

## Συμβαίνουν

### ΣΤΑ 4 ΔΙΣ Ο ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟΣ ΤΖΙ-ΡΟΣ ΤΟΝ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟ

«Ποδαρικό με εκπτώσεις» κάνει φέτος το λιανικό εμπόριο, αφού τρεις μόλις εργάσιμες μέρες από την αρχή του έτους, ξεκινούν και επίσημα οι χειμερινές εκπτώσεις που αναμένεται να συνεχίσουν να προσελκύουν το καταναλωτικό κοινό για το επόμενο δίμηνο, τονίζει με δήλωσή του ο πρόεδρος του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Πειραιώς (ΕΒΕΠ) και του Περιφερειακού Επιμελητηριακού Συμβουλίου Αττικής (ΠΕΣΑ) Βασίλης Κορκίδης.

Όπως ανέφερε, παρά τον «κλοιό ακρίβειας και πληθωρισμού» η περυσινή χρονιά έκλεισε με αύξηση της κατανάλωσης και μάλιστα κοντά στο 12%, ενώ -σύμφωνα με τον ίδιο- εκτιμάται πως συνολικά ο εορταστικός τζίρος αυξήθηκε τον Δεκέμβριο στα 4 δισ. ευρώ από 3,6 δισ ευρώ τις προηγούμενες χρονιές.

Παράλληλα, σημείωσε πως από πρόσφατη έρευνα στις αγορές της Αττικής προκύπτει πως οι προτεραιότητες την εορταστική περίοδο από το 55% των καταναλωτών ήταν σε ρούχα και παπούτσια, 45% σε τρόφιμα, 43% σε παιχνίδια, 37% σε καλλυντικά, 28% σε προϊόντα τεχνολογίας, 25% σε επώνυμα προϊόντα, 22% σε ποτά και 20% σε διάφορα δώρα. Ο κ. Κορκίδης επισημαίνει πως την περίοδο των χειμερινών εκπτώσεων οι προτιμήσεις παραμένουν οι ίδιες με μεγαλύτερο όμως ποσοστό στα επώνυμα προϊόντα ένδυσης-υπόδησης και την προσθήκη «λευκών» συσκευών, ηλεκτρικών, ηλεκτρονικών, επίπλων και όλα τα είδη σπιτιού, που έχουν πάντα πρωτεύοντα ρόλο στις τακτικές εκπτώσεις. «Οι επιχειρήσεις είθισται την περίοδο των εκπτώσεων να παρουσιάζουν προς πώληση τα προϊόντα τους σε πολύ συμφέρουσες τιμές, προσδοκώντας αφενός στο “ξεστοκάρισμα” των εποχικών ειδών και αφετέρου στη βελτίωση της ρευστότητας τους», πρόσθεσε.

-Κωνσταντίνα Ντέλλου-

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ



Η efimerisdiakirixeon.gr είναι πιστοποιημένο Μέλος, ως ηλεκτρονικό μέσο ενημέρωσης, της Πλατφόρμας e-media της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας.

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΤΟΥΣ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΙΝΑ

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έδωσε τις συμβουλές της προς τους ταξιδιώτες με προορισμό την Κίνα, εξαιτίας της έκρηξης των κρουσμάτων κοροναϊού στη χώρα αλλά και τις κατευθυντήριες γραμμές ατομικής προστασίας για το προσωπικό των αεροπορικών εταιρειών.

Ο αριθμός των κρουσμάτων COVID-19 στην Κίνα είναι επί του παρόντος πολύ υψηλός, αν και δεν υπάρχουν διαθέσιμα αξιόπιστα δεδομένα. Αρκετές χώρες λαμβάνουν μέτρα σχετικά με τα ταξίδια όπως η διενέργεια δειγματοληπτικών διαγνωστικών εξετάσεων σε αερολιμένες ή η επίδειξη αρνητικού αποτελέσματος σε δοκιμασία COVID-19 ή η παροχή πιστοποιητικού εμβολιασμού.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή διατυπώνει συμβουλές προς τους ταξιδιώτες της ΕΕ / του ΕΟΧ που έχουν ως προορισμό την Κίνα και τους ταξιδιώτες που εισέρχονται στην ΕΕ / στον ΕΟΧ από την Κίνα. Υπενθυμίζει επίσης στο προσωπικό των αερολιμένων και των αεροπορικών εταιρειών τις κατευθυντήριες γραμμές ατομικής προστασίας που δημοσίευσε το ECDC (Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων) και ο EASA (Οργανισμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την Ασφάλεια της Αεροπορίας).

Οι ταξιδιώτες θα πρέπει να επιδεικνύουν προσοχή εάν ταξιδεύουν σε οποιαδήποτε περιοχή ανά τον κόσμο με υψηλά ποσοστά μετάδοσης του SARS-CoV-2, καθώς αυτό θα μπορούσε να αυξήσει τον κίνδυνο λοίμωξης, και επιπλέον θα μπορούσε να δυσχεράνει την πρόσβαση σε υπηρεσίες υγειονομικής περίθαλψης στο εξωτερικό, εάν προκύψει ανάγκη.

Οι ταξιδιώτες θα πρέπει να επιβεβαιώνουν ότι η ασφάλιση υγείας τους παρέχει πλήρη κάλυψη στη χώρα προορισμού.

Πριν από την αναχώρηση, όλοι οι ταξιδιώτες θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι έχουν λάβει το πλήρες σχήμα εμβολιασμού κατά της νόσου COVID-19, συμπεριλαμβανομένων των αναμνηστικών δόσεων, και ότι έχουν λάβει, σε γενικές γραμμές, όλα τα εμβόλια σύμφωνα με τα εθνικά τους προγράμματα εμβολιασμού.

Συνέχεια σε σελ. 3

## ΔΙΕΘΝΗ ΓΕΓΟΝΟΤΑ...

του Νίκου Οικονομάκη

### ΟΧΥΡΩΝΕΤΑΙ Ο ΠΟΥΤΙΝ....

Πέρα από το μέτωπο στην Ουκρανία, ο Βλαντίμιρ Πούτιν έστειλε σε Ατλαντικό και Ειρηνικό Ωκεανό μία φρεγάτα με υπερηχητικούς πυραύλους κρουζ. Σε βιντεοδιάσκεψη με τον υπουργό Άμυνας Σεργκέι Σοϊγκού και τον Ίγκορ Κρόχμαλ, διοικητή της φρεγάτας που φέρει την επωνυμία «Ναύαρχος του Στόλου της Σοβιετικής Ένωσης Gorshkov», ο Πούτιν είπε πως το πλοίο φέρει υπερηχητικά όπλα Zircon. «Αυτή τη φορά το πλοίο είναι εξοπλισμένο με το τελευταίο σύστημα υπερηχητικών πυραύλων – ‘Zircon’ – που δεν έχει κάτι ανάλογο», είπε ο Πούτιν που έχει εμπλακεί σε μια αντιπαράθεση με τη Δύση σχετικά με τον πόλεμό του στην Ουκρανία. «Οι Zircon, μπορούν να υπερσχύσουν οποιοδήποτε πυραυλικό αμυντικό συστήματος» «Θα ήθελα να ευχηθώ στο πλήρωμα του πλοίου επιτυχία στην υπηρεσία τους για το καλό της Πατρίδας». Ο Σοϊγκού είπε πως το Gorshkov θα πλεύσει στον Ατλαντικό και τον Ινδικό ωκεανό και στη Μεσόγειο. «Αυτό το πλοίο, εξοπλισμένο με [πυραύλους] ‘Zircon’ είναι ικανό να εντοπίζει το στίγμα και να καταφέρνει ισχυρά πλήγματα εναντίον του εχθρού στη θάλασσα και στην ξηρά» είπε ο Σοϊγκού. Ο Σοϊγκού είπε πως οι υπερηχητικοί πυραύλοι, γνωστοί ως Tsirkon ή Zircon, μπορούν να υπερσχύσουν οποιοδήποτε πυραυλικό αμυντικό συστήματος. Οι πυραύλοι πετούν με ταχύτητα εννέα φορές μεγαλύτερη της ταχύτητας του ήχου και έχουν βεληνεκές άνω των 1.000 χιλιομέτρων, είπε ο Σοϊγκού. Η Ρωσία, η Κίνα και οι Ηνωμένες Πολιτείες έχουν αποδοθεί σε μια κούρσα για υπερηχητικά όπλα.

### “ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ” 1946 - 2023:

Η εφημερίδα που για 77 χρόνια έχει καταστεί συνώνυμη με τις διακηρύξεις, συνεχίζει παράλληλα να «γράφει» ιστορία στον ευρύτερο χώρο της καθημερινής οικονομικής ενημέρωσης καθώς και της ευρύτερης ενημέρωσης μέσω άρθρων, σχολίων, αναλύσεων και ευθυμογραφημάτων, προσηλωμένη πάντα στους κανόνες της πρέπουσας δημοσιογραφικής δεοντολογίας.

## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΔΙΑΦΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ  
Ταχ. Διεύθυνση: Αγ. Γεωργίου 30 & Αριστείδου  
Τ.Κ.: 152 34  
Πληροφορίες: Κατερίνα Κατερέλου  
Τηλ: 213 20 23 843  
email: a.katerelou@halandri.gr

ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ: 1552

ΠΕΡΙΛΗΨΗ  
ΑΝΟΙΚΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ  
ΑΝΩ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ με τίτλο:  
«Διαχείριση Αδέσποτων Ζώων»

Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

προκηρύσσει Ανοικτό ηλεκτρονικό διαγωνισμό άνω των ορίων με σφραγισμένες προσφορές και κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής εφαρμοζόμενου ενιαίου ποσοστού έκπτωσης, για τις υπηρεσίες «Διαχείρισης Αδέσποτων Ζώων» (ΟΜΑΔΕΣ Α,Β,Γ,Δ) Α.Μ. 158/2022, συνολικής εκτιμώμενης αξίας 293.000,00 Ευρώ συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. 24% Κάθε διαγωνιζόμενος μπορεί να συμμετέχει στο διαγωνισμό, υποβάλλοντας προσφορά για μία ή περισσότερες ομάδες, όμως υποχρεούται –επί ποινή αποκλεισμού- να παρέχει όλες ανεξαίρετως τις υπηρεσίες κάθε ομάδας.

1) Στοιχεία επικοινωνίας αναθέτουσας αρχής: Δήμος Χαλανδρίου, Τμήμα Προμηθειών και Διαχείρισης Υλικού, Ταχ. Δ/ση: Αγίου Γεωργίου 30 & Αριστείδου, Τ.Κ. 15234, email: a.katerelou@halandri.gr, Ιστοσελίδα: www.chalandri.gr και για τα Τεχνικά Χαρακτηριστικά της 158/2022 Μελέτης στην ηλεκτρονική διεύθυνση katzigeorgiou.ag@halandri.gr & politiki.prostasia@halandri.gr κ. Αγγελική Χατζηγεωργίου τηλ. επικοινωνίας 210 6895824

2) Κωδικός CPV: 85200000-1 & 85210000-3

3) Κωδικός NUTS κύριου τόπου παράδοσης/εκτέλεσης της προμήθειας: EL 301

4) Πρόσβαση στα έγγραφα: Άμεση και δωρεάν πρόσβαση στα έγγραφα της σύμβασης στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Δήμου www.chalandri.gr.

5) Υποβολή προσφορών: Οι προσφορές υποβάλλονται από τους οικονομικούς φορείς ηλεκτρονικά μέσω της Διαδικτυακής Πύλης (www.promitheus.gov.gr) του ΟΠΣ ΕΣΗΔΗΣ, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στο Ν.4155/13 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει καθώς και με την Υ.Α. 64233/09-06-2021 και σύμφωνα με τους όρους της διακήρυξης  
- Ημερομηνία έναρξης υποβολής προσφορών: 10 Ιανουαρίου 2023 ημέρα Τρίτη και ώρα 10:00:00  
- Καταληκτική ημερομηνία και ώρα υποβολής προσφορών: 10 Φεβρουαρίου 2023 ημέρα Παρασκευή και ώρα 18:00:00  
- Ημερομηνία αποσφράγισης προσφορών (Διενέργειας Διαγωνισμού): Την 14 Φεβρουαρίου 2023 ημέρα Τρίτη και ώρα 10:30 π.μ.

- Α/Α διαγωνισμού στο ΕΣΗΔΗΣ: 180734

Μετά την παρέλευση της καταληκτικής ημερομηνίας και ώρας δεν υπάρχει η δυνατότητα υποβολής προσφοράς στο Σύστημα.

6) Χρόνος ισχύος προσφορών: Οι υποβαλλόμενες προσφορές ισχύουν και δεσμεύουν τους οικονομικούς φορείς για διάστημα έξι (6) μηνών από την επόμενη της διενέργειας του διαγωνισμού

7) Γλώσσα σύνταξης προσφορών: Ελληνική.

8) Χρηματοδότηση: Ίδια Έσοδα

9) Διάρκεια Σύμβασης: έως 31/12/2024

10) Εγγυήσεις: Εγγύηση συμμετοχής ορίζεται στο 1% επί της εκτιμώμενης αξίας εκτός ΦΠΑ. Η εγγύηση αφορά στην ΟΜΑΔΑ ή το άθροισμα των ΟΜΑΔΩΝ για τις οποίες κατατίθεται προσφορά.

ΟΜΑΔΕΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΑΘΑΡΗ ΑΞΙΑ	ΠΟΣΟ ΕΓΓΥΗΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 1%	ΟΛΟΓΡΑΦΩΣ
A	Υπηρεσίες σύλληψης, περισυλλογής και μεταφοράς αδέσποτων ζώων	12.903,23€	129,03€	Εκατόν είκοσι εννέα ευρώ και τρία λεπτά
B	Κτηνιατρικές Υπηρεσίες για αδέσποτα ζώα συντροφιάς	98.387,10€	983,87€	Εννιακόσια ογδόντα τρία ευρώ και ογδόντα επτά λεπτά
Γ	Υπηρεσίες στείρωσης γατών	98.387,10€	983,87€	Εννιακόσια ογδόντα τρία ευρώ και ογδόντα επτά λεπτά
Δ	Υπηρεσία Φιλοξενίας αδέσποτων ζώων	26.612,90€	266,13€	Διακόσια εξήντα έξι ευρώ και δεκατρία λεπτά
	Εγγύηση συμμετοχής για όλες τις ομάδες	236.290,33€	2.362,90€	Δύο χιλιάδες τριακόσια εξήντα δύο ευρώ και ενενήντα λεπτά

Εγγύηση καλής εκτέλεσης της σύμβασης ορίζεται σε ποσοστό 4,00% της συμβατικής αξίας για τα προσφερόμενα είδη, χωρίς το ΦΠΑ.

11) Προδικαστική Προσφυγή: Μπορεί να υποβάλλεται σύμφωνα με τα ειδικότερα οριζόμενα στο άρθρο 360 του ν.4412/2016

12) Τα τεύχη του διαγωνισμού διατίθενται μέσω της ιστοσελίδας του Δήμου: <https://www.chalandri.gr/dhmos/diakhyxeis-diagonismon/diakirixeis>  
Η παρούσα θα δημοσιευθεί στις εφημερίδες «ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ» και «ΧΤΥΠΟΣ»  
Οι δαπάνες δημοσίευσης στον Ελληνικό Τύπο βαρύνουν τον ανάδοχο.

## ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

-ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1946-

• **ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ:** Χρήστος - Χαράλαμπος Μάλλιος

• **ΔΙΟΙΚΗΣΗ - ΣΥΝΤΑΞΗ:** Υψηλάντου 18 - Γαλάτσι - Τ.Κ.: 111 46 - Τηλ./Fax: 210- 2130664

• **ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ:** Τηλ./Fax: 210 - 2130664.

e-mail: info@efimerisdiakirixeon.gr site: www.efimerisdiakirixeon.gr

• **ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT CENTER** - Τράλλεων 145Α - Γαλάτσι - Τ.Κ. 111 46

-Τηλ.: 210- 2922129 - Fax.: 210-2922117 - E-mail: foto\_cop@otenet.gr.

Η «Εφημερίς Διακηρύξεων»

είναι μέλος της Ένωσης Ανταποκριτών Ελληνικού Τύπου Εξωτερικού

• Χειρόγραφα και επιστολές προς την Εφημερίδα δεν επιστρέφονται

## ΣΥΝΑΡΟΜΕΣ

## Ετήσιες

Ιδιώτες: 60 € internet – 95 € έντυπη.  
Εταιρίες: 75 € internet – 105 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 95 € internet – 120 € έντυπη.

## Εξάμηνες

Ιδιώτες: 40 € internet – 65 € έντυπη.  
Εταιρίες: 45 € internet – 70 € έντυπη.  
Οργανισμοί – Τράπεζες: 55 € internet – 90 € έντυπη.

Οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 6% Φ.Π.Α.



## ΟΛΕΣ ΟΙ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ

## ΕΙΔΗΣΗ

ΑΔΑ: ΨΣ14ΟΞ7Μ-Φ94  
ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 27/12/2022  
Αρ. Πρωτ.: 126652/2022

ΠΕΡΙΚΗ Δ/ΝΣΗ Ε.Ο.Π.Υ.Υ. Ανατολικής Αθήνας  
ΤΑΧ. Δ/ΝΣΗ: Γούναρη ΠΡΟΣ: Ιδιοκτήτες  
22, 15343, Αγία Παρασκευή οικιών  
ΠΑΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Αναστασία Κοιν.: Δ/ση  
Σφακιανάκη Προμηθειών  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210-6019805 Τμήμα Διαχείρισης  
email: pedi56@eopyy.gov.gr Περιούσιος

**ΘΕΜΑ: «Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος ανοικτής ακήντου για την στέγαση της ΠΕ.Δ. Ανατολικής Αθήνας και του Φαρμακείου της».**

Σχ. 1. Τα άρθρα 27 παρ. 1 και 32 παρ. 1 του Π.Δ. 715/79. 2. Η με αρ. 22/2022 Διακήρυξη Επικρατούχου Δημοσίου Μεθοδικού Διαγωνισμού του ΕΟΠΥΥ. 3. Η με αρ. 85/823/17-3-2022 (ΑΔΑ: 8ΠΕ60Ξ7Μ-677) Απόφαση του Δ.Σ. του ΕΟΠΥΥ. 4. Η με αρ. 167/837/7-7-2022 (ΑΔΑ: 9ΝΟΗΟΞ7Μ-ΨΒΚ) Απόφαση του Δ.Σ. του ΕΟΠΥΥ. 5. Η με αρ. 353/869/22-12-2022 (ΑΔΑ: ΩΣΙΘΟΞ7Μ-ΨΒΚ) Απόφαση του Δ.Σ. του ΕΟΠΥΥ. 6. Η με αρ. πρωτ. οικ.55624/2022/20-6-2022 Απόφαση της Προϊσταμένης της Περιφερειακής Δ/σης Ανατολικής Αθήνας. 7. Η με αρ. πρωτ. οικ.114013/2022/25-11-2022 Απόφαση της Προϊσταμένης της Περιφερειακής Δ/σης Ανατολικής Αθήνας.

Η Περιφερειακή Διεύθυνση Ε.Ο.Π.Υ.Υ. Ανατολικής Αθήνας, προβαίνει σε Δημόσια Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος για απευθείας μίσθωση ενός ακινήτου για 3 έτη, για την στέγαση των υπηρεσιών της Περιφερειακής Διεύθυνσης και του Φαρμακείου της, σύμφωνα με τις διατάξεις του Π.Δ. 715/1979 (άρθρα 27 και 32), την αρ. 353/869/22-12-2022 Απόφαση του Δ.Σ. του ΕΟΠΥΥ και σύμφωνα με τις προδιαγραφές της με αρ. 22/2022 Διακήρυξης Διαγωνισμού - η οποία είναι διαθέσιμη στην υπηρεσία μας και στην ιστοσελίδα του Οργανισμού eopyy.gov.gr (προκηρύξεις - διαγωνισμοί - συμβάσεις). Το προς μίσθωση ακίνητο θα πρέπει να έχει συνολική επιφάνεια κυμαινόμενη από 881,10 μ² έως 1.081,72 μ² (με επιπρόσθετη απόκλιση +/-10%) και προορίζεται για την εργασία των υπαλλήλων της Περιφερειακής Διεύθυνσης και του Φαρμακείου της και την εξυπηρέτηση κοινού. Θα πρέπει υποχρεωτικά να βρίσκεται σε υπέργειους χώρους κύριας χρήσης, κατισχυμένους σε έναν ή περισσότερους ορόφους. Η θέση του ακινήτου θα βρίσκεται μέσα στα διοικητικά όρια των δήμων ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ, ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, ΠΑΠΑΓΟΥ, ΧΟΛΑΡΓΟΥ, ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ, Ν. ΙΩΝΙΑΣ, ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ, ΒΡΗΑΝΣΙΩΝ, ΠΕΝΤΕΛΗΣ και εντός ή πλησίον της ευρύτερης κεντρικής ζώνης που περιλαμβάνει από κεντρικούς οδούς Α. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, Α. ΕΙΡΗΝΗΣ, Α. ΚΗΦΙΣΙΑΣ, Α. ΠΕΝΤΕΛΗΣ, ΑΝΑΠΑΥΣΣΟΣ, ΚΛΕΙΘΡΟΝΟΥΣ, Α.ΜΕΣΣΟΓΕΩΝ, ΓΡ. ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΥ, Α. ΚΗΦΙΣΙΑΣ, Α. ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ με την προϋπόθεση της γρήγορης και άμεσης πρόσβασης των ασφαλισμένων του Οργανισμού κατά προτίμηση πάνω ή κοντά σε μεγάλους άρνες κυκλοφοριακούς άξονες ή σε κεντρικά σημεία της περιοχής και θα εξυπηρετείται επαρκώς από τα Δημόσια Μεταφορικά Μέσα. Η διάρκεια της μίσθωσης είναι για τρία (3) έτη. Το μηνιαίο μίσθωμα δεν θα πρέπει να ξεπερνάει το ποσό των 132.000 €/12, ήτοι 11.000 €. Οι φάκελοι των προσφορών θα πρέπει να κατατεθούν στην Περιφερειακή Διεύθυνση Ε.Ο.Π.Υ.Υ. Ανατολικής Αθήνας, οδός Γούναρη 22, Τ.Κ. 15343, Αγία Παρασκευή, μέχρι την 24/01/2023 ημέρα Τρίτη και ώρα 10.00 π.μ. Προσφορές που τυχόν κατατεθούν μετά την παραπάνω ημέρα και ώρα δεν θα γίνουν δεκτές.

**Η Προϊσταμένη της Περιφερειακής Δ/σης Αναστασία Σφακιανάκη**

## ΕΙΔΗΣΗ

Συνέχεια από σελ. 1

Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού, οι ιατρικές μάσκες προσώπου συγκαταλέγονται στα πλέον αποτελεσματικά μέσα για την πρόληψη της μετάδοσης του SARS-COV-2. Ως εκ τούτου, θα πρέπει να εξετάζεται η χρήση μάσκας σε πολυσύχναστους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους, μεταξύ άλλων και κατά τη διάρκεια αεροπορικών ταξιδιών.

Οι ευάλωτοι επιβάτες θα πρέπει να συνεχίσουν να φορούν μάσκα προσώπου ανεξάρτητα από τους κανόνες· ιδανικά μάσκα τύπου FFP2/

N95/KN95 που παρέχει υψηλότερο επίπεδο προστασίας από μια συνήθη χειρουργική μάσκα. Συνιστάται θερμά στα άτομα με αναπνευστικά συμπτώματα (βήχα ή φτέρνισμα) να φορούν ιατρική μάσκα προσώπου ανεξάρτητα από τις απαιτήσεις που ισχύουν για τη συγκεκριμένη πτήση.

Όλοι οι πολίτες γενικά θα πρέπει να ενθαρρύνονται να παραμένουν στο σπίτι σε περίπτωση ασθένειας· να εφαρμόζουν ορθές πρακτικές υγιεινής των χεριών και του αναπνευστικού συστήματος, συμπεριλαμβανομένης της ενδεδειγμένης χρήσης μάσκας προσώπου, και να ελαχιστοποιούν την έκθεση σε πολυσύχναστους δημόσιους χώρους, συμπεριλαμβανομένων των δημόσιων συγκοινωνιών, ιδίως όσον αφορά τα ευάλωτα άτομα, με σκοπό τη μείωση της εξάπλωσης καθώς και της έκθεσης σε ιούς του αναπνευστικού συστήματος.

Συμβουλές προς ταξιδιώτες που εισέρχονται στην ΕΕ / στον ΕΟΧ από την Κίνα

Όλοι οι ταξιδιώτες θα πρέπει να γνωρίζουν τις απαιτήσεις εισόδου στους αερολιμένες μετεπιβίβασης και προορισμού, όπως το αν απαιτείται η παροχή αποτελεσμάτων δοκιμασιών για τη νόσο COVID-19 ή τεκμηρίωσης σχετικά με το καθεστώς εμβολιασμού.

Οι ταξιδιώτες θα πρέπει να ενημερώνονται ότι σε ορισμένες χώρες της ΕΕ / του ΕΟΧ υφίστανται επί του παρόντος σοβαρές πιέσεις στα συστήματα υγείας λόγω διαφόρων επιδημικών εξάρσεων λοιμωδών νόσων και αυτό μπορεί να έχει αντίκτυπο στη διαθεσιμότητα περίθαλψης τόσο για τους πολίτες όσο και για τους ταξιδιώτες που επισκέπτονται την ΕΕ / τον ΕΟΧ. Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού, οι ιατρικές μάσκες προσώπου συγκαταλέγονται στα πλέον αποτελεσματικά μέσα για την πρόληψη της μετάδοσης του SARS-COV-2. Ως εκ τούτου, θα πρέπει να εξετάζεται η χρήση μάσκας σε πολυσύχναστους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους, μεταξύ άλλων και κατά τη διάρκεια αεροπορικών ταξιδιών.

Οι ευάλωτοι επιβάτες θα πρέπει να συνεχίσουν να φορούν μάσκα προσώπου ανεξάρτητα από τους κανόνες· ιδανικά μάσκα τύπου FFP2/N95/KN95 που παρέχει υψηλότερο επίπεδο προστασίας από μια συνήθη χειρουργική μάσκα. Συνιστάται θερμά στα άτομα με αναπνευστικά συμπτώματα (βήχα ή φτέρνισμα) να φορούν ιατρική μάσκα προσώπου ανεξάρτητα από τις απαιτήσεις που ισχύουν για τη συγκεκρι-

μένη πτήση.

Λόγω των συνεχιζόμενων υψηλών επιπέδων κυκλοφορίας των ιών του αναπνευστικού συστήματος στην ΕΕ / στον ΕΟΧ, συμπεριλαμβανομένων του RSV, του SARS-CoV-2 και της γρίπης, όλοι οι ταξιδιώτες που έρχονται στην Ευρώπη και όλοι οι πολίτες εν γένει θα πρέπει να ενθαρρύνονται να παραμένουν στο σπίτι σε περίπτωση ασθένειας· να εφαρμόζουν ορθές πρακτικές υγιεινής των χεριών και του αναπνευστικού συστήματος, συμπεριλαμβανομένης της ενδεδειγμένης χρήσης μάσκας προσώπου, και να ελαχιστοποιούν την έκθεση σε πολυσύχναστους δημόσιους χώρους, συμπεριλαμβανομένων των δημόσιων συγκοινωνιών, ιδίως όσον αφορά τα ευάλωτα άτομα, με σκοπό τη μείωση της εξάπλωσης καθώς και της έκθεσης σε ιούς του αναπνευστικού συστήματος.

Συμβουλές προς το προσωπικό αερολιμένων και αεροπορικών εταιρειών σχετικά με την ατομική προστασία

Το ECDC και ο EASA έχουν δημοσιεύσει το Πρωτόκολλο COVID-19 για την Ασφάλεια της Υγείας στην Αεροπορία, και οι οδηγίες που περιέχονται στο έγγραφο αυτό εξακολουθούν να ισχύουν και θα πρέπει να εφαρμόζονται από τις χώρες της ΕΕ / του ΕΟΧ στο πλαίσιο μιας προσέγγισης με βάση τον κίνδυνο. Όσον αφορά την ατομική προστασία του προσωπικού, το ECDC επαναλαμβάνει τα ακόλουθα όσον αφορά τον εμβολιασμό και τα μέσα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ). Οι φορείς εκμετάλλευσης αεροσκαφών και αερολιμένων, είτε μεμονωμένα είτε μέσω των φορέων εκπροσώπησής τους, και σε συντονισμό με τις αρμόδιες αρχές δημόσιας υγείας, θα πρέπει να συνεχίσουν να ενημερώνουν τα μέλη του προσωπικού τους σχετικά με τα πλεονεκτήματα του εμβολιασμού κατά της νόσου COVID-19, ιδίως την υψηλή αποτελεσματικότητα στην πρόληψη σοβαρής λοίμωξης και θανάτου. Ο εμβολιασμός κατά του SARS-CoV-2 μειώνει τον κίνδυνο για τους ίδιους, για τα μέλη της οικογένειάς τους καθώς και για άτομα που ταξιδεύουν και τα οποία, για λόγους υγείας, ενδέχεται να μην είναι σε θέση να εμβολιαστούν ή να έχουν ανεπαρκή ανοσολογική απόκριση. Εφόσον επιτρέπεται από το εθνικό νομικό πλαίσιο, οι υπεύθυνοι επιχειρήσεων θα μπορούσαν επίσης να εξετάσουν το ενδεχόμενο ανάπτυξης στρατηγικής εμβολιασμού για όλα τα επιλέξιμα μέλη του προσωπικού.

Οι φορείς εκμετάλλευσης αερολιμένων, οι φορείς εκμετάλλευσης αεροσκαφών και οι πάροχοι υπηρεσιών / προμηθευτές θα πρέπει να παρέχουν τα αναγκαία ΜΑΠ στα μέλη του προσωπικού τους και να εξασφαλίζουν ότι έχουν εκπαιδευτεί ως προς την κατάλληλη χρήση τους.

Τα μέλη του προσωπικού που έρχονται απευθείας σε επαφή με τους επιβάτες (π.χ. αεροσυνοδοί, υπάλληλοι ελέγχου ασφαλείας, βοηθοί επιβατών με μειωμένη κινητικότητα, προσωπικό καθαρισμού κ.λπ.) θα πρέπει να ενθαρρύνονται να φορούν κατάλληλα ιατρική μάσκα προσώπου ή, εφόσον υπάρχουν και το νομικό πλαίσιο το επιτρέπει, μάσκες προσώπου υψηλότερων προδιαγραφών (π.χ. μάσκες αναπνευστικής προστασίας FFP2/N95/KN95).

Το προσωπικό θα πρέπει να ενθαρρύνεται να τηρεί αδιαλείπτως την υγιεινή του αναπνευστικού συστήματος, καθώς και την τακτική εφαρμογή μέτρων υγιεινής των χεριών, είτε με κατάλληλο πλύσιμο είτε με χρήση αλκοολούχου απολυμαντικού υγρού. Για εργασίες κατά τις οποίες το προσωπικό ενδέχεται να εκτεθεί σε εκτίναξη υγρών μπορεί να εξεταστεί η χρήση προστατευτικής ποδιάς ή πλαστικής ποδιάς μίας χρήσης.

Τα μέλη του πληρώματος θα πρέπει να ενθαρρύνονται να φορούν μάσκα προσώπου κάθε φορά που έρχονται σε επαφή με άλλα άτομα ή βρίσκονται κοντά σε αυτά. Από τη στιγμή που βρίσκονται στο πιλοτήριο και η θύρα είναι κλειστή, τα μέλη του πληρώματος μπορούν να αφαιρούν τις μάσκες τους με την επιφύλαξη της πολιτικής του αερομεταφορέα και μεταξύ τους συμφωνίας [σημείωση: η σύσταση αυτή θα μπορούσε προσωρινά να επανεξεταστεί].

Επιπλέον, τα μέλη του πληρώματος θα πρέπει να αφαιρούν τις μάσκες τους σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και όποτε το απαιτούν οι αρμόδιες αρχές για επίσημους σκοπούς, όπως η ταυτοποίηση ή ο έλεγχος αλκοολαιμίας.

Οι φορείς εκμετάλλευσης αεροσκαφών θα πρέπει να διαθέτουν επί του αεροσκάφους ένα ή περισσότερα Universal Precaution Kits (κουτί γενικής προστασίας, UPK). Τα εν λόγω κουτιά θα πρέπει να χρησιμοποιούνται από τα μέλη του πληρώματος που βοηθούν τους επιβάτες με συμπτώματα συμβατά με τη νόσο COVID-19, καθώς και για τον καθαρισμό και την ορθή απόρριψη τυχόν δυνητικά μολυσματικού περιεχομένου.

(in.gr)



## Η ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ ΟΔΗΓΕΙ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ



### ΤΡΑΓΙΚΟΣ Ο ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ! ΜΑΧΕΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΛΙΓΚΑ!

Ο τραγικός Παναθηναϊκός έχασε (84-68) από την Μπάγερν στο Μόναχο, γνώρισε την πέμπτη σερί ήττα του κι «έπεσε» στο 6-11, όσο έχει πλέον κι η γερμανική ομάδα. Χωρίς «νεύρο» και διάθεση για μάχη, ο Παναθηναϊκός βρέθηκε να κυνηγάει από το με διψήφια διαφορά από το φινάλε του πρώτου δεκαλέπτου και δεν κατάφερε να μπει ποτέ στο κλίμα του αγώνα. Η Βίρτους Μπολόνια πραγματοποίησε εντυπωσιακή εμφάνιση στη Βαρκελώνη κι επικράτησε 83-75 της Μπαρτσελόνα. Η ομάδα του Σέρτζιο Σκαριόλο έριξε στο καναβάτσο τους «μπλουγκράνα», έχοντας πρωτοστάτες τους Λούντμπεργκ και Οτζελέγε. Οι δύο παίκτες σημείωσαν μαζί 34 πόντους, την ώρα που ο Σαρούνας Γιασικεβίτσιους είδε τους παίκτες του να είναι απογοητευτικοί. Η Βίρτους κυριάρχησε της Μπαρτσελόνα στην πρώτη και την τέταρτη περίοδο κι έφυγε με μεγάλο «διπλό» από τη Βαρκελώνη. Μεγάλη εμφάνιση από την Παρτιζάν, η οποία «ισοπέδωσε» 100-80 τη Μονακό. Η ομάδα του Ζέλικο Ομπράντοβιτς έκανε ένα απίστευτο ξέσπασμα στην τέταρτη περίοδο, όπου το επιμέρους σκορ ήταν 31-12. Ο Ιωάννης Παπαπέτρου έπαιξε 36'25'', έχοντας 9 πόντους (3/5τρ.), 4 ριμπάουντ, 3 ασίστ κι ένα λάθος, ενώ από την άλλη απογοητευτικός ήταν ο Μάικ Τζέιμς. Ο Αμερικανός γκαρντ μέτρησε 9 πόντους με 2/12 σουτ σε 29'27''.

-Ο Φύλαθλος-

## ΥΓΕΙΑ

## ΚΑΙ

## ΕΠΙΣΤΗΜΗ

### Η βιταμίνη D έχει προστατευτική δράση ενάντια στο μελάνωμα

Λιγότερες περιπτώσεις μελανώματος παρατηρήθηκαν σε άτομα που λάμβαναν τακτικά συμπληρώματα βιταμίνης D, σύμφωνα με μια νέα μελέτη. Ακούγεται οξυμωρό, αλλά φαίνεται να ισχύει: Η βιταμίνη D που παράγεται φυσικά από την απευθείας έκθεσή μας στον ήλιο είναι κι εκείνη που μας προστατεύει από την μεγαλύτερη απειλή από την έκθεσή μας στον ήλιο, τον καρκίνο του δέρματος. Σύμφωνα με την έρευνα, εκείνοι που έπαιρναν τακτικά συμπληρώματα βιταμίνης D είχαν επίσης σημαντικά χαμηλότερο κίνδυνο καρκίνου του δέρματος, σύμφωνα με εκτιμήσεις έμπειρων δερματολόγων. Η μελέτη, που πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία μεταξύ του Πανεπιστημίου της Ανατολικής Φινλανδίας και του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Κιουρίο και δημοσιεύτηκε στο Melanoma Research, περιελάμβανε σχεδόν 500 άτομα με αυξημένο κίνδυνο καρκίνου του δέρματος. Η βιταμίνη D παίζει βασικό ρόλο στη φυσιολογική λειτουργία του ανθρώπινου σώματος και παίζει ρόλο σε διάφορες ασθένειες.

Η σχέση μεταξύ της βιταμίνης D και των καρκίνων του δέρματος έχει μελετηθεί εκτεταμένως στο παρελθόν. Αλλά αυτές οι μελέτες επικεντρώθηκαν κυρίως στα επίπεδα της καλσιδιόλης στον ορό, που είναι μεταβολίτης της βιταμίνης D, και στη συσχέτισή της με καρκίνους του δέρματος. Τα ευρήματα από εκείνες τις μελέτες ήταν ασαφή, έως και αντιφατικά, καθώς τα επίπεδα καλσιδιόλης στον ορό έχουν συσχετιστεί τόσο με ελαφρώς υψηλότερο όσο και με ελαφρώς χαμηλότερο κίνδυνο διαφορετικών καρκίνων του δέρματος. Αυτό μπορεί, εν μέρει, να εξηγηθεί από το γεγονός ότι οι αναλύσεις της καλσιδιόλης ορού δεν παρέχουν πληροφορίες για τον μεταβολισμό της βιταμίνης D στο ανθράκωτο δέρμα.

(Πηγή: <https://www.uef.fi>)

## ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΙ ΑΛΛΑ...

του Γιώργου Μάλλιου



- Οι εκτιμήσεις αυτές τοποθετούν τη Βρετανία μόλις οριακά μπροστά από τη Ρωσία, για την οποία η τράπεζα προβλέπει ύφεση 1,3% το 2023, καθώς συνεχίζει να εμπλέκεται σε πόλεμο με την Ουκρανία και να αντιμετωπίζει οικονομικές κυρώσεις από τις δυτικές δυνάμεις. Για το 2024 η Goldman προβλέπει ανάπτυξη 1,8%. Ο γίγαντας της Wall Street προβλέπει για τις ΗΠΑ ανάπτυξη 1% το 2023 και 1,6% το 2024. Η Γερμανία -η επόμενη χειρότερη επίδοση μεταξύ των μεγάλων οικονομιών, μετά τη Ρωσία και το Ηνωμένο Βασίλειο- αναμένεται να σημειώσει ύφεση 0,6% φέτος και στη συνέχεια να επιστρέψει σε ανάπτυξη 1,4% το επόμενο έτος. Οι προβλέψεις της Goldman Sachs για το Ηνωμένο Βασίλειο είναι κάτω από αυτό που αναφέρει ως συναίνεση της αγοράς που σκιαγραφεί ύφεση 0,5% το 2023 και ανάπτυξη 1,1% το 2024. Ωστόσο, ο Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης έχει προβλέψει επίσης ότι η οικονομία του Ηνωμένου Βασιλείου θα βρεθεί σημαντικά πίσω από άλλες ανεπτυγμένες χώρες τα επόμενα χρόνια, παρά το γεγονός ότι αντιμετωπίζουν τους ίδιους μακροοικονομικούς κινδύνους, φέρνοντας το Λονδίνο πιο κοντά στις επιδόσεις με τη Μόσχα παρά με τις άλλες χώρες της G-7. Η ευρωζώνη και η Βρετανία βρίσκονται ήδη σε ύφεση, συμπέρανε ο επικεφαλής οικονομολόγος της Goldman, Jan Hatzius και η ομάδα του, καθώς και αμφότερες έχουν υποστεί μια «πολύ μεγαλύτερη και πιο εκτεταμένη χρονικά αύξηση στους λογαριασμούς ενέργειας των νοικοκυριών» που θα οδηγήσει τον πληθωρισμό σε υψηλότερα επίπεδα σε σχέση με άλλες χώρες. «Με τη σειρά του, ο υψηλός πληθωρισμός πρόκειται να επιβαρύνει το πραγματικό εισόδημα, την κατανάλωση και τη βιομηχανική παραγωγή.

Προβλέπουμε περαιτέρω μειώσεις του πραγματικού εισοδήματος της τάξης του 1,5% στη ζώνη του ευρώ έως το πρώτο τρίμηνο του 2023 και του 3% στο Ηνωμένο Βασίλειο έως το δεύτερο τρίμηνο του 2023, πριν ακολουθήσει μια ανάκαμψη το δεύτερο εξάμηνο», ανέφεραν οικονομολόγοι στο CNBC. Το Γραφείο Προϋπολογισμού του Ηνωμένου Βασιλείου (OBR) προβλέπει ότι η χώρα αντιμετωπίζει τη μεγαλύτερη πτώση του βιοτικού επιπέδου που έχει καταγραφεί στην ιστορία του. Παράλληλα με το σχέδιο προϋπολογισμού που κατέθεσε ο υπουργός Οικονομικών Τζέρεμι Χαντ τον Νοέμβριο, το OBR προέβλεψε ότι το πραγματικό διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών - ένα μέτρο του βιοτικού επιπέδου - θα μειωθεί κατά 4,3% το 2022-23. Η εταιρεία συμβούλων KPMG προέβλεψε ότι το πραγματικό ΑΕΠ του Ηνωμένου Βασιλείου θα συρρικνωθεί κατά 1,3% το 2023, εν μέσω μιας «σχετικά ρηχής αλλά παρατεταμένης ύφεσης», πριν δει μερική ανάκαμψη 0,2% το 2024. Η συμπίεση των εισοδημάτων αναφέρθηκε ως το μείζον πρόβλημα, καθώς ο υψηλότερος πληθωρισμός και τα επιτόκια περιορίζουν σημαντικά την αγοραστική δύναμη των νοικοκυριών. Η Τράπεζα της Αγγλίας αύξησε τα επιτόκια κατά 50 μονάδες βάσης στο 3,5% τον Δεκέμβριο, καθώς επιχειρεί να χαλιναγωγήσει τον πληθωρισμό, ο οποίος υποχώρησε ελαφρώς τον Νοέμβριο από το υψηλό 41 ετών που είχε καταγραφεί τον Οκτώβριο. Η KPMG αναμένει ότι η κεντρική τράπεζα της χώρας θα αυξήσει το τραπεζικό επιτόκιο στο 4% κατά το πρώτο τρίμηνο του τρέχοντος έτους προτού υιοθετήσει μια προσέγγιση «βλέποντας και κάνοντας», και καθώς ο πληθωρισμός σταδιακά υποχωρεί.

Πηγή: OT

**ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ:** Ένωση Καταναλωτών «Η ποιότητα της Ζωής» 210-3304444 • Άμεση Επέμβαση Λιμενικού Σώματος 108 • Τουριστική Αστυνομία 1571 • Γιατροί Χωρίς Σύνορα 210-5200500 • Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων 210-5212000 • Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης 197 • Πυροσβεστική Υπηρεσία 199 • Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης Πυρκαγιών Δασών 1591 • Εφημερεύοντα Νοσοκομεία • Φαρμακεία 14944 • Εθνικό Κέντρο Δηλητηριάσεων 210-7793777 • Κοινωνική Βοήθεια 197 • Ανοικτή Συμβουλευτική Γραμμή για το AIDS 210-7222222 • Ένωση Καταναλωτών «Η Ποιότητα της Ζωής» 2310257776 • Δίκτυο Μεταφοράς (ΑμΕΑ) 2310509013 • Άμεση Δράση Αστυνομίας 100 • ΟΑΣΑ (Δρομολόγια, Διαδρομές, Εισιτήρια) 11185 • Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) 1500 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Αθηνών 10503 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Πειραιώς 10504 • Κέντρο Βλαβών ΔΕΗ Περιφέρειας 1050