποίος στην συνέχεια θα καλείται Κυλικείο-Αναψυκτήριο ή Μίσθιο και δημοπρατείται με τις διαδικασίες που περιγράφονται παρακάτω. Το Αθλητικό Κέντρο «Ν. Πέρκιζας» αποτελεί ιδιοκτησία 100% του Δήμου Χαλανδρίου. Την διαχείριση-εκμετάλλευση του αναφερόμενου Κυλικείου-Αναψυκτηρίου, έτσι όπως πιο πάνω αναλυτικά περιγράφεται, με τους αύλειους χώρου του, έχει η «ΦΛΥΑ Α.Ε.» Δημοτική Ανώνυμη Εταιρεία Εκμετάλλευσης Ακινήτων Δήμου Χαλανδρίου, μοναδικός μέτοχος της οποίας είναι ο Δήμος Χαλανδρίου κατά 100%.

Η πλειοδοτική, φανερά και προφορική δημοπρασία προς ενοικίαση του κυλικείου-αναψυκτηρίου θα πραγματοποιηθεί με τους ειδικότερα κάτωθι όρους 1. Τόπος και χρόνος διεξαγωγής της δημοπρασίας :

Η δημοπρασία θα διενεργηθεί, κατά αναλογική εφαρμογή των διατάξεων που αφορούν δημοπρασίες των ΟΤΑ, σύμφωνα με το Π.Δ. 270/81 .Η δημοπρασία θα λάβει χώρα στα γραφεία της Δημοτικής Ανώνυμης Επιχείρησης ΦΛΥΑ Α.Ε., στην οδό Αγίας Παρασκευής 100, Χαλάνδρι, την 16η Σεπτεμβρίου 2022, ημέρα Παρασκευή, και ώρα 12:00 π.μ. ενώπιον της αρμόδιας Επιτροπής Διενέργειας της Δημοπρασίας όπως αυτή ορίστηκε με την απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΦΛΥΑ Α.Ε. κατά την συνεδρίασή του στις 4/8/2022 και αποτελείται από τους Φοιτηνικό Σύμβουλο, και Πολύδορο Τακόπουλο, Διηγόρο, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρείας.

2. Χρήση του μίσθιου: Ο μίσθιος χώρος θα χρησιμοποιηθεί από τον μισθωτή αποκλειστικά και μόνον ως Δημοτικό Κυλικείο-Αναψυκτήριο στο Αθλητικό Κέντρο «Ν. Πέρκιζας», απαγορευμένης απόλυτα οποιασδήποτε μετατροπής της χρήσής του. Τα προσφερόμενα είδη θα είναι όσα προβλέπονται από τις σχετικές διατάξεις και η τιμολογιακή πολιτική θα πρέπει να συνάδει απολύτως με τον χαρακτήρα του κυλικείου ως δημοτικού, λαμβανόμενου υπ' όψη των μέσων τιμών πώλησης των αντίστοιχων προϊόντων. Ως εκ τούτου θα προσκομισθεί από κάθε ενδιαφερόμενο ενδεικτικός τιμοκατάλογος προσφερόμενων ειδών ο οποίος θα περιλαμβάνεται στα δικαιολογητικά, όπως αναφέρονται παρακάτω και, ο οποίος θα συνεκτιμηθεί, για την έγκριση του αποτελέσματος της δημοπρασίας από το Διοικητικό Συμβούλιο της εταιρείας.

3. Διάρκεια εκμίσθωσης - αναπροσαρμογή μισθώματος: Η χρονική διάρκεια της μίσθωσης ορίζεται σε πέντε (5) έτη, με ημεροχρονολογία έναρξης την ημεροχρονολογία που θα αναφέρεται στη Σύμβαση μισθώσεως και λήγουςα κατά την ημεροχρονολογία συμπλήρωσης των πέντε (5) ετών. Με έγγραφη συμφωνία των μερών (εκμισθώτριας και μισθωτριάς), η μίσθωση μπορεί να παραταθεί για άλλα δύο (2) έτη. Ο μισθωτής εφόσον επιθυμεί την διετή παράταση της μισθώσεως, οφείλει να το γνωστοποιήσει εγγράφως στην ΦΛΥΑ Α.Ε. τουλάχιστον τρεις (3) μήνες πριν τη λήξη της πενταετούς μισθώσεως. Η εκμισθώτρια ΦΛΥΑ Α.Ε. δύναται να αρνηθεί την διετή παράταση μόνο με συγκεκριμένη επίκληση δυστορίας του μισθωτή ή μη εκπλήρωσης των όρων της μίσθωσης. Ως δήλη μέρα ορίζεται η ορισθείσα μέρα λήξεως της μίσθωσης μετά την παρέλευση της οποίας επέρχεται η λήξη της μισθώσεως, χωρίς να απαιτείται προηγούμενη προειδοποίηση ή καταγγελία ταύτης εκ μέρους του μισθωτή. Η σιωπή της αναμίσθωσης απαγορεύεται απολύτως και για οποιοδήποτε λόγο. Το μηνιαίο μίσθωμα θα αναπροσαρμόζεται κατά το ποσοστό του ετήσιου πληθωρισμού, σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ, και εφόσον ο ετήσιος πληθωρισμός ξεπερνά σε ποσοστό το 1%.

4. Ελάχιστο όριο πρώτης προσφοράς: Το ελάχιστο όριο της πρώτης προσφοράς του μηνιαίου μισθώματος του Κυλικείου-Αναψυκτηρίου (μετά του παρρητήματός του και των λοιπών βοηθητικών και αύλειων χώρων), από το οποίο ξεκινά η δημοπρασία, ορίζεται στο ποσό των δύο χιλιάδων πεντακοσίων (2.500) ευρώ. Η καταβολή του μηνιαίου μισθώματος θα πραγματοποιείται σε τραπεζικό λογαριασμό που θα υποδειχθεί από την εκμισθώτρια εντός του πρώτου πενήνήμερου εκάστου μισθωτικού μήνα.

5. Δικαιολογητικά συμμετοχής στο διαγωνισμό: Για να καθίσταται έγκυρη η υποβολή της πρώτης προσφοράς από κάθε ενδιαφερόμενο θα πρέπει να έχει

προηγουμένως προσκομισθεί από αυτόν: α) έγγραφη Υπεύθυνη Δήλωση προς την Επιτροπή διενέργειας της δημοπρασίας, στην οποία να αναφέρεται ότι ο ενδιαφερόμενος έλαβε γνώση των όρων της διακήρυξης του οποίους αποδέχεται πλήρως και ανεπιφύλακτως. Στη δημοπρασία δεν μπορεί να λάβει μέρος ενδιαφερόμενος- ή οι συγγενείς Α βαθμού αυτών - που ήδη εκμεταλλεύεται κάποιο από τα κυλικεία-αναψυκτήρια που εκμισθώνει η ΦΛΥΑ Α.Ε. ή όποιος-α αντιδίδει δικαστικά η με κάθε άλλο τρόπο, με τη ΦΛΥΑ Α.Ε. ή τον Δήμο Χαλανδρίου για οποιοδήποτε αίτια β) Πιστοποιητικό φορολογικής και ασφαλιστικής ενημερότητας που να καλύπτει χρονικό διάστημα μέχρι και έναν τουλάχιστον μήνα μετά την διενέργεια του διαγωνισμού, γ) εάν υφίστανται οφειλές των ενδιαφερομένων προς τον Δήμο Χαλανδρίου και την ΦΛΥΑ Α.Ε. θα πρέπει, τουλάχιστον, να έχουν ενταχθεί στη διαδικασία διακανονισμού των χρεών τους δ) απόσπασμα ποινικού μητρώου, πρόσφατης έκδοσης, και εάν ο ενδιαφερόμενος είναι νομικό πρόσωπο αντίστοιχο απόσπασμα ποινικού μητρώου του προέδρου και του διευθύνοντος συμβούλου ή εκπροσώπου και διαχειριστή ανάλογα με τη νομική μορφή του, ε) ενδεικτικός τιμοκατάλογος των προσφερόμενων ειδών σύμφωνα με τις προδιαγραφές του άρθρου 2 ε) και για τα νομικά πρόσωπα και τα φυσικά πρόσωπα, πιστοποιητικό αρμόδιας ή διοικητικής αρχής από το οποίο να προκύπτει ότι δεν τελεί υπό πτώχευση, εκκαθάριση, αναγκαστική διαχείριση, πτωχευτικό συμβιβασμό και επίσης ότι δεν τελεί υπό διαδικασία κήρυξης σε πτώχευση ή έκδοση απόφασης αναγκαστικής εκκαθάρισης ή αναγκαστικής διαχείρισης ή πτωχευτικού συμβιβασμού.

Όλα τα ανωτέρω δικαιολογητικά θα πρέπει να υποβληθούν στην Επιτροπή διενέργειας της δημοπρασίας το αργότερο μέχρι και την Τετάρτη 14η Σεπτεμβρίου 2022 και ώρα 14:00. Η Επιτροπή διενέργειας της δημοπρασίας στη συνέχεια ελέγχει τη νομιμότητα των δικαιολογητικών για κάθε ενδιαφερόμενο και συγκροτεί τον κατάλογο των ενδιαφερόμενων που δικαιούνται να λάβουν μέρος στη δημοπρασία, τους οποίους και ειδοποιεί σχετικά με ηλεκτρονικό μήνυμα (mail). Εάν δεν είναι εφικτή η προσκόμιση κάποιων από τα ανωτέρω δικαιολογητικά, θα προσκομισθεί αντίγραφο της αίτησης για την έκδοσή τους με τον αντίστοιχο αριθμό πρωτοκόλλου και ημερομηνία παραλαβής. Σε περίπτωση κατακύρωσης του αποτελέσματος της δημοπρασίας, πρέπει να προσκομιστούν από τον πλειοδότη σχετικά δικαιολογητικά πριν την υπογραφή της σύμβασης μίσθωσης. Εάν αυτό αντικειμενικά δεν είναι εφικτό τότε θα κατατεθούν την ημερομηνία που είναι προγραμματισμένα να εκδοθούν από την αρμόδια Υπηρεσία. Σε κάθε περίπτωση εάν για οποιοδήποτε λόγο, δεν κατατεθούν τα σχετικά ως άνω δικαιολογητικά, η Μισθωτική Σύμβαση θεωρείται άκυρη, παρακρατείται η εγγύηση και η ΦΛΥΑ Α.Ε. διατηρεί το δικαίωμα να αναζητήσει με κάθε νόμιμο τρόπο, τα διαφυγόντα κέρδη της.

6) Εγγύηση συμμετοχής στην δημοπρασία : Για να γίνει κάποιος ενδιαφερόμενος δεκτός στη δημοπρασία πρέπει να καταθέσει στην επιτροπή διενέργειας της δημοπρασίας, το αργότερο δύο (2) ημέρες πριν από την ορισθείσα στην παρούσα ημεροχρονολογία διενέργειας του διαγωνισμού ήτοι μέχρι την Τετάρτη 14η Σεπτεμβρίου 2022 και ώρα 14:00, χρηματική Εγγύηση συμμετοχής που ανέρχεται στο ποσό των (2Χ2500=) πέντε χιλιάδων (5.000) ευρώ. Η χρηματική εγγύηση συμμετοχής δύναται να έχει είτε την μορφή της Τραπεζικής επιταγής είτε τη

μορφή κατάθεσης στο Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων και προσκόμισης των εγγράφων κατάθεσης του ποσού. Η χρηματική εγγύηση συμμετοχής, μετά το πέρας της δημοπρασίας, επιστρέφεται στους δικαιούχους πλην του πλειοδοτήσαντος.

6.1. Εγγύηση κατά την υπογραφή του Συμφωνητικού Μίσθωσης Κατά την υπογραφή της συμβάσεως μίσθωσης με τον τελευταίο πλειοδότη, καταβάλλεται από αυτόν ως χρηματική εγγύηση για την εξασφάλιση της πιστής τήρησης των όρων του μισθωτηρίου και της εγκαίρου και εμπροθέσμου καταβολής του μισθώματος, το ποσό έξι (6) μισθωμάτων, έτσι όπως το μηνιαίο μίσθωμα θα έχει υπομνησθεί από τη δημοπρασία. Από το συνολικό ποσό της εγγύησης υπογραφής αφαιρείται φυσικά το ποσό της χρηματικής εγγύησης συμμετοχής στην δημοπρασία που ήδη έχει καταβάλλει ο τελευταίος πλειοδότης.

6.2. Εγγυητής: Ο πλειοδότης υποχρεούται να παρουσιάσει αξιόχρεο εγγυητή που θα προσκομίσει και αντίγραφο του Ε9 και ο οποίος θα συνυπογράψει το Συμφωνητικό Μίσθωσης έτσι ώστε να καταστεί αλληλεγγύως και εις ολόκληρον, υπεύθυνος με αυτόν για την εκπλήρωση των όρων της σύμβασης. 7) Κατάθεση Δικαιολογητικών: Η κατάθεση των πιο πάνω δικαιολογητικών συμμετοχής για κάθε ενδιαφερόμενο πραγματοποιείται με κλειστό φάκελο που περιέχει τα απαιτούμενα δικαιολογητικά όπως παραπάνω ορίζονται και θα γίνει για μεν τα φυσικά πρόσωπα από το ίδιο το φυσικό πρόσωπο ή τον νόμιμο εξουσιοδοτημένο εκπρόσωπό του, για δε τα νομικά πρόσωπα από το νόμιμο εκπρόσωπό τους όπως ορίζεται κατωτέρω.

- Για τις Ομόρρυθμες και Ετερόρρυθμες (Ο.Ε. και Ε.Ε.) από το νόμιμο εκπρόσωπο της εταιρείας όπως ορίζεται στο καταστατικό της και τις τυχόν τροποποιήσεις του
- Για τις Εταιρείες Περιορισμένης Ευθύνης (Ε.Π.Ε.) και τις Ιδιωτικές Κεφαλαιουχικές Εταιρείες (Ι.Κ.Ε.), από το διαχειριστή της εταιρείας όπως ορίζεται στο καταστατικό τους και τις τυχόν τροποποιήσεις, του, με τη δημοσίευση του σε Φ.Ε.Κ.
- Για τις Ανώνυμες Εταιρείες (Α.Ε.) από το νόμιμο εκπρόσωπο που εξουσιοδοτεί το Διοικητικό Συμβούλιο (πρακτικό Δ.Σ.), όπως αυτό έχει οριστεί από το καταστατικό της εταιρείας και τις τυχόν τροποποιήσεις του, με τη δημοσίευση του σε Φ.Ε.Κ.

Τα αναφερόμενα στο παρόν άρθρο αποδεικτικά έγγραφα εκπροσώπησης απαιτείται να κατατεθούν ως επικυρωμένα φωτοαντίγραφα. Εφόσον τα φυσικά πρόσωπα ή οι νόμιμοι εκπρόσωποι των νομικών προσώπων συμμετέχουν στη δημοπρασία με αντιπροσώπους, απαιτείται η προσκόμιση παραστατικού νόμιμης εκπροσώπησης, ήτοι συμβολαιογραφικό πληρεξούσιο εκτός από την περίπτωση των ανωνύμων εταιρειών όπου οι εκπρόσωποι ορίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο.

8) Κατακύρωση αποτελέσματος διαγωνισμού : 1. Μετά το πέρας της δημοπρασίας η Επιτροπή Διενέργειας δημοπρασίας θα υποβάλει τα δικαιολογητικά συμμετοχής και το Πρακτικό διενέργειας του διαγωνισμού στο Διοικητικό Συμβούλιο της Εταιρείας προς έγκριση. 2.

Το Διοικητικό Συμβούλιο μπορεί με ειδικά αιτιολογημένη απόφαση του να μην εγκρίνει το αποτέλεσμα της δημοπρασίας αν το κρίνει ασύμφορο για την Εταιρεία, αν οι τιμές των προσφερόμενων προϊόντων είναι υψηλές και δεν συνάδουν με τα χαρακτηριστικά του Αναψυκτηρίου-Κυλικείου ως δημοτικού, λόγω παράβασης του τύπου της διαδικασίας ή για άλλο νόμιμο λόγο, και να μην το κατακυρώσει στον τελευταίο πλειοδότη ακυρώνοντας τον διαγωνισμό. Η εγγύηση σ' αυτή την περίπτωση επιστρέφεται.

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ./Fax: 210 - 2130664.

e-mail: info@efimerisdiakirixeon.gr

site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46

-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto_cop@otenet.gr.

Η "Εφημερίς Διακηρύξεων"

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• **Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται**

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Ετήσιες

Ιδιώτες: **60 €** internet – **95 €** έντυπη.
Εταιρίες: **75 €** internet – **105 €** έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: **95 €** internet – **120 €** έντυπη.

Εξάμηνες

Ιδιώτες: **40 €** internet – **65 €** έντυπη.
Εταιρίες: **45 €** internet – **70 €** έντυπη.
Οργανισμοί – Τράπεζες: **55 €** internet – **90 €** έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.

ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

ΔΙΑΦΟΡΑ

Στις περιπτώσεις αυτές ο πλειοδότης και οι λοιποί συμμετέχοντες στον διαγωνισμό δεν έχουν καμία αξίωση ή δικαίωμα αποζημίωσης κατά της ΦΛΥΑ Α.Ε. και του Δήμου Χαλανδρίου λόγω μη εγκρίσεως του Πρακτικού της δημοπρασίας από το κατά το νόμο αρμόδιο όργανο ή την εποπτεύουσα αρχή του.

9. Ο τελευταίος πλειοδότης δεν δικαιούται οποιασδήποτε μείωσης του μισθώματος από της κατακυρώσεως του αποτελέσματος της δημοπρασίας και εφεξής.

10. Σύμβαση Μίσθωσης : Ο τελευταίος πλειοδότης υποχρεούται μέσα σε αποκλειστική προθεσμία δέκα (10) ημερών από την κοινοποίηση σε αυτόν της απόφασης κατακύρωσης του διαγωνισμού, ενεργώντας με αποδεικτικό παραλαβής, να προσέλθει για την σύνταξη και υπογραφή της Μισθωτικής Σύμβασης. Διαφορετικά εάν ο πλειοδότης δεν προσέλθει για την υπογραφή της Μισθωτικής Σύμβασης αφενός η εγγύηση που έχει καταθέσει καταπίπτει υπέρ της ΦΛΥΑ Α.Ε. ως ποινική ρήτρα χωρίς δικαστική παρέμβαση και αφετέρου η ΦΛΥΑ Α.Ε. θα αναζητήσει κάθε περαιτέρω θετική και αποθετική ζημία υποστεί από την αργοπορία εκμίσθωσης του κυλικείου και τη διαφορά από το ενδεχόμενο μικρότερο μηνιαίο μίσθωμα που θα προκύψει (αν προκύψει) από την επαναληπτική δημοπρασία, για όλο το συμβατικό χρόνο της μίσθωσης ήτοι της πενταετίας.

11. Υποχρεώσεις μισθωτή: Ο μισθωτής υποχρεούται να διατηρεί την κατοχή του μισθίου, τα όρια αυτού και εν γένει το μίσθιο, σε καλή κατάσταση, προστατεύοντας αυτό κατά πάσης καταπίπτουσας, δια των προσήκουσών αγωγών, άλλως ευθύνεται σε αποζημίωση. Ο μισθωτής υποχρεούται σε εποπτεία του χώρου και οφείλει να ενημερώνει άμεσα τον Δήμο και τη ΦΛΥΑ για οποιοδήποτε πρόβλημα ή βλάβη παρουσιαστεί. Ο μισθωτής είναι υποχρεωμένος να τηρεί τις πολεοδομικές, υγειονομικές, αστυνομικές και δημοτικές διατάξεις και είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για κάθε είδους ενδεχόμενες παραβάσεις τους καθώς επίσης είναι υποχρεωμένος να λαμβάνει όλες τις άδειες που απαιτούνται.

Απαγορεύεται στον μισθωτή να ενεργήσει οποιαδήποτε τροποποίηση ή μεταρρύθμιση του μισθίου χωρίς την έγγραφη συναίνεση της ΦΛΥΑ Α.Ε., τυχόν δε κατασκευή, προσθήκη ή διασκευή θα γίνεται με δαπάνες του μισθωτή και θα παραμείνει επ' ωφελεία του μισθίου.

Ο μισθωτής επιπροσθέτως υποχρεούται να έχει αναρτημένο τιμοκατάλογο σε όλους τους χώρους του Κυλικείου (και του παραρτήματος) για όλα τα είδη που θα προσφέρει και κατά την άσκηση της επαγγελματικής του δραστηριότητας στο κυλικείο υποχρεούται να χρησιμοποιεί ταμειακή μηχανή και να εκδίδει τιμολόγια επ' ονόματι του.

Υποχρεούται επίσης να λειτουργεί το κυλικείο - αναμνηστικό απασχολούμενος κατ' αρχήν ο ίδιος. Οι ώρες λειτουργίας ορίζονται και κατά τη χειμερινή περίοδο και κατά τη θερινή περίοδο, σε συνεννόηση και συμφωνία με τη Διοίκηση του Αθλητικού Κέντρου και σε κάθε περίπτωση οι ώρες λειτουργίας δεν μπορεί να είναι λιγότερες από τις ώρες λειτουργίας του Αθλητικού Κέντρου. Δεν επιτρέπεται η με κάθε τρόπο διατάραξη των γειτνιαζόντων χώρων.

12. Καταβολή δαπανών κοινής ωφελείας και Δημοτικών Τελών. Ο μισθωτής υποχρεούται στην καταβολή των δαπανών του ηλεκτρικού ρεύματος και του νερού που καταναλώνονται για χρήση του μισθίου μετά των δαπανών εγγυήσεων αυτών καθώς και για την καταβολή κάθε άλλου νόμιμου τέλους.

13. Ο μισθωτής επίσης οφείλει: α) να συμπεριφέρεται άνογα απέναντι στους συναλλασσόμενους, β) να διατηρεί το χώρο του κυλικείου, τα σκεύη και τα πολυώμανα είδη σε απόλυτη καθαριότητα, γ) να τηρεί όλους τους απαραίτητους όρους υγιεινής δ) να προμηθευτεί τον απαραίτητο εξοπλισμό και ν' αγοράζει τα απαραίτητα σερβίτσια και λοιπά σκεύη, καθώς και υλικό, που απαιτούνται για τη λειτουργία του κυλικείου, όλα δε αυτά με δικές του δαπάνες, ε) κατά τη λήξη της σχετικής συμβάσεως που πρόκειται να καταρτισθεί μεταξύ της ΦΛΥΑ Α.Ε. και του μισθωτή, βάσει της παρούσας, να παραδώσει τα έπιπλα και τον εξοπλισμό που περιέλαβε στην κατάσταση που τα παρέλαβε, ενώ επιβάλλεται να επισημανθεί ότι η παραλαβή και η παράδοση θα λαμβάνει χώρα με σχετικό πρωτόκολλο, στ) να πο-

λάει τα προσφερόμενα είδη στις τιμές που είχε γνωστοποιήσει με τα δικαιολογητικά συμμετοχής και πάντα ύστερα από την έγκριση των αρμοδίων οργάνων, ζ) να μην εγκαταστήσει οποιοδήποτε μηχανήμα που ρυπαίνει το χώρο του κυλικείου και η) να αποδέχεται τον έλεγχο από τα αρμόδια όργανα της ΦΛΥΑ Α.Ε. ή του Δήμου Χαλανδρίου και των λοιπών αρμοδίων αρχών, οποιαδήποτε στιγμή, για το εάν τηρούνται οι οριζόμενοι στις ισχύουσες νομοθετικές διατάξεις και στην παρούσα διακήρυξη όροι. Η μη τήρηση των υποχρεώσεων του μισθωτή δίνει στην εκμισθώτρια το δικαίωμα της μονομερούς καταγγελίας της μισθωτικής συμβάσεως και της νόμιμης αναζήτησης των διαφυγόντων κερδών της.

14. Ευθύνη «ΦΛΥΑ Α.Ε.»: Η ΦΛΥΑ Α.Ε. δεν ευθύνεται έναντι του μισθωτού για την πραγματική κατάσταση στην οποία ευρίσκεται το μίσθιο (Κυλικείο, παράρτημα και λοιποί βοηθητικοί χώροι), της οποίας τεκμαίρεται ότι έχει λάβει γνώση ούτως, ούτε συνεπώς υποχρεούται εντεύθεν στην επιστροφή ή μείωση του μισθώματος, ούτε στην λύση της μισθώσεως.

15. Παράδοση μισθίου: Ο μισθωτής υποχρεούται με τη λήξη της μισθώσεως να παραδώσει το πλήρως ανακατασκευασμένο μίσθιο στην άριστη κατάσταση στην οποία το παρέλαβε. Διαφορετικά για κάθε ημέρα αντισυμβατικής κατοχής πέρα της δήλης μέρας, θα υποχρεούται σε καταβολή αποζημίωσης χρήσης ίσης με το διπλάσιο ποσό του μηνιαίου μισθώματος για κάθε ημέρα παράνομης κατοχής του μισθίου.

16. Υπεκμίσθωση: Η σιωπηρά ή άλλη αναμίσθωση, ως και υπομίσθωση του μισθίου υπό του μισθωτού, απαγορεύεται ρητά και απόλυτα.

17. Δημοσίευση διακήρυξης: Η διακήρυξη δημοσιεύεται με επιμέλεια της ΦΛΥΑ Α.Ε., τουλάχιστον δέκα (10) ημέρες προ της διενέργειας της δημοπρασίας με ανάρτηση του σχετικού τεύχους προκήρυξης, στον ιστότοπο της ΦΛΥΑ Α.Ε. www.flyadimotikiae.gr και στον επίσημο διαδικτυακό τόπο του Δήμου Χαλανδρίου www.halandri.gr καθώς και στην Διαύγεια www.diaugeia.gov.gr. Περιλήψη της διακήρυξης δημοσιεύεται επίσης και σε δύο ή τρεις εφημερίδες, μία εκ των οποίων απαραίτητα ημερήσιας κυκλοφορίας και μία τοπικής. Το σύνολο των εξόδων για την δημοσίευση και πραγματοποίηση της δημοπρασίας επιβαρύνουν τον πλειοδότη.

18. Επανάληψη της δημοπρασίας: Η δημοπρασία επαναλαμβάνεται κατόπιν αποφάσεως του Διοικητικού Συμβουλίου της ΦΛΥΑ Α.Ε.

α) εάν δεν παρουσιάστηκε κατ' αυτήν πλειοδότης, β) εάν το αποτέλεσμα αυτής δεν εγκριθεί από την Επιτροπή διενέργειας ή το Διοικητικό Συμβούλιο της ΦΛΥΑ Α.Ε. λόγω ασύμφορου του επιτευχθέντος αποτελέσματος, ή σφάλματος στη διενέργεια της δημοπρασίας, ή τιμών στα προσφερόμενα προϊόντα που δεν συνάδουν με το χαρακτήρα του Κυλικείου-Αναμνηστηρίου ως δημοτικού.

γ) εάν μετά την κατακύρωση της δημοπρασίας, ο τελευταίος πλειοδότης αρνείται να υπογράψει τα πρακτικά, ή εάν μετά την κοινοποίηση στον τελευταίο πλειοδότη της εγκριτικής επί του αποτελέσματος της δημοπρασίας αποφάσεως, δεν προσέλθει αυτός εμπροθέσμως για την σύνταξη και υπογραφή της μισθωτικής σύμβασης. Στην περίπτωση (γ) η δημοπρασία επαναλαμβάνεται εις βάρος του τελευταίου πλειοδότη, ως ελάχιστον δε όριο προσφοράς ορίζεται το επ' ονόματι τούτου κατακυρωθέν ποσόν, συνάμενο να μειωθεί με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Η επαναληπτική δημοπρασία γνωστοποιείται με περιληπτική διακήρυξη της ΦΛΥΑ Α.Ε. αναφερομένης στους όρους της πρώτης διακήρυξης και δημοσιευμένης, πέντε (5) τουλάχιστον ημέρες προ της ημέρας της διενέργειας της δημοπρασίας, διεξάγεται δε σύμφωνα με τα όσα αναφέρθηκαν,

Η επανάληψη της δημοπρασίας ενεργείται με βάση τη δοθείσα τελευταία προσφορά κατά την προηγούμενη δημοπρασία.

Πληροφόρηση Ενδιαφερομένων
Πληροφορίες για τη δημοπρασία και αναλυτικό τεύχος της διακήρυξης παρέχονται από τα γραφεία της ΦΛΥΑ Α.Ε., ημέρες Δευτέρα - Παρασκευή και ώρες 9:00 π.μ. 16:00 μ.μ. στα τηλέφωνα: 2106830305 – fax : 2106800035 – mail : flyadimotikiae@gmail.com.

Συνέχεια από σελ. 1

Διευθετείται έτσι το ιδιοκτησιακό καθεστώς της ιδιωτικής περιουσίας του Δημοσίου και το Δημόσιο και οι δικαστικές Αρχές απαλλάσσονται από σημαντικό αριθμό εκκρεμών γραφειοκρατικών διαδικασιών και από δίκες.

Ειδική επιτροπή

Στην ειδική επιτροπή που θα συγκροτηθεί ο κάθε δικαιούχος θα καταθέτει τα απαραίτητα δικαιολογητικά ώστε να εξεταστεί η νομιμότητα των ακινήτων, ενώ θα συνεκτιμηθεί και η δικαστική προσφυγή όσων έχουν καταθέσει. Οι πληροφορίες από το υπουργείο Οικονομικών είναι πως η εξαγορά των καταπατημένων δημοσίων ακινήτων και εκτάσεων θα γίνει υπό προϋποθέσεις και με σαφή, αντικειμενικά κριτήρια, μέσα από μια ταχεία και αυτοματοποιημένη διαδικασία. Θα περιλαμβάνονται δικλίδες ασφαλείας ώστε να εξαιρούνται ακίνητα που είναι απαραίτητα για τις κρατικές ανάγκες, παρουσιάζουν περιβαλλοντικό ή αρχαιολογικό ενδιαφέρον. «Κλειδί» της ρύθμισης, σύμφωνα με τις πληροφορίες, θα είναι η χρονική διάρκεια της κατοχής του καταπατημένου ακινήτου με ορόσημο το 1980. Ετσι, με αυτό το δεδομένο, για να εγείρει κάποιος αξιώσεις εξαγοράς καταπατημένου ακινήτου θα πρέπει να αποδείξει ότι έχει στην κατοχή του το δημόσιο ακίνητο πάνω από 40 χρόνια αν η αφετηρία είναι το 1980.

Για όσους έχουν καταπατήσει δημόσια ακίνητα μετά το 1980 το σχέδιο νόμου, σύμφωνα με τις παρούσες πληροφορίες, δεν θα δίνει τη

δυνατότητα εξαγοράς και άρα θα προβλέπει την απομάκρυνσή τους από τα παρανόμως καταπατημένα ακίνητα, ενδεχομένως και με πρόστιμο. Εκτιμάται ότι από το σύνολο της δημόσιας περιουσίας έχει καταπατηθεί το 47% των αστικών ακινήτων και το 64% των αγροτικών εκτάσεων.

Στην Αττική, 8 στα 10 ακίνητα του Δημοσίου βρίσκονται στα χέρια των καταπατητών. Στη Θεσσαλία και στη Στερεά Ελλάδα 7 στα 10 και στα νησιά του Αιγαίου 6 στα 10.

Το τίμημα

Ως προς το τίμημα, το ύψος του θα διαφοροποιείται, όπου και θα λαμβάνονται υπόψη μεταξύ άλλων και κοινωνικά κριτήρια. Θα είναι χαμηλό, δηλαδή, για τους πολίτες με αποδεδειγμένη οικονομική αδυναμία, για ευπαθείς ομάδες, πολύτεκνους, ανάπηρους και για περιπτώσεις που επί του καταπατημένου ακινήτου έχει ανεγερθεί πρώτη κατοικία.

Επομένως, θα εξαιρεθούν οι περιπτώσεις εξοχικής κατοικίας. Επίσης, για την εξαγορά αγροτικών εκτάσεων θα πρέπει να αποδεικνύεται ότι ο κάτοχος είναι κατά κύριο επάγγελμα αγρότης, υπό προϋποθέσεις.

Δεν θα δίνεται δικαίωμα εξαγοράς ακινήτου αν συντρέχουν λόγοι δημόσιου συμφέροντος, όπως εθνικής άμυνας, δημόσιας ασφάλειας, άλλης αιτιολογημένης κρατικής ανάγκης, εμπίπτουν στις διατάξεις της δασικής νομοθεσίας, είναι εντός ζώνης α-γιαλού και εμπίπτουν σε χώρο που έχει κηρυχθεί αρ-χαιολογικός.

(in.gr)

Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



Ο ΤΕΝΤΟΓΛΟΥ ΧΡΥΣΟ ΣΤΟ ΜΟΝΑΧΟ

Ο Μίλτος Τεντόγλου κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στο μήκος στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα στίβου που διεξάγεται στο Μόναχο. Απέδειξε ότι είναι ο κορυφαίος άλτης στον κόσμο και είναι χαρακτηριστικό πως έκανε μόλις τέσσερα άλματα στον τελικό. Δεν χρειάστηκε να κάνει τα άλλα δύο γνωρίζοντας πως κανείς αντίπαλός του δεν μπορούσε να τον απειλήσει.

ΜΑΤΑΙΩΘΗΚΕ

Ο ΑΓΩΝΑΣ ΑΡΓΕΝΤΙΝΗΣ-ΒΡΑΖΙΛΙΑΣ

Σχεδόν έναν χρόνο μετά την επεισοδιακή διακοπή του αγώνα της Βραζιλίας με την Αργεντινή, για τα προκριματικά του Παγκοσμίου Κυπέλλου, η ποδοσφαιρική ομοσπονδία της Αργεντινής ανακοίνωσε ότι επήλθε συμφωνία με την αντίστοιχη της Βραζιλίας και τη FIFA, ώστε να ματαιωθεί οριστικά το παιχνίδι, το οποίο δεν είχε κανένα βαθμολογικό ενδιαφέρον, δεδομένου ότι και οι δύο χώρες έχουν εξασφαλίσει το εισιτήριο για τα τελικά του Κατάρ.

-Ο Φίλαθλος-

ΥΓΕΙΑ

ΚΑΙ

ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Κάντε το online τεστ για την καρδιά

Για να υπολογίσετε την ηλικία που έχει η καρδιά σας, αρκεί να ΠΑΤΗΣΕΤΕ ΕΔΩ και να συμπληρώσετε τα πεδία που απαιτούνται. Το μόνο που θα χρειαστεί να έχετε «πρόχειρο» είναι η Συστολική σας Πίεση και ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ).

• Στο πεδίο «Sex» επιλέγετε «Μ» αν είστε άνδρας ή «F» αν είστε γυναίκα

• Στο πεδίο «Age» συμπληρώνετε την ηλικία σας

• Στο τρίτο πεδίο «Systolic Blood Pressure» συμπληρώνετε την Συστολική σας πίεση

• Στα επόμενα τρία πεδία επιλέγετε «Yes» (Ναι) ή «No» (Όχι) για το αν αντίστοιχα

α) λαμβάνετε κάποια θεραπεία για υπέρταση

β) είστε καπνιστής/καπνίστρια

γ) έχετε διαβήτη

• Στο τελευταίο πεδίο «Body Mass Index» συμπληρώνετε τον ΔΜΣ

• Πατήστε «Calculate» και δείτε από κάτω:

α) την ηλικία της καρδιάς σας (Heart/Vascular Age) και

β) τον κίνδυνο (σε ποσοστό %) που έχετε για καρδιακό πρόβλημα μέσα στα επόμενα 10 χρόνια

(Πηγές: <http://www.medicalnewstoday.com> (1) και (2),

<https://www.news-medical.net>)

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



-Οι τιμές του πετρελαίου υποχώρησαν τις τελευταίες ημέρες και διαμορφώθηκαν στα επίπεδα όπου βρίσκονταν προτού η Ρωσία εισβάλει στην Ουκρανία. Οι τιμές του αργού υποχώρησαν στα 92 δολάρια στην αγορά του Λονδίνου και στα 87 δολάρια στην αγορά της Νέας Υόρκης. Οι τιμές του Μπρεντ είχαν κορυφωθεί στις 7 Μαρτίου στα 139 δολάρια το βαρέλι όταν οι ανησυχίες για τις προμήθειες από τη Ρωσία έρθασαν στο αποκορύφωμά τους. Από τότε έχουν παραμείνει πάνω από 100 δολάρια σχεδόν συνέχεια φτάνοντας σε επίπεδο που εκτόξευσε στα ύψη και τις υπόλοιπες τιμές των υγρών καυσίμων. Η πτώση των τιμών των προηγούμενων ημερών αποδόθηκε μεταξύ άλλων σε κινεζικά οικονομικά στοιχεία, τα οποία αύξησαν ξανά τις ανησυχίες για παγκόσμια ύφεση που αναμένεται να μειώσει τη ζήτηση καυσίμων. Η κεντρική τράπεζα της Κίνας, της χώρας που είναι ο μεγαλύτερος εισαγωγέας αργού πετρελαίου στον κόσμο, μείωσε τα επιτόκια δανεισμού για να τονώσει την οικονομία καθώς τα στοιχεία έδειξαν ότι η δραστηριότητα επιβραδύνθηκε απροσδόκητα τον Ιούλιο. Η παραγωγή και το λιανικό εμπόριο έχουν δεχτεί πλήγμα από την πολιτική καταπολέμησης της πανδημίας από την Κίνα και την κρίση ακινήτων που επηρεάζει τη χώρα. Η παραγωγή διυλιστηρίων της Κίνας περιορίστηκε στα 12,53 εκατομμύρια βαρέλια την ημέρα (bpd), το χαμηλότερο από τον Μάρτιο του 2020, σύμφωνα με κυβερνητικά στοιχεία που επικαλείται το Reuters. Η τράπεζα ING μείωσε την πρόβλεψή της για αύξηση του ΑΕΠ της Κίνας το 2022 στο 4%, κάτω από την προηγούμενη πρόβλεψη 4,4%, και είπε ότι είναι πιθανή περαιτέρω υποβάθμιση των προβλέψεων αυτών. Η ομάδα των πετρελαιοπαραγωγών χωρών του ΟΠΕΚ+ συμφώνησαν αυτές τις ημέρες να αυξήσουν τον στόχο της παραγωγής πετρελαίου κατά 100.000 βαρέλια την ημέρα (bpd) για τον

Σεπτέμβριο. Πρόκειται για μια από τις μικρότερες αυξήσεις στην παραγωγή από τότε που εισήχθησαν τέτοιες ποσοστάσεις, αλλά οι αγορές εξέλαβαν ως θετικό το νέο. Οι ανησυχίες για τον εφοδιασμό της αγοράς με μαύρο χρυσό αναμένεται να ενταθούν όσο πλησιάζει ο χειμώνας με τις κυρώσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης που απαγορεύουν τις εισαγωγές ρωσικού αργού και πετρελαϊκών προϊόντων μέσω θάλασσας να αναμένεται να τεθούν σε ισχύ στις 5 Δεκεμβρίου. *Φόροι συνολικού ύψους 6,421 δισ. ευρώ κατέληξαν στα κρατικά ταμεία τον Ιούλιο, με τη μερίδα του λέοντος να προέρχεται από τα έσοδα από το ΦΠΑ και τους έμμεσους φόρους. Η εκτίναξη της τιμής των καυσίμων και της ενέργειας σε συνάρτηση με την αυξημένη κατανάλωση λόγω της τουριστικής κίνησης, οδήγησε ανοδικά τα έσοδα από το ΦΠΑ, τα οποία από τα 1,16 δισ. ευρώ στο εξάμηνο Ιανουαρίου – Ιουνίου 2022 ξεπέρασαν τα 1,5 δισ. ευρώ στο επτάμηνο. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα το πρωτογενές έλλειμμα του κρατικού προϋπολογισμού να μειωθεί στο 1,167 δισ. ευρώ στο τέλος Ιουνίου, από 3,425 δισ. ευρώ στο τέλος Ιουνίου. Το μεγάλο ζητούμενο είναι το τί θα γίνει με τους έμμεσους φόρους τη χειμερινή περίοδο εν μέσω δυσβάστακτων βαρών σε λογαριασμούς ρεύματος, φυσικού αερίου, πετρελαίου θέρμανσης και βενζίνης. Το προσεχές Σάββατο 20 Αυγούστου οι πάροχοι ηλεκτρικής ενέργειας αναμένεται να δώσουν στη δημοσιότητα τις τιμές που θα χρεώνουν την κιλοβατώρα για τις καταναλώσεις Σεπτεμβρίου, οι οποίες θα φανούν στα τιμολόγια Οκτωβρίου. Σύμφωνα με τα σημερινά δεδομένα, θα διαφέρουν σημαντικά από τις προηγούμενες, οι οποίες για τον Αύγουστο κυμαίνονται από 0,486 έως και 1 ευρώ ανά κιλοβατώρα, που με την κρατική επιδότηση (0,337 ευρώ) διαμορφώνονται από 0,149 έως και 0,665 ευρώ. (Newsbomb.gr)

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050